# 最新演讲稿800字励志(12篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-10-04

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。演讲稿80...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**演讲稿800字励志篇一**

大家好!

小学的时候，爷爷曾对我说：一个人可以什么都没有，但就是不能没有梦想。

这句话，我一直记到现在。是的，正是因为有了梦想，人才能够经历坎坷磨难而依然前行;正是因为有梦想，伟大的人物才能够历经沧桑却信心不改。人尚如此，国亦然。

五千年的斗转星移;五千年的潮起潮落;五千年的沧桑变化;五千年的滚滚黄河水;孕育着一个伟大民族的复兴之梦。

透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上，回望过去。

我看到盘古开天辟地，迸发出生命的光芒;我看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我看到孔子，举起圣火照亮了几千年的文明;我看到丝绸、瓷器远涉重洋。

我也看到：圆明园内的冲天大火，北洋舰队的全军覆没，南京城里的烧杀抢掠。勇敢的炎黄子孙擦掉眼泪，擦干血迹，展开了不屈不挠的抗争与探索：孙中山在黑夜里规划治国方略，在贫瘠的土地上运筹帷幄;远瞩，指引多灾多难的祖国从世纪的风雨中神奇地走过!无数中华儿女就执着于这个强国之梦，为中华民族的复兴而上下求索。

而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，习近平总书记深情阐述中国梦，他引用了三句诗雄关漫道真如铁、人间正道是沧桑、长风破浪会有时，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程。

20\_\_年，姚明在退役发布会上感言：感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。国家，国家，先有国后有家。

今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。每个人梦想的成长，都有中国梦的成长相伴。有了中国梦的茁壮，我们自己的梦才能自由的飞翔!

今天，实现中华民族伟大复兴的历史重任，已经落在我们的肩膀上。

新世纪的中国人，来吧，让我们携起手来，自强不息，唱响时代的音，圆梦中国!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**演讲稿800字励志篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

一缕温暖的阳光，让人感动；一声悦耳的鸟鸣，让人感动；一句关怀的话语，让人感动；一个灿烂的笑容，也让人感动。正因为这所有的感动，才让我懂得了感恩，学会了感恩。

常怀感激，就如在心中点燃一盏灯，灯的光芒，足以温暖冰冷的心灵，足以洞穿沉寂的黑暗。爱因斯坦有这样一盏灯，所以在他的获奖感言中提了这个又提了那个，却唯独没有自己；苏轼也有这样一盏灯，所以就算在被贬之后，也能在自然中逍遥，在生活中不败。我在报上看到这样一则消息：湖南两姊妹在小时候一次落水，被一个好心人救起，那人没有留下姓名就走了。两姊妹和她们的父母觉得，生命是人家救的，却连一声感谢的话都没有对人家说，发誓一定要找到这个恩人。他们整整找了20年，两姊妹的父亲去世了，她们和母亲接着千方百计地寻找，终于找到了这位恩人，为的就是感恩。两姊妹跪拜在地上向恩人感恩的时候，她们两人和那位恩人以及过路的人们都禁不住落下了眼泪。这事让我很难忘怀，两姊妹漫长20年的行动告诉我，到什么时候都不要忘记对有恩于您的人表示感恩。而感恩的那一瞬间，世界变得是多么的温馨美好。

感恩是对生命恩赐的领略，是对生存状态的释然，是对现在拥有的在意，是对有限生命的珍惜，感恩是对赐予我们生命的人的牵挂，感恩是对陌路关爱的震颤。感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就可以前行。

在人际交往中，情感是流动的，而且是双向流动的，爱的能量是不断流动着的美好感情的汇聚。

为什么对生活和他人总是抱怨的人不快乐？因为情感的通道被抱怨堵后，心灵处于封闭的状态，生命的能量在抱怨中一点一点的消耗枯竭。不论男人还是女人，当他/她不以感恩之心面对生活，而是以自我为中心画地为牢时，他/她的生命就会停止成长，甚至过早地凋谢。当他/她的情感里充满抱怨时，他/她的生命长河就会因裹挟太多的泥沙而无法流动。感恩不是单纯的一种情感表达，而是生命能量的一种积蓄，以及对他人对万物的一种尊重。

感恩是情感的保鲜剂，防腐剂，怀着感恩之心与亲人，友人和爱人进行沟通，误解、不满随时可以化解，因为感恩之心让每个人学会观察，既观察对方，也观察自己，既观察外在的自我，也观察内心的自我。在多角度的观察中能会随时变换角度，保持生命在自变中不断有新鲜的感受和体验，使情感不会腐烂和变质。

朋友，让我们在感恩中成长，体会感恩的伟大……

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿800字励志篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

在这里我们是主人，是勇士，是继往开来的开拓者，是品味生活美酒的幸运儿，更是虔诚的梦想的追随者。发掘智慧，积聚智慧，寻找自己的方向，在奋斗中体现于自我价值。纵然我们一生都未能达到心目中的高峰，可只要我们努力过，经历过，思考过，感受过，回忆过，那我们的存在便有意义。作为一个大学生，面对自己的未来，面对前人的希望与后人的责任，我们更要做一个有理想的人，有责任心的人，能够在苦难中不断奋斗的人。

盛开的生命，不管其如何短暂，依然灿烂辉煌;蹉跎的岁月，只因为它的冗长而加倍空虚!而身在海大的我们又怎么样呢?有梦才有远方，朝气蓬勃的大学生怎能不对未来充满希望?我们因梦想而充实，因梦想而美丽。我们在春天和风里或冬日的炉火边做着那些美妙的\'梦，灌溉自己的梦想。在颠沛困顿的日子里培养信心，在一朝又一日中，在温馨祥和的阳光下漫步轻松自得，在荆棘丛生的山麓中开辟道路则需要付出血与汗的代价!”

做一个有责任心和使命感的学生是幸福的，就像花心曾经破碎，但绽放的鲜花让它幸福;就像天空曾受暴雨的冲击，但雨后?美丽的彩虹让它幸福;就像种子曾被泥土埋没，但破土而出的嫩牙让它幸福……

睁开久闭的双眼吧!整个世界都将属于我们：完美，合格的大学生!弃燕雀之小志，幕鸿鹄从高翔，感谢生命让我们在海大相遇，在海大放飞理想，选择我们所爱的，爱我们所选择的。

有人说：从绝望中寻找希望，人生终将辉煌，每个人的人生乐章，都需要用心去谱写。我的人生，我想用自己的双手去创造。我的大学生活，我想用自己的方式去活出精彩。我想用拼搏与汗水去赢得一片片掌声!

不要把热情深埋于大地之中，不要把青春丢进烂漫的花丛，我们一起去攀登人生的顶峰。让我们把背影留给古老的青冢，让我们把足迹踏向云中的孤松，因为青春是风，人生有梦。我的大学就是我的青春、我的梦!

**演讲稿800字励志篇四**

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

很荣幸能代表全班同学在国旗下演讲。今天我演讲的题目是《永不懈怠，奋力拼搏》。

同学们，新学期开学已两月有余，就在上周，我们刚刚经历了期中考试，无论是取得了理想的成绩，还是没有达到预期的目标，在未来的学习生活中，我们都不应该有丝毫的懈怠，应该始终坚持。就像作家杰克伦敦，他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。最终他成功了，创作出了不朽的作品，我想这就是坚持的力量。

不仅是坚持，我们还应该做出其他的努力。对于今后的学习，我想与大家分享三句话：

第一句话：态度决定一切

“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿意在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的快乐。

第二句话：目标是前进的灯塔

一个人没有目标，就象大海中迷失方向的航船，不可能达到成功的彼岸。无论是生活还是学习中，每个人都应该有一个既定目标，瞄准目标奋力攀登，就会离成功越来越近。在这个历程中，需要我们不断地反思，并制定出切合实际的、通过努力能够达到的目标。这样才能为航行在大海上的船只增添一臂之力。

第三句话：勤奋加思考是成功的钥匙

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。要学到真本领需要有勤奋的耕耘。有句话是这样说的：“梦里走了许多路，醒来却还在床上”。不勤奋，理想永远是梦想、是幻想。但勤奋并非只是简单的忙忙碌碌，有的同学终日劳累，却没有明显的进步，原因何在？我想，也许是因为缺少思考和反思，还未认识到自己学习中的不足，课前不预习，抓不住关键的课堂学习环节，忽视学习规律的总结和学习方法的琢磨，所以学习总在高耗和低效中进行。因此，同学们在学习的过程中，既要不断努力，又要时时刻刻反思自己，最终才能取得成功！

同学们，也许这三句话你已经听过多遍，但它们却依然能在关键的时候激励我们，启发我们，成为我们不断前进的动力。

请相信，青春会因我们的不懈努力而绚烂多彩，老师和家长会因我们的成长而感到欣慰和自豪！伟大的祖国也期待着我们成为未来的栋梁！让我们共同携手，永不懈怠，奋力拼搏！

谢谢大家！

**演讲稿800字励志篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

九月是收获的季节，五谷丰登，瓜果飘香。九月是团圆的季节，月圆人圆，合家欢聚。

但你可知道，九月曾也是一个充满民族血泪，又满载历史辉煌的季节。

1931年9月18日的深夜，东北军的士兵们被一声爆炸声惊醒，日本关东军轰炸了沈阳柳条湖附近的一段铁路，并诬告为中国军队所为，以此为借口，轰炸了东北军驻地北大营，占领了沈阳城，半年之后，东北三省全部沦陷。这就是我们中华人民始终无法忘记、也不能忘记的“九一八事变”，它是日本侵略中国的开始，震惊中外。

我们永远也忘不了那段深重的痛。

从“九一八”事变到日本投降的20xx年间，日本侵略者依靠武力霸占中国的土地、矿山、工厂、铁路、电力、通讯设施，掠夺走了大量的资源和财富;他们诱骗、强征、抓捕数以百万计的中国劳工，进行敲骨吸髓的盘剥和压榨，为其高速转动的战争机器补充廉价劳动力。他们这种在神洲大地上疯狂掠夺地行为，所造成的破坏是永远无法用数据统计的。

一座座美丽、宁静的都市和村庄，被嗜血成性的侵略者变成杀人屠场，成千成万的和平居民、战俘和难民，被刽子手们乱枪扫射而死﹑被进行杀人比赛和活靶训练的日军砍下头颅;在日机轰炸的废墟上，婴儿啼哭喊着妈妈，可是年轻的母亲却倒在了血泊里……

在这20xx年间，野蛮的侵略者欺我力弱，在神圣的中华大地上，烧杀淫掠，无所不为，制造了一幕幕人间罕见的惨剧。

但是，坚强的中国人民并未屈服，人民们，烈士们，用自己的双手与鲜血，支撑着属于中华大地的广阔蓝天。

终于，在1945年9月2日，日本投降了!

1945年9月3日，中国国民政府下令举国庆祝，这是中华民族近代史上第一个值得扬眉吐气的一天!

历史的9月是多么令人感慨!《辛丑条约》的签订在1920xx年9月7日，黄海战役、邓世昌、林永升殉国在1894年9月17日，戊戌变法变法失败在1898年9月21日……

一幕幕，一起起，如果没有那些真实的镜头、详尽的文字、残破的遗迹，我们简直难以相信中华大地曾经经历过这么多沉重的苦难。历史虽已过去，但历史不能忘记。

9月3日上午，等国家领导人来到中国人民抗日战争纪念馆，与首都各界代表等全场人一起，纪念抗日战争胜利69周年，向在中国人民抗日战争中英勇牺牲的烈士默哀。14响礼炮，象征着抗战20xx年艰苦卓绝、胜利来之不易。

只有记住历史，才能展望未来。然而仅仅只是记住历史同样是不够的，还得有所行动。

同学们，少年强则国强，9月，同样是我们新一学期到来的日子，作为新中国的少年，祖国未来的希望，我们又该做些什么呢?

诚然，现在我们能为社会、为国家做的还不多，但勤奋刻苦、学好文化知识，努力成为未来国家各界的精英，何尝不是一种热爱国家、奉献祖国的方式?只望日后，挑灯夜战之时，我们每个人心中的呐喊能汇集在一起，冲破一切阴霾，迎来一个光明的时代，一个富强的中国——

为中华之崛起而读书!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**演讲稿800字励志篇六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自xx班的。很荣幸代表我系发言，今天我带来的主题是：爱国从身边做起。

“天下兴亡，匹夫有责”。回顾我们中华民族的历史长河，岳飞、郑成功、孙中山李大钊等无数爱国志士至今依旧活在我们心中。新中国成立以后，更是有许多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等。这些人物的光辉形象和他们的杰出贡献，永远激励着我们每一个中国人。

如今，我们伟大的祖国日益繁荣富强，爱国更应该成为我们这个时代的音！“国家”对于我们来说不应该是一个空泛的名词，爱国也不应该只停留在空洞的口号上。大家也许觉得爱国对于我们来说很遥远，其实并不是。虽然如今是一个和平的社会，但是爱国的情怀仍然可以在我们身边的点点滴滴体现，那么，对于正值青春年华的我们应该怎样用行动诠释呢？

同学们，你知道吗？

五星红旗是中国的国旗，是中国在世界的标志和象征。它的本意是：红色，象征革命；五星呈黄色，象征中国人为黄种人之意。大星代表中国共产党，四个小星代表工人、农民、知识分子、民族资产阶级，即士、农、工、商——“四民”。四颗小星环拱于大星之右，并各有一个角尖正对着大星的中心点，象征中国共产党领导下的革命大团结和人民对党的拥护。

中华民族自古以来就有着优良的传统美德：我们有“凡是人、皆须爱、天同覆、地同载”的诚挚爱心；我们有“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的谆谆告诫；我们有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国情思……这些惊世名言，在经过几千年历史的更迭之后，仍能够熠熠生辉。

为此，我们首先要树立爱国思想，规范日常行为，并且努力学习，掌握知识本领。这样才能为祖国的繁荣富强，贡献出自己的力量！

今天在此向全校同学提出倡议：为了表达我们对祖国最真诚的热爱，请同学们在举行升旗仪式的时候，以认真的态度、庄严的姿态来面对国歌和冉冉升起的五星红旗。让我们以高度的责任心和百倍的努力去实现我们的理想，去完成新时代赋予我们的神圣历史使命，让我们的民族自豪！

最后，祝同学们学习进步，心想事成！

我的发言到此结束，谢谢大家！

**演讲稿800字励志篇七**

同学们：

大家好！

我演讲的题目是“只有合作，才能双赢”。

有两个饥饿的人有幸得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜鱼。其中，一个人要了鱼，吃完后便饿死了；另一个要了鱼竿，走向大海，但路途遥远，他走了好几天才到海边，还没来得及去钓鱼也饿得一命呜呼了。

鱼可以暂时充饥，但解决不了长远的生计问题；鱼竿可以用来解决未来的生计问题，但对眼前的饥饿却无能为力。

由此看来，只有将二者合起来，才能彻底解决眼前和长远的生计问题，只有两个人合作，一起享用这篓鲜鱼，一起走向海边，才有可能同时获救。但可惜得很，他俩拒绝合作，最终落了个双双命赴黄泉的悲惨结局。

这个故事生动地印证了巴尔扎克的一句名言：单独一个人可能灭亡，两个人在一起可能获救。当然，是指两个人合作起来共同创造生命的奇迹，但如果像上面那两个人一样你敲你的锣，我唱我的戏，最终也只能落个双败的结局。

日本松下公司董事长松下幸之助常说：“每个人都拥有不同的智慧及无可限量的潜能，当大家对此有所了解，并同心协力开发时，就能为社会带来繁荣。”他的创业是从对电灯泡的研究开始的。当时，日本正处于经济危机时期，为摆脱困境，他亲自拜访了冈田电池公司董事长。二人商定，双方免费给顾客赠送一万只电灯泡和一万对干电池，联合进行产品宣传。此举广告效应极佳，无论是电灯泡也好，干电池也罢，两家公司都接到了大量订单，从而使两家公司都重振起了昔日的雄风。这一商战的胜利不正说明：只有合作，才能双赢吗？

当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

作为新世纪的中学生，更应该善于合作。与老师合作，聆听老师的教诲，你将迅速成长；与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧；与父母合作，善于倾听父母的唠叨，你将感受到无边的幸福。

同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：只有合作，才能双赢！

谢谢大家！

**演讲稿800字励志篇八**

你们好!今天我演讲的题目是：灾难中凝聚沉着的力量。

一场地震，撼动了大半个中国，牵动了整个神州。跟地震波一起迅速传送的，是汶川和各地的震情以及党和政府沉着应对的消息。

灾情牵动着全国人民的心。短短几个小时内，云南、西藏等周边省区已派出地震专家驰援四川，中国扶贫基金会紧急发出募捐倡议，中国红十字会全力调拨物资救援。互联网上铺天盖地的祈愿帖子传递情感，手机中接连不断的慰问信息温暖人心。人们关注震区传来的每一点信息，关切震区人民的生命安危。

幸运的是，一个信任人民的政府，赶上了一个信息技术极为发达的网络时代，两者相得益彰，给灾难中的人们带来安宁，带来力量，带来上下一心的及时救助。

“一方有难，八方支援”，是中华民族的传统美德。

亲爱的同学们，当我们在家里静享天伦的时候，你是否还记得那数以万计流离失所的兄弟?

亲爱的同学们，当我们在饭店饱食美味的时候，你是否还记得那饥肠辘辘的受难姐妹?

亲爱的同学们，当我们在挑选名牌服装的时候，你是否还记得那些衣不蔽体的父老乡亲?

伸出你的手，伸出我的手，伸出我们大家的手，捞起衣袖，为灾区的兄弟姐妹献几滴鲜红的血液吧!

打开你的衣柜，打开我的衣柜，打开我们大家的衣柜，选几件过时了的干净衣服，为灾区的兄弟姐妹送上我们的一片温暖吧!

省下一桶面，省下一杯奶，为灾区的兄弟姐妹送上我们的一份爱心吧!

我们坚信，“众人划桨开大船”。有了你的参与，有了我的参与，有了我们大家的参与，破败的家园一定会变成美好的花园!

我们坚信，“人心齐，泰山移。”有了你的付出，有了我的付出，有了我们大家的付出，那无数张愁苦的脸上定会绽放出甜美的笑靥。

我们坚信，“众人拾柴火烟高。”有了你的爱，有了我的爱，有了我们大家的爱，灾难的五月一定会变成爱的春天!

众人拾柴火焰高,爱心不分能力大小、物力多少!

事实告诉我们：只要人人都献出一点爱,废墟里的世界一样精彩!

让欢喜代替哀愁，让世界找不到黑暗，让我们一起为灾区人民祈祷!

谢谢大家!

**演讲稿800字励志篇九**

亲爱的老师、同学们：

今天我讲话的题目是“选择谦逊，终身受益”。

前不久在杂志上看到这样的一篇文章《与“炫耀”有关的三句话》，今天我也把这个故事奉献给大家。

自小就是哥哥的“跟屁虫”。哥哥每次考试都拿第一，而我就像自己拿了第一样的高兴。见人就说：“我哥哥可厉害了，考试总是第一！”那种喜悦是没有人能够体会到。一次父亲对我说：“又不是你考试得第一，你高兴什么！记住，不要拿别人的东西来炫耀自己！”于是我记住了第一句关于“炫耀”的话——不要拿别人的东西来炫耀自己。

凭着自己的聪明和勤奋考试也总拿第一，我就开始暗暗高兴了。我觉得一切在我眼中都变得渺小了。同学问我问题，我也爱理不理的，还撇撇嘴说：“这样简单你都不会，真是笨，你看我！”正在我得意洋洋时，父亲又说话了：“你可以自信，但不可以自傲，记住，不要总炫耀自己！”于是我记住了第二句关于“炫耀”的话——不要总是炫耀自己。

进了大学后，在学校组织的象棋比赛中得了奖，拿回家来一个奖杯。小侄儿看见了，很是喜欢，就拿去玩。他拿着奖杯和他的小伙伴在一起“吹牛”，说他的叔叔怎样怎样的棒，他的朋友马上就对他“奉若神明”。父亲看见了对我说：“你不要让他拿着你的东西，这样只会惯坏他。记住，不要让别人拿着你的东西去炫耀！”于是我记住了第三句关于“炫耀”的话——不要让别人拿着自己的东西去炫耀。

父亲说的只是简短的三句话却让我终生受益。

文中父亲的三句话是对人的劣行的剔除，是对追求崇高道德的激励。当你熄灭了“炫耀”，选定了谦逊，那你就会终生受益。

我的讲话完了，谢谢大家！

**演讲稿800字励志篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

花开堪折则须折，莫待无花空折枝。只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：赢得了时间，就赢得了一切！让我们都长一双透视眼，在无形中捕促时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！谢谢，谢谢大家！

**演讲稿800字励志篇十一**

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

责任与担当是中华民族的优良传统，大禹治水“三过家门而不入”，这是对亿万苍生的责任与担当;诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”，这是对整个蜀国的责任与担当;林则徐“苟利家国生死以，岂因祸福避趋之”，这是对华夏民族的责任与担当。

古往今来，多少仁人志士心系责任，行于担当。万源保卫战中无数革命先烈抛头颅，撒热血，是对劳苦大众追求翻身解放的责任与担当;“7·17特大洪灾”中，万源军民英勇奋战，全力抗洪，是对万源人民生命财产的责任与担当;李林森部长把工作当命，把事业当命、把命令当命，燃尽生命写忠诚，是对党为民务实清廉的责任与担当。

“事不避难，责任在心，担当在行，奋勇向前”。20\_\_年离开象牙塔的我有幸成为一名国土卫士，从事地质灾害防治工作五年多来，无论是作为一名普通职工还是荣升为中层干部，我始终鞭策自己“做一个尽心责任、勇于担当的人”。地灾防治工作直接关系群众生命财产安全，作为一名基层地灾防治公职人员，我有着义不容辞的责任和义务。曾徒步五个半小时只为破除一个“地灾谎言”;加班加点只为做细、做全、做实各项群测群防工作;电话不断只为不厌其烦告知连群众自己都能倒背如流的地灾防治注意事项。哪怕受到的是群众的不理解、不耐烦，我依然乐此不疲。因为面对地灾防治工作，宁愿听千万次的骂声，也不愿听一次哭声啊!

“每一处地灾点必须走到、走全。”这是一代代万源国土人对群众生命财产安全的责任与担当。我们不会忘记，为掌握因“7·17特大洪灾”而陡增至数千余处地灾患点的第一手资料，国土人顶着烈日酷暑，踏着烂泥地深一脚浅一脚的奔赴各地。塌方阻断了前行的道路没关系，有坚毅的步伐;磨破了脚没关系，有装满衣兜的创可贴;汗水迷了眼没关系，有布满结晶体的衣袖;荆棘掩盖了灾体没关系，有手脚并用的爬行!搞地灾就要甘当“山耗子”、“泥腿子”。

如果责任是颗渺小的种子，那么担当就是肥沃的土壤，一旦播种，随着时间的推移，它就会生根、发芽;它就会开花、结果;从而点缀你的人生，充实你的人生。责任和担当，是一缕璀璨的阳光，照亮每个人的心底;责任和担当，是推动人类历史、开创人类文明的那滚滚车轮。让我们将责任时刻铭记于心，将担当处处落实于行，做一个有责任，勇担当的人。

谢谢!

**演讲稿800字励志篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“勤俭节约，从我做起”。

记得在很小的时候，我们学的第一首唐诗是：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。“老师和父母经常教育我们节约每一粒米，农民叔叔们工作太辛苦了，我们吃的每一粒粮食都是被雨水和汗水浇过的，节俭是中华民族的传统美德，在当今社会中最重要的任务之一。

随着生活水平的提高，人们逐渐放弃了过去节俭的生活方式，过着奢华安逸的生活。人们似乎已经忘记了今天美好的生活是老一辈无产阶级革命家用血汗拼出来的，许多革命者是我们学习的榜样：伟大的毛主席的衣服没有一件是不补丁的；雷锋，一个无产阶级战士，脸盆用得油漆都落光，也不忍扔掉，他们为什么这么做？那就是为国家节约建设资金啊！

一些同学说，当时国家基础薄弱，所以需要节俭，既然人们富有起来了，就应该享受生活，这个想法是错误的。的确，改革开放以来，中国社会主义建设取得了辉煌的成就，人民的物质生活比解放前好得多，但与发达国家相比仍有很大差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬节俭的优良传统。

在日常生活中，一些同学有铺张浪费的坏习惯，经常拿高档文具互相比较和炫耀，过时后，就会扔掉再重新买。一些同学总是认为学校的食物不好，经常倒掉食物，要知道我们这顿饭，凝聚了多少人的汗水啊，农民叔叔顶着烈日和风雨，食堂里的叔叔阿姨，辛辛苦苦地买、挑、洗、炒菜，才有热腾腾的饭菜送到我们手里，我们怎么能不珍惜呢？

同学们，地球上的每一种资源都是我们人类共同的，它不是可以用金钱来衡量的，你就是再富也要养成节约的意识，因为节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，是澎湃汹涌的浪涛，是波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，这个无限，便是无坚不摧的力量！

所以在今天，我们应该大声提倡：让我们采取积极行动，树立节俭意识，“让节俭成为一种习惯”、“让节俭成为一种生活方式”。我们应该坚持从自己做起，从每一天做起，从每一件小事做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮食。只有处处节俭，才能节约资源，只要我们处处节俭，地球家园才能永远美丽富饶！

我的演讲到此结束。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找