# 《富兰克林自传》读书心得体会范文

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-10-14

*《富兰克林自传》是一本由(美)富兰克林著作，富兰克林出身普通家庭，凭借自己的勤奋自律、聪明才智及非凡的实践能力在多个领域都玩到了顶级。下面是小编为大家收集关于读书心得，欢迎借鉴参考。 《富兰克林自传》这本书，本应在上大学的时候就应该...*

《富兰克林自传》是一本由(美)富兰克林著作，富兰克林出身普通家庭，凭借自己的勤奋自律、聪明才智及非凡的实践能力在多个领域都玩到了顶级。下面是小编为大家收集关于读书心得，欢迎借鉴参考。

《富兰克林自传》这本书，本应在上大学的时候就应该拜读的，我现在都还能清楚的记得这本书放在我们学校英语类图书室的位置，当初的自己多次想借走，却都被英语四级单词词汇，英语写作等挤占了它的位置，此后，它就一直躺在了我的书单中。

幸好，在这个不算很老的年纪，读完了《富兰克林自传》。在读此书之前，我听过罗胖子在罗辑思维的一期讲富兰克林的节目，对他多少有了些许的了解。这就不提他的恋爱史，哈哈，美国第一任总统华盛顿说过：在我一生中，能让我佩服的人只有三位，第一位是富兰克林，第二位也是富兰克林，第三位还是富兰克林。看完这本书后，我完全赞同总统的观点。(笑~)

在本书中，描述了富兰克林一生的经历，有成功的经验，有对失败的总结，有待人处事的人生智慧，有好学不倦、积极向上，自强不息的自我雕琢。读完这本书，我的第一感想，读书真的能改变一个人的命运，富兰克林之所以能受到有名望的人的青睐，和他常年阅读，积累知识有很大的关系。我始终相信，一个学识丰富、情操高尚的人，都不会被生活抛弃，受到神的眷顾，拥有自己想要的人生。而富兰克林，正好验证了这一点，使我更加的确信，并将为此更加努力、坚持到底。

《富兰克林自传》中最值得一提的是他的十三美德，他把这十三道德称为影响他一生的伟大计划，即一、节制。食不过饱;饮酒不醉。二、缄默。言必于人于己有益;避免无益的闲扯。三、秩序。每样东西的放置要井然有序;每一项事务都要安排好时间。四、决心。当做必做;做了就坚持不懈的做好。五、节俭。花钱必须于人于己有益，切勿浪费。六、勤勉。不浪费时间;时刻做有用的事，力戒无益的行动。七、真诚。不欺骗他人;思想要纯洁公正;说话也要如此。八、公正。不做损害别人的事，要做对人有益的事，这是你应尽的义务。九、中庸。不走极端;当别人冒犯你时，要善于容忍。十、清洁。身体和衣服和住所力求清洁。十一、镇定。勿因小事或寻常之事或不可避免之事而惊慌失措。十二、贞节。(这节的话见仁见智).十三、谦虚。效仿耶稣和苏格拉底。我把它复制到了我的道德计划里，渴望成为一个最好的自己，不枉来到此世走一遭。

《富兰克林自传》给予我的还有他待人处事的智慧，他说凡喜好争辩、攻击和驳倒别人的人办起事来通常来不是很顺当，即便有时取得了成功，也不会博得别人的好感。还记得大学时候的自己，总喜欢和被人争辩，争得面红耳赤，互不让步，最后冷战，现在回想起来，真的是年少无知，那时的自己果然是书读得少。还好，现在的自己懂了这个道理，开始学着站在别人的角度想问题，理解别人的情绪，而不是一味的去争了头破血流。其实很多次的回想，那样的争辩往往只是想凸显自己，证明自己比别人强，这样真的是最low的做法，不但输了体面，还毁了情义，特别不值当。

读完了富兰克林自传，我开始思考自己的人生，勤奋得不够，任性的消耗着这一天天减少的时光，想过的改变只停留在了想的层面，而每每读完鸡汤文的热血沸腾也仅仅持续那么几天，之后继续重复以前的生活。所以富兰克林身上的品质，才是我最应该学习的。持续学习，持续努力，不求改造世界，但求不浪费生命。

读这本书源自查理芒格对富兰克林的推崇。富兰克林出身普通家庭，凭借自己的勤奋自律、聪明才智及非凡的实践能力在多个领域都玩到了顶级。他不仅是杰出的政治家、外交家，还是科学家、发明家、成功的商人。看看他那些令人叹为观止的成就：美国开国三杰之一;参与起草《独立宣言》;发现提出《电荷守恒定律》;发明避雷针;建立美洲最早的消防队、医院、学校、孤儿院。他的这本自传也是史上最牛传记。用传统儒家文化评价，富兰克林是完成立德、立功、立言三不朽的圣人。

从影响人类历史和推动文明进步这个角度说，王阳明和曾国藩都远不及他。可惜这本《自传》只写到1758年，没有写完，即便如此，也让人受益匪浅。本书值得反复阅读，这个版本翻译的还算流畅。

这本书从头至尾我连续看了三天。有幸读到几位名人的生平总结到，其实他们并不是有非凡的智力，或者有什么异于常人的家庭背景，而是靠自己的勤劳靠自己的努力得到了大家的认可。我很赞同富兰克林提到的13种美德，我最受益的是最后穷理查所说的一番话。最近好多人说人间不值得，而在现在这个浮华的社会，人人都想一步登天，人人都想付出最少的努力甚至妄想依靠别人而获得自己想要的生活，所以渐渐的袒露了最赤裸裸的人性，把这种本应该摒弃的生活当作一种理所应当。

读这本书我把它看作一次心灵的洗涤，对于勤劳的人，未来生活的迷茫都会给他铺路的，现下最重要的事情不是忧虑而是珍惜时间，勤勉生活。向伟人致敬怀念富兰克林。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找