# 2024年计算机组装实训总结报告(13篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-29

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧计算机组装实训总结...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**计算机组装实训总结报告篇一**

通过学习本实验的内容，了解数据备份的重要性，掌握常用备份软件的使用方法及用户数据备份和还原的方法与技巧。

了解数据备份极其重要性，知道哪些数据需要备份，理解备份的原则;学习windows系统备份程序的使用;学习使用常用软件提供的备份与还原功能。

本实验重点是为用户个人数据的备份与还原，要掌握操作系统及常见应用软件提供的备份方法。

1.了解备份的意义

2.了解哪些数据需要备份3.了解备份的原则

1.w20xx自带备份程序的使用：

a.利用备份向导备份

b.利用向导程序还原数据

c.手动备份与还原

2.在w20xx中制定备份计划实现自动备份：

a.在“备份”窗口中单击“计划作业”标签

b.打开“备份向导”对话框

c.打开“备份时间”对话框

d.单击“完成”

k express中数据的备份与还原：

a.通讯薄的备份

b.通讯薄的还原

c.邮件的备份

d.邮件的还原

收藏夹的备份与还原

了解了数据备份和还原的重要性，掌握了常用备份的使用方法和还原的技巧，知道了备份的重要性。

**计算机组装实训总结报告篇二**

一. 实验任务

通过学习本实训的内容，了解计算机系统日常维护的具体内容，掌握计算机维护过程中一些常用软件的使用。

二.实训内容

利用windows操作系统自带的系统工具进行系统优化，维护，通过注册表对系统进行优化设置，利用系统属性对系统进行相关设置，如设置虚拟内存;利用系统实用配置程序对系统的启动程序组，服务等进行优化设置。

三.实训要点

练习使用windows操作系统，下的磁盘扫描程序，磁盘清理程序，磁盘碎片整理程序等维护工具对系统进行维护。学习利用工具软件，如windows优化大师，超级兔子等软件对系统进行优化。学习通过修改注册表或者系统配置实用程序对系统启动速度进行优化。

四.知识准备

用户在使用微机过程中，定期对系统进行必要的维护，可以降低出现软件故障的几率。磁盘清理程序可以清除系统的垃圾文件，提高磁盘利用率。更改系统启动程序组对加快系统的启动和运行速度会起到不错的效果。

五.实验步骤

windows磁盘清理程序的步骤：

(1)选择【开始】—【程序】—【附件】—【系统工具】—【磁盘清理】命令，这时会打开选择驱动器对话框。

(2)选择驱动器单击确定按钮，系统首先计算选定的驱动器上有多少可释放的空间，然后打开磁盘清理对话框，其中列出了系统认为寻要清理的文件。

(3)单击确定按钮，系统首先询问是否要真的删除程序，单击是，系统开始清理磁盘。

六.实验总结

通过本次试验，我了解到了许多有关系统使用维护技术，掌握了计算机维护过程中一些常用软件的使用。而且还懂得了许多工具软件，如windows优化大师，超级兔子等。

**计算机组装实训总结报告篇三**

实习目的：熟练掌握电脑的组装、bios设置、系统安装、故障排除的过程；通过计算机的组装，认识计算机的硬件和结构，了解计算机的整个组装过程和注意事项。

实习要求：识别计算机的各个部件，能自己动手组装一台计算机；并且能根据所学课本知识对计算机硬件进行及时安全维护。

一。计算机拆装

（1） 主要部件：

（核心部件）

1）主要有运算器和控制器组成。

2）主要参数：主频，外频，和倍频；主频并不是其运算的速度，而是表示在cpu内数字脉冲信号振荡的频率，外频是系统总线的工作频率，而倍频是cpu的主频与外频之间的倍数，也就是降低cpu主频的倍数。有一固定的公式： cpu的主频 = 外频×倍频系数。

风扇：cpu工作的时候要散发出大量的热量，如不及时散热，可能将cpu烧坏。所以加上了风扇达到散热目的。

3.主板： 是计算机主机内最重要的一个部件，其它设备都是通过它来联结工作的。

4.内存条：是临时储存器，掉电后数据会消失。

5.硬盘： 通过读写记录各种信息，存储各类软件。程序和数据。既是输入设备，也是输出设备，但只能和计算机内存交换信息。包括存储盘片及驱动器。特点储存量大。

6.软驱：插入软盘，用以存放数据。不过随着大容量u盘和硬盘的出现，软驱正退出市场

7.光驱： 插入光盘，用以读数据；指示灯：显示光驱的运行状态；紧急出盒孔：用于断电或其他非正常状态下打开光盘托架。

8.电源：将ac交流电流转换成直流电压。

9.显示卡：显示卡通过系统总线连接cpu和显示器，是cpu和显示器之间的控制设备。

10网卡：是将计算机与网络连接在一起的输入输出设备。具有向网络发送数据。控制数据，接受并转换数据的功能。

11.声卡： 是将计算机多媒体设备中的核心部件之一。它的功能主要是处理声音信号并把信号传输给音箱或耳机，使后者发出声音来。

12.鼠标： 由滚球的移动带动x轴及y轴光圈转动，产生0与1的数据，再将相对坐标值传回计算机并反映在屏幕上。（现在大多也基本上采用光电鼠了，原理和滚球鼠，基本一致）

13.键盘： 最重要输入设备之一，也是pc系统中必不可少的标准配件之一。

14.显示器：主要有阴极射线管（crt）显示器和液晶显示器（lcd），还有新出现在等离子体（pdp）显示器等。现在crt正在淡出市场，lcd已占据了市场。

15.机箱：是电脑的外衣。

（2）拆装部分：

1.拆卸机箱，安装底板和挡板。

2安装电源：将电源放在机箱上，电源的风扇朝机箱后步并对准风扇孔。用螺栓将电源固定。连接点源于主板（主板电源接口一般在cpu附近）

1）at电源连接主板的接头是两个六芯的插头。同p8，p9两组线与主板上的电源接头联接，注意两组线中的黑色线相对，否则造成严重后果

2）连接风扇电源线。主板没有接风扇的跳线，或者cpu风扇是另购的，就需要将风扇的电源接在主机的电源上，这种电源接头的方向都是固定的，方向反了是安装不上的

3.安装cpu：

首先检查cpu的针脚是否有弯曲现象，如有弯曲应先用镊子小心地拔正。然后将主板socket插座旁的锁杆抬起，将cpu的针脚与插座针脚一一对应，插入cpu。应注意针角对准后插入，以防损坏，并压回锁杆，锁紧cpu。然后将风扇安装到cpu上，把风扇低弹性挂钩挂在socket插座两端的挂钩上，将风扇的三孔电源插头插在主板的风扇电源插座上（一般在cpu附近4安装主板：将主板的i/o端口朝机箱后部，主板的定位孔对准机箱上的主板之撑，用螺栓固定主板。注意不要将螺钉拧得太紧，否则容易导致主板的印制电路板龟裂或损坏。

4.其他部件的安装

1）安装主板：先把定位螺丝依照主板的螺丝孔固定在机箱，之后把主板的i/o端口对准机箱的后部。主板上面的定位孔要对准机箱上的主板定们螺丝孔，用螺丝把主板固定在机箱上，注意上螺丝的时候拧到合适的程度就可以了，以防止主板变形。

2）安装内存：先掰开主板上内存插槽两边的把手，把内存条上的缺口对齐主板内存插槽缺口，垂直压下内存，插槽两侧的固定夹自动跳起夹紧内存并发出“咔”的一声，此时内存已被锁紧。

3） 安装硬盘：首先把硬盘用螺丝固定在机箱上。接下来插上电源线，并在硬盘上联上ide数据线，再把数据线的另一端和主板的ide接口连接，注意：不要把数据线接反了。

4） 安装软驱：安装方法同硬盘。数据线的尾部端口和主板的软驱接口连接，数据线的1线对准接口的第一脚。将电源的小四孔插头插入软驱的电源插头。

5）安装光驱：安装方法同硬盘。数据线的尾部端口和主板的光驱接口连接，数据线的1线对准接口的第一脚。将电源的小四孔插头插入光驱的电源插头。

6）安装显卡：将显卡对准主板上的pci插槽插下，用螺丝把显卡固定在机箱上。

7）安装声卡：找到一个孔德pci插槽，将声卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将声卡固定在机箱上。

5）连接机箱内部连线：首先找到机箱面板上的指示灯和按键在主板上的连接位置（依照主板上的英文来连接），然后区分开正负极连接。将机箱面板上的hdd led（硬盘灯）、pwr sw（开关电源）、reset（复位）、speaker（主板喇叭）、keylock（键盘锁接口）和powerled（主板电源灯）等连接在主板上的金属引脚，具体如下：

a） 开关线的连接，这种atx结构的机箱上有一个总电源的开关接线，是个两芯的插头，它和reset的接头一样，按下时短路，松开时开路，按一下，电脑的总电源就被接通了，再按一下就关闭，但是你还可以在bios里设置为开机时必须按电源开关4秒钟以上才会关机，或者根本就不能按开关来关机而只能靠软件关机。

b） 硬盘指示灯的两芯接头，1线为红色。在主板上，这样的插针通常标着ide led或hd led的字样，连接时要红线对1。这条线接好后，当电脑在读写硬盘时，机箱上的硬盘灯会亮。有一点要说明，这个指示灯只能指示ide硬盘，对scsi硬盘是不行的。

c） 三芯插头是电源指示灯的接线，使用1、3位，1线通常为绿色。在主板上，插针通常标记为power，连接时注意绿色线对应于第一针（+） 。 当它连接好后，电脑一打开，电源灯就一直亮着，指示电源已经打开了。

d） 两芯接头连着机箱的reset键，它要接到主板上的reset插针上。主板上reset针的作用是这样的：当它们短路时，电脑就重新启动。reset键是一个开关，按下它时产生短路，手松开时又恢复开路，瞬间的短路就可使电脑重新启动。偶尔会有这样的情况，当你按一下reset键并松开，但它并没有弹起，一直保持着短路状态，电脑就不停地重新启动。

e） pc喇叭的四芯插头，实际上只有1、4两根线，1线通常为红色，它要接在主板的speaker插针上。这在主板上有标记，通常为speaker。在连接时，注意红线对应1的位置

主板的电源开关，reset这几种设备的连线是不分方向的，只要弄清插针就可以插好；而hdd led，powerled等，由于使用的是二极管，插反则不亮。

6）连接主板电源线

7）整理内部连线

8）连接外设

9）完成机箱内部的连接后，就可以合上机箱盖连接外面的设备了。在机箱后面的主板i/o端口上找到绿色的圆形接口接上鼠标（usb鼠标接在usb口上），同样找到蓝色的圆形接口接上键盘。接下来在显卡上接上显示器数据线。

10）完成以上项目后就可以接通电源了，观察计算机是否运行正常。

二， bios设置

按下主机箱上的电源开关键启动微机，立即按delete键或但屏幕上显示“press del to enter setup”信息时按del键；若屏幕上显示”press f1 to continue ，del to enter setup”时，按键忽略错误继续启动，按del键进入bios设置程序

进入bios设置程序后，可以在程序主界面选择各选项进入设置

有standard cmos features ，advanced bios features（高级bios功能设置），set supervisor password，set user password，save user password等选项，可进入设置时间，日期，启动顺序及高级用户密码，一般用户密码设置。.

三，系统初始化及系统安装

（1）硬盘分区及格式化

用fdisk进行硬盘分区、格式化硬盘，建立dos分区或逻辑分区

1） 用启动光盘或软盘启动计算机，一般在启动光盘或软盘中有fdisk这个分区命令，若没有请从其它地方拷到软盘中，然后运行fdisk命令。

2） 建立主dos分区

缺省的选项是“1”。如果你的硬盘还没有建立过分区的话，直接按enter键即可。然后，在下图所示对话框中选择“建立主分区（primary partition）”，选择“1”再按下enter键。这时，系统会询问你是否使用最大的可用空间作为主分区，缺省的回答是“y”，你只要直接按下enter键即可。当然，当程序问你是否要使用最大的可用空间作为主分区时，你也可以回答“n”然后按enter键。这时，系统会要求你输入主分区的大小，输入以后按enter键。这时，系统将会自动为主分区分配逻辑盘符“c”。然后屏幕将提示主分区已建立并显示主分区容量和所占硬盘全部容量的比例，此后按“esc”返回fdisk主菜单。

3） 建立扩展分区

在fdisk主菜单中继续选择“1”进入 “建立分区菜单” 后再选择“2”建立扩展分区，屏幕将提示当前硬盘可建为扩展分区的全部容量。此时我们如果不需要为其它操作系统（如nt、linux等）预留分区，那么建议使用系统给出的全部硬盘空间，此时可以直接回车建立扩展分区，然后屏幕将显示已经建立的扩展分区容量。

4） 建立逻辑分区

扩展分区建立后，系统提示用户还没有建立逻辑驱动器，此时按“esc”键开始设置逻辑盘，提示用户可以建为逻辑盘的全部硬盘空间，用户可以根据硬盘容量和自己的需要来设定逻辑盘数量和各逻辑盘容量。设置完成后，此时屏幕将会显示用户所建立的逻辑盘数量和容量，然后返回fdisk主菜单。设置逻辑盘数量和容量。

5） 激活硬盘主分区

在硬盘上同时建有主分区和扩展分区时，必须进行主分区激活，否则以后硬盘无法引导系统。在fdisk主菜单上选择“2”（set active partition），此时屏幕将显示主硬盘上所有分区供用户进行选择，我们的主盘上只有主分区“1”和扩展分区“2”，当然我们选择主分区“1”进行激活，然后退回fdisk主菜单。

6） 退出fdisk主程序

退出fdisk程序。继续按“esc”键退出至屏幕提示用户必须重新启动系统。

7） 用启动盘启动系统后，运行format格式化命令格式化硬盘分区，运行format c： /s ，其中/s参数表示格式化系统盘

（2）安装dos及win98操作系统（按实际情况记录）。

第一步 了解win98系统的最低要求。

第二步 安装windows98操作系统

1） 用启动光盘启动系统，并按照前面实方法，对硬盘进行分区，分三个分区，其中c作为系统盘，d、e作为文件存储盘。

2） 将win98的光盘放入光驱就开始自动运行，进入安装模式，接着win98开始向硬盘（c盘根目录）拷贝安装所需的临时文件了，完成后提示重新启动电脑以进入下一步安装过程。在这一系列的动作中，安装程序会让我们有定制高级选项的机会，需要改动的是让系统在安装过程中可以手动选择将要安装的分区，其余的可保留默认值。

3） 重新启动后，进入win98的安装的第二阶段，安装程序从硬盘上的临时文件夹中装入各种检测硬盘所需的驱动程序，然后显示硬盘分区，让我们选择在哪一个分区上安装win98（因为前面已经定制选择安装分区的高级选项）：此后安装程序还会拷贝文件、检测硬件、设置系统等，其中还有一两次的重启动，一路下来，终于完成了win98的安装进入桌面！ 整个安装过程大约需一个钟头，与计算机的硬件配置有很大的关系。

第三步 安装设备驱动程序

四、 计算机故障判断方法 ：

计算机故障可分为硬件和非硬件故障

1. 先静后动：先分析考虑问题可能在哪，然后动手操作

2. 先外后内：首先检查计算机外部电源、设备、线路，后再开机箱；

3. 先软后硬：先从软件判断入手，然后再从硬件着手。

1）电脑常见故障之一——死机

死机是电脑的常见故障之一，每个使用过电脑的人恐怕都遇到过死机现象，电脑的死机确实是一件很烦人的事，有时还会给您带来不小的损失。

检测方法：检测这个故障的方法也很简单，首先将电脑平放在地上后，打开电脑，观察cpu散热器扇叶是否在旋转，如果扇叶完全不转，故障确认。有时候，cpu风扇出现故障，但却没有完全停止转动，由于转数过小，所以同样起不到良好的散热作用。检测这种情况笔者常用的一个方法是：将食指轻轻的放在cpu风扇上（注意，不要把指甲放到风扇上），如果有打手的感觉，证明风扇运行良好；如果手指放上去，风扇就不转了，风扇故障确认。

解决方案：很间单，更换cpu散热器。

其它造成死机的常见硬件故障：显卡、电源散热器出问题，过热所致。

检测方法：完全可以用上述方法来检测显卡散热器，在这里我们就不再赘述。电源散热风扇故障的检测方法稍有不同，将手心平放在电源后部，如果感觉吹出的风有力，不是很热，证明正常；如果感觉吹出的风很热，或是根本感觉不到风，证明有问题。

解决方案：显卡问题可以直接更换显卡风扇

2）电脑常见故障之二——重启

电脑在正常使用情况下无故重启，同样常见故障之一。需要提前指出的一点是：就算没有软、硬件故障的电脑，偶尔也会因为系统bug或非法操作而重启，所以偶尔一两次的重启并不一定是电脑出了故障了。

造成重启的最常见硬件故障：cpu风扇转速过低或cpu过热。

一般来说，cpu风扇转速过低或过热只能造成电脑死机，但由于目前市场上大部分主板均有：cpu风扇转速过低和cpu过热保护功能（各个主板厂商的叫法不同，其实都是这个意思）。它的作用就是：如果在系统运行的过程中，检测到cpu风扇转速低于某一数值，或是cpu温度超过某一度数，电脑自动重启。这样，如果电脑开启了这项功能话，cpu风扇一旦出现问题，电脑就会在使用一段时间后不断重启。

检测方法：将bios恢复一下默认设置，关闭上述保护功能，如果电脑不再重启，就可以确认故障源了。

3）电脑常见故障之三——开机无响应（上）

经常使用电脑的朋友应该会碰到这种情况，开机时按下电源按钮后，电脑无响应，显示器黑屏不亮。除去那些傻瓜式的故障原因，如显示器、主机电源没插好；显示器与主板信号接口处脱落外，常见的故障原因如下。

其实这个故障还分两种情况，一是开机后cpu风扇转但黑屏，二是按开机键cpu风扇不转。我们先来分析比较简单第一种情况。

“开机后cpu风扇转但黑屏”的故障原因一般可以通过主板bios报警音来区分，我们将常用主板bios报警音的意义列在后面。

award bios程序图片，开机时按del可进入

一般我们的bios是award，所以在这里我们只列这种bios的报警音含义。

1短 系统正常开机

2短 常规错误，请进入cmos setup重新设置不正确的选项

1长1短 ram或主板出错

1长2短显示器或显卡错误（常见）

1长3短键盘控制器错误

1长9短 bios损坏

重复地长响 内存插不稳或损坏（常见）

不停地响 电源，显示器未和显示卡连接好

重复短响 电源有问题

注意在上文中标出的两个“常见”项，这两项故障一般可以通过将配件拔下，用橡皮擦干净金手指重新安装上解决。据笔者经验，90%以上的这两种故障可以通过上述方式解决。

还有时开机后，主板bios报警音没有响。这时，就需要注意一下主板硬盘指示灯（主机上显眼处红色的那个），如果一闪一闪的（间隔不定），像是不断的在读取硬盘数据，正常启动的样子，那就将检查的重点放在显示器上。如果确定是显示器的问题，就只能送维修站了。注意：普通用户请不要自行打开显示器后盖进行维修，里面有高压电，跟我们电视坏了差不多，非专业人员不得随意拆开。

如果主板硬盘指示灯长亮，或是长暗的话，就要将检查的重点放在主机上。可以试着将内存、显卡、硬盘等配件逐一插拔的方式来确认故障源。如果全部试过后，电脑故障依然没有解决，就只能送维修站了。估计故障是：cpu或主板物理损坏。

4）电脑常见故障之三——开机无响应（下）

电脑主机一大杀手——灰尘

1、检查电源和重启按键是不是出了物理故障，最常见的是按下去起不来，两个按键的任一个出现这种问题，均可以造成电脑无法正常开机。解决方法只能送修或更换机箱，因为机箱由于集成在机箱内部，普通用户很难修理。

2、打开机箱，将主板bios电源拔下，稍等一会，再重新按上，看电脑是否可以正常运行。

3、将主板与机箱的链接线全部拔下，用螺丝刀碰触主板电源控制针（由于有许多针，电源控制针的确认请参照主板说明书，别乱碰，会烧主板的），如果正常开机，证明是机箱开机和重启键的问题。解决方法同上。

4、将电源和主板、光驱、硬盘、软驱等设备相互之间的数据和电源线全部拔下，将主板背板所有设备，如显示器、网线、鼠标、键盘也全部拔下，吹干主板电源插座和电源插头上的灰尘后重新插上，开机。如果可以开机，再将设备一件一件插上，以确认故障源。确认后更新出故障的配件即可解决问题。

以上四步全部试完了，依然不可以确定故障源的话，在现在设备的情况下，已经不能确定故障源所在，只能将电脑主机送维修站了。估计故障是：电源或主板烧毁。

五．实习心得：

经过四天的实习，我着实替我自己捏了一把汗，因为我在实习中遇到了所有可能遇到的问题，如果从学习的角度来说，遇到更多的问题还是很幸运的！实习时我们虽然用的是比较新的机箱，但是问题往往隐藏在那华丽的机箱内部；我们从第一天一开始启动机子，困难就用蓝屏来刁难我们，我们但并没有被困难吓到，而是开始了攻克难关的艰难旅程。我们从显卡开始检查，经由cpu，显示器，内部连线，再到电源逐一进行检测，我们各尽所能，努力寻找问题所在，哲言说的好“努力一定会有结果，但结果未必是好结果”，现实是残酷的，我们最终还是“抱着希望去，带着失望来”一切措施都实施了，但是问题依然未被解决，连同组的同学都对我投来了失望的目光，我也自感失望，因为平时他们是比较信任我的，为了能够解决问题，我们请教了所有能够请教的同学，我们每次都是失望而归，最后我们只能求助于老师了，老师经过一番研究发现：这台主机主板根本不通电，即使看起来外表很是诱人。结果让我们很是失望，我们最后只能对那新机子说拜拜啦！

另外，我感觉组装实习对我的帮助很大，平日里的理论学习只是纸上谈兵，并不能很好的掌握计算机组装的实际情况，而且也容易产生反感，但是只有结合实践的组装学习，才容易被接受，被吸收被理解，只有自己实实在在的摸过，自己才敢说自己掌握了多少东西。

**计算机组装实训总结报告篇四**

尊敬的老师：

您好!

初踏社会，心情激动、紧张。激动的是我终于可以长大了，可以开始我真正的人生;紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境。

我最先到我哥所在的公司做了一个多月，刚进来公司的时候老板就和我聊了很多，问我网络方面会不会，组装和维护计算机有过吗?我当时真是出了一把冷汗，不过还好平日在学校都有这方面的动手，自己的电脑被我也折腾过一段时间，还是游刃有余的回答了经理的问题。记得实习开始的那一天，我是在无聊中度过的，整日无所事事，几乎在办公桌前坐了一天，空闲得让我要打瞌睡了，真希望可以有人叫我帮忙做点事情啊!过了几天后，才开始做事，可是每天就是单纯的组装和维护计算机，我当然全力以赴，尽心尽力做到最好。现在想想其实这就是我的工作。

后来回武汉在电脑城做了一段时间，觉得没有学到什么东西，于是便回家开了一个电脑维修店，这时，有个哥们要搞个网吧，叫我帮忙， 当时想没关系的，我有信心，怎么说也跟计算机相关，不懂就多动手多请教应该很快领悟过来的!劳动节第一天我就开始动手实干了。布线、接水晶头、装机、搞网络和调试;其实除了我，还有一个比较有经验的师傅一起做的，我一边做还可以一边学，他也会在一边指导，很快我对一些一直没接触过的事物了解过来!就这么一搞假期一下子就过去了，每天都是早上忙到晚上，很累，从未那么累!

当网吧搞好后，那个师傅也走了，以后的事情都要我一个人去解决了，处理网吧的电脑，打印机的故障，不知道是否能够顺利解决，而当真正将故障排除后，心里头有种说不出的高兴，我知道我的能力十分有限，但我始终没怕过，让我自己去摸索自己去解决，就算遇到实在不行的话，我会求助同学和朋友，给我做技术支持。我不怕问题的到来，因为问题总是可以得到解决的!通过这样我学习了许多，成长了不少。

这个五月的确很累，每天拖着疲惫的身子回家，但是后面也渐渐就习惯了。不断有新的知识学到，心里有一种充实感。大概在7。8月的时候，一个同学联系我一起做网站，网页制作可是我大学期间最喜欢的一个科目，现在竟然可以让我在工作中实践，我真的很开心。但是做了一段时间后，就没有什么劲了，于是便把网站卖了，在家里安心做事，在家里什么都好，就是信息没有武汉快，幸好有电脑，知识也慢慢的学的多了，时不时上网找找资料，掌握的也就越多了。

在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一次领工资虽然只是一点点的钱，但却是我人生的转折点，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，你就可以找到好的工作。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢!

**计算机组装实训总结报告篇五**

1. 通过实验，掌握硬盘分区的方法

与步骤

2. 通过实验，掌握硬盘格式化的方法

3. 通过实验，掌握dos扩展分区与逻辑分区的关系

1. 熟悉硬盘分区、fdisk界面

2. 完成硬盘分区的建立与删除

3. 完成逻辑盘的格式化

1. 了解fdisk的含义与功能

2. 掌握fdisk分区的原则与步骤

3. 掌握硬盘格式化的方法

1、 开机进入bios设置程序，将开机顺序设置为：软驱→硬盘→光驱。退出bios设置程序。

2、 用dos启动系统。

① 将 dos启动盘插入软驱。 ② 重新开机，等待启动系统。 ③ 用 dir命令查看dos系统盘中的文件。

3、 启动fdisk，了解其功能。

① 输入 fdisk并回车，启动fdisk。 ② 仔细观察界面，了解各项目的功能。

③ 尝试选择项目和退出项目的方法。

4、观察硬盘的现有分区

① 选择相应选项。 ② 观察本机硬盘的分区情况，并作好记录。

5、删除现有硬盘分区

① 选择相应选项。 ② 逐一删除本机硬盘中的所有分区。

6、建立分区

① 拟出分区方案。 ② 按方案分区。 ③ 设置活动分区。

7、重新启动计算机，使分区生效。

① 确认 dos系统盘仍在软驱中，仍然用该盘启动系统。② 关机并重新开机，等待 系统启动。

③ 再次启动 fdisk，并查看分区是否生效。

8、格式化硬盘

① 在 dos提示字符后输入：format c：，即用format命令格式化c区。 ② 按提示输入 y并回车。 ③等待格式化，并在格式化结束时认真阅读格式化信息。 ④用同样的方法格式化其他分区。

9、为硬盘安装dos系统

① 使用 sys：c命令，在硬盘的c区中安装dos系统。 ② 用 dir c：∕a命令，查看c区中的文件。

10、以硬盘启动系统

① 将软盘取出，确保软驱中无软盘。 ② 重新关机并开机③ 等待系统从 c盘启动。

11、尝试制作软盘dos启动盘。

12、尝试用光盘启动并格式化硬盘。

通过本次试验我掌握了硬盘分区的方法与步骤和硬盘格式化的方法，并且掌握了dos扩展分区与逻辑分区的关系

**计算机组装实训总结报告篇六**

绪言

通过“计算机组装与维护”这一个模块的学习我相信一定能够掌握关于计算机的组装、操作系统的安装、应用软件的安装、电脑性能的提高、垃圾的处理方法等

目 录

1实训题目 计算机硬件及组装 .................................................................................................................... 1

1.1实训目的 ........................................................................................................................................... 1

1.2实训项目 ........................................................................................................................................... 1

1.3实训过程 ........................................................................................................................................... 1

14.3.1项目意义 .............................................................................................................................. 1

1.3.2项目规划 ................................................................................................................................ 1

1.3.3基本概念 ................................................................................................................................ 1

1.3.4项目步骤 ................................................................................................................................ 2

2实训题目 硬盘分区 .................................................................................................................................... 3

2.1实训目的 ........................................................................................................................................... 3

2.2实训项目 ........................................................................................................................................... 3

2.3实训过程 ........................................................................................................................................... 3

2.3.1项目意义 ................................................................................................................................ 3

2.3.2项目规划 ................................................................................................................................ 3

2.3.3基本概念 ................................................................................................................................ 3

2.3.4项目步骤 ................................................................................................................................ 3

2.4项目总结 ........................................................................................................................................... 4

3实训题目 操作系统安装 ............................................................................................................................ 5

3.1实训目的 ........................................................................................................................................... 5

3.2实训项目 ........................................................................................................................................... 5

3.3实训过程 ........................................................................................................................................... 5

3.3.1项目意义 ................................................................................................................................ 5

3.3.2项目规划 ................................................................................................................................ 5

3.3.3基本概念 ................................................................................................................................ 5

3.3.4项目步骤 ................................................................................................................................ 5

3.4项目总结 ........................................................................................................................................... 6

4实训题目 驱动程序 .................................................................................................................................... 7

4.1实训目的 ........................................................................................................................................... 7

4.2实训项目 ........................................................................................................................................... 7

4.3实训过程 ........................................................................................................................................... 7

4.3.1项目意义 ................................................................................................................................ 7

4.3.2项目规划 ................................................................................................................................ 7

4.3.3基本概念 ................................................................................................................................ 7

4.3.4项目步骤 ................................................................................................................................ 7

4.4项目总结 ........................................................................................................................................... 8

5实训题目 应用软件安装 ............................................................................................................................ 9

5.1实训目的 ........................................................................................................................................... 9

5.2实训项目 ........................................................................................................................................... 9

5.3实训过程 ........................................................................................................................................... 9

5.3.1项目意义 ................................................................................................................................ 9

5.3.2项目规划 ................................................................................................................................ 9

5.3.3基本概念 ................................................................................................................................ 9

5.3.4项目步骤 .............................................................................................................................. 10

5.4项目总结 ......................................................................................................................................... 10

6实训题目 系统维护 .................................................................................................................................. 11

6.1实训目的 ......................................................................................................................................... 11

6.2实训项目 ......................................................................................................................................... 11

6.3实训过程 ......................................................................................................................................... 11

6.3.1项目意义 .............................................................................................................................. 11

6.3.2项目规划 .............................................................................................................................. 11

基本概念 ....................................................................................................................................... 11

6.3.4项目步骤 .............................................................................................................................. 12

6.4项目总结 ......................................................................................................................................... 12

**计算机组装实训总结报告篇七**

1、练习和巩固识别计算机部件的方法，并能在一定的条件下判断计算机部件的好坏与优劣。

2、练习和巩固多媒体计算机硬件安装基本方法与步骤，锻炼学生的动手能力，使学生不仅仅能组装计算机，更能合理应用更优的方式组装计算机。

3、练习和巩固计算机软件的安装方法与步骤，使得学生掌握在实际工作中安装多媒体计算机软件的方法与步骤。

4、掌握和巩固多媒体计算机故障处理。能在遇到的各种硬件、软件的故障处理中，自己动手和动脑、并在老师的指导下，掌握基本的处理方法，积累一定的经验。

5、识别计算机的各个部件，能自己动手组装一台计算机；并且能根据所学课本知识对计算机硬件进行及时安全维护。

西安赛格电脑城2—4楼

20xx-6-15

王娇、左佳、张艳

20xx-6-15 星期五 上午 地点：西安赛格电脑城

星期五早上到达电脑城后，老师说明了实习要求和活动流程：

a、分好小组；

b、各组成员在专业人员的帮助下写一个电脑的配置清单；

c、体验当今流行高科技电子产品3d视觉效果以及人体机切水果游戏；

d、了解计算机硬件、芯片的高级维修。

在分好小组后进行活动：

我们买电脑的要求是：学习、上网、简单的玩游戏、组装机，价位在3000左右。

商家给出下面的配置单如下：

以上这些配置对于组装电脑来说是主要的，我们的电脑配置主要是为了学习和一些简单的游戏即可，这对我们来说就完全可以了。

电脑的零部件配置如下所示：

cpu：它实际上是一块集成电路芯片，安装在主板的cpu插座上，是计算机的“大脑”，担负着对各种指令和数据进行分析和运算的任务。计算机速度快不快，主要就要看它的表现了，所以我们选了当下流行的cpu是英特尔的。

主板：华硕的主板，我们主要考虑的是它的性价比、价格、兼容性等都是一个不错的选择。

内存：它是cpu与外部数据存储设备之间交换的一个桥梁。cpu工作时，先把部分常用数据读入内存，使用的时候直接从内存中读取。由于内存的数据存取速度比硬盘快，这样就提高了计算机的响应速度。所以，内存越大，预读的数据就越多，所以我们选了当下比较好的内存是金士顿的。

光驱：又叫光盘驱动器，是用来读取光盘上的数据的，有了光驱就可以听cd、看电影、拷资料了，我们采用的是华硕dvd。

机箱：我们采用的是至尊。

显卡：我们没有要显卡主要是我们不玩大型游戏，再者主板上的集成显卡足以供给我们的需求。

硬盘：外存储设备我们用的是希捷，它的特点是容量的大、兼容性好、输出速度快。

电源：主要给主板、光驱、硬盘供电所以我们选用的是航嘉。

键盘、鼠标：没有太大的要求只要满足我们一般的需求就可以了。

音箱：我们就选用漫步者的。

我们总体来说配置的这一台电脑还是比较满意的，一方面考虑到它的性价比还是在我们承受的范围之内：另一方面就是它适合我们一般的办公。达到这样的效果即可。

在internet飞速发展的今天，互联网成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此网站建设在internet应用上的地位显而易见，它已成为政府、企事业单位信息化建设中的重要组成部分，从而倍受人们的重视。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我们深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始对一些部件茫然不知所措。

我们在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

通过这次的户外实习，不仅让我们了解到电子市场的更新换代是如此的快，更使我们开阔眼界，知道了计算机将具备更多的智能成分，它将具有多种感知能力、一定的思考与判断能力及一定的自然语言能力。

除了提供自然的输入手段（如语音输入、手写输入）外，让人能产生身临其境感觉的各种交互设备已经出现，虚拟现实技术是这一领域发展的集中体现。正如3d动漫和人体机游戏所达到的智能效果。

此次实习也为我们走向社会架起一座桥梁，是我们人生中的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

平日里的理论学习只是纸上谈兵，并不能很好的掌握计算机组装的实际情况，而且也容易产生反感，但是只有理论加实际的组装学习，才容易被接受，被吸收被理解，只有自己实实在在的摸过、了解过，自己才敢说自己掌握了多少东西。

总之，经过这次实习，让我们掌握了在校园学习过程中很难接触到的很多东西，真是受益匪浅。非常感谢学校和老师能为我们提供这样的实训机会，真希望以后还会有更多机会参与此类活动。

**计算机组装实训总结报告篇八**

目的

1、练习识别计算机部件的方法，并能在一定的条件下判断计算机部件的好坏与优劣。

2、练习计算机硬件安装基本方法与步骤，锻炼学生的动手能力，使学生不仅仅能组装计算机，更能合理和更优的方式组装计算机。

3、练习计算机软件的安装方法与步骤，使得学生掌握在真实的、实际工作中安装计算机软件的方法与步骤。

4、掌握计算机故障处理。能在遇到的各种硬件、软件的故障处理中，自己动手和动脑、并在老师的指导下，掌握基本的处理方法，积累一定的经验。

意义

可以培养我们的动手能力，让我们认识到计算机的基本维修和保护的原理，通过实训使我们能够排除计算机的一些小的故障，能够处理一些硬件和软件的故障，让我们积累了一些计算机的维护和保护的经验。

3、计算机软件的分类与安装流程

软件的分类分为系统软件和应用软件

(1)系统软件：a.操作系统软件b.汇编、解释或编译软件c.实用工具;

(2)应用软件：a.字处理软件b.电子表格软件c.数据库管理系统d.作图软件e.通信、网络软件f.教育软件

4.、计算机维护与故障排除

计算机的故障排除

1计算机的故障分为物理故障和使用故障。

物理故障指各种计算机硬件设备(如显示器、主板、内存)出现机械性损坏，这些设备的损坏导致计算机无法正常工作，如电容烧毁。

使用故障指对计算机硬件设备安装或者使用不当造成的故障，导致计算机系统工作异常。如内存未能完全插入插槽中。

2计算机出现故障的原因分为自然原因和人为原因

自然原因主要指工作环境，如在温度过高、湿度太大的环境中工作计算机会受到影响，使部分零件破坏。

人为原因主要是在机器工作过程中，人为地大幅度的移动、震荡使零件松动或损坏。

3常用的检测方法

1感觉法

感觉发即看、听、闻、摸。感觉法，是维修判断过程中最为直观的一种方法，它在整个维修过程中起着非常重要作用。内容包括：接头、插座、插槽、周围的环境、硬件环境和软件环境等。

看，即看系统板卡的插头、插座是否插好，电阻、电容是否相碰，表面是否烧焦。

听，即听显示器变压器、软盘或硬盘寻道机构、电源风扇等设备的工作声音是否正常。

闻，即闻机箱里的主板、显卡等电子集线板是否有烧焦的气味，便于发现故障的确定位置。

摸，即用手摸一些芯片的表面，或靠近cpu、显示器、硬盘等设备的外壳的温度是否正常。

2最小系统法

最小系统法即用最小系统(电源、主板、cpu、内存、显卡、显示器、键盘、硬盘等)来启动计算机。看计算机能否正常启动。

3替换法

替换法即用好的部件去替换可能出现故障的部件以判断故障现象是否消失的一种维修方法。当然两种部件的型号相同，总线的方式一致、功能相同。然后根据故障现象的变化情况判断故障所在。

4比较法

比较法即用好的部件与可能有故障的部件进行外观、配置、运行等方面的比较，同时可在两台计算机间进行比较，来判断正常计算机与故障计算机在环境设置及硬件配置的不同，来确定故障部位。

4、常见硬件的排除方法

(1)对于任何硬件故障排除，都应先看产品的说明书，按照产品的特点、相关参数、性能及注意事项。

(2)如果故障原因是由过多的灰尘所导致，则应该打开机箱，使用毛刷等清理工具进行清理。清理光驱激光头，需要使用酒精等清洁剂。

(3)如果硬件的外观电路板没有破坏或者烧坏等物理损坏，则可以在关机后重新安装好，或者将硬件的设置恢复为默认参数，然后开机检验。

很快一周，短短的一周，我学到了很多不知道的东西，实在是感受颇深。通过本次实训，我收获颇丰，学到了很多知识，特别是提高了综合分析应用的能力。

实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很积极，不怕课程难，相互帮助一起分析。任课老师也非常认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。在实训中，分析、讨论、演算，机房里充满了浓浓的学习气氛。

此次实训培养了同学们耐心的.工作作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析能力。让我们更好的了解了计算机日常维护、基本的组装的原理、故障的排除、软件的安装等知识。

最后，通过本次实训，我使自己许多不足之处得到了弥补，真正收获到了自己想要学习的东西。真正的获得了一些关于计算机维护与组装的一些经验。

**计算机组装实训总结报告篇九**

辽宁机电职业技术学院

《计算机组装与外设维护训练》报告

班 级

姓 名

实训地点 计算机组装实训室

指导教师

年 日

一、实训目的

（1）具有熟练进行微型计算机硬件选配、组装的方法和技能；掌握操作系统的安装和常用软件的安装；掌握常用外部设备使用的能力；

（2）具备微型计算机硬件需求配置、硬件故障处理和软件系统的优化、故障处理和病毒的防治；

（3）具备计算机及外设的维护和板卡级维修能力。

二、实训环境

校内环境：计算机组装与维修实训室 校外环境：丹东华美科技大厦 以校内实训为主，校外实训为辅。

（1）硬件

配置主流计算机硬件，满足每两人一台，包括intel和amd配置，要求：

cpu：双核或多核处理器，如intel i3，翼龙ii x3。

主板：支持core2、core i、速龙ii、羿龙ii、a4、a6、a8处理器。

存储器：内存ddriii 2g、硬盘500g以上，光驱有dvd刻录功能。

显卡：主流pci-e显卡，有dvi和hdmi接口

显示器：19英寸或23英寸led显示器，有dvi或hdmi接口 无线宽带路由一台，宽带交换机3台，双绞网线。

主流打印机（针式、喷墨、激光）保证每4人一台。

扫描仪、记录机满足每4人一台。

耗材：ide80和sata数据线，可写光盘（cd与dvd），打印纸。

（2）软件

由实训教师和上课同学在教学过程中准备，这也是课程中的实践环节。

三、实训要求

规范计算机组装维修岗位工作流程，分析客户需求制定硬件配置方案。

小组间互相协作操作提高，加快任务的完成效率。

培养问题分析能力，积累经验，最后要独立完成计算机维修与维修任务。

要学会分析判断故障现象，确定故障类型和维修方案。

计算机配置需求

用途：用来上网、看电影和普通游戏网络游戏，3d图片处理，家庭应用：

外观：漂亮实用，与家庭搭配

特别需要：显示效果好，操作方便，价格可略高一些，性价比突出。

需求分析

用户用本机器为家用学习，进行网页制作和软件编程用，进行图片处理，同时玩一些游戏，所以确定使用类型为家用学习型，采用组装机配置。

显示效果好，满足用户需求。价格可略高一些。

需求限定：

硬件配置最主要是cpu与主板（芯片组）的搭配，可选择intel配置的计算机和amd配置的计算机，分别列出intel和amd配置的配置单：

intel的性能稳定，多任务工作能力强，但价格相对amd略贵。amd性价比高，相同价位可选择更多核心的cpu。

为突出视频性能，可选择独立的显卡，突出显示效果。

软件系统：windows xp是最适合的，windows 7也是不错的选择。

**计算机组装实训总结报告篇十**

一、实验目的

1.加深对理论知识的理解，提高实际动手能力；

2.了解计算机的主要部件，理解各部件的功能，了解微型机的各项技术指标和参数。

3.能掌握现代计算机组成结构、内部部件的连接和装机步骤

4.能够熟练掌握计算机的基本组装技巧。

二、实验内容

1、了解计算机主要器件、外部设备的种类和发展情况；

2、掌握计算机主要器件、外部设备的主要性能指标；

3、知道如何选购计算机的主要器件和外部设备；

4、根据了解的知识，动手实践组装一台微型计算机系统；

5、了解并掌握计算机系统的调试、维护方法。

三、实验步骤

（一）计算机主要器件及外部设备

1、计算机系统硬件组成：微处理器、主板、内存、外存储器、输入系统设备、显示系统设备、机箱与电源。

2、计算机的结构构成和功能

⑴．主板：主板是一块方形的电路板，在其上面分布着众多电子元件和各种设备的插槽等。

⑵．主板的插座：主板上的插座主要是指主板上的cpu插座和电源插座。

⑶. 主板的插槽

⑷. 主板的芯片组：主板的芯片组是整个主板的核心，主板上各个部件的运行都是通过主板芯片组来控制的。

⑸．cpu：cpu由控制器和运算器这两个主要部件组成。控制器是整个计算机系统的指挥中心。控制器的指挥控制下，运算器、存储器和输入/输出设备等部件协同工作，构成了一台完整的通用计算机。运算器是计算机中用于实现数据加工处理等功能的部件，它接受控制器的命令，负责完成对操作数据的加工处理任务，其核心部件是算术逻辑单元。

⑹．内存：内存主要由内存颗粒、pcb电路板、金手指等部分组成。内存的作用是和cpu进行数据交换的，用于直接提供cpu要处理的数据，同时内存容量有限，它需要不断的从外存调入当前操作需要的数据以备cpu使用。

3.计算机的拆装

工具︰螺丝刀

⑴ .拆卸部件操作步骤: 关闭电源，用螺丝刀拆下螺丝，拆卸机箱。观察主机各部件的连接线（电源和信号线），各部件的固定位置和方式（固定点、螺钉类型），并登记。拆除电源和信号线、板卡、内存、硬盘和软驱。（不要拆除cpu、风扇、主板）

⑵．安装计算机部件的操作步骤：

①安装内存:先掰开主板上内存插槽两边的把手,把内存条上的缺口对齐主板内存插槽缺口,垂直压下内存,插槽两侧的固定夹自动跳起夹紧内存并发出“咔”的一声,此时内存已被锁紧。

②安装硬盘：首先把硬盘用螺丝固定在机箱上。接下来插上电源线,并在硬盘上联上数据线,把数据线的另一端和主板接口连接。

③安装光驱：安装方法同硬盘。数据线的尾部端口和主板的光驱接口连接，数据线的1线对准接口的第一脚。将电源的小四孔插头插入光驱的电源插头。

④安装显卡：将显卡对准主板上的插槽插下,用螺丝把显卡固定在机箱上。

⑤安装声卡：找到一个插槽，将声卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将声卡固定在机箱上。

⑥连接机箱内部连线

⑧连接主板电源线

⑨整理内部连线

4.组装的计算机的硬件配置

cpu ：celeron tm 7331128166 11.7v,qo49a275-0935 sl4p7 内存 ﹕ ram axel 32m×64 ddr rme340h28c5t-266 256m pc2100-2533

硬盘 ：seagate model st 360021a 60gbytes +5v 0.85a～+12v 0.75a 显卡 ：grdering-code\_pv-t02a-brib v9.5 w02103 tni2 m64 32mb sdr fagp vga

软驱：panasonic model -256a907pc red.m

光驱：cd-rom drive model -48×6d dc==5v 1.0a dc==12v 1.5a

四、实验小结

1.计算机是由各个部件组成的，缺一不可。

2.拆计算机时必须先拔除电源线，不然会对计算机内部组件造成一定影响。

3.计算机数据线的孔数不同，对应不同的接口。

**计算机组装实训总结报告篇十一**

通过本实训的内容，了解计算机系统日常维护的具体内容，掌握计算机维护过程中一些常用软件的使用。

利用windows操作系统自带的系统具体进行系统优化，维护;通过注册对系统进行优化设置;利用系统属性对系统进行相关设置，如设置虚拟内存;利用系统使用配置程序对系统的启动程序组、服务等进行优化设置。

练习使用windows操作系统进行维护。学习利用工具软件，如优化大师，超级兔子等软件对系统进行优化，学习通过修改注册表或者系统配置实用程序对系统启动速度进行优化。

1、windowsxp增强了系统的智能化特性，系统能够自动对自身的工作性能进行必要的管理和维护在进行磁盘碎片整理之前，用户可以使用磁盘碎片整理程序中的分析功能，在系统提交的分析报告中包括磁盘空间的使用情况和文件碎片的统计，用户可以根据分析报告决定是否需要整理磁盘碎片。

2、磁盘清理：直接从系统提供的搜索结果列表中把它们删除，以便腾出更多的磁盘空间，用来存储有用的文件或安装有用的应用程序

3、磁盘检查

磁盘检查程序可以扫描修复磁盘中的文件系统错误。用户应该经常对安装操作系统的驱动器进行检查，以保证windowsxp能够正常运行并维持良好的系统性能。

a、打开控制面板，单击“性能和维护”，再单击“系统”，即可打开“系统属性”对话框。该对话框共有七个选项卡，用户不仅可以查看和了解系统各个方面的默认设置，还可以在该对话框中找到多种系统工具，根据需要对系统属性进行设置。

b置高级属性使用系统还原功能使用自动更新功能，自动更新功能可以通过internet连接下载最新的驱动程序、安全修复、帮助文件、internet产品等等。使用远程协助和远程桌面

c理电源，定制计划任务查看系统事件优化文件系统，通过修改注册表，可以优化文件系统，加快软件运行速度。关机时自动关闭没有响应的程序。从内存中卸载dll文件。减少关闭无响应程序的等待时间

d置命令行窗口是否全屏显示禁止应用程序在系统启动时运行

windows xp增强了系统的智能化特性，系统能够自动对自身的工作性能进行必要的管理和维护。同时，windowsxp提供了多种系统工具，使用户能够根据自己的需要优化系统性能，使系统更加安全、稳定和高效地运行。

**计算机组装实训总结报告篇十二**

通过学习本实训内容，掌握微机组装方面的知识，进一步加深对微机硬件系统的认识，具备微机硬件维护的基本功能。

分组练习微机硬件组装，学习常用工具的使用、常用消除静电的方法，掌握组装电脑的技巧和组装组装注意事项，牢记拆装过程中的禁忌法则。

拆、装是两个相反的操作。拆、装操作没有特定的顺序，要因时制宜，随机应变。一般原则为：先装靠里边的、固定的，如电源、主板等，再装靠外边的、浮动的、不影响其他硬件安装的小配件，如板卡、数据线等。

1、常用组装工具

十字螺丝刀、一字螺丝刀、镊子、尖嘴钳、万能表、并口—debug卡、防静电腕带及佩戴位置、防静电手表

2、组装操作技巧

3、操作中的注意事项

1、组装前的准备工作

a、准备一张足够宽敞的工作台，将市电插排引到工作台上备用，准备好组装工具。

b、把从市场采购来的主板、cpu、内存、硬盘、光驱、显卡、电源、机箱、键盘、鼠标等摆放到台面上。

c、把所有硬件从包装盒中逐一取出，将包装物衬垫在器件下方，按照安装顺序排列好。

2、安装主板

3、安装agp显卡和各种pci卡

4、硬盘机光驱的安装

5、连接电源

6、连接电源线

7、连接机箱面板信号线

8、连接外设

通过本次试验，我掌握了微机组装方面的知识，进一步加深对微机硬件系统的认识，具备微机硬件维护的基本功能。

**计算机组装实训总结报告篇十三**

绪 言

通过对计算机实训课的学习。在这段时间里，我们小组同学之间通过合作帮助，共同学习，已经基本掌握了实训项目的一些基本知识。我们在第一次实训项目计算机硬件及组装中学会了如何对计算机硬件进行组装，在第二次实训项目硬盘分区中，我们学会了对硬盘如何分区，在第三次实训项目windows xp操作系统中，我们学会了对windows xp操作系统的安装方法与技巧，第四次实训项目驱动程序中，我们学会了如何安装驱动程序的方法与技巧以及本台计算机是否安装了驱动程序的判断方法，在第五次实训项目应用软件安装中，我们学会了一些简单的应用程序的安装与卸载，然后在最后一次实训项目系统维护中，我们学会了如何对计算机进行维护的方法与技巧，了解了如何进行对计算机的维护与清理。 在这次实训学习中，虽然时间很短，不过我们学到了很多东西，也体验到了合作学习的快乐，对我们以后的学习和工作有很大的帮助。

目 录

1实训题目 计算机硬件及组装 .............................. 1

1.1实训目的 ............................................................ 1

1.2实训项目 ............................................................ 1

1.3实训过程 ............................................................ 1

1.3.1项目意义 .......................................................................................................................1

1.3.2项目规划 .......................................................................................................................1

1.3.3基本概念 .......................................................................................................................1

1.3.4项目步骤 .......................................................................................................................2

1.4项目总结 ............................................................ 3

2实训题目 硬盘分区 ..................................... 4

2.1实训目的 ............................................................ 4

2.2实训项目 ............................................................ 4

2.3实训过程 ............................................................ 4

2.3.1项目意义 .......................................................................................................................4

2.3.2项目规划 .......................................................................................................................4

2.3.3基本概念 .......................................................................................................................4

2.3.4项目步骤 .......................................................................................................................5

2.4项目总结 ............................................................ 5

3实训题目 操作系统安装 .................................. 6

3.1实训目的 ............................................................ 6

3.2实训项目 ............................................................ 6

3.3实训过程 ............................................................ 6

3.3.1项目意义 .......................................................................................................................6

3.3.2项目规划 .......................................................................................................................6

3.3.3基本概念 .......................................................................................................................7

3.3.4项目步骤 .......................................................................................................................7

3.4项目总结 ............................................................ 7

4实训题目 驱动程序 ..................................... 8

4.1实训目的 ............................................................ 8

4.2实训项目 ............................................................ 8

4.3实训过程 ............................................................ 8

4.3.1项目意义 .......................................................................................................................8

4.3.2项目规划 .......................................................................................................................8

4.3.3基本概念 .......................................................................................................................8

4.3.4项目步骤 .......................................................................................................................8

4.4项目总结 ............................................................ 9

5实训题目 应用软件安装 ................................. 10

5.1实训目的 ........................................................... 10

5.2实训项目 ........................................................... 10

5.3实训过程 ........................................................... 10

5.3.1项目意义 .....................................................................................................................10

5.3.2项目规划 .....................................................................................................................10

5.3.3基本概念 .....................................................................................................................10

5.3.4项目步骤 ..................................................................................................................... 11

5.4项目总结 ........................................................... 11

6实训题目 系统维护 .................................... 12

6.1实训目的 ........................................................... 12

6.2实训项目 ........................................................... 12

6.3实训过程 ........................................................... 12

6.3.1项目意义 .....................................................................................................................12

6.3.2项目规划 .....................................................................................................................12

6.3.3基本概念 .....................................................................................................................12

6.3.4项目步骤 .....................................................................................................................13

6.4项目总结 ........................................................... 13

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找