# 运动会活动总结怎么写

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-10-03

*运动会活动总结怎么写，你知道怎么写吗?如果不知道，就一起看看小编整理的内容吧!篇一：运动会活动总结金秋十月，丹桂飘香。在这秋高气爽的日子里,我们学校迎来了一年一度的校运动会。这是我是第一次参加运动会，心中满是无比的兴奋与期待。运动会终于开始...*

运动会活动总结怎么写，你知道怎么写吗?如果不知道，就一起看看小编整理的内容吧!

篇一：运动会活动总结

金秋十月，丹桂飘香。在这秋高气爽的日子里,我们学校迎来了一年一度的校运动会。这是我是第一次参加运动会，心中满是无比的兴奋与期待。

运动会终于开始了。简短的开幕式，精彩、激烈、紧张的比赛都在我的心中留下了深刻的印象。

最令我记忆犹新的是接力跑，因为我也参加了这个项目。比赛开始了，只听“砰”地一声枪响，第一棒的罗璐同学像一支离弦的箭一般冲了出去，只见她准确无误地把棒子传递给了下一个同学刘佳梦，她又传给了下一个同学，这时，我们已经超过2班了。到了，马上到我了。这时，我的心里像揣了一只小兔子似的，“通通”直跳，我紧张极了，生怕掉了棒，终于，前一个同学把棒传给了我，我一点也不敢犹豫，抓起棒就跑。在炮的路上，我听见了同学们在为我加油，这样，我就更不能给班级丢脸了，我使出吃奶的劲向前跑去，把棒递给了下一个同学。“呼”，我长长地吁出了一口气。接着，我和同学们一起，帮剩下的几名同学加油。到最后一棒啦，这时，我们依然遥遥领先2班，最后一棒是陈子豪同学，他的手臂上系着一根代表冲刺的红领巾，他飞快地往前

跑去，他的脚下向像生了风一般，又与2班拉开一段距离。啊，他到达了终点，那一刻，我们全班沸腾了起来。不过，我们的成绩还要和其他班比一下。

有一种胜利叫坚持，最振奋人心的就是400米跑了。400米，对于我来说是一个遥远的数字，想到它都会觉得战栗。然而对于站在起跑线上的每一位女运动员来说，这将是她们将要面临的比赛。比赛开始了，罗璐冲在了最前边，我负责为她送水。我每隔一圈就为她拧开盖子，把水递给她，并不时地为她加油。终于，她来到了终点，在她跨入终点的那一霎那，她瘫坐在了地上，这时我的心中不由得一颤，到底是一股怎样的力量将她推上了400米这一个漫长又富有挑战性的赛道呢?突然，我明白了，是坚定的毅力和无比巨大的勇气!啊，运动员们，我们为你们骄傲，我们为你们自豪!

通过这次运动会，我明白了一个道理：我们的人生道路就像是运动场，需要的是拼搏和勇气，才能带着我们跨越心胜利的终点线。

尽管比赛项目很多，可就牵动人心的要数400米比赛。我班的小嘉同学也参加了。

只听“砰——”地一声，比赛开始，他昂首挺胸，摆臂是那样的富有节奏，步伐是那样的富有弹性，不急不躁，似乎在等待最佳的超越时机。显然早已胸有成竹，其他人也不甘示弱，紧追不舍，后面几个运动员虽个个汗流浃背，气喘如牛，可仍咬紧牙关，奋力追赶。已经是第二圈了，小嘉仍然精神抖擞，速度不但丝毫没有减慢，反而越来越快。后面几位运动员都急红了眼睛，恨不得生出一对翅膀，玩命的追。随着终点的临近，拉拉队的呐喊助威声也越来越高，一阵盖过一阵，只剩下最后30米了，出人意料的情况发生了，只见一班的一位运动健将明显加快了速度，似流星赶月一般转眼超过了一个，又超过了一个......已经同小嘉并驾齐驱了，只剩下最后十多米的较量，究竟谁胜谁负?这时，拉拉队的嘴巴仿佛被胶布封上了一般，发不出喊声。同学们的心都吊到嗓子眼儿，裁判员们也都瞪圆眼睛。最后，小嘉第二个冲出终点。

400米的跑道，400的角逐，400米的较量，这不仅是力与美的展现，更是毅力的拼搏，获得的不仅是奖牌，更是一种荣誉。

“加油!加油!”操场上传来一阵阵排山倒海的欢呼声，一潮高过一潮，我们学校正在举行一年一度的小学生运动会。

随着同学们的欢呼声，激动人心的400米终于拉开了序幕。只见跑道上同学们个个精神抖擞，运动员有的在做准备，跃跃欲试;有的谈笑风声，胸有成竹…… 一声枪响，队员们像离弦的箭一样冲出去，如同脱缰的小马争先恐后地追逐着。韩霞同学是我们大家认可的“飞毛腿”，所以都对她报以最大的希望。同学们在操场上拼命地齐声呐喊，给她加油，个个喊的面红耳赤，运动员也争先恐后的跑着。刚开始的时候，韩霞一直处于第二名的位置，我们心里有些担心。过了一会儿，她离第一名只差100米的距离了，可她的速度渐渐慢了下来，脸上的表情也十分痛苦。

不好，后面的队员一个又一个地追了上来，啦啦队的同学都激动地站了起来，挥动着手，拼命地喊着：“韩霞，加油!坚持到底就是胜利!”她的步伐加快了。离终点还有五十米，二十米，十米……到了最后的时刻，有的同学紧张地挥动着拳头，只见韩霞在最后关头，使出了全身的力气，像拧足了发条一样，拼命向前跑。终

于到了终点，她来了个“猛虎捕食”，一跃而就，夺得了第1名。同学们都为她欢呼，为她的坚强的毅力而鼓掌。 我参加了50米短跑赛，嘿!短跑是我的强项，在预赛我简直是张飞吃豆芽——小菜一碟。“下面是三年级女子组50米的决赛……”“耶!”我简直欣喜若狂，现在只等着决赛为班级争光了!我们都在起跑线上，我抬头一看，同学们默默地祈祷着，盼望着。我竖起耳朵，等待着枪响。“砰!”，枪响了，我们猛地飞奔起来。同学们都在为我加油，鼓励我，支持我，我不能辜负他们，便加快了脚步，冲上了第2个，“加油啊!加油啊!你是最棒的，你会赢的!”5米，4米，3米，2米，1米，到达终点了!“跑得不错!”老师夸奖道，同学也对我竖起了大拇指。

比赛圆满结束了，我们班取得了第2名的好成绩，与第1名仅相差几分而与冠军擦肩而过。

几经拼搏，几经奋斗，最后到达成功的彼岸，这远比一帆风顺的成功更为快乐，更为珍贵!

篇二：运动会活动总结

那一天，校园里彩旗飘扬，雄壮的运动员进行曲让我们热血沸腾。首先进行的是开幕式，各个方阵队排着整齐的队伍走过主席台。国旗护卫队、鲜花队、仪仗队、各年段方阵和表演……其中最引人注目的是国旗护卫队队，一身帅气的军装，挺得笔直的背，当他们走过主席台的那一刹那，吸引了全场所有的目光。

开幕式结束的第二天，各项比赛就开始了。看，跑道上离弦的箭，沙坑前腾空的一跃，横竿上迈出的新高度;瞧，在高空旋转的空竹，密不透风的跳绳，就连小小的垒球都在空中画出美丽的弧线……一项项比赛把精彩的运动会推向一个又一个高潮。

最引人注目的是1500米长跑。运动员已经站在了起跑线上，有的在做热身运动，甩甩胳膊，踢踢腿;有的摩拳擦掌，像一位正准备接受严格训练的解放军战士一般;有的表情严肃紧张，已经做好起跑的姿势，随时准备飞奔而出;还有的非常悠闲地在和旁边的同学谈天呢，好像冠军非他莫属似的。

随着“砰”的一声枪响，运动员们如离弦的箭飞奔出去。刚开始，他们都铆足了劲抢内道。渐渐地，便拉开了距离。我们班的跑步健将居然落在了后面!这让我们的一颗心都揪了起来。“加油呀!”“加油!”场外啦啦队的喊声一阵高过一阵。已经第三圈了，运动员们的体力消耗很大，可仍然都在坚持着。她一直不紧不慢地跑着，可到了第四圈，她突然开始爆发——用力地甩着胳膊迈开大步，飞速地向前冲，竟然一下超过了四个选手名列第三。此时，她成了全场瞩目的焦点，所有人的目光都集中在她身上。场内形势空前紧张，场外的观众都拼了命地为本班队员加油，助威声震耳欲聋。还有20米，10米，5米……她不负众望，用她的无敌飞毛腿赢得了冠军。同学们将她抛向天空，表达满心的喜悦。

灿烂的阳光洒在我们每个人的身上，快乐在我们心中荡漾。这精彩的运动会呀，我们永远难忘。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找