# 检讨书500字反省自己给女朋友(五篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-09-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。检讨书500字反省自己给女朋...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**检讨书500字反省自己给女朋友篇一**

您好！

宝贝你看，现在我已经跪在键盘上了，我跟你说，跪在这样的游戏键盘上，腿特舒服。你瞧，已经有好几个地方都已经开始发红了。怎么样？看起来我的诚心还是有的吧。对于这次惹你不开心呢，我是真的很抱歉的，我也真的做好了向你认错的决心。这次能够把我跪键盘的照片发给你，已经是我莫大的勇气了。以前我多骄傲啊，总是不喜欢低头认错的，但是这次我真的知道是自己的错了，我也愿意向你表达我改错的决心，所以这一次，还请你务必要原谅我，我一定会在将来表现的更好的，一定会让你放心、开心、安心！

昨天下午的时候，我真的很不对劲，我竟然对你凶了，只是因为我当时在看游戏直播。突然想起来，那个游戏键盘还是你给我买的，当时我吵着说要买那个键盘，你一直都不准我买，因为那价格实在太贵了，并且我如果买了键盘就老是玩游戏去了。最后在我生日的那一天，我收到了你精心包装好的礼物，里面便是那一个游戏键盘。当时我兴奋的不知道该怎么去说话了，就抱着你一直笑，你看着我开心的样子，也傻兮兮的笑了起来。

现在我却因为看直播不理你，你过来找我说话，我还凶你，想一想，还是自己太自私了。仰仗着你对我的喜欢和包容，总是肆无忌惮的挥霍你对我的容忍和爱。我真的感到有些悲哀，也感到很是后悔。我作为你的男朋友，不仅没有照顾好你，反而要你来照顾我，这件事情，不管怎样都是说不过去的。所以现在我也真的觉得很羞耻，对你更是感到很愧疚。

宝贝，这段日子你真的辛苦了，不仅天天加班，回来之后我还在看直播没有照顾你的感受。我真的很后悔，如果再给我一次机会，我绝对不会像以前一样了，傻傻的不知道去关心你和爱你。虽然过去已经没有办法改变了，但是将来的时间，我会好好的去改变自己，好好去学会珍惜你，爱你，不再这样肆无忌惮的去挥霍我们之间的爱情了。

对不起宝贝，这一次还请你一定要原谅我，我一定会该正好自己，然后证明给你看。我一定会做一个合格的男朋友，再也不会让你受这样的委屈了。亲爱的宝贝，请你不要再生气了，如果你还生气，那我就再继续跪一跪键盘，直到你不生气为止。小傻瓜，我是爱你的，以后也一定会爱你的，所以请你就原谅我吧！

检讨人：

日期：

**检讨书500字反省自己给女朋友篇二**

亲爱的宝贝：

你好！

你看，不争气的我又惹我的宝贝生气了。我到底是怎样呢？为什么老是惹我的宝贝生气！哦我知道了大概是因为我太笨了对不对，现在我终于知道自己为什么犯错了，可能就是因为我笨笨的，不会讨你开心吧。这次我好不容易想出了一个办法，那就是给你写一封检讨书，一是可以表达我的歉意，二是可以让你知道我的用心。所以这次无论如何，还请我的宝贝大人原谅我一次，给我一次机会去变聪明一些哦！

昨天下午的时候我的智商真的超乎我的想象，原本你那句话不是那个意思，而我却理解成了那个意思。之后还和你吵了起来，冷静下来之后我才发现自己真的理解错了，我当时立马想找你解释，想和你和解，去向你认错。结果你却不再理我，不管我怎么做，怎么说你都不再理会我，我真的很慌张，我们两个之间从来都没有这样过。就算我们以前吵架干什么的，都没有像这次这样严重过。或许我说的那些话真的伤害了你吧。

我知道两个人在一起，有些话是注定会伤人的，有些经历也注定会留在记忆里，永远不被抹去的。所以这次确实是我做的不好，我没有考虑到你，也没有包容到你。或许是我自己太自私了，总是想着自己，从来没有考虑过别人的感受，这样的我真的让人很讨厌吧。但是我想告诉你的是，虽然我是一个这样的人，但是我对你，是真的很认真的，我很在乎你，但是有时候我却没有把控自己的情绪，总是让你生气，我知道这一点是不对的，也不是我作为男朋友应该犯的错误。我在这里向你保证，以后我绝对不会再让你生气了，也绝对不会再对你说那样的话了，请你原谅我好不好，我真的不能没有你的，请你回来吧！

宝贝，我知道自己的愚钝了，我以后一定会改聪明一点，绝对不会再让你平白无故的受委屈，也不会再对你咄咄逼人了。我真的很后悔以前自己做了这么多不好的事情，给我们两个之间带来了很多的影响，刻上了很多的裂痕，我真的很抱歉，也真的很想得到你的原谅。只要你愿意原谅我，我一定会改正好自己的这些缺点，不再让你受到这样的伤害了。宝贝，我需要你的原谅，请你原谅我好吗？

检讨人：

日期：

**检讨书500字反省自己给女朋友篇三**

可爱漂亮亲爱敬爱宇宙无敌超级乖的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，（如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人：xx

时间：xx

**检讨书500字反省自己给女朋友篇四**

亲爱的老婆大人：

您好！

在心中，总有那么一个人，她天生美丽动人，她温柔如水，她总是那么体贴入微。是我心中最重要的人，也是我一直珍视的人，因为有她我才有开怀的人生。

我们缘定三生，前事、今生、未来，我都要与你相伴，要牵着你收，捧着你爱着你，关心你，因为只有你才是我心中的最爱，人生需要的是一个知我懂我的人，在生活中我是那个喜欢一直照顾你的人，不管天空如何变，季节如何换，我只想永远的守候你，敬你爱你。

生活需要调剂，人生需要温暖，当岁月变迁，我要做你身边那个一直守候在你身边的人，希望伴随着我的爱，真情是我最终的情，看到天边的明月，看见闪烁的星星，我要成为一只守候在月亮身边的渺小星星，用自己来衬托出月亮的伟大，月亮的美丽，心如星永远为我的爱人闪烁，用真情的守候换来一生的陪伴，希望我永远的陪在你的身边，希望我一直都成为心中最美的画卷。

人生有很多人值得珍重，值得守候与留恋，我心中最重要的人事你，因为在我眼中，你是那多出淤泥而不染的红莲，是拿个美丽傲然的你，永远都那么朝气蓬勃，永远都那么可爱迷人，希望总在我们身旁，机会靠我们坚守，梦想元我们彼此相守，把我们心中的彼此牢牢的握住，守候着你守候着爱，不管如何做我都愿意陪伴在你身边。

世界会变，人会变，但是有一个永远不变的人，那就是我，永远不会改变永远都守候在你身边，用自己的心，用自己的努力去做好自己的梦，请期待着我们的开始，也请共同守候这份爱，不管是我犯了错还是我没有做好，我都会好好的改变，因为我相信一点，就是机会掌握在自己的手上，梦想要靠自己坚持，人生没有简单的，之后付出的努力。

我非常幸运，能够遇到这么漂亮美丽的人儿，有这样一个贴心的人，守候在我的身班，在我的身边配变我守候我，我非常高兴也非常感激，期待着与你一起共度一生一世，不知，三生三世，千万时，如果世间有轮回，我愿伴你一起轮回，愿意与你一起在万世中，沉沉浮浮，因为有你，我看不透红尘百世，因为有你我甘愿守候一生。

用心中的坚守，用心中对你的爱，维护你，不让你受委屈，不让你失望，只要我能够做到，我就会尽自己最大的努力去完成自己的爱。

检讨人：

日期：

**检讨书500字反省自己给女朋友篇五**

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟；因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性；努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致：非常抱歉。

检讨人：xx

时间：xx

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找