# 2024年做最好的自己读书心得500字 做最好的自己读书心得体会(三篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-10-06

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。做最好的自己读书心得5...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**做最好的自己读书心得500字 做最好的自己读书心得体会篇一**

李开复《做最好的自己》这本书教会我怎样做最好的自己。做最好的自己要既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦虚，既聪慧又善于表达;要追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道;要能够从思想中认识自己、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中汲取快乐、从追求中获得力量运而这本书最让我感触良多的有三处：积极主动——成功的选择在于自己、胸怀——海纳百川的境界、努力学习——终身受益的过程。

积极主动的人对自己总是有一份责任感，认为命运操纵在自己的手里，自己可以主导事情的发生和发展。《做最好的自己》书中说道：“年轻人要拥有一颗积极、主动的新，要善于规划和管理自己的事业，为自己的人生做出最为重要的抉择。因为没有人比你更在乎你自己的事业，没有什么东西像积极主动的态度一样更能体现你自己的独立人格。”我在寒假社会实践中也深深地体会到了积极主动的重要性。我深深地体会到：我们做任何事都要有自己的想法，都要积极主动，而不能别人要求你做才去做。只有积极主动地做事，遇到不懂的主动请教，工作期间开动脑筋动脑想想，才能把自己的潜能测底发挥出来，把事情做到最好。

我也非常同意《做最好的自己》书中的这句话：有勇气改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者不同。我们不能改变的事情，比如出身的家庭，自己的性别等，我们要有胸怀来接受这些事情。因为这些事情无论我们花多大的力气，多大的心机都是无法改变的。我们倒不如省省力气，想想我们怎样才能更好更快地改变我们能够改变的事情。凡事都能够这样想，我们会更加的开心愉快，事情也会更加顺利地进行。

这本书的第12章——努力学习让我深深地感受到学习是终身受益的过程。书中道：“学习之重要，不在于它可以获取文凭，而在于它是实现理想、追随兴趣的必由之路。学习的另一个目的是在整个人生过程中不间断地更新自己，以便与时代的发展保持同步。”从这里我知道了学习的四个境界，我们大学生应该要懂得活学活用，举一反三三，在学习中实践，在实践中学习，而不能只是专注于理论知识的学习。大学学习要注重掌握学习的方法和技巧，就是要学会学习。斯金纳的一句名言：“如果我们将学过的知识忘得一干二净，最后剩下的东西就是教育的本质了。“所谓“剩下的东西“其实就是自学的能力，也就是举一反三或无师自通的能力。所以我不能像之前那三个学期那样，只是为了应付考试而学习，平时没有注重学习，到了考试才临时抱佛脚。这样的学习完全没有意义，学不到知识，通过了考试也是自欺欺人。所以从现在开始我要注重平时的学习，注重积累，注重基础学习，包括数学、英语、信息技术和专业基础课。我要学会学习，学会举一反三，学会无师自通，学会融会贯通。

真是开卷有益，读书能够在很短的时间里懂得这么多道理，真是受益匪浅，我们应该多读一些有益的书。

做最好的自己读书心得篇4[\_TAG\_h3]做最好的自己读书心得500字 做最好的自己读书心得体会篇二

这个寒假里，我心血来潮，看了李开复写的这本书，真的是让我受益匪浅。简直是大开眼界。所以我来说说对它的印象。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡15章节，很完整的讲述了该如何做才能获得成功，树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。就比如在学习音乐方面，我该如何去均衡的利用时间，给自己一个计划，一天练多少时间的琴，抽出一节或两节自修课的时间，预习或复习功课。当然，在空余之际，还可以听听对自己有益的音乐。既可以放松心情，更可以在音乐中获得很多知识。

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标，这个过程，好书的魅力便在此，医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，给你的头脑不断的补充养分，每一个字每句话在我迷茫痛苦犹豫不前时，有力的拉了我一把，我就像干涸的禾苗都重新获得了生机其次是自我定位，自我认识非常重要，应该说是人生最重要的第一步，如果你连自己都无法认清，还怎么去认识别人，认识世界，创造世界呢?

首先做最好的自己，洁净自己的心灵，做对人类，对社会，对自己有意义的事情，你会收获最快乐最幸福的最真实的自己。如果你不具备这种品质和素养，而又没有意识去努力改进和养成，你就不可能成功

心有多大，世界就有多大。我，终于明白。做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念!做一个真实的自己，一个成功的自己，一个最好的的自己。我感谢这本书，让我明白了那么多。这个暑假也总算是没有慌度。

做最好的自己读书心得篇3[\_TAG\_h3]做最好的自己读书心得500字 做最好的自己读书心得体会篇三

前段时间我读了李开复的《世界因你不同》，感触良多，明白了做人要做对世界有贡献的人，要让世界因为你的存在而产生翻天覆地的变化。李开复的个人经历和品格魅力让我爱上看他的书，所以我继续买了本《做最好的自己》，让他引领我做最好的自己。一直以来我都用“做就做到就好”来勉励我自己，而李开复《做最好的自己》让我更好地更深入地体会到这句话的内涵。

李开复《做最好的自己》这本书教会我怎样做最好的自己。做最好的自己要既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦虚，既聪慧又善于表达;要追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道;要能够从思想中认识自己、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中汲取快乐、从追求中获得力量运而这本书最让我感触良多的有三处：积极主动——成功的选择在于自己、胸怀——海纳百川的境界、努力学习——终身受益的过程。

积极主动的人对自己总是有一份责任感，认为命运操纵在自己的手里，自己可以主导事情的发生和发展。《做最好的自己》书中说道：“年轻人要拥有一颗积极、主动的新，要善于规划和管理自己的事业，为自己的人生做出最为重要的抉择。因为没有人比你更在乎你自己的事业，没有什么东西像积极主动的态度一样更能体现你自己的独立人格。”我在寒假社会实践中也深深地体会到了积极主动的重要性。我深深地体会到：我们做任何事都要有自己的想法，都要积极主动，而不能别人要求你做才去做。只有积极主动地做事，遇到不懂的主动请教，工作期间开动脑筋动脑想想，才能把自己的潜能测底发挥出来，把事情做到最好。

我也非常同意《做最好的自己》书中的这句话：有勇气改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者不同。我们不能改变的事情，比如出身的家庭，自己的性别等，我们要有胸怀来接受这些事情。因为这些事情无论我们花多大的力气，多大的心机都是无法改变的。我们倒不如省省力气，想想我们怎样才能更好更快地改变我们能够改变的事情。凡事都能够这样想，我们会更加的开心愉快，事情也会更加顺利地进行。

这本书的第12章——努力学习让我深深地感受到学习是终身受益的过程。书中道：“学习之重要，不在于它可以获取文凭，而在于它是实现理想、追随兴趣的必由之路。学习的另一个目的是在整个人生过程中不间断地更新自己，以便与时代的发展保持同步。”从这里我知道了学习的四个境界，我们大学生应该要懂得活学活用，举一反三三，在学习中实践，在实践中学习，而不能只是专注于理论知识的学习。大学学习要注重掌握学习的方法和技巧，就是要学会学习。斯金纳的一句名言：“如果我们将学过的知识忘得一干二净，最后剩下的东西就是教育的本质了。“所谓“剩下的东西“其实就是自学的能力，也就是举一反三或无师自通的能力。所以我不能像之前那三个学期那样，只是为了应付考试而学习，平时没有注重学习，到了考试才临时抱佛脚。这样的学习完全没有意义，学不到知识，通过了考试也是自欺欺人。所以从现在开始我要注重平时的学习，注重积累，注重基础学习，包括数学、英语、信息技术和专业基础课。我要学会学习，学会举一反三，学会无师自通，学会融会贯通。

真是开卷有益，读书能够在很短的时间里懂得这么多道理，真是受益匪浅，我们应该多读一些有益的书。

做最好的自己读书心得篇4

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找