# 高考100天冲刺演讲稿

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-10-01

*高考100天冲刺演讲稿演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在充满活力，日益开放的今天，接触并使用演讲稿的人越来越多，相信很多朋友都对写演讲稿感到非常苦恼吧，下面是小编为大家整理的高考100天冲刺演讲稿，希望对大家有所帮助。高考100天冲刺演讲稿...*

高考100天冲刺演讲稿

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在充满活力，日益开放的今天，接触并使用演讲稿的人越来越多，相信很多朋友都对写演讲稿感到非常苦恼吧，下面是小编为大家整理的高考100天冲刺演讲稿，希望对大家有所帮助。

高考100天冲刺演讲稿1

高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这明媚的春光里，高三年级在这里隆重举行百日誓师大会。我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻。“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是拼搏的号角。我们美术专业的同学刚刚经历一场专业高考的检验和洗礼，现在还有一部分同学正在参加术科单考。绝大部分同学取得了优异成绩，现在我们艺术生正以竞争求发展，以苦战创辉煌。感谢学校和老师对我们如此严谨的规划和严格的要求，我们牢牢把握“务实”二字，鼓足勇气，扬满风帆，开足马力，全速前进！我们已经取得了可喜的进步。路在脚下，曙光在前头！

目前尚有极少数看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。美国篮球健将迈克乔丹有句名言：当我放大步伐走进篮球场的时候，我把自己想象成秀的篮球运动员，只要一踏进球场，我就会想我是为了赢球来的。我可以接受失败，但我无法接受放弃。世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，请再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。事实上，每次进步一点点并不太难。

我们都认为一百天的时间真的太短了。现在到了我们百米冲刺的时候了！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能恐惧、犹豫，要保持乐观自信的心理状态。同学们，我们不断培养信心，行动就是治愈恐惧的良药。

在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同学们，我们身上承载着父母的希望，学校的期待，老师的祝福，还有青春的呼唤！！我们化这些为动力，放下包袱，轻装上阵。我们对高考信心满怀，我们的高考将会取得完美！！

亲爱的同学们：你们好！

走过漫长冬季，我们迎来春的气息。春回大地，万象更新，充满希望和期待的新学期开始了！高考“百日冲刺”的号角向我们\_\_级学生吹响了！

同学们，希望之门已经打开，六月在向我们招手，胜利在呼唤我们，我们要用必胜的信心，顽强的斗志和智慧的头脑笑傲高考考场，去把握人生新的航向，去谱写\_\_年最华美的篇章！

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过弹指一挥间；一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽然很长，可最关键的只有几步，现在的一百天就是决定你们成败的关键一步。

这是幸福与痛苦相交杂的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相碰撞的一百天，身体与智慧联手抗争的一百天，这一百天可铸造辉煌，改变一个人的命运；也可以化为眼泪，遗恨终生。人生有多少事可以重来，你还能经历几次这样的一百天？

同学们，经历高考是我们的幸福，没尝试高考的人生是遗憾的。因为高考是我们成长中不可或缺的磨砺，高考不仅仅是对我们知识和才能的考验，更是对我们意志和耐力的检阅。走过高考，我们将会更从容的面对生活，我们将更理智的挑战人生。走过高考的关隘，尝尽十二年求学的艰辛，我们还畏惧什么？

同学们，回首过去的岁月，或许因为年少无知，或许因为青春迷茫，我们已经失去太多。当我们的同龄人在书山题海中艰难跋涉时，我们在干什么？当我们的同龄人十年如一日，孜孜不倦、埋头苦战时，我们又在干什么？掩卷沉思，我们能做到问心无愧，胸怀坦荡吗？人生苦短，光阴易逝，我们不能追回已经失去的岁月，但我们可以弥补我们所欠缺的知识。

高考在即，我们或许存在这样或那样的问题。也许有些同学因为成绩不理想而气馁，有些同学因为目标遥远而动摇，有些同学因为时间紧迫而慌张，还有一些同学因为方法不当而苦恼……我们没办法改变高考，但我们可以改变自己；我们没能改变过去，但我们可以主宰现在。

俗话说，行百里者半九十。最困难之日，就是离成功不远之时。越接近成功，道路便越艰险。十二年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺。同学们，高考虽然不是人生的终极目标，却是跨向更高人生的一道坎。诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们脚下，命运就在我们自己手中。我们既然选择了高考，就不能退缩，为了我们更理想的人生，为了含辛茹苦养育我们的父母，我们还有什么理由徘徊观望，止步不前？

或许有悲观者认为，我们失去的已经太多，成败大局已定。但我告诉你们，谋事在人，成事在天。我们用理想做桥，用毅力铺路；我们挥洒青春和汗水，就能编织最美的花环；我们竭尽全力，至少终生无悔。高考的结果固然重要，但高考前奋斗和拼搏的过程最美。印度诗人泰戈尔说过“天空没有留下鸟的痕迹，但我已经飞过。”也许高考将是我们部分同学新的起点，也许高考将是我们一些同学学习生涯的终结，但是高考前用汗水和智慧留下的\'人生轨迹最值得回忆。

同学们，高考改变命运，态度决定人生。在最关键的一百天里，你将做出怎样的选择？选择勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！在高考前改变命运的一百天里，你将交出怎样的答卷？

同学们，面对挫折，永不言败；面对困境，愈战愈勇。十八岁的付出和努力是为了四十岁的精彩、灿烂和辉煌。苦战一百天，终身不遗憾。只有付出心血和汗水，才能创造高考的奇迹；只有直面现实，才能改写人生，才能创造光辉灿烂的未来！

我相信，你们的未来不是梦。

我更坚信，\_\_年，开元学子能再创辉煌！

同学们：奋战一百天，成就大学梦，值！

高考100天冲刺演讲稿3

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办？

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

高考100天冲刺演讲稿4

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

在这春风又起的季节，我们迎来了高考百日冲刺誓师大会。万米赛跑到了百米冲刺的时候了，嘹亮的号角已经吹响，我们听到了加速前进的命令：从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，要以的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中，去书写每一位同学的人生新篇章，书写我们濉溪二中的新篇章。

九百多天我们从风雨中走来了，我们踏过书山坎坷，我们渡过学海茫茫，让我们再用100天的勤奋来迎接命运的撞击，我相信一定会撞出闪亮的火花！

我们感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧等待总结，还有很多错误等待纠正，每一个人都有做不完的事情，而且每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间。放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的胜利。

勤奋的学习加上正确的方法等于成功。只要我们全力奋斗每一天，就一定会取得成功的。我们站在春光中，信心满怀地迎接盛夏的到来。十几年的寒窗苦读、辛勤劳作，为的就是这最后的冲刺，决战的时刻。这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫、走过彷徨，积蓄力量，充满自信，变得坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平常心对待成绩，用无畏的心对待困难。

同学们，高考虽然不是人生的全部，但却是人生极为重要的一步。人这一生会有许多坎坷要跨越，高考也算其一。让我们“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦”，人生能有几回搏，此时不搏待何时？全身心的投入，一点一滴的积累，积蓄能量，整装待发，迎接六月。无愧无悔的过好每一天，从容自信的奔向理想，胜利一定属于我们！

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意！

祝愿同学们一百天过得充实快乐，天天进步，六月高考，马到成功！

高考100天冲刺演讲稿5

各位领导、老师、同学们：

大家好！我发言的题目是：立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒。

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，你们将接受高考的洗礼。曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了一高的大门。回首过去的三年，仿佛弹指一挥间。在这几百个日日夜夜里，我们全体师生共同参与并见证了我校伟大的第三次创业。在新一届领导班子的正确指引下，我们披荆斩棘，顽强拼搏，打造出了一个斗志昂扬、奋发向上的团队，一个在各方面工作都堪称楷模的团队。

在这个集体里，有一大批好学上进、勤于思考、不甘人后、勇于攀登的优秀学生，也有爱岗敬业、以校为家、呕心沥血、无私奉献的教师队伍。同学们，当你们为老师广博的学识和高超的授课技巧而赞叹不已的时侯，当你们庆幸自己遇到了这么多优秀的老师的时候，你可曾知道：为了给大家奉献精彩的一堂课，老师们一直坚持集体备课，集思广益；教研会上，老师们为提高教育教学质量群策群力、各抒己见；为了编制高水平的学案，老师们利用下班时间埋头书海，查阅资料；在每次考试结束后，各班科任老师在第一时间召开会议，针对每名同学的成绩细致分析，找出问题，提出解决办法……。在剩下的这一百天中，我们全体教师仍将会一如既往地踏实工作，弘扬一高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与共，通力合作，众志成城，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”同学们，请你们记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济！永远做你们最坚强、最可信赖的后盾！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自已，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础；二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入；三是坚持以“没有、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自我，创造佳绩。

第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风。在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补，好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁，而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要追求“一日胜十天”的科学高效的学习方法。临高考只剩下一百天，时间可谓短暂，但如果我们能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能超过高中三年的总和。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间。要在紧跟教学进度的同时，根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点的攻克上。二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析，要为每个学科编织知识网络，系统掌握知识。三是要重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集，力争考后满分。四是要增强团队合作精神，养成与老师和同学密切配合、相互切磋、相互探索、相互帮助、取长补短、共同提高的良好习惯。五是要张驰有度，劳逸结合，使自已每天保持健康的体魄，充沛的精力。六是要防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

第六，要有“每临大事有静气”的平稳心态。面对高考这关系人生前途和命运的重要关口，有些同学情绪亢奋，心态紧张，食不甘味，睡不香甜，这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自已实力的充分展示。面对高考，我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自已，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就无怨无悔。要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自已的应试心理素质，使自已在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自已水平。

同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。十载寒窗苦读，三年一高磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒！\_\_年的高考正悄然向你们走来，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程璀璨如星，让你的生命完美如歌。在这决定成败的一百天中，请你们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升自已的实力，强化自已的能力，去摘取成功的硕果，铸就自己的辉煌！请你们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写一高高考的新篇章！

最后，祝各位领导和老师身体健康，工作顺利；祝全体同学学习进步，金榜题名！谢谢！

高考100天冲刺演讲稿6

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

严冬已逝，新春迈着轻盈的步伐走来。在希望的春天陪同下，我们共聚于此，参加高考百日誓师大会，就是为了预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是为了在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体文科学生向学校领导和老师们致以春天的问候与祝福，并向我们的恩师们发下高考的誓言。

敬爱的老师们，感谢您们三年来不辞劳苦、默默耕耘在教育的百花园里，培育着我们这些即将绽放的花朵。您们的恩情，我们铭刻于心，感恩于行。

三年，太短，让我们无法透彻高中点滴；三年，太长，让我们心生波澜，只想激情一跃，尽早跨过高考！三年，足以让我们锻造出一双锐利的眸子，指点江山，激扬文字；三年，足以让我们领悟到奋斗的真谛；三年，足以让我们的记忆留下眼泪与欢笑、失败与成功。三年，能够做的事情太多太多，而真正值得我们做的，就是迎战20xx年高考！

高考，是什么？我们从高一一路走来，经历和感受让我们对高考有了一个深刻的认识。那么，今天，请允许我们给高考一个完美的诠释：高考是人生旅途中的一次考验，高考是对平庸与怯懦的抗战，高考是走向辉煌的拼搏，高考是追求理想的奋斗，高考是我们自己对自己的超越，高考是青春生命的赞歌，高考更是一个老师与学生手手相牵、心心相连的战场！

三年的时光，让我们深刻明白，在您们的心中，有一个共同的梦想，那就是期待您们的每一位学子立足未来，学有所成，做一个对他人、对社会、对国家有用之人。那么，今天，我们将满怀信心地告诉您们：我们将尽我们最大的努力，成为国家的栋梁，实现您们的共同梦想！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找