# 三走主题团日活动总结

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-10-05

*三走主题团日活动总结（一）一、活动安排为了此次活动的顺利开展，我们用了大约一周的时间，开了2次班团两委会议，为这次主题团日活动做了充分准备，包括活动方式的选择，活动地点的讨论，活动可行性分析，同学们参与的积极性、活动当天的具体开展流程以及安...*

三走主题团日活动总结

（一）

一、活动安排

为了此次活动的顺利开展，我们用了大约一周的时间，开了2次班团两委会议，为这次主题团日活动做了充分准备，包括活动方式的选择，活动地点的讨论，活动可行性分析，同学们参与的积极性、活动当天的具体开展流程以及安全等问题的讨论分析。

二、活动过程

1、活动开展时我班所有同学都到场且无早退现象。

2、班团两委配合较好，整个活动有序进行。

3、活动形式较为新颖有趣，是当下很流行的runningman撕名牌游戏，比较吸引大家注意，活动中同学们积极性较高，能够主动参与并出谋划策，形成了较为活跃的集体氛围。

4、同学们意识到体育锻炼的好处同时切身体会到体育锻炼的趣味性，并且可以完美地配合，从而完成同一个集体任务，是我们此次活动达到了预期的效果。

5、活动各阶段的时间分配合理，活动按原定时间准时结束。

优点：

1、班团两委配合较好，确保整个活动有序进行。

2、活动形式的确定过程中，班委成员及学生代表进行了多方面的思考及资料的查阅，最终确定了较为合适的室外拓展运动项目。

3、由于本次活动为了在体现体育锻炼的同时，让同学们体会团队合作的重要性，所以在活动内容的设计上较为特殊，存在着一定的安全问题，为了很好地解决这个问题，班级班委成员以及学生代表进行了多次活动场地及活动用具的选择，最终选出最为合适的搭配，以确保此次活动的安全性。

不足：

1、由于下午活动开始较早，个别同学没有按指定时间到达活动地点，导致活动开展时间稍微推迟。

2、活动结束后，大家着急离开，没有主动收拾杂物的意识。

3、有同学没有管好自己的财务，好在没有丢失，失而复得。

总的来说，本次主题团日活动最终圆满结束，在整个活动过程中，同学们体会到团结协作和团队力量的重要性，使其在今后的学习或工作中更好的做到这一点，同时，新颖多样的活动使同学们充分感受到运动的乐趣，意识到运动的重要性。虽然此次主题团日活动结束了，但是，我们班级的体育锻炼并未结束，在今后的日子里，我们打算经常组织类似的活动以激发全班同学进行体育锻炼的热情，坚持进行体育锻炼。同时，我们是一个集体，在今后的活动中，希望继续保持现在的工作态度和意识，把我们班级办的越来越好。

三走主题团日活动总结

（二）

为贯彻落实上级团委关于大学生开展\"三走\"活动的部署，培养大学生良好的体育锻炼习惯，帮助他们增强身体素质、磨练坚强意志和拼搏精神，我院开展了活动主题为\"快乐走起来\"的大学生\"走下网络、走出宿舍、走向操场\"主题群众性课外体育锻炼活动。

\"当你还沉迷于网络游戏LOL时，你推倒的不是‘塔’，而是你身体的健康和生命的质量！当你还醉心于外星人都教授时，你倾注的不是对‘知识的渴望’，而是大量的时间和精力！\"仪式上，团委书记张XX十分\"接地气\"地以时下流行的元素做引子作为\"三走\"活动启动发言，给学生们提出三点希望，即拥有青春好身板、养成青春好习惯、滋养青春好精神。同时号召全院各级团学组织积极引领青春好风尚。

启动仪式上，院学生会体育部部长林XX宣读了\"三走\"活动倡议书。之后，同学们走进操场，参与了呼啦圈、毽球、跳绳、羽毛球以及两人三足，越野拉练活动等体育锻炼项目。

活动一开始同学们就开展\"千人踢毽\"活动，参加全民\"毽\"身团体毽球争霸赛的同学到达指定地点参加比赛，霎时间整个运动场处处都充满踢毽子声，瞬间沸腾起开。师生围绕毽子踢成一片，气氛和谐融合，运动场上响起一片片欢呼声，充满了朝气与活力。

除此之外各系团总支书记也来到了操场。各位领导和老师一来到就和学生聊天，就像和朋友聊天一样，可见证领导与学生们的友好感情。

在两人三足活动中，可以看到同学们很强的团结合作的精神。同时，各位领导与同学们一起参与到推轮胎活动中。在绿油油的草地上来回进行了几次推轮胎运动，充满干劲的领导、老师们一点也不输给年轻的学生，依然是运动场上的运动健儿，

更重要的是，各位领导的体育锻炼活动能影响到更多的学生，鼓励学生们永远保持积极向上的精神，更希望学生们远离亚健康，保持身心的健康。

为了能够宣传我校在建设过程中取得的成绩，让同学们了解校史，感受XX学院人在创业中所体现的敢于拼搏，不畏艰险，与时俱进的精神，学校团委组织了学生干部徒步到老校区越野拉练活动，在老校区接受离退休老教师的教诲，同学们兴趣很高，历时3个半小时，徒步20多公里到老校区。一路上，大家互相鼓励，互相帮助，没有一个同学掉队，当大家走到目的地时候，有很多同学激动流泪，同学们都为自己能完成这个活动喜极而泣，活动锻炼了意志，培养了激情，有很多同学因为没有能够参加活动而后悔，徒步拉练老校区成为\"三走\"活动开展以来的亮点。通过系列活动的开展，使得阳光健身活动成为同学们校园生活的一部分。

总得来说。这次活动总体来说是成功的，我们达到了活动的目的，通过运动既践行了\"三走\"活动，又增强了同学关系，提高了学生体育素质。相信这次活动会激发同学们的体育运动兴趣，在以后的学习和生活中，做到走走出宿舍，走下网络，走向操场。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找