# 考研备考策略(5篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-10-11

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。考研备考策略篇一“刷题”不知道从什么时候变成...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**考研备考策略篇一**

“刷题”不知道从什么时候变成了备考的必需环节，可能是因为反复练习的确是巩固知识的良方，又或者只有投入到题海中才有种安全感，这一方法广受各类考生的“追捧”。可是随着复习的深入，很多同学都会出现做题不在状态的问题，即同样的错误会犯上好几遍，题目反复做上几遍再遇见还是不会，这样也就让复习效率大打折扣，今天就一起来看看怎么克服这种消极状态吧：

1.发现错误并总结

我们不能只为了做题而做题，要知道做题的原本目的是为了巩固知识，查缺补漏。因此在练习时要将着重点放在错题身上，我们要仔细分析找出自己错误的原因，然后给错误归类，并寻求最合适的方法来避免这类错误的再犯。没有反思就没有进步，刷题的精髓不在于题量，而在于我们在错误中不断反思，从而掌握答题所需的知识和技巧。同样，刷题还有另外一个重要的作用，那就是查缺补漏，只有从练习中我们才能了解到自己对知识的掌握情况，及时调整状态，对症下药。

2.基础知识加以巩固

正所谓“万变不离其宗”，考查的知识反反复复无非就是那些固定的知识点，在考试的时候变换多种题型就会能糊弄住很多同学。其实我们的刷题也应该是围绕掌握知识而展开，所以一边做题一边巩固知识才是最好的学习效果。错题集就是一个很好的工具，在练习时将常错易错的典型习题摘抄下来，方便日后翻阅复习，不仅节约时间，还提高了复习质量和效率。当然，小伙伴们还有注意一点，不要过度追捧各类习题集，其实历年真题就是最好的，只要吃透了它，再辅以书本巩固基础知识，就是很好的复习资料了。千万不要一味追求解难题而忽略了基础，否则只能得不偿失。

3.练习才是硬道理

我们不反对刷题，只是反对盲目刷题。针对性的练习还是很有必要的，所以我们应该针对自己的易错题型进行练习，不断反思进步，直到完全掌握。出现错误并不可怕，可怕的是就此怀疑自己而颓丧止步不前。练习中出现的问题必须要在练习中解决，所以当我们仔细分析了自己犯错原因后，就要通过练习来提高自己的正确率。另外，当我们感受到自己的进步时，哪怕只是很小的进步，也一定要及时鼓励自己，再接再厉。

考研的确是一个漫长而枯燥的过程，所以只要坚持到最后，都是胜者。既然付出了努力，我们就不能浪费时间只做无用功，一定要找到最有效的方法，将效率提到最大化，才对得起自己付出的时间和精力。

**考研备考策略篇二**

有个难题一直在困扰着同学们，就是是否应该报辅导班?关于这个问题，大家众说纷纭，其实关于辅导班是因人而宜的，既不能全盘否定，也不能无条件的相信，我们要辩证的看待这个问题，并选择一个适合自己的高质量、高水平、高信誉的辅导班。

先了解种类

一般的考研辅导班有三种类型，分别是：基础、强化、冲刺。

基础辅导班：主要目的是打牢基础，指导考生在上强化班之前进行自我复习，掌握复习方法。

强化辅导班：串讲知识，建立知识框架。讲述考试重点。根据对历年命题规律和当年命题形势的分析以及掌握的命题信息讲授重点内容。消除考生的难点和弱点。

冲刺辅导班：主要目的是系统归纳总结所有知识点，讲述应试技巧，并预测考题。

师资最重要

选择一个辅导班的时候，要先看它的师资水平，这个师资团队代表了这个辅导班的层次和权威。在了解了师资水平之后，大家可以去网上查一下这个老师的相关资料，深入了解这个老师的学术背景、学术成就等，并了解他是哪个学校毕业的，目前就职在哪里?然后通过一定渠道了解这个情况是否属实，有的老师声称是某个大学的教授，可是在那个大学里根本就没有这个人，像这种情况就属于欺骗，同学们一定要擦亮眼睛。

辩证对待

对待考研辅导班，同学们既不要全部都相信，把自己所有的期望全部寄托在上面，也不要全盘否定它的作用，我们要保持一个理性的状态去了解和选择，对于是否该报这个辅导班，我们应该结合各个方面综合考虑。

看自己的知识基础和学习状态，如果基础比较好、自学能力比较强，不用任何人的督促和指导仍然可以学的很好，那么不上考研班也行。如果你的基础较差，平时学习也不自觉，那么你就应该去报一个辅导班来督促指导自己。其实说到底自己的努力最重要，如果你自己学习不努力，意志也不坚定，神仙也帮不了你。

考研是一件大事，在做任何决定前，我们都要考虑好，不要盲目。

**考研备考策略篇三**

在备考的关键期，仍有不少考生陷入考研的“盲区”，总有一些“致命”的盲区令考生们“沦陷”。小编为大家分析在考研冲刺阶段的盲区与误区，并提出应对方案，帮助考生跨越考研冲刺的盲区。

1、题海纠缠不休，死记硬背难突破

临近考研，很多同学较易走入另一个误区：猛攻拔高题，忽略基础题。复习时必须分一定的时间来巩固基础，在确保基础万无一失的前提下再谈拔高。

建议考生要要注意收集做错的题目，可以对最近做过的每套试卷进行分析、总结。题目做错了不外乎五大原因：计算错误;审题错误;方法性错误;知识性错误;规范性问题。

对于计算错误、审题错误、规范性问题这三类非智力因素的错误，解决办法就是靠自己去克服。值得提醒的是审题错误。读题时要看准每一个条件，对条件进行整合，寻求解题方法。另外提醒考生，在平时模拟练习时，不为小题纠缠不休。选择题控制在一两分钟左右，节省时间。

在最后冲刺时，尤其是政治考试，许多考生思想上有误区，以为在最后的时间内突击背诵，会考出高分，实际上，靠死记硬背得高分很难。通过历年来的考题分析，考研政治题一般比较活，主要考察考生解决问题和分析问题的能力。所以建议考生必须系统掌握政治理论，在理解问题的基础上，才会游刃有余地解题，考到理想的分数。

2、陷入冲刺综合症

天气越来越冷，时间越来越短，同学们情绪也越来越波动，出现了诸多心态问题、心理障碍等冲刺综合症。比较常见的是患得患失、厌烦、紧张、压力大、忧虑、害怕、恐惧、自暴自弃等。

对于考研冲刺而言，一点紧张和压力是必要的，但千万不可由于过分紧张导致身心麻木，停滞不前。紧张、焦虑、抑郁等情绪不是由考试本身引起的，而是考生过多思虑考试结果所致。所以，考生要保持积极心态，不要过多地去想考研的结果。也不要过多地与别人比较，只要认真复习准备，考场上发挥出自己应有的水平就是成功。

另外，建议考生在最后这段时间的备考中要主动放弃一些比较难的题目，觉得自己再怎么钻研下去也没有什么收获的知识，因为说到底考研考的都是些基础性的知识，没必要掌握一些很难的题目，尤其是对于数学而言。

辛苦准备了大半年毁在一念之间。很多同学抱怨考研太辛苦、太折磨人了，自己再也坚持不下去了。

当各种心情波动带来的最极端后果时，考生可通过适度运动、听轻音乐来缓解，男生的话可以去运动，打打篮球、踢踢足球、跑跑步。女生可以去逛街购物。采用各种方式提神和带动兴奋点。兴奋、激动过后再回来看书，继续前进。切不可在心烦意乱时强迫自己复习，那样不仅复习效果不会理想，还会使心情变得更差。

重压之下身体罢工

考研到了这个阶段，与其说是在考察智力和复习情况，还不如说是在考验我们的体力，每天规律的锻炼能加快体内的氧化还原反应，把新鲜的氧气带到身体的每个部位，提高思维的敏捷性，提高我们的耐受力，毫无疑问能提高我们临场发挥的能力。

所以考前这段时间，考生需要有规律的作息，保证足够的学习强度，强化知识记忆。同时在紧张的学习中，注意给自己补充必要的营养。目前正是北方最寒冷的季节，关注生活细节，拒绝感冒。保持最佳状态跨越考研冲刺最后盲区，迎接胜利的曙光。

**考研备考策略篇四**

考研冲刺阶段时间比较紧张，有些考生恨不得一分钟掰成两半用，为了考生更好的复习，小编为大家整理了经验教大家如何利用零碎时间逆袭考研，以供考生参考。

俗话说：时间就是金钱，可见时间对于每个人都非常重要，对于处于考研冲刺阶段的考生更是重要，为了考生更高效的复习，小编为大家整理了经验分享，教大家如何利用零碎时间逆袭考研，以供考生参考。

不积跬步无以至千里

在高三一年的备考当中，无数高考黑马的学习方法告诉我们，他们的高考成功真的就是来自平时积累的每一个一分钟，让这些琐碎的时间发挥出最大的价值。

这些“1分钟”从哪里来?

时间就是海绵里的水，越挤越多。在高三备考过程中，我们的时间主要消耗在这三个方面：吃饭、睡觉、学习。在这三项活动的间隙里，其实还有很多琐碎时间的存在，比如睡着前的那段时间、起床、洗漱、走路、等车、乘车……这些时间基本上都是零碎的几个1分钟，但是如果加起来，也是相当可观的，3个小时其实是一个很保守的计算。这些时间如果能够利用起来，对于“一寸光阴一寸金”的高三同学来说，是十分有价值的。

怎样利用好这些“1分钟”?

这些零碎的时间，根据场景不同，安排不同的学习任务，是最合理的。根据时间的长短、不同的场合等等情况来确定该做什么，要有针对性和计划性，这样在实施的时候才不会盲目抓瞎。下面举几个简单的例子，希望可以给大家一些启发。

1乘坐地铁、公交车时

这种场所通常人多嘈杂拥挤，无法安静地思考一些问题，听音频又需要很大是声音，容易伤害听力，这时候可以把平时抄录的经常错的英语单词、语文字音字形、语文成语等之类的资料拿出来看几眼，这种可以随看随记，又不用联系上下文。

2跟同学放学一起等车或者回家时

跟同学一起放学，你们可以针对某一知识点或热门话题，互相提问和探讨，这样不但能碰撞出不同的观点还能帮助加深记忆，更有助于知识的查漏补缺。

3上厕所、起床洗漱时

这些时间比较短，不适合系统的记忆某些知识，可以用来记忆单一的知识点，例如几个单词、几条公式、几句诗词等等。

4睡觉前和醒来后

这两个时间被誉为“记忆的黄金时间段”。睡觉前，可以躺在床上闭上眼睛，在脑海里把刚刚学过的内容串联复习一遍，第二天早上醒来，再把昨天晚上记忆的内容复习一遍，你会发现比其他时间效果更加明显。

要知道并不是埋头到书本里才叫学习，很多时候不方便抱着课本、演算习题，我们需要学会“脱稿”学习，口袋里随时备几张记着知识点的卡片，脑子里随时想着点课堂上讲过的内容，要养成随时随地、每时每刻学习的习惯。

高中阶段的学习具有知识量大、学科内容繁多的特点，尤其是对于高三学生来说，要在有限的时间里迅速掌握庞大的知识量，并不是一件容易的事情，更加需要把一切可以利用的时间利用起来。

结语：这些时间很零碎，可能较短时间内很难看到效果，需要不断坚持和积累。

**考研备考策略篇五**

现在已有部分学校陆续公布了考研的招生简章和专业目录，它们是考研院校公布的重要文件。如何才能真正掌握好这些官方信息，今天帮帮教你该如何查看招生简章和专业目录。

一、什么是招生简章和专业目录

所谓招生简章，就是招生单位(高校或科研院所)颁布的介绍性文件，主要功能是向考生介绍学校概况、报考条件、报考日程、联系方式、学制、费用等事项，其中报考条件、报名日程、联系方式是核心内容。同一个招生单位会公布两种招生简章，一种针对保研，一种针对考研，区别在于前者标题含有“免试”字样，后者是本文的主题，本文中出现的“招生简章”均指后者。

所谓专业目录，就是招生单位(高校或科研院所)按院系专业颁布的招生计划，以及每个专业的考试科目。说得通俗点，专业目录就是学校告诉考生，有哪些专业招生，各招多少人，考哪些科目。

二、从招生简章和专业目录中看什么

1、报考条件。报考条件一般包括考生的基本政治素质、学历要求、年龄和健康要求等。

如果你是应届和往届本科毕业生，那么这一部分对你来说并不重要;如果你是非正规本科毕业生，例如没有学位证、自考生、党校毕业等，请注意上面的具体要求，是不是以同等学历报考。如果你是专科毕业生，那么要注意有没有发表文章的要求，有没有不得跨专业考的要求，有没有要求修本科课程的要求;这些要求是同时需要存在的，还是只有一个即可的，考生必须看清楚。

特别提醒：如果本科毕业和学士学位这两条要求同时存在，就暗示本科期间受到取消学位处分(一般是因为考试作弊)的同学没有资格报考。专科毕业生一般会被归类于同等学力考生，但是具体情况因招生单位而异。此外，有的招生单位会拒绝专科毕业生报考。所以，不明白自己情况的考生一定要及时联系目标院校的研招办。

2、入学考试。我们看招生简章的主要目的就是想知道该校如何招生并且如何考试，因此你需要看以下内容：初试考试内容是什么?代码是什么?代码发生变化了吗?如果发生了，为什么变化呢?初试考试内容中哪一些是国家统考的?哪一些是学校自己出题的?复试什么时间进行?复试内容有哪些?复试的比重是多少?复试和初试的分值如何计算?是初试分数折合?还是初试分数加复试分数呢?

这里提醒大家注意：这几年的复试差额比例成扩大趋势，这意味着什么呢?从宏观上看，学校加强了自主选择权;从微观上看，对考生的要求更为严格，你报考的学校若有亲属、朋友或者老师、师兄师姐，一定要加强与她们的联系。

3、体检、学习年限、学费、奖学金、住宿。考研不是盲目的行为，你要了解自己大概要在学校学习多长时间，是两年制的，两年半制的还是传统的三年制研究生培养方式呢?学校是否解决住宿?现在的全日制专业硕士中很多学校都不解决住宿，那这一点你是否能够承受呢?奖学金是全覆盖还是按比例，这些都要了解!

4、报名日程。该板块主要向考生介绍报名方式和报名注意事项。报名方式与费用，由于近年研究生入学考试报名方式为全国统一网上报名然后到指定地点现场确认并缴费，因此招生简章淡化了对这部分的介绍。费用则是因地而异;报名注意事项，一般地，各招生单位都有自己的报名注意事项，考生一定要遵守。仔细看清哪些该做，哪些不做。

5、考试日程。考研分初试和复试，初试通过者才能进入复试。招生简章会分别初复试的日程和考查科目作说明。但是都不可能非常细致，这是因为初复试考查科目由专业目录详细指定，而复试日程则是来年再具体确定。

三、不可忽略的细节

1、招生人数：所有招生单位的招生简章都会开宗明义地点明当年计划录取人数。

2、分专业招生人数：每个招生单位的专业目录都会列出分专业招生计划数。说得通俗一点，就是画一张表格：列出每个院系总共招多少考生，下设多少专业;每个专业分别招多少考生，下设多少研究方向。有的会特别标注保研的比例和名额，大家一定要注意，对于招收人数较少的专业，一般录取比例较低，在报考时一定要慎重。

3、考试科目：专业目录也会给出每个专业的初试考试科目。注意：考试科目与所考查的课程不是一码事。现在流行综合科目：把多门课程的考题合并到一张试卷上，也就是说一门科目往往牵涉多门课程。有的学校还会给出考试题型，一定要多加留意，有方向地复习。

4、参考书目：国家不允许在专业目录里出现“指定教材”字样，但是如果出现“参考书目”字样，暗示这必是主要复习用书。有些院校不再指定参考书目，而是改用给出考试大纲的形式，由大纲列出所有要考查知识点，只要书目当中含有所考查知识点，那么该书即可作为参考用书。

努力是考研的一方面，同时也要把握好考研备考过程中的各种有用信息，这样成功的机会才更大。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找