# 新生军训感想体会(3篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-10-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。新生军训感想体会篇一在军训中，很苦很累...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**新生军训感想体会篇一**

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗? 进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱! 每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉!可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净!走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。 忍受 度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。 肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢?每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，()只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸凋堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢?想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利!

古人说\"天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤\". 立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

军训期间，给我印象最深的，莫过于那晚去看录相。 我们那个连去时，没有发出一丁点声音，坐在教室里也是安安静静的，掉下了根针也能听见，那时我觉得，我多么守纪律啊，我就是一个合格的、标准的\"军人\"!开始放映了，屏幕上出现一个个军人，他们一个个身穿军装，也是昂首阔步地，让人望而生畏，敬而远之。然而，看过他们操练过后才知道，军人不是一出身就是军人的，他们的铮铮铁骨也是靠一日一日炼就出来的。他们的动作是那么到位，整齐划一，步子稳稳健健。行动处，自有一方规矩;隐微处，暗藏一种威严!让人折服，令人钦佩!当时我就对我自己说：\"这就是军人，真正的军人!我也要做一个合格的军人，而且我坚信我会成功!\" 在后来的训练中，我尽我最大努力去完成了每一个动作!

最让人激动的，莫过于射击了。 我很庆幸我能够被选中去参加射击比赛，可以为我们连队出自己的一份力，尽管后来我们连没有拿到名次，但是我很开心。教官和指导员让我们每个人认真的打，慢慢地打，尽量打出自己的水平。 当我端着枪，扒在地上时，我瞄准了靶心。在那一刻，我有一种似曾相识之感，并不陌生。猛一回头，才知道那是我们高三的生活。一个个选定了自己的目标，选定了心中的大学，为自己的目标而努力。那目标不正是现在的靶心吗?为了将自己射向靶心，我们扒在地上，端着重枪，地被扒烂了，枪也端稳了，手软了，眼困了，还在坚持，直至子弹打完的最后一刻才松了一口气。这种感觉的再次体味是多么美妙啊!

时光飞逝，为期13天的军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。 阅兵式上，一个个士兵雄姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师!他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：\"没酒了。\"这不是一种悲哀?回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡! 军训让我们脱胎换骨，给我我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪!

**新生军训感想体会篇二**

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。

在3月25日的早晨`，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于固安的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训5天的6位教管。

在这6天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的!”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。

拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。

其实，光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。

在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。

学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。

此外，还学习了军体拳。当我们喊着口号用力打出漂亮的一拳时，真的很有气势，这种气势足以使在场的每个人为之一振。

在这里，一切的一切都要军事化管理，不能有丝毫的马虎。这里的条件虽然艰苦，但也教会了我们许多：吃苦的上上境界不是忍，而是甘之如饴。

虽然军训只有5天，但是这5天足以使我们懂得了生活的真谛。我永远不会我忘记我得知第一次军训。我相信，在今后的日子里，我会珍惜资源，严格要求自己。

**新生军训感想体会篇三**

“突——”的一声，听到解散信号的我们如逃难的难民般，飞速逃离了训练场。

回到宿舍，揉着酸痛的肩膀和发麻的腿脚，耳边弥漫着舍友的抱怨，军训三天的感受涌上心头……

这是我平生第一次军训，长时间的军姿站立、整齐的踏步、规范的转体……一样样的科目，让我这个平时不善锻炼的人感到无比的压抑和痛苦，如大山般压得我透不过气来。

首先是保持军姿状态十分钟，双手需自然弯曲，中指贴于裤缝线，拇指握在食指第二关节，小腹回收，抬头挺胸，双眼目视前方，双肩自然下垂，双脚呈60度外八字状，那种沉静和闷热及皮肤不断有昆虫光顾，身体不自禁地感觉有如一群群蚂蚁跳爵士舞，本来以为十分简单的动作，没想到进行得如此艰难——想到军人们每天需要站立几个小时，我不禁发出了由衷的敬佩。

军姿站完后，我们已个个腰酸背痛，活动一下肩膀，关节的“咔嚓”块还清晰可闻，但军训毕竟是锻炼我们意志的，紧接着教官便指导我们进行稍息、跨立、敬礼等项目，训练十分紧张，只要稍不留神就有可能导致全队伍的不整齐，成为“害群之马”，为此，我时时刻刻都非常谨慎，生怕错过了教官下达的命令。

军训三天来，令我印象最深刻的，是训练齐步走，说到这儿有人会笑了，初一的学生居然难在了齐步走上，可事实的确是这样，我们为此不但搭了精力，浪费了时间，也因此比别班的进度短了一截，在此我不得不提到一个精神问题，人不但要有坚决和毅力，还要有集体精神。齐步走一开始的时候，我们没有一列队伍可以走得齐，因为步速不同，步子长短不一。后来，在教官的教导下，我们女生队伍相互体谅，统一步伐，几乎达到了“人队合一”的程度。而男生队伍里，却今冬没有人在乎这件事情，队列一会儿呈弧状，一会儿成钝角，一会儿还会如参差不齐的地表一般。于是，我们集体为此花费了近别班两倍的时间和精力训练。我想这并不在于某个男生的原因，而是他们彼此缺乏一种团结。

这几天的军训对于我来说可谓一次脱胎换骨的蜕变，从走路喜欢把手塞在口袋里到规范地甩胳膊，从身体酸痛到慢慢适应……这一切，不禁让我想起了蚕的蜕变——当蝴蝶费尽心血地从蛹壳里爬出来，它便拥有了可以飞翔的美丽翅膀;而如果这时人类帮助它剪开了蛹壳，那么这只蝴蝶便永远地失去了飞翔的能力。我想，军训中的我们也一样，需要自己努力做规范化自我，做一只可以飞翔的蝴蝶!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找