# 2024年篮球赛活动总结优点(18篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-10-15

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。篮球赛活动总结优点篇一此次活动由院门生会筹谋，由各部分进...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**篮球赛活动总结优点篇一**

此次活动由院门生会筹谋，由各部分进行了细致的评论辩论和各方发起的整合，最终采取体育部的方案。此次篮球赛由山东外贸学院四个系的步队参加，可谓是本着“弘扬奥运精神，倡导全民健身”的理念，响应国度号召，富裕变动大门生的活动细胞，提高峻门生的身心本质。此次活动不但有繁多的男生参加，各系的女生也自动参加地上为灌篮的选手们加油鼓劲!可以说此次篮球赛遭到了复活们的强烈喧闹欢迎!

此次活动还获得了团委、分党校和院带领、主任及门生会的大力大举赞成，为我们今后展开充裕的校园文化活动供给了坚固的根本和告成的典范。

此次活动的流程清楚简便，最终进行小组赛，最掉队行冠军争霸赛，在冠军争办赛的进程中，我们进行了签名活动，使现场的氛围反常火爆!。此次活动设有1、2、三等奖，活动的互动性也吸引了很多的.同学前来观赛。

比赛之前，各系的队员都自动备战，抽出空隙的时候在篮球场长进行队员之间的磨合;比赛进程傍边，各系的队员在篮球场上挥洒芳华与豪情，赛出程度、赛出风致!看到队员们的高雅灌篮，拉拉队的女生们和观众热忱高涨!最终，国贸系的队员获得了冠军，商外系的队员获得亚军。纵观扫数的比赛，可以说每个系都有很多有潜力的队员，盼望此次活动让他们更加酷好篮球这项活动，有朝一日为中国男篮作出杰出的贡献!

此次活动中，裁判，计分员和保护秩序的人员按时到位;计分较为精确，裁判刚正、刚正无辩论变乱产生;球员们文明比赛，比赛入手下手和结束的时候两边握手表示，尽管是上一场输了的步队也参加为连续奋战球场的步队加油，队员感情精良;拉拉队和观众文明观赛，现场秩序精良，表现了大门生应有的风采。

篮球赛进程中体育部成员自动互助，赞成篮球赛的活动，表现了门生会的互助精神!

固然因为红歌会的因为，提早进行了篮球比赛决赛，但涓滴异国感化大家参赛的热忱，集体上篮球赛好坏常告成的!

作为--的新办事，此次活动给了我们一次熬炼的机遇，也让我感触到门生会的活动实在是大家伶俐的结晶和团队互助的结果，点点滴滴，都必要细致考虑。在写这篇总结的时候我有一种感触：体育部的部分文化精华是甚么?不便是体育精神吗!一支具有体育精神的步队永久不会输!一次活动便是一次挑衅自我的比赛!想到这里，忽然为作为体育部的一员而自大!

**篮球赛活动总结优点篇二**

为了提高篮球爱好同志的技术水平，促进各单位之间的沟通与联系，更好地体现素质教育的优越性，20xx年xx月xx日下午，后勤与外企单位之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如期举行。

赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外球员啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自球队的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛，是我们意料之中的是同事们的积极参与性较高，赛前的准备比较精心。通过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的集体荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。

在比赛中，同事们能够端正态度，解放思想，把胜败看得并不重要，关键是同事们参与比赛，展示自己本单位风采。你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同事们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们没有取得胜利，但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了文明的典范，每个队员都是一名合格的文明使者，传播着积极向上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处：

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。面对这些情况，球队应该多组织打友谊赛，多在一起打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员消极应战，在此对给领队组带来的不便，在次表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比赛阶段未能达到预期效果。

虽然这种活动不是我们的原创，虽然比赛很不正规，在这里甚至没有奖品。但这都不算什么单位的生活是丰富多彩的，其实各种各样的活动都是一种锻炼，一种尝试。在这里，没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，快乐的心情，快活的汗水。我们单位输掉了比赛，但比赛结果没有人去关注。以后我们还会举办一些这样的活动，让每一个人都参与近来，让每一个人都感到集体的温暖，集体的快乐。

**篮球赛活动总结优点篇三**

9月开始，我系便开始着手准备10月份即将开始的新生杯篮球赛。

第一步就是招收新成员的工作，为了提高篮球队新鲜血液的水平，体育部在军训的时候便将招新人的任务分配下去，对于篮球队，我们在大一每个寝室都发放了通知，并举办了选拔型的训练。在经过两次的选拔训练之后，我们便确定了人员名单并制定了训练计划。在训练期间，我们体育部主要的任务就是安排通知新队员们训练的时间和地点，还要担任送水的服务任务，争取将每一个细节都做到位。这样的训练有条不紊的进行了半个月左右，在这期间，没有出现任何队员受伤的情况，队员们的士气也是高涨，全力以对即将到来的新生杯。

激动人心的新生杯终于开始了，在保证比赛秩序进行正常的情况下，我们体育部安排了啦啦队在场边助威，也给队员们士气大涨起到了不可或缺的作用。新生杯小组打下来，计科系在输三场的情况下在第四场终于取得了胜利，这场迟到的胜利也让我们看到了计科系队的未来!即使篮球系队在新生杯的比赛中的表现可圈可点，但是我们体育部的工作仍然有很多需要提高的方面。

第一点：选拔新队员的比赛太少，这样不能很好的发现更多优秀的运动员，甚至有很多同学都不知道我们系篮球队选拔新球员的事，这样会造成我们系队损失很多人才及一些有潜力的球员。

第二点：在比赛前的训练安排的次数和时间太少，这就意味着新组成的球队很难度过磨合期，所以在正式比赛方面我们缺乏更多的默契，这就导致了传球过程中过多不必要的失误。

第三点：在啦啦队的安排方面还是有一定的失误，来助威加油的人数太少，这在比赛还未开始就已经输给了对方，所以在下届的新生杯的时候应该鼓励更多的同学为我们系队比赛加油助威，在气势上压倒对方，并且对那些来加油的同学给予一定的奖励，例如提供矿泉水等等。这样也许有利于提高同学们参与到比赛的热情并提高同学们参加课外生活的积极性。

总之，新生杯结束后我们体育部所做的工作得到了很多宝贵的经验和教训，我们一定从中好好反思、认真总结，争取在下届新生杯上取得更加优异的成绩，为我们计算机科学与技术系争得更加璀璨的荣誉。

**篮球赛活动总结优点篇四**

为期一周的20--新生杯篮球赛，在紧张、友好、竞争的氛围中已经顺利落下帷幕。在我班的运动员团结拼搏和全体同学的积极配合，我班取得了令人满意的成绩：男队冠军。在此，我对同学们取得的好成绩表示衷心的祝贺和感谢!

在比赛场上，运动员努力拼搏，战胜重重困难，取得一个个的胜利。运动场下，啦啦队热情高涨，拼命地助威呐喊。每个同学都在为自己班级的荣誉而战、而呐喊。

通过本次活动，增加同学们对篮球运动的喜爱，加强了班级间的交流，增进班级之间的友谊，加强同学们的合作，展现班级风采，更重要的是增强了班级凝聚力，提升团队合作精神，有利于各班向更好的方向发展。同时，锻炼了球员，发现了人才，促进了我班蓝球队发展。

友谊第一，比赛第二。运动员表现得比较文明，没有顶撞裁判，没有恶意犯规行为。通过比赛，我们发现其他班级的优点和我们班自身的不足之处。--班整体实力很强，个人能力也不错，我们班整体实力比不上--班的，但我们班在身高占优势，个人能占了些优势。经过这次比赛，我们要取长补短，使我们班的球队更强、更牛。

同时，在比赛的过程中也发现了不少问题:

1、女篮方面，由于我们女同学平时缺少运动，所以没有取得出线资格，希望女同学平时要多些运动。

2、个别同学表现出对裁判不服从，这是我们今后要注意的。裁判都是公正的，有时看不到，出现了错判、误判是正常的。比如我们队员犯规了，裁判没看见没判罚，或是对方队员犯规了，没看见没有判罚，这就体现了公平嘛!在比赛中，如果我们对裁判指指点点，裁判可能会对我们裁判得更严，对我们更加不利。

3、啦啦队有时表现不够文明。啦啦队不能喝倒彩，我们队进球了就鼓掌，对方球员进球了我们的“咻”。对方球员进球了，我们可以不鼓掌，但不能在那里“咻”。

4、后勤组织不力，没有认真组织好后勤。兵马未到，粮草先行。没有安排好打水的同学，导致运动员有时没水喝。打完比赛后没同学拿水桶回来，或是没有把用过的一次性杯子拿到垃圾桶处扔掉。

5、纪律有些公散。一些队员在没有取得年级、班主任的同意下，私自用自习堂时间去练球，或者是早退。不管是为了班级利也好，为了年级甚至学校利益也好，这都是违犯学校纪律的行为。球赛结束了，希望全体同学从今往后，要向纪律好的同学看齐，严格遵守学校纪律。总之，在次比赛中，我们班赛出了风格、赛出了精神。

我们要在以后的班级工作中积极发挥集体的力量，群策群力，把我们--班建得更好。同学们要把在运动场上的努力拼搏、不怕精神运用到学习上来，为二年后的高考成功作好充分的准备。

**篮球赛活动总结优点篇五**

篮球赛终于成功落下帷幕了，从总体上来说这次活动是比较成功的。我们目的是进行文明道德风尚教育，推动体育运动的开展，提高各个大家的团结协作能力，丰富业余生活的理念。举办了此次篮球赛。

比赛结果：男队：女队：精神文明奖：道德风尚奖：

我部对此次的活动总结如下：

首先，比赛的前期工作我们做得很充分。从对各专业体育委员的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我们都做得有条不紊。但在赛程方面，我们遇到了很大的困难。由于长期的雨水天气，我们的比赛又只能安排在中午进行，所以导致有的比赛不得不推迟进行。于是，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。当然，这也离不开各班体育委员的支持及裁判们的辛勤工作。还有运动员的理解。

其次，这次比赛我们的人员安排较为合理，规则通知比较明确。在篮球赛比赛开始之前我们就召集各个体育委员和各队的领队，裁判员开会。重申了赛场规则。而且我们有些重要的比赛还邀请了学院里的老师当裁判员，提高了公平，公正性。在比赛过程中，裁判们能灵活而及时地控制比赛气氛。虽然此次活动主要目的是丰富同学们的校园生活。但是，今年专业的参赛队对此次比赛的重视程度及比赛进行时的激烈程度却令我们始料未及。于是，在进行了几场比赛，我们体育部紧急召集裁判员决定再次严肃比赛纪律，加大裁判执法力度，严格控制场上的“火药味”。因此，在接下来的比赛中，场上紧张的气氛逐渐被各队同学们的加油呐喊声所淹没。

第三，本次比赛体育部干事以及生活部的干事都能及时到场布置好比赛场地。如三四节没课的同学就拿着拖把到场把积水托干。为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录，而且随身携带相关药物，及时为受伤的运动员做疗伤护理。比赛结束后，体育部的成员能及时把比赛结果统计出来，并写到赛事进程公布栏上，让全院的同学及时了解比赛进程与结果。增加了比赛成绩的透明度。总之所有的比赛组织者和基层工作者的工作积极性都很高涨，保证了此次篮球赛的圆满结束。

但是，活动中依旧存在一些问题：

一、 由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，进入复赛尤为如此。特别是女队的队员。由于对篮球赛第规则不是很熟悉，经常发生为球发生小争执。

二、总体来说，赛程托得太长，虽然大部分不是人为因素造成的。可是还是影响了同学们的休息和学习时间。对此，我们体育部要吸取教训。争取以后的活动按原计划依时进行。

面对这次活动，在好的方面要加强，对不足之处，我们应该加以改进，争取在今后的活动中努力把活动越办越好;

1.在组织今后的活动中，我们应该把宣传工作做好，要考虑到班级人数特别少的班，让他们加入别的班级组队也参加比赛。争取杜绝像这次03级个别班级不参与活动的情况。让更多的同学参与到其中，增加活动的气氛。

2.在今后活动开展前，我们要对同学在比赛过程中的行为做出严格的规定，本着友谊第一，比赛第二的原则，不允许有违反道德的行为出现，如有发生要严肃处理。

3.面对新干事对活动的不熟悉，在今后各项活动中，一开始都由老生带着他们，对工作熟悉后，再放手让他们自己干。多多培养这方面活动的组织者。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个年级的同学有了交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

最后，我们还要感谢经管学院老师们的指导及学工室老师们对此项活动的支持。正是因为你们的指导和支持，加之我们的共同努力，球场上才会有如此多的笑脸在绽放，才会有锣鼓声声响的呐喊加油。希望老师们继续支持我们，我们也一定会尽自己的全力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的!

**篮球赛活动总结优点篇六**

一、活动介绍

主办承办单位：校体育部主办学院体育部协办活动时间：10月12日至11月25日参与人员：

领队教练：吴林泽高小博

队员：张子沫许焕波蒙滔安蹇春原牛文勇张帧

董利文刘欣周三强张苗苗雷鑫冯鑫

活动组织：体育部全体成员

协助组织：生活部负责后勤工作新闻部负责拍照工作分团

委学生会其他部门协助纪律管理

二、活动简介

本次活动以学院为单位，禁止跨学院组队，各学院单位限出一队，采取小组赛，淘汰赛，半决赛，决赛顺序晋级方式。

此次比赛，我院喜获第四名的好成绩，并且荣获体育道德风尚奖，突破了我院在校篮球赛历史上的最好成绩。

比赛中队员不怕吃苦，跌倒了，爬起来;受伤了，坚持着。充分体现了我地环学院坚持拼搏，努力奋进的精神。

我院在小组赛，淘汰赛阶段高歌猛进，横扫对手，以四战全胜的战绩晋级四强。第五战首尝败绩，第五战中由于比赛节奏与气氛过于激烈紧张，两院队员之间发生了一些小摩擦，但是我学院队员及啦啦队随后表现出高度团结的凝聚力，让人振奋，此战虽败犹荣，虽然输了比分，但换取来的是我院的团结，我个人觉得这是比赛中赢多少分都换不来的。

在决赛阶段，我院对阵测绘学院，两队完全发挥了娱乐的精神，队员之间比赛节奏和谐，比赛中充满了欢笑。虽然输了比赛，但是地环学院与测绘学院之间定可建立深厚的友谊。

最终，我学院以第四名成绩结束了我们在校“新生杯”的历程，通过全院的积极准备和组织获得了体育道德风尚奖，也为我们留下了美好的回忆。同时我们也有理由相信，在我们团结奋进的精神感召下，我院定会取得更好的成绩，获得更巨大的进步。

三、优点

此次活动中，体育部全体成员高度重视，积极组织队员及啦啦队参与比赛，及时通知相关人员准备比赛，比赛时，第一时间到达比赛场地并取来院旗，向其他学院借来比赛时需要的大鼓。积极响应，密切配合，是我们在这次比赛中所体现出的优点。

四、缺点

比赛中和队员直接交流较少，导致有一些精神没有及时传达，比如有一场比赛中队员及啦啦队在对方罚球时发出了不和谐的声音，导致全队被判罚技术犯规。在以后的活动中，我们一定要吸取教训，避免相同错误为我们带来的损失。

**篮球赛活动总结优点篇七**

由于系老师的关怀、指导，团委学生会各干部的配合，以及同学们的支持，这次篮球赛能顺利举行。那里还个性感谢各位裁判，他们对篮球赛的协助，支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。现对本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以到达增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我系同学对体育的兴趣和爱好!同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都能够尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中能够看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，我们决出了本届比赛的三强，冠军为05采矿1班。亚军为05采矿3班，季军为05采矿2班。3月29号进行了如火如荼激烈的比赛后，此次篮球比赛圆满落下帷幕。

透过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用十分大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的群众荣誉感在那里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不定时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们透过精心策划、用心准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

尽管如此，本届比赛仍存在一些不足之处：由于比赛期间有好多我部成员有选修课，并且正值计算机考试和院的排球赛同时进行，工作人员常常难以调出时间，给比赛的顺利进行造成必须不便。以后会向有关领导反映，确保以后工作的顺利进行。

部门的干事提出以下推荐，以后的比赛能够思考设置最佳啦啦队奖，并给裁判购买礼物。他们还期望体育部能够承办一些除了体育赛事以外的特色活动。

此次篮球联赛大大拉动了系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激-情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。炎热的夏日伴随着电气院篮球赛的结束逐渐到来，在这次比赛中，我们班很荣幸的获得了冠军，值得一提的是，在我们收获喜悦和成就的同时，我们还收获了很多很多。

感谢院里所有老师和领导的关心，让我们在大一下学期的这次篮球赛中得到了锻炼的机会，因为是以班级为单位，所以充分调动了每一位同学的用心性，使同学们以各种方式团结到了一齐。这次的班级篮球联赛，班级实行交叉比赛，更加公平、公正，让各班级的球队在一个更加良好的比赛环境中进行，广大队员和观众都认可了比赛结果。

作为这次比赛的冠军班级，我想这能够说是实力的表现，首先，我们班的运动员拥有强大的实力，技艺纯熟，配合完美;其次拉拉队大力配合，给力的呐喊助威使得运动员的身上又无形地增添了一股力量，最终五战五胜拔得了比赛的头筹。

我们的胜利当然也离不开年级的大力支持，因为院系为我们带给了良好的环境，再加上年级和班级良好的风气，使这次比赛进行的有条不紊，秩序有佳，无论输赢，每一个人都努力过了，场上场下的所有人都被篮球的魅力所吸引。各队发扬友谊第一，比赛第二的精神，绝妙的抄截，妙传，盖帽，跳投，跨下运球，远距投篮，给同学们带来的是一场丰富的视觉盛宴，同时赛出水平，赛出成绩，赛出风格。

比赛结束了，感觉时间过得飞快，每一场球赛我们都做了充分的准备，运动员们用心调整自己的状态，努力地训练，最后不负众望，获得了佳绩，这是属于我们班的荣誉，当然也是院系的荣誉，我们的胜利，不仅仅证明了我们的实力，也代表了我们这一届新生对运动的热爱，对篮球的热爱，对生活的热爱，期望在今后的日子里，每一个班级都能变得更加团结，我们电气院也能变得更加强大。

**篮球赛活动总结优点篇八**

为期一个多月的--大学校篮球赛落下了帷幕，活动总体上还算圆满，从学校领导到广大学生都普遍认可这次活动，活动的开展也收到了很好的效果，充分的活跃了校园文化建设，营造起了一种浓郁的篮球竞技氛围，为我校体育竞技活动的进一步开展打下了良好基础。

此次篮球联赛，广泛地涉及到了学生生活的方方面面，各学院领导与团委老师相当重视本次学生联赛，有的学院在校学生篮球联赛开赛之前专门在本院进行了院级篮球赛，一方面选拔出了好队员，另一方面积累了很多比赛经验，为篮球赛的顺利举办提供了一定保证。在此次篮球赛上，我院篮球健儿奋勇拼搏，同学们积极呐喊助威。

通过全院的共同努力，我院女篮打入了八强，男篮更是取得了第四名的历史最好成绩，这大大增强了我院的凝聚力和学生会的信心，为学生会接下来的工作打下了良好的基础。在本次篮球赛上，我们体育部主要参与了赛前准备、扛院旗助威、带领同学们呐喊加油等工作，为比赛的顺利进行和院队的良好发挥做出了必不可少的贡献

我们--学院男篮以小组第一的成绩出线，并打进了四强，女篮也进入了八强，这是值得我们自豪与骄傲的。我院在比赛中士气高涨，配合默契，战术调整准确到位，队员们也尽了他们最大的努力。

我们在此次活动中有很多风采，比如，女篮--：--战胜国交学院，男篮--：--战胜--院等等，这都彰显了我院篮球队的实力。我院的啦啦队们更是热情洋溢，成为一道靓丽的风景线，为我院篮球队鼓舞了士气。

但比赛中还存在一些问题，首先，在比赛中出现走步频率较高，打击了队员信心，而且投球命中率有待提高。这些问题在对--学院一战中表现的犹为明显。前2分钟，我们采用联防战术暂时领先，可是后来机电学院的快攻、抢断、连进三分球越打越猛，使我院很被，后来我方果断叫暂停，使局势有所好转。下半场我院积极调整战略，但被--学院识破，最终以--：--败北。

其次，观众呐喊组织性不够强，且呐喊声不敌对方，不能给队员很好地心理支持。虽然这一次我院没有争得季军，但是我们的篮球队员靠着顽强拼搏的精神和团结的力量，已取得很大的进步，因此，我们没有灰心丧气，而是在比赛结束的时候为自己自豪的鼓掌。我们坚信来年我们一定会创造辉煌的!

因为我们是不屈不挠的体育部在整个系列赛中担当着为篮球队服务为院队呐喊助威的责任，整理来说做的还算合格，但是在带领大家呐喊助威这一环节上出现了失误，导致赛场气氛压抑，影响了赛场上队员的发挥。

经过这次篮球赛的洗礼，体育部成熟了许多，体育不会把这次比赛积累的经验运用到以后的学生会各项工作中，做好本部门的本职工作的同时，协助其他部门开展相关工作。

**篮球赛活动总结优点篇九**

为了配合院体育部主办的校级篮球赛，并借此机会发现球队本身的不足和张显我们系的风采，体育部每年都会从我们系男生中召集一批篮球队队员做系统的赛前准备。

然而，以往由于学院篮球队选拔时间较晚，新队员与老队员在一起训练的时间较短，因此在比赛中常因新老队员默契度不够而出现失误，最终影响到整场比赛。最近几年来，我们经济管理系篮球队在比赛中都未能取得理想的名次。因此今年，体育部在总结了上述经验之后对篮球队做了一系列的整改，以望改写经济管理系的历史，在今年的比赛中脱颖而出。

今年，体育部在新生杯篮球赛结束后从大一新生中挑选了十几名优秀的选手加入篮球队以增强球队实力。为了提前准备挑战，体育部在去年就制定了对球队每周的系统训练计划，并根据队员实力最终从--几名球员中挑选了--名正式篮球队队员参与比赛。训练工作一直持续到决赛，球队没有丝毫的懈怠，体育部也派了专门的干事负责球队的联络及其它一些必要工作。

在比赛期间，体育部都会安排干事带领大家加油、注意分数和队员的犯规次数。联络宣传部做好宣传，其他部门做后勤的工作等等。每场比赛后都分析总结球队的优势与不足，并及时要求球队对不足之处加以训练。每场比赛赛前所有队员都聚在一起，对不同的对手商量相应的比赛战术，然后集中训练.

在比赛中，经过队员们的不懈努力，我们夺得了亚军，当然在此过程中也出现了一些问题，比如在新队员在场上有出现紧张、急躁等负面情绪。但是新队员在老队员的带领下也很快的进入了战术中，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，球队不负众望，获得亚军的好成绩，打破了经济管理系去年的成绩。

亚军的来之不易，它是经济管理系所有人无私付出的结果!特别要提的是最后四分之一总决赛时，在比分一直落后的情况下，经济管理系所有队员一直情绪高昂，不泄气，坚持到最后一秒。所有人都为学院夺冠做出了自己最大的贡献!因此，它不是一个人的荣誉，也不是一个球队的荣誉，它是经济管理系所有人的!

我们一定会吸取今年的成功经验，争取明年能够拿到更好的成绩!

**篮球赛活动总结优点篇十**

本届建筑系新生杯篮球赛在11月16号圆满结束，整个活动历时10天，通过这次篮球赛，不仅丰富了我校的校园文化生活，还培养了学生的集体主义精神和勇敢拼搏的意志品质。

在篮球赛比赛期间，尽管课时的紧张，尽管中午烈日当头，同学们还是毫无怨言的打好了每一场比赛。场上运动员们奋勇拼搏，以尊重对手，尊重裁判，尊重比赛的体育精神完成赛事

本次篮球赛中同学们展现了自己精湛的球技，一系列的比赛结束后，13工造3班 获得第一名，13工造2班获得第二名，13建设2班获得第三名，而我们又在没有的获得名次的班级中评选出 13建工4班获得“体育道德风尚奖”。其他没有获得奖项的班级也不要气馁，你们同样很棒!

本次篮球赛是我作为体育部部长后第一次策划的活动，一开始的策划活动，到布置任务，再到赛程的安排，最后比赛的进行都有着一些想的不周到的地方!多亏了同学们发现其中的瑕疵并督促我及时改正，才得以活动过程中不出乱子,最终顺利完成活动.

感谢每一位上场拼搏的运动员，是他们为建筑设计系争夺了荣誉;感谢老师们的支持，他们的支持得以篮球赛能够如此顺利的完成,老师们是运动员的强心剂;更加要感谢的是场下发出喝彩的同学，没有他们，就不会有今天的成绩!建筑设计系的成绩不属于个人，而是属于全体建筑设计系人员!我们最重要感谢的是我们自己，感谢对手。

建筑设计系团总支·学生会体育部

**篮球赛活动总结优点篇十一**

为了丰富我系同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，展示我系同学们的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情;展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情;加强同学们春季户外锻炼的意识，增进数理系各班之间的交流;系学生会体育部特策划举办我此次数理杯篮球赛。在老师的支持和学生会以及同学们的大力帮忙下，经过为期两周的精彩比拼，数理杯篮球赛圆满结束。最终比赛结果为：

冠军：信息081

亚军：信息091

季军：物理091

此次比赛得到了同学们的关注，每个班级都很用心的参加到了活动中来，从常规赛到决赛，篮球场上都不乏那热情激扬的啦啦队员，他们为本班的同学加油，那一次次的漂亮进球更是激起他们的热情;其中最为活跃的就是信息081班了，他们每一场比赛都是热情激扬，就是这种团结的精神，促使着球队一步步向着冠军进发，直到最终拿下它，然后群众欢呼。这种精神同样也在大一大二的班级中展现出来了，此次比赛到达了预期的效果，增强了班级的凝聚力，同时也增加了同学之间的感情交流，愉悦了同学们的身心。

然而此次的比赛仍然有一些不足之处，比赛时裁判没有充分的准备，导致有身体上的对抗与接触;时间上有的班级没有准时，在球赛期间有的班级下午上课又迟到现象，这些都是有待改变的，透过这次的数理杯篮球赛，我们增长了一些组织上的经验。同时也培养了一些裁判，相信他们在这次比赛后会有很大的收获。这次比赛更是锻炼了大一的球队员，在某种程度上提高了我系同学的篮球水平，我们期盼着他们的发展，为我系篮球的发展献出力量。期望透过类似活动的举办，锻炼同学们的身心健康，能够使我系同学更加的团结，数理系会越来越强大。

**篮球赛活动总结优点篇十二**

一、活动目的

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20xx年x月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

二、活动时间、地点

20xx年x月27日下午3：30-5：30地址：公司篮球场

三、报名方式

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

四、比赛规则

1、每队5名球员，抽签决定队组。

**篮球赛活动总结优点篇十三**

一、活动主题：新老生篮球赛

二、活动名称：教育系首届篮球比赛

三、活动时间：20--年10月25日中午12点50

四、活动地点：吕梁学院新校区操场

五、活动对象：教育系参赛人员及学生会成员

六、活动目的：为迎接大一的新生，加强学生间沟通与了解，丰富课余生活，建设和谐校园，鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，于10月25日教育系的首届篮球比赛拉开帷幕。

七、活动过程

(一)准备工作：活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。

2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。

3、组织全体同学参加。

4、准备相机以留影。

5、准备比赛所需的饮用水。

(二)活动进程

从中午12点50开始，我们的篮球比赛一共历时有一个半小时，在这一个半小时里，同学们挥汗如雨，每个人都在尽力做到最好，为自己的团队争取到更高的分数。篮球比赛现场气氛热烈。队员们积极进攻，严密防守，精彩的配合，巧妙的抢断，不时的将比赛气氛推向高潮。在场观战同学虽不能亲身参加比赛，但作为观众，也十分投入，为自己的班级呐喊助威，也为对方球员的精彩表现拍手叫好。

场上场下的所有人都被篮球的魅力所吸引。各队发扬友谊第一，比赛第二的精神，上下一心，通力合作，绝妙的抄截，妙传，盖帽，跳投，跨下运球，远距投篮，给同学们带来的是一场丰富的视觉盛宴，同时赛出水平，赛出成绩，赛出风格

八、活动总结

总的来说，本次活动举行得比较顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。

但在本次活动中也暴露出一些问题，我们在组织，管理及分配工作上可以更详尽，更清晰，更完善，一开始因为比赛场地的缘故出现一些小问题，但是好在很快得到了解决。因此，我们要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

通过本次活动，增加同学们对篮球的喜爱，加强了班级间、年级间的交流，建立了一个切磋技艺，学习互补的平台，增进友谊，加强合作，展现班级风采，更重要的是增强了班级凝聚力，提升团队合作精神，形成良性循环，有利于各班向更好的方向发展。同时，也对发现新人才，挖掘新力量，为球队增添新血液起到了积极作用。

回顾本次比赛，取其精华，去其糟粕，该经验在学生会中同样适用。在平日的工作中，各成员间只有精诚合作，为共同目标一起努力，以大局为重，以集体利益为先，才能让我们心往一块儿想，劲儿往一处使，彼此间靠得更紧密。加强部、处之间的联系与配合，充分利用一切可利用资源，发挥学生会最大作用，在学生心目中树立更高威信，为今后工作铺平道路，让我们做得更好!

**篮球赛活动总结优点篇十四**

20--年旅游学院“电信杯”篮球赛历时21天，于20--年4月26号顺利落下帷幕。在本次篮球赛中我体肓部的工作总体上是比较成功的，但也有不足的地方，现我们体肓部对此次活动的总结如下：第一：赛前我们做了充分的准备，从参赛队伍的确定到裁判人员和计分人员的选拔及培训，都做得有条不紊，但在赛程的安排上我们遇到很大的困难，要综合考虑多方面的因素，如：不能与各班代表队的课程相冲突，还有不可控的天气因素。针对上述特殊情况，我们不得不临时对赛程进行调整，并最终确保所有比赛顺利完成。当然也离开各班代表队和裁判、计分员的大力支持。

第二：前期的宣传工作比较到位。我们此次活动的宣传方式主是海报、横幅。宣传部、纪检部对此做了辛勤工作，宣传部精心做好宣传海报，并及时张贴到各宣传栏。在校区具有广泛而深远的影响，纪检部及时在外联系好横幅及时挂在校园各醒目处。

第三：体肓部成员能及做好场地的布置。在比赛开始前体肓部各成员提前到场清扫好场地。(特别是积水、并确定各计分员裁判人员是否就位，为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录。总之所有的比赛组织者和基层工作者的工作积极性都很高涨，保证了此次篮球赛的圆满结束。

但是这次活动我们的工作还存在一些问题。

一：由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，进入复赛尤为如此。特别是女队的队员。由于对篮球赛第规则不是很熟悉，经常发生为球发生小争执。

二：各部之间的协作虽有，但不够紧密，各部门的成员或多或少有部门之分。这是各部门分工不明确造成的。

三：由于我们的比赛都是在后篮球场且多是在中午进行，同学因为天气炎热或其它原因并没有到场观看比赛，使得比赛现在气氛不浓。

四：开幕式、闭幕式准备不够充分，现场场面混乱，人员调配不合理。各班的代表队也没有完全如期到场。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个年级的同学有了交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

最后，我们还要感谢院领导和团总支学生会的大力支持，正是因为你们的指导和支持，加之我们的共同努力，球场上才会有如此多的笑脸在绽放，才会有锣鼓声声响的呐喊加油。希望老师们继续支持我们，我们也一定会尽自己的全力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的。

**篮球赛活动总结优点篇十五**

比赛结果如下：

第一名：---

第二名：---

第三名：---

4月27日下午，我们在篮球场拉开了篮球赛的序幕，经过10个比赛日，共计48场比赛的激烈角逐，比赛圆满结束。

此次比赛采取小组赛单循环赛制，小组第一名晋级，比赛打的如火如荼，热闹非凡，给平日宁静的校园带来了蓬勃的生气。小组赛中金属材料091取得连胜的成绩进入了决赛，材料081也顺利晋级闯入决赛。在这场强强对话的决赛上，两队再次交手，为了最终的冠军，大家在球场上拼尽了全力，拼出了水平，打的万分精彩、激烈异常。最终金属材料091战胜对手，取得了这次的冠军。

在学生会全体成员的配合下，宣传部做的海报宣传，以及同学们的支持，这次篮球赛顺利举行。这里还特别感谢各位积极参与活动人员，他们对篮球赛的协助、支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。

现对本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们理工系同学对体育的兴趣和爱好!同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

通过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体

现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不定时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了\"公正、公平、友谊\"。超过了预期效果，且各班在比赛中表现都很出色。

此次篮球联赛大大拉动了冶金系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的`观众献上一道道体育大餐。

**篮球赛活动总结优点篇十六**

一、活动目的

为了丰富同学们的校园生活，增强同学们的体质，带动校园体育活动风气，增强班级凝聚力，也给同学们提供一个互相竞技的舞台，广西民族大学学生工作处协同共青团广西民族大学委员会定于3月中开展第六届冠军班级篮球联赛。本次活动，旨在弘扬体育精神，锻炼同学们的团队合作精神，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。鼓励同学们在学习之余积极锻炼身体和意志，注重自身各种才能的挖掘、培养和展示，同时加强同学之间的交流，促进友谊的升华，为美好的大学生活留下一笔灿烂的财富。因此，我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，致力打造出一场属于广大同学们自己的篮球盛宴。

二、活动名称

广西民族大学第六届冠军班级篮球联赛

三、主办单位

广西民族大学学生工作处

共青团广西民族大学委员会

承办单位

广西民族大学学生委员会

协办单位

体育与健康科学学院学生委员会

四、比赛时间

拟定x月13日开赛，大约历时一个月(具体比赛时间待抽签分组后另行通知)。

五、比赛地点

校灯光篮球场

六、参赛方式

1、参赛队人员必须是具有我校正式学籍的在校生，参赛队伍必须是各学院篮球竞赛的冠军班级，规定每个参赛队队员12名，另设一名领队。报名时附加每个队员的学生证复印件和一寸免冠相片(一张)。

2、若有冠军班级因故不能参加，应按排名次序代替出赛。

3、报名方式：xx年3月2日中午12点30分各学院体育部长把本学院参赛班级及队员资料交到校学生会办公室(大学生活动中心601)。同时每班缴纳报名押金50元整，赛后退还。

4、抽签时间、地点：xx年3月2日，校学生会办公室。(时间待定)

七、比赛纪律：

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

**篮球赛活动总结优点篇十七**

在院领导和各系部领导老师的大力支持下，在体育教研室老师的周密安排下，在全院学生的共同努力下，历时一个月近100场比赛，圆满地完成了本次篮球比赛任务。这次比赛不仅为黑林职院评估系列活动添了精彩的一笔，而且也为篮球爱好者提供了真实的大餐。

此次比赛，我们的篮球队员们都以饱满的热情和高度的积极性全身心的投入到比赛中去，充分发挥了敢打敢拼的进取精神。我们的篮球队员们不仅牺牲了他们的中午休息时间，还要来回于南北校区之间，还牺牲了四个星期日的休息时间，他们在运动场上挥洒着汗水与激情，为班级的荣誉而努力拼搏。我们的学院领导冒着烈日在场上为我们的队员加油、助威，其紧张程度比我们都要高。我们教研室部分老师牺牲中午和周末休息时间担当裁判工作，虽然裁判工作顶着烈日，又苦又累，但老师们都没有怨言。本次篮球比赛取得了圆满成功，在这次活动中，青年志愿者同体育教研室老师一起，为活动提供了强有力的裁判及后勤工作，为活动的准备做了很大的贡献。

本次篮球比赛取得前八名的班级是：第一名家俱04-4第二名建工05-1第三名道桥05-2第四名家俱05-5第五名园林05-1第六名会计05-2第七名机电05-3第八名计应04-1对于这次活动，学院领导给予了极高重视，从整体上看，达到了预期的效果，但也存在几点不足：

1)准备工作尚有欠缺，后勤人员不足，但能顺利工作。

2)有迟到现象，由于是利用中午学生休息时间，还有雨天的困扰，部分班级实习，所以比赛时有同学迟到，调整部分场次。但及时通知，得到合理处理。

3)宣传力度和沟通还有不到之处，各班级辅导员有部分没有到场，致使在场上出现一些问题。

4)报名工作不够严格，出现外员参赛的情况。

5)服装不能完全统一，给裁判工作带来很大的难度。

鉴于以上情况，我们总结经验如下：

1)充分做好准备工作，提前制定工作计划，严格报名制度，必须有辅导员担当领队。

2)做好通知，按排好场次，禁止迟到;要作到服装完全统一。

3)对一切可能发生的意外或突发事件做好事先预防准备，交齐保证金。通过这次比赛，我们不仅挖掘了一批有潜力的队员，壮大了学院篮球队的力量，同时看到了黑林职院人积极向上、努力进取、顽强拼搏的精神，更加感受到同学们高度的集体荣誉感和追求全面发展的上进心，并且在此次活动中得到了许多宝贵的活动经验，相信在今后的工作中，我们将会做的更好，把黑林职院的体育工作推上新的高度。

**篮球赛活动总结优点篇十八**

一、活动主题：活力工大·职责青年

二、活动名称：宿舍杯篮球比赛

三、活动时间：20140年3月14日

四、活动地点：广东工业大学大学城校区篮球场b场

五、活动对象：轻工化工学院20\_\_级制药二班的全体同学

六、活动背景

今年3月起，学校将开展学习实践科学发展观活动，为引导广大团员青年深入学习实践科学发展观，进一步增强团支部的凝聚力和活力，深化对团员青年的职责感和团员意识的培养，更好地发挥团组织在学校发展与建设中的生力军和突击队作用，争创优异成绩迎接60周年国庆，学校团委决定在全校基层团组织中开展主题团日竞赛活动。

七、活动目的

鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我团支部拟定于3月14日举行篮球比赛。届时将动员所有同学用心参加，对团员与非团员不加以限制，以加强班群众感。

透过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”;使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，期望透过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更用心的心理。

八、活动过程

(一)准备工作活动准备十分重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。

2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。

3、比赛方式采用三人篮球赛，以宿舍为单位抽签，分a、b两组。

4、组织全体同学参加。

5、准备相机以留影。

6、准备比赛所需的饮用水。

(二)活动进程

3月14日为星期六，天气晴朗，活动进展顺利。下午两点，同学们都来到了篮球场，8：05分开始抽签。本次活动为宿舍杯三人篮球赛，因此以宿舍为单位。因一部分同学要上课或在混合宿舍的，舍内不足以三个人组队，我们采用了此种状况三人自由组合的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，4队女生，男女分开，男生分a、b组，每组三队，女生不进行分组，直接打淘汰赛，各自在半场进行比赛。

14：20抽签完毕，比赛即按抽签结果开始，同学们比赛的时候十分认真，开始时也打得相对简单。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打三场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的状况，那不属于篮球精神。由于一些群众滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，但不设裁判，由同学们自己决定。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了四点三十分，第一轮比赛才结束。因为连续的三场比赛，同学们都显得有些疲劳了，故暂停了十分钟休息。这时，男生还有四队，争夺前三名，而女生则只剩下两队了，鉴于女生队伍少，因而不设第三名。第二轮开始，这时候已经有一半在场下帮场上的同学加油，因为实力相当，争得难分难舍，双方比分都穷追不舍，打得十分精彩。第二轮经过四场比赛，男女各方比赛结果都出来了，这时已经六点多钟。赢了的队伍，奖品等着他们，他们拿着奖品高兴地庆祝，享受着辛苦汗水带来的幸福瞬间。奖品，他们选取了和大家分享，充分显示同学间友好的情谊。

九、经费支出

桶装水：6元饮料：22水果：25元

正骨水：10元

总计：63元

十、活动总结

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的状况。本次活动也取得了较好的效果。因为在2月份和3月份初，学校相继出现了几件学生轻生事件，从必须程度上反映了部分学生的心理压力过多，透过群众活动能够分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。透过此次活动，同学们注意到就应“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等状况，从必须程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻练，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，此刻也坚持每周做必须量的体育运动，例如结伴跑大学城内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从必须能够明白大家的心理状况，个性是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确，以致比赛举行至天黑，给同学们带来了必须的不便，如果是在早上举行则不会出现此种状况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，就应注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找