# 【必备】员工军训心得体会3篇

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-10-13

*【必备】员工军训心得体会3篇 当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，应该马上记录下来，写一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？以下是小编精心整理的员工军训心得体会3篇，仅供参考，大家一起来看...*

【必备】员工军训心得体会3篇

当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，应该马上记录下来，写一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？以下是小编精心整理的员工军训心得体会3篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

员工军训心得体会 篇1

今年的夏天格外“暖和”，晴空万里，太阳猛烈地炙烤着大地，滚滚热浪弥漫空中，火烧火燎，令人窒息，花草树木仿佛也已向太阳屈服，无精打采地低垂着。但我们这由电力新员工组成的军训方阵，却头顶骄阳，脚踏热浪，在训练场上顽强地同酷暑抗争，任凭汗水打湿衣襟，滴落在地……

站军姿是我们每次训练前的必修课，在这三伏天气里，站不了一会儿，就汗流浃背，豆大的汗珠从额上滚落，滑进衣领，痒痒的，很是难受；嘴唇稍有放松，便会有汗水滑入嘴里，又咸又涩；衣服也像刚从水里捞起来似的，粘乎乎湿漉漉的，紧紧地贴在身上；慢慢地，腿脚开始不听使唤，特别是脚掌，火辣辣的，又麻又疼，腿弯和后肩的肌肉也如针扎似的，张得生疼。但我们都紧记教官的教诲：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。十分钟过去了，二十分钟过去了，大家依旧站得笔挺，咬着牙，互为勉励、互不服输，没有抱怨，没有放弃，只有坚持，再坚持……

训练中的每一个动作，都让我们不断体会着更深层次的含义：我们知道，自己将来从事的工作，要的就是耐心和团队协作，任何一个人的失误，都会影响到整个集体，所以，大家都严格要求自己，一遍遍地练习，直到动作整齐划一，脚步声洪亮有力。我们都默默告诉自己，要打造鹰一样的个人，雁一样的团队。

就这样，喜欢和大家一起训练时的挥汗如雨，喜欢训练场上一起唱军歌的酣畅淋漓，喜欢同大家一起咬牙克服困难后的冲天豪情，喜欢听到大家整齐的脚步声的满心欢喜。我清楚地知道，自己累并快乐着。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

员工军训心得体会 篇2

军训的感受就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝。脚底又酸有烫；我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是就咬着牙硬撑了下来。这么一天下来我全身软绵绵的，躺下很快就进入了梦乡。

每天的立正、稍息、下蹲、跑步、踏步等这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单可做起来却没那么容易了军训可以增强我们的集体荣誉感。例如：齐步走、跑步走，都需要同事们的互相协调配合，这样整个队伍才能保持整齐有序的步伐。一分耕耘，一分收获，的确如此，没有付出就没有收获。五天的军训，对每个人来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？

在这短短的五天里，我尝到了酸甜苦辣；非常有意义。它教会我什么是团结的力量。军训对于我来说的确是人生中一次难得的考验和磨励，不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，促进团结互助。通过军训让我悟出这其中的真理，要想做的好，就得付出；军训这几天，让我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的.事负责任通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得！

员工军训心得体会 篇3

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。是什么令顽石变成传世的雕塑?又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟?是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味;军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯;军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛!张教官谢谢您，刀哥会永远威武的!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找