# 2024年开学第一课个人心得与体会高中 开学第一课个人感悟(三篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-10-02

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。开学第一课个人心得与体会高中 开...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**开学第一课个人心得与体会高中 开学第一课个人感悟篇一**

世人的美大多都很肤浅，他们认为一个人长得好看便是美。其实这是不对的，一个人的美，应该是心灵上、道德上的美。只有这种美存在在我们每个人的身上，我们这个世界才能变得美好起来。

今年疫情最严重的时候，无数的医疗人员逆流而行，奔赴疫情最为严重的地方，为世人筑起最为坚实的城墙。对于我们来说，难道他们不美吗?正是因为他们身上舍己为人的美德，疫情才能在短短几个月的时间刹住了势头。

对于一个母亲来说，孩子是她在这个世界上最为珍贵的宝物，甚至为了自己的孩子，母亲甚至连自己的命都可以不要。而在日常生活中，母亲对于我们的爱护，又何尝不美呢?看着母亲整理自家杂事，为自己的事情牵肠挂肚的时候，这样子的母爱，难道它不美吗?

同理还有父爱，当一位父亲每天起早贪黑，为一个家庭的生存而努力工作的时候，父爱的责任依然让这个普普通通的男人美得“不可方物”。

而对于我们自己来说，当我们努力学习，最后取得了自己的好成绩的时候，我们也是最美的存在。所谓的美，它是一种精神上的美德，绝对不是肤浅的外表上的美。

正是因为有了美的存在，世界和平才有可能到来;正是因为有了美的存在我们的社会才能安稳下来;正是因为有了美的存在，所以我么每个人才能这么幸福的生活着。所以为了让这个世界更美好，让我们把美传播出去吧!

**开学第一课个人心得与体会高中 开学第一课个人感悟篇二**

秋高气爽，炎热的夏天终于过去了，经过愉快地暑假生活，想必很多同学已经开始想念我们的校园生活。而在九月一号就是我们正式返回校园的重要日子。但踏入校园之前，还有这么一件大事，是我们所有中小学生都不能错过的节目，那就是观看央视每年必出的《开学第一课》。

《开学第一课》是央视每年九月开学季必播的一档重要节目，不仅每年的主题不同，还会邀请很多嘉宾来给我们做出现场示范与演讲。今年的开学第一课主题是：“少年强，中国强”。因此在观看《开学第一课》的同时，我们可以能感受到在抗疫期间，各位抗疫英雄为祖国所做出的种种贡献，通过观看这些感人的事迹节目，也让我们深深体会到抗疫过程中，所出现的种种不易。

世界发展飞快，不仅我们学生在努力学习奋进，祖国也在这时间的流逝中，不断的发展壮大，给我们带来和平安乐的和谐生活。

特别是对于2024年来说，更是极为特殊，在春节时，突如其来的新冠疫情，给我们的人民带来严重的健康危机，武汉作为疫情的爆发时的最为严重的地区，更是经历了封城这一变故，使我们不断为武汉人民感到担忧与祈福。

但时势造英雄，每当国家面临危机之时，总会有各种各样的英雄人物登场挽回局势，钟南山爷爷一边让我们不要到处乱跑，自己却孤身连夜前往武汉，全国各地的医务人员，更是冒着生命危险，不断前往武汉进行支援。而其他地区为了抗击疫情，更是展现出我们中华民族团结共进的精神，不仅自主封锁道路，人们也都呆在家中不出门，可以说为祖国抗击疫情胜利，打下了一个坚定的基础。

经过数月不断的抗击疫情，我们终于战胜新冠疫情这一重大危机，祖国发展总会遇到不少的困难，但正式不断有各种英雄人物的出现，才给我们带来这一和平祥和的平静生活。让呆在家中上网课的我们，返回校园，度过高考，安然度过愉悦的暑假生活。

新一学期的《开学第一课》已经播出，我们一定要如《开学第一课》主题一样，了解防疫知识，并弘扬抗疫精神。愿同学们要在新学年的校园生活中，不断努力学习，提高自我文化修养，等我们长大以后，可以为祖国做出自己的贡献，让祖国的社会发展可以更加美好。

**开学第一课个人心得与体会高中 开学第一课个人感悟篇三**

学者苏霍姆林斯基曾经说过，“只有能够激发学生去进行自我教育的教育，才是真正的教育。”观看了央视《开学第一课》专题节目之后，我才真正懂得了这句话的涵义。

《开学第一课》作为一档有着12年历史的老节目，历年来一直秉承着“教育”的宗旨，教育全国青少年，让我们学生在这堂“开学之课”中尽情学习，在九月份这个新的节点领悟新知识，带着希冀重新出发。

2024年是《开学第一课》播出的第十三个年头，2024年开始，一年举办一次，足以说明国家对开学第一课的重视程度，可见这档节目对于我们的重大意义。“百年大计，教育为本”，教育决定了一个国家和民族的未来。作为国家教育事业中的一份子，我们应该从自身出发，积极主动地投身教育，学习好《开学第一课》，并从中进行思考，思考它有什么?它教会了我什么?我又学到了什么?

“它有什么?”

首先，《开学第一课》有着特定的教育目的，旨在传递出积极健康正能量的观念，从而正确引导孩子们树立人生观和价值观。节目邀请了主持人和嘉宾，知名学者以及有着重要贡献的人物……共同演绎了这一堂属于学生们的“开学一课”，这也是属于大人们人生的“开学一课”。

“它教会了我什么?”

在老师的要求下，在爸妈的陪同下，我观看了《开学第一课》。我想，我明白了苏霍姆林斯基“自我教育的教育，才是教育”话里的含义。今年的主题是“少年强，中国强”，与国家正在经历的大事息息相关。

亲自看了节目，亲身体验到嘉宾带来的爱国情怀，在民族大义面前，舍己为国。在苦难面前，全国人民永远在一起，共同抗击疫情，我们应该学习这种抗疫精神。

“我又学到了什么?”

《开学第一课》让我学到了理论知识外的东西，它没有生搬硬套的公式和死记硬背的古诗词，有的只是处于当前国家背景下，做好自身，投身学习教育，普及放疫知识，向所有优秀人物学习抗疫精神。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找