# 小学生三爱三节演讲稿

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-10-15

*敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好!我是二(2)班的郑志茹。今天我演讲的题目是 “三爱三节”。勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想， 爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。学习...*

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是二(2)班的郑志茹。今天我演讲的题目是 “三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想， 爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。 劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯;洗餐具和抹布时，提醒一

下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧!

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是二(2)班的张xx。今天我演讲的题目是 “三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。 爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯;洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

亲爱的老师、同学们，空谈误国，实干兴邦。浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为，勤俭节约，细水长流。让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧!

老师同学， 大家好，我是 ，我校将三月份确定为学习雷锋精神，践行“三爱三节”主题活动月，我代表团委向全体师生发出如下倡议。

现如今，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”。今天我宣讲的主题是《三爱：爱学习、爱劳动、爱祖国》。

一、爱学习：既要勤学书本知识，又要多学课外知识。要养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、早退，回家后按时完作业。当天作业当天完成，不拖拉。养成认真做作业的习惯：上课认真、专心听讲，积极思考;课后认真预习、复习;做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正;养成独立学习的好习惯，不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

二、爱劳动：同学们，劳动创造了我们这个美丽可爱的世界。可是许多同学厌恶劳动，有的同学当值日生不负责任，下课了黑板也懒得檫，扫地也是敷衍了事;还有的同学在家更是以皇帝自称。其实，劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康;劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强;劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。总之，劳动能为我们创造一切。同学们，就从现在开始，做一个热爱劳动的好孩子，让健康与我们相伴一生吧!

三、爱祖国：回顾中华民族的历史长河，无数民族英雄至今活在我们心中。古有精忠报国的岳飞，近邓稼先、华罗庚等。他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬爱国主义精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。我们要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业;我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手;我们要从爱校园、爱家园做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。努力用自己的力量来实现祖国的腾飞。

四、节约粮食：人人皆知粒粒辛苦，却经常在生活的细节中忘却，也忽略了在浪费粮食的同时，中华民族勤俭节约的传统美德也正被抛弃。因此，希望同学们珍惜粮食、避免浪费。用餐时能吃多少取多少，不剩菜饭，不浪费每一粒粮食;与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。

五、节约用水：水是一切生命赖以生存的重要资源。我国是一个水资源短缺的国家，近年来我国连续遭受严重干旱，遭受了重大损失。然而稍加留意我们就会发现，身边一直存在着这样或那样浪费水资源的现象。节约用水，应该从爱惜一点一滴水做起，牢固树立“节约用水光荣，浪费用水可耻”的观念，时刻注意节约，用水后立即关好水龙头，发现输水管道、水龙头有滴漏现象，及时向老师反映。

六、节约用电：空无一人的教室却亮着灯，开着风扇，这样的现象经常能看见，却很少能引起大家的注意。电力是与我们的生产、生活密切相关的重要能源。1度电可以供家用冰

箱运行一天、可以将8公斤自来水烧开、可以使电视机工作10小时;因此，希望全体师生养成人走断电的好习惯，下班时各办公室、教室及其它功能教室必须关闭所有电源;晴朗天气禁止教室、办公室开启照明灯，要充分利用自然光教学及办公;严格杜绝长明灯现象。

一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来，响应“三爱三节”的号召，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三爱三节”校园文化，积极开展“三爱三节”活动，营造“三爱三节”教育良好氛围，让勤俭节约蔚然成风!

今天我的宣讲结束了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找