# 2024年幼儿园保健计划上学期(六篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-10-06

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。幼儿园保健计划上学期篇一(一)认真做好晨检和全日观察工作。1、认真做好每天的晨检工作。晨检...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**幼儿园保健计划上学期篇一**

(一)认真做好晨检和全日观察工作。

1、认真做好每天的晨检工作。晨检时老师用最亲切的话语，最热情的态度，仔细检查每一位幼儿，发现有异常情况及时处理，如有发热、皮疹、眼睛红肿等，我们都能取得家长配合，带幼儿到医院检查治疗，等病情确诊了再进班级。

2、认真做好患病幼儿的观察护理工作。每天都进班仔细观察幼儿，督促保育老师按时给每位患病幼儿吃药。发现有病情变化的幼儿，能及时与家长联系，并作好适当的护理工作，帮助测量体温、服药等，并及时做好相关的情况记录。出现意外的损伤事故也都能及时做好处理。

3、及时做好各项登记统计工作。认真仔细地填写好每一份表格。

(二)按要求做好饮食管理工作。

1、每周按时制订食谱，食谱每次都能及时公布。

2、每学期做好营养分析，全面了解幼儿的营养摄入情况，并根据分析结果及时补充调整食谱。为了满足维生素的需要，增加玉米、山芋、南瓜、小米等粗粮;多吃蔬菜、水果，保证蔬菜水果的摄入量，保证了幼儿对维生素c的需求，本学期幼儿的营养摄入基本达标。

(三)严格做好体检及评价工作

1、按时进行体检，测量体重、身高、视力，并及时做好各项评价统计分析工作，本学期平均身高均值以上46%，体重均值以上45%，符合幼儿生长发育的标准。

2、配合儿保所做好龋齿的检查矫治工作，本学期我园幼儿的龋齿发生率为34.8%，还需要大家共同努力，做好防龋宣传工作。

3、执行“双回执”制度，每月做好通知工作，收好回执，作好登记和统计工作。在领导的重视和教师认真负责的努力下，我园的幼儿体检回执回收率达到98.9%。

(四)培养幼儿良好的生活卫生习惯。

坚持每天到班内巡视，了解幼儿的进食情况、进餐习惯以卫生习惯，发现问题及时配合教师做好教育指导工作。如：随时提醒幼儿按正确程序洗手、注意进餐速度，注意养成良好的卫生习惯;注意提醒幼儿根据天气情况穿脱衣服等。

(五)做好健康教育工作。

1、认真贯彻执行《幼儿园卫生保健合格标准》，制定幼儿园健康教育制度，并认真落实。

2、开展了多种形式的健康教育宣传活动，利用宣传板报进行宣传教育。利用走道、楼梯旁的墙面，张贴了一些疾病的宣传图片及卫生防疫知识，利用卫生宣传专栏对家长及园内工作人员进行疾病及卫生保健知识宣教，使各位家长能接收到丰富的育儿经验，也让我们的健康知识教育在日常生活中潜移默化地不断进行。

3、根据幼儿生长发育的特点，加强健康教育，增加幼儿的健康活动内容，从而更好地锻炼幼儿的体格、培养幼儿养成良好的行为卫生习惯和健康的生理心理。每个月，我们要求教师按照幼儿年龄特点，设计本班的健康教育活动。

4、进一步加强教师和家长的健康知识培训，利用家长会、外请专家的机会，分别对教师和家长进行健康知识宣教，介绍一些幼儿卫生、营养、预防疾病方面的知识，传授一些常见疾病的处理方法，以提高教师、家长的卫生保健知识水平和育儿能力。

(六)加强体弱儿、肥胖儿的管理。

1、根据每年度幼儿身高、体重分析评价情况，进行体弱儿筛选。发现一个建档一个，并向家长发放个案调查表，了解幼儿的饮食、运动、生活习惯等情况，本学期纳入体弱儿管理的幼儿有12人：肥胖幼儿10人，轻度贫血4人，生长迟缓营养不良共20人。

2、做好家长工作，随时进行卫生知识营养知识的宣传。与幼儿家长加强信息沟通，通过交谈、宣传栏、幼儿园qq群等手段，更多的了解到幼儿平时在家的情况，也对家长提出一些幼儿教育和养成良好生活卫生习惯的建议。

3、加强幼儿在园的饮食管理，我们要求保育员按照管理细则做好幼儿的饮食管理，耐心对待幼儿，给予肥胖幼儿先喝汤，再吃饭，增加饱腹感，适当减少米饭摄入量。

4、加强幼儿的营养卫生知识教育，培养他们不挑食的习惯，告诉他们进餐的速度要适中，吃得太快或太慢对身体都是不利的等等。

5、每月为肥胖儿、营养不良幼儿测量身高体重，发现异常及时和家长沟通，进行进一步的检查和治疗。

1、组织保育员的业务理论学习和技能操作训练，学期末，还组织全体保育员撰写了保育工作的经验总结并进行交流，使大家从理论上得到了学习锻炼的机会，写作水平也得到较大的提高。

2、保健医能坚持每天巡视、检查各班的卫生消毒工作，督促保育员按要求做好卫生消毒工作，并及时进行登记，每周组织卫生检查评比，及时反馈检查情况，每月进行考核。

3、本学期，继续做好传染病的防治工作，我们能根据传染病流行季节的要求，制订了详细的消毒要求，严格督促保育员加大消毒工作的力度，并及时作好记录。本学期发生手足口病4例，腮腺炎1例，由于隔离措施处理及时得当，未造成流行。

4、提醒保育员按时做好幼儿床上用品的洗晒消毒和换季工作，根据气候变化增减盖被，保证了良好的睡眠环境。

5、每周巡视检查各班幼儿的午睡情况，提醒保育员做好幼儿午睡的照看工作，每月统计入睡率并进行考核。

1、组织食堂人员学习食堂工作的相关制度以及常规物品消毒方法和要求，详细学习了食堂工作的量化评分表，学习了学校食品卫生安全管理要求。组织了食堂人员业务知识考核。

2、加强食堂人员管理，制订了详细的岗位职责，使食堂人员明确职责，分工合作，将每天的工作按时高效地完成。

3、要求食堂人员和总务人员严格按照食谱采购，保证食品的数量、质量，并及时做好进货单位的索证工作。

4、鼓励食堂人员在实践中不断摸索，规范操作，进一步提高烹饪水平，本学期师生普遍反应对伙食质量表示满意，同时幼儿的进食量也得到了保证。

5、随时提醒食堂人员做好个人卫生、环境卫生和保管区的卫生，发现问题及时指出，及时改进，使食堂内外经常保持卫生整洁，比如轮胎区和知音坊都能经常性地保持整洁，在各级领导的检查中，食堂的卫生状况都得到了大家的认可。

6、每月做好了食堂人员的考核工作，奖优罚劣，提高了大家的工作积极性。

本学期，总部、分部的卫生保健特级复评顺利进行，小板桥幼儿园的a级食堂验收圆满完成。卫生保健作为幼儿园工作的重要部分，在各项检查评比中都要得到体现，我们能积极配合幼儿园各部门，收集资料，做好台帐，赢得了检查组领导的好评。

**幼儿园保健计划上学期篇二**

一学期又过去了，大班孩子也即将离开孩子园，进入一个全新的环境学习生活了。如何使孩子们更好地适应小学的学习、生活是我们本学期的工作重点，因此，加强孩子们的规则意识，培养良好的学习习惯和学习态度是我们的教学重点，而让孩子们有健康的体魄，良好的性格特征是我们在保育方面的要点。回顾这学期的工作中的点点滴滴，收获不少。这一学期，进一步深入学习纲要解析，并将纲要精神贯穿于一日活动之中，通过纲要指导自己的教学工作，从班级的实际出发鼓励孩子自立、自理，使孩子们在活动中愉快、自主地接受新的知识，从不同角度促进孩子的发展。

在本学年里，我们坚持以《纲要》精神为导向，开展适合幼儿身心发展的各种体能锻炼活动，促进幼儿身体正常发育和机能的协调发展，增强了幼儿的体质，培养了幼儿活泼开朗、健康、竞争的良好品质。晨间户外活动中，我们让幼儿根据自己的兴趣，按意愿选择器械，自由组合锻炼。富有童趣的体育器械，既发展幼儿的上肢动作，也发展了下肢动作，使身体得到协调发展。在体育活动中，教师为幼儿提供易拉罐、旧报纸等，启发幼儿动脑筋，想出一些不同的玩法，既达到锻炼的目的又发展幼儿的创造力。幼儿多运动，自然食欲就好，我班午餐情况良好。

1、进一步养成幼儿的卫生习惯，我们开展这一系列有计划的教育活动，如：“病菌从哪里来”、“春天的保健”、“预防感冒”、“洗手好处多”等，并在日常生活中认真观察、提醒，加强训练，幼儿在卫生习惯方面有了很大的进步。

2、良好的班级常规使幼儿形成良好的生活、学习和交往习惯，激发幼儿情感、情绪，促进幼儿各个方面的发展。

1)让幼儿参与制定常规。为了形成一个比较有明确而又能让幼儿遵守的常规，我们提出问题，引导幼儿讨论，并总结制定出规则。如：班级的常用物品包裹游戏材料、学习用品、生活用品等应怎样分类、摆放，启发幼儿做出标签，以便幼儿自我检查、自我纠正。

2)给予幼儿精神上的鼓励、支持。如，我们通过社会性活动“分析对与错”“我的优点”等活动引导讨论、个别交谈，让幼儿明白自己应怎样做?为什么要这么做?并在日常生活中互相提醒、帮助，而不是检举、监督。而老师的一个鼓励的眼神、爱的抚摩、一个赞许的微笑，让幼儿真正体验到来自内心的喜悦。培养幼儿的良好常规是建立在幼儿自己的认知和自我约束上，他们由衷体验到了好常规给自己和别人带来快乐。

3)大胆的给予幼儿自由的权利。我们主张尊重幼儿的自由，允许他们自由选择不同的游戏或学习活动，而不是简单的将幼儿只能这样不能那样作为常规要求来限制幼儿应有的自由。幼儿沉浸在满足内在需要的活动中，他们专心致志操作，没有功夫违反常规，这种自由宽松的氛围促进幼儿良好常规的形成。

**幼儿园保健计划上学期篇三**

一、制定合理的生活制度，根据不同年龄幼儿的生理特点，合理地按排他们一日的生活内容。（详见一日作息制度）

二、幼儿伙食有专人负责，伙食费做到每月公开，计划开支，合理使用。

三、注意厨房的清洁，经常清扫、整理、严格执行“食品卫生法”，配各两把菜刀、两块砧板、做到生熟分开，严格消毒。

四、体育锻炼制度：

1、每天按时做操。

2、经常组织幼儿开展各类体育活动，好好利用晨间锻炼（如冬季进行晨跑、跳绳、拍球等），保证户外活动时间不少于二小时。

3、创造条件，充分利用日光、空气、水等自然因素，有计划地锻炼幼儿机体。

五、组织幼儿进行体检；入园必须去妇保站做入托体检，有健康证方可入园。工作

人员每年体检一次，发现传染病必须离职治疗。建立好幼儿及工作人员的健康档案。

六、积极做好卫生消毒及隔离制度；

1、建立班级卫生制度，分片包干、定人、定点；

2、幼儿每人一巾一杯，日常生活用品专人专用，并做好消毒工作；

3、保持儿童服装整洁、衣服、被褥、床单等要勤换勤晒。

4、保护幼儿视力，每月更换一次座位，注意室内采光。

5、工作人员做到仪表整洁，勤洗头洗澡、勤剪指甲、饭前便后用肥皂洗手。

6、教玩具定期消毒，消毒方法正确。

七、贯彻“预防为主”的方针，做好经常性的疾病预防工作。

八、组织活动时要注意动静交替，把握好劳动强度，密切关注孩子的状态。药物必须妥善保管，服药时须仔细核对，并建立健全的幼儿接送制度，防止各类安全事故的发生。

九、建立健全各种记录、登记本。

十、采用多种方式，同家长加强联系，取得家长配合，定期向家长反映幼儿在园表现，经常向家长宣传幼儿卫生保健知识，每月一期育儿知识黑板。儿童如无故缺席，要及时和家长联系，从而共同做好幼儿保健工作。

**幼儿园保健计划上学期篇四**

一、指导思想

以学校园工作计划为目标，认真贯彻市区教育局、卫生局及区妇幼保健院联合下发的幼儿园卫生保健工作意见，认真组织学习保健保育知识，做好幼儿园各项保健保育工作，不断提高幼儿园保教质量。

(一)、卫生保健

1、认真做好晨检，做到一摸二看三问四查。深入各班巡视，发现问题及时处理，加强对体弱儿的管理及患病儿童的全日观察工作并且有次序地做好记录。

2、定期消毒医疗器械。

3、完善各项卫生保健制度，配合园主任做好保育管理。明确各自的职责，调动保育员服务育人的积极性。

4、新生入园必须体检，三月份为全园幼儿体检，做好儿童的体格发育测量及评价工作。

5、定期检查园内环境卫生及安全工作，发现事故隐患，及时采取措施，避免发生。

6、配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作。

7、五月中旬进行全园幼儿龋齿检查工作，六月中旬完成驱虫工作。

(二)、儿童营养

1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给。每2个月一次营养计算并分析，要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。

2、制定合理的进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。

4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发水果、点心不直接用手接触。

5、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味具全。

(三)、卫生习惯

1、为幼儿准备清洁卫生，安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备，进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。

3、各班加强餐前擦桌子的消毒工作，正确使用消毒液。

4、培养幼儿洗完手后要做双手合起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。

5、组织好幼儿午餐，就餐秩序好、安静，在规定的时间内吃完。

6、饭后组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。

7、掌握好幼儿看电视的时间，组织幼儿看电视注意坐姿与距离。

(四)、消毒、隔离

1、实行一人一杯、毛巾专用制度，各班做好标记。

2、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时记录。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。

4、加强晨午检力度，做到一摸、二看、三问、四查，对有患病的幼儿协助当班老师全面细心的观察，发现问题及时处理。

5、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感、手足口病等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

6、及时换洗被褥(每月清洗一次)，晾晒(每周一次)。

(五)、安全保护

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，制定规则，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

2、当班和接送幼儿的老师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。

3、坚持午餐、晚餐、午睡、卫生安全工作检查。

4、期初、期末组织各班测幼儿身高、体重，并做好记录工作。

5、做好体弱儿童和肥胖儿童管理工作。

**幼儿园保健计划上学期篇五**

新的学期开学了，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入。新苗幼儿园本着以预防为主的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下卫生保健工作计划：

全面落实保教工作规范，实施保育员一日工作细则，提升幼儿园卫生保健工作水平，建立科学合理的一日生活程序，培养幼儿良好的生活卫生习惯，促进幼儿身心健康发展。

1、严格执行《食品卫生法》，根据季节、气候特点对食谱进行科学合理的调整，保证幼儿营养均衡。为幼儿提供合理的膳食营养，每周制定适合幼儿的带量食谱。要求搭配合理，营养充足，品种不断更新，实行花样化、多样化，稀稠搭配。

2、严格执行托幼机构常用物品消毒规定，做好卫生消毒工作，保证环境设施要安全整洁，各类场所物品定期消毒。认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境。

3、完善儿童健康管理，定期进行健康检查。根据不同年龄段开展体格锻炼，制定幼儿户外活动时间，增进儿童身心健康，增强机体抗病能力。坚持每日晨间检查及全日观察，发现问题及时处理并做好记录。晨检工作是幼儿园的第一关口，晨检检查幼儿的个人清洁卫生，是了解幼儿的健康状况，对疾病的早发现、早治疗的有效方式。全天随时观察幼儿情绪，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。为预防甲型流感，严格执行一摸、二看、三问、四查制度，做好晨、午检工作，各班要加大晨、午检工作力度，切实做好卫生消毒工作，各班每天实行零报告制。

4、严把幼儿体检关，做好儿童多发病、常见病、传染病的防治工作，做好跟踪管理。把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证、复印件，并且体检合格后才准予入园;做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好老生幼儿的年度体检，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。做好秋、冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服。做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作;做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。工作计划

5、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。定期组织安全大检查，预防各种外伤及意外事故，发现问题及时解决，保证幼儿在园内活动的安全性。

6、做好工作人员健康管理及业务培训。教师、保育员，炊事人员必须到指定体检单位进行年度体检。体检合格后，方可就职。对保育员进行定期的业务培训、学习，以传、帮、带的方式，不断提高保育员的业务技能，提高服务质量，尽心尽职做好保育工作。

7、期末做好各项统计，认真总结保健工作，做好年报表。

**幼儿园保健计划上学期篇六**

春天的脚步随着新年的到来已悄悄来到我们的身边，新的学期也已经开学了，我们又重新投入了新的学习和工作中。春天是个美丽的季节，万物复苏，但同时又是各种细菌和病毒蔓延的季节，传染病高发。我园严格执行国家规定的《托幼机构卫生保健制度》，认真组织学习保健保育知识，结合幼儿园实际情况，制定合理保健计划，把幼儿园安全、卫生、保健工作放在主要位置，不断健全幼儿园保教质量。本着\"预防为主\"的方针，做好疾病预防工作，做到早发现、早隔离、早治疗，确保每个孩子在幼儿园健康、快乐的成长。

(一)卫生保健

1、继续做好晨检和全日健康观察工作，认真执行\"一摸、二看、三问、四查\"的原则，发现精神、体温、皮肤等异常及时处理并联系家长，做好孩子的带药服药记录，并复印本次病历，根据医嘱认真核对喂药。

2、预防春季传染病(流行性腮腺炎、水痘、流行性感冒、红眼病等)。室内经常开窗通风，培养幼儿良好的个人卫生习惯，并通过宣传海报向家长介绍春季易发的疾病及注意事项。

3、春夏季气温变化多端，及时提醒老师根据气温的变化给孩子适当增减衣物。

4、随时随地检查园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况，检查结果及时反馈。

5、协助班级老师做好幼儿日常卫生行为习惯的培养。

6、组织好幼儿学期初、期末、六一体检工作，及时录入电脑软件、并做好评价。针对肥胖儿和体弱儿，做好个案跟踪管理，取得老师和家长的理解和配合，支持对这些幼儿的一些具体措施，争取提升管理有效率。

(二)消毒隔离

1、实行一人一杯一巾专用制度，各班做好标记。

2、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时做好记录。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒玩具、图书、被褥等。

4、做好流行病的预防工作，对体弱幼儿加强检疫，把好晨检关，发现疑似传染病及时隔离、加强消毒，并通知家长及时送医院治疗，隔离期满后，带好医院病历及返校证明方可来园。

(三)饮食与营养：

1、严格管理好幼儿膳食，每周制定带量食谱，营养丰富，满足幼儿生长发育需要。食物品种多样，在保证营养的前提下，努力创新、开发新品种，使幼儿有新鲜感，增加食欲。保证按量供给并输入电脑，做好每月一次营养计算分析，每周食谱向家长公示。

2、制定合理进餐时间与次数。幼儿进餐提倡定时定点用餐，各餐合理热能供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点，不直接用手接触。

4、幼儿进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心进食，细嚼慢咽，不挑食、不偏食。教师经常向幼儿宣传各种食物的营养价值，以鼓励为主，使幼儿的进食量达到要求，满足生长发育需求。

5、幼儿园炊事员有一定烹饪技术及卫生营养知识，幼儿膳食实行花样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，能为幼儿烹饪出色、香、味俱全的食品，定期召开\"膳委会\"，对膳食中存在的问题及时解决。

(四) 安全保护工作:

1、努力做好安全保护工作，严格执行园门开关制度和幼儿接送制度，防止意外事故的发生，开设安全知识专题讲座，针对一些常见问题向幼儿介绍自我保护的方法，提高幼儿自我保护能力。

2、发生小伤小病及时进行简单处理：如清洗伤口，消毒伤口等，情况严重的进行简单处理后及时送至医院治疗，有外伤事故实事求是做好记录。

3、妥善保管医疗器具和日常药品。药品标签清楚，做好药品进出记录，并注意药品的有效期。

4、密切与当地卫生组织联系，及时做好计划免疫和常见病防治工作，在疾病高发期要做好加强消毒。

(五) 保健台帐信息化管理：

1、完善保健室各种台帐簿卡，注意平时的积累，及时填写。

2、统计及时，该公布的及时公布，发现存在问题及时上报或和班上老师商量。

3、对体检中发现的肥胖儿.体弱儿、视力筛查异常等患儿特别注意，关心，及时将观察了解到的情况记录下来。

(六)加强家园联系

采用多种方式，同家长加强联系，争取家长配合。经常向家长宣传幼儿卫生保健知识，幼儿如无故缺勤，及时和家长联系，共同做好幼儿的培养工作。通过宣传小册、保健知识宣传栏、晨间谈话等向家长、幼儿宣传和普及传染病的预防知识，从而确保春季幼儿的身心健康。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找