# 最新预防溺水安全教育讲话稿(14篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-10-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。预防溺水安全教育讲话稿篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**预防溺水安全教育讲话稿篇一**

你们好！

我们踏着晨露，满怀希望，迎来了新的一学期。开学第一天，我代表学校再次给同学们讲一讲安全。

一讲到安全，可能有的同学会感到厌烦。请记住，生命是宝贵的，生命又是脆弱的。安全事故重视了就会远离你，使你生命长在；麻痹大意就会靠近你，甚至危害生命。因此，安全问题再强调也不过分，就是要经常讲，反复讲。

交通安全、消防安全、饮食安全、活动安全、卫生安全等等，安全意识最根本。“没有安全就没有一切”。生命是你自己的，也是家庭的、学校的、社会的。安全事故的最大隐患是麻痹和无所谓的心理咨询。

上期我校一名学生在出操途中跑得过快撞伤自己的额头；两名同学私自翻抬排水水泥板压伤手指；20xx年我区某校三名小学生私自到池塘游泳，三条幼小的生命就永远留在了水里。

比如说，在学校里遇到地震、火灾或其它发生了险情，同学们就不能惊慌，听从指挥，按照平时演练有序疏散。上学、放学途中或外出游玩，特别注意防范，确保交通安全。

一是校外道路还未修好，交通标志还未划好，穿越公路一定要注意交通安全。

二是注意春季呼吸道传染病，注意预防麻疹、水痘等病的发生。

三是关注饮食安全，不买、不吃非法经营摊点售卖的食品、饮料，不吃零食。四是注意小事，如课间不追逐打闹，不攀爬树木和体育器械，不翻越门窗，出操集合要整齐有序不要狂奔飞跑，体育课安全。五是不玩耍刀具、打火机、弹力球、尖硬物、砖头石头等危险物品，不从事危险活动。

要记住：一次碰撞，一次摔跤，任何一次小小的意外，都可能导致难以想象的伤害。

专家研究结果表明，只要重视防范，80%以上的事故是可以避免的。只有时刻具有安全防范意识，严守安全管理规章制度，掌握安全知识，不断提高自我保护能力，伤害、厄运才会远离而去。

同学们，在父母的眼里，你是家庭的精神支柱；在老师的眼里，你们是xx小学的骄傲，是父母、老师、国家的希望。

只有生命存在，才能去创造未来；只有同学们健康成长，我们的校园才会充满阳光，充满生机。让我们切记：珍爱生命，安全第一！平安是福，让安全伴你我同行！

**预防溺水安全教育讲话稿篇二**

老师们、同学们：

大家早上好!

随着天气的转热，游泳，是广大学生喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在中国，平均每年全国有近50000名学生因意外伤害而死亡，平均每天有近150名学生因意外伤害而失去生命。意外溺水是学生意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4～6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

5、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

6、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，懂得游泳的人尚且会遭到溺水危害，不识水性的人更要学会保护自己，不到河边、池塘、沟渠等水面戏水玩耍。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。让我们共同重视起来，积极行动起来，共铸维护自身安全的防护墙!

**预防溺水安全教育讲话稿篇三**

老师们、同学们：

大家早上好。眼下夏日已至，气温升高，学生溺水死亡事故时有发生。今年以来，截至6月14日，福建中小学、幼儿园学生溺水死亡33人，占中小学生非正常死亡总数的%，两项指标均位居学生非正常死亡之首。

福建省教育厅16日通报称，仅6月份以来，我省就发生了8起10名学生溺水死亡的事故，6月5日至6日(端午节放假期间)，泉州市台商投资区张坂镇仑前小学二年级1名学生到东园镇群青村一水塘游泳溺水身亡；长泰县沿溪中心小学二年级1名学生到连氏古村温泉浴池洗澡，溺水身亡；屏南县职业中专学校1名学生私自下河游泳，溺水身亡??

福建省教育厅要求，各级教育行政部门和中小学校接到通报后要立即传达到每一个学生、教师和家长，各地各学校务必抓紧加强防溺水安全教育，确保学生生命安全

为了防止悲剧的发生，让全体同学都能平平安安地度过夏季，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

1、没有家长的陪同，同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。学校绝对禁止学生私自组织外出游泳和游玩，以免发生意外。

2、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水，容易导致头晕.恶心.心慌等不适应感觉,或出现抽筋.肌肉拉伤的事故。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

6、在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。绝对不能下水营救。

希望每一个同学牢记下面这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命。”

**预防溺水安全教育讲话稿篇四**

老师们、同学们：

大家好!为了做好对中小学生的安全保护工作，降低伤亡事故的发生率，促进青少年健康成长，1996年，国家教委等七部委联合发出通知，建立全国中小学生安全教育日制度。自1996年起，确定每年3月份最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日。今天是第18个全国中小学生安全教育日，今年的主题为“普及安全知识，确保生命安全”。

生命是宝贵的，生活是美好的，而拥有宝贵的生命，享受美好的生活的前提就是安全。据一项全国性的大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因，我国每年大约有1。6万名中小学生因安全事故非正常死亡，也就是说平均每天有40多名学生在这个世界上永远地消失。

专家指出，通过安全教育，提高中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害是可以避免的。因此，我们要加强安全教育，普及交通安全、集体活动安全、食品卫生安全、防火、防盗、防溺水、防传染病、防拥挤踩踏、防校园伤害以及预防自然灾害等安全知识，提高同学们的自护自救能力。同时希望大家在学习安全常识的同时，注意做到以下要求：

一、注意校园安全。有序上下楼梯，轻声慢步靠右走，不拥不挤不打逗，主动为他人让路，如果发现前面有人摔倒，要马上停下把摔倒的人扶起来，再有序行走。严禁从楼梯的扶手上滑下来。

课间在规定的区域内参加健康有益的活动，不做有危险的、不正当的游戏，不在教室、走廊、楼道和活动场地大声喧哗，不追跑打逗，不攀爬建筑物，不在楼梯口玩耍，不靠近窗户、护栏玩耍或探着身子向下张望。学生进校后不得擅自离校，有病有事必须由家长拿着班主任签字的假条带孩子离校。

大型集会、集体活动要服从班主任和活动组织者的管理。上体育课和去专用教室上课，要听从任课教师和班干部指挥。上体育课要做好准备活动，在体育老师的指导下，正确使用体育器材或参加运动，不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。如果有同学得了不适宜运动的疾病，一定要提前告知班主任和体育老师，防止做剧烈运动时发生意外。

二、注意交通安全。放学后以班级为单位站好路队，由班主任护送离校后，在路队长的带领下，在人行道内行走，没有人行道的地方，必须靠马路右侧行走;横过马路时要走人行横道，路队到指定地点后才能解散。同学们要请家长在指定地点接送，不要把车停在校门前。坐公交车的同学，上车下车不拥挤，站稳扶好不打闹，不要把头或手伸出车窗外。不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆。要按时回家，不得在路上玩耍、逗留。

三、注意食品安全。不花零钱，不吃零食，不买小摊小贩的食物，不吃不干净的食物。在商场超市购买袋装食品时，也要看清楚包装是不是完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不吃过了保质期的`食品，不购买无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的三无食品，不随便在外就餐，防止食物中毒。同时注意不要暴饮暴食。

四、注意网络安全。不浏览不健康网站，不沉溺于网络游戏，更不能在qq群中结交不良朋友，传播污言秽语。严禁进入游戏机室、网吧等不适宜未成年人进入的场所，避免受到不良侵害。

五、注意心理安全。学会调节个人情绪，多与父母、老师交流、沟通，保持乐观、豁达的心态，遇事讲谦让，同学有困难，大家来帮助。增强行为自控能力，发生矛盾、纠纷一定要冷静、要理智，多作自我批评，化解矛盾;自己解决不了的问题，一定要找老师帮助解决，不要为了一点小事就吵嘴，更不能动手打架。千万不能骂人、打架，你骂我，我骂你，骂来骂去只不过是借别人的口骂自己;你打我，我打你，打来打去只不过是借别人的手打自己，因此，我们不能用粗口、用拳头代替说理，给自己、给同学带来伤害。

我们还要注意用电安全，不乱动教室内的电器开关和电源插座，不要用湿布擦电器，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理。信息课上要按规定的程序操作电脑。我们还要学习防火常识，不玩火、爱护消防设施，严禁将火柴、打火机等火种带进校园，以免发生火灾。

老师们，同学们，让我们做平安家庭的维护者，做平安校园的建设者，普及安全知识，确保生命安全，与幸福结伴，与平安同行! 少年儿童防溺水安全教育讲话稿5

各位老师同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3：家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6：特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!谢谢大家!

**预防溺水安全教育讲话稿篇五**

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽!然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的`是什么?曾有诗人问：“是生存，还是死亡?”;也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全!是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危···”说得多好呀!人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

我们之所以歌颂生命，是因为生命是短暂而宝贵的，它属于我们每个人只有

一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语!现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛?水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命!两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死;几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡;夜晚，一个学生在路上，突然转弯，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤;生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚!

**预防溺水安全教育讲话稿篇六**

各位老师、同学们：

夏季已经来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，杜绝安全事故的发生。今天，我校积极贯彻执行上级的有关精神，特举行防溺水专项教育活动动员大会，在此，我代表校委会讲如下四个方面的意见：

同学们，死亡是个沉重的话题，因为生命对我们每个人来说都只有一次。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上时，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是一个年轻生命消失之痛，对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。为了杜绝学生溺水事故的发生，学校特作出如下规定：

1、严禁学生私自或结伴到水库边、水渠边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：大声呼救，寻求成年人的帮助。切记：未成年人不可下水救人。

万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，可采取如下方法急救：

1、迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为呛水而耽误了进行心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时自救和他人遭遇溺水时抢救的正确方法，溺水事件是可以防止的。“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。最后让我们以这次专题教育的主题来警示和共勉：“珍爱生命，预防溺水！”。

**预防溺水安全教育讲话稿篇七**

同学们：

大家好！

炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：\"生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

（一）必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

（二）身体患病者不要去游泳。

（三）参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

（四）被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

（五）恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

（一）应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

（二）凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

（三）要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

（四）小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

（一）抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

（二）一般处理办法。

（1）如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”。

发现溺水者如何将其救上岸

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

最后祝同学们学业有成，身体健康！

**预防溺水安全教育讲话稿篇八**

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市

7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校总务处在4月8日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在4月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《张李中心学校游泳安全和预防溺水宣传册页》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江（河）池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。（四不一会）

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

7、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我 们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

张李中心学校总务处

20xx年4月18日

**预防溺水安全教育讲话稿篇九**

老师们，同学们、大家早上好！

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，心得体会重点谈谈夏季防溺水。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

**预防溺水安全教育讲话稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《防溺水安全教育》。

炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的热点话题。在我国，每年都有大量的儿童死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时，就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

（1）不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；

（2）不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

（3）不要到海、江、河、湖、塘等不熟悉的水域游泳，下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

（4）不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

我的演讲到此结束！

**预防溺水安全教育讲话稿篇十一**

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！我是大一班的王xx

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领,并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

2，游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

7、小朋友们如果发现有人溺水，不能盲目救援，应立即大声呼救，请大人来帮忙，或者呼叫110和120请求帮忙

所以溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

**预防溺水安全教育讲话稿篇十二**

老师、同学们：

从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，到江河水库，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期！

“溺水”正是威胁着我们健康成长的事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹。

3、到井边打水不慎落入井中。

溺水事故绝大数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟（潭）等地点。

针对这些原因，老师给你们一些建议：

1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。

2、不要独自在河边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。

7、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。

8、风浪太大、照明不佳不要游泳。

9、不明水域不要游泳、跳水。

10、水浅、人多不可跳水。

11、要在有救生员及合格场所游泳。

12、下水前先做暖身运动。

13、下水的装备要带全，一定要带泳镜。

14、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

总之，希望同学们时时处处注意安全，平平安安过一个快乐的端午节。谢谢大家。

**预防溺水安全教育讲话稿篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天，我国旗下讲话的题目是《预防溺水安全教育》。

时近盛夏，天气越来越炎热，夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水而导致身亡的事故多有发生，由此给家庭，学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也是尤为深刻。为了防止这类溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

一、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水、同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长；

二、在任何时候都不得私自到池塘、湖泊、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘玩耍游泳；

三、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒险下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识。

谢谢大家！

**预防溺水安全教育讲话稿篇十四**

各位老师、同学们：

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，同学们，死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。现在夏季来临，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，学校要求全体同学认真遵守以下规定：

1、严禁学生私在水库边、水沟边、池塘边、海边、建设工地水坑边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有家长的陪同并带好救生圈，同时必须是安全的水域。不到无安全设备、不熟悉的区域和无救护的水域游泳

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、严禁私自结伙去划船。（前几年我校就发生一起学生划泡沫船而掉入水中的事故。）

5、不要到沟、塘、渠、坝边、海边等危险地域洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

9、各班安全信息员要充分发挥劝导、举报作用。全体同学都要互相监督、提醒，确保大家过个平平安安的夏天。

同学们！“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找