# 最新规划书1000字(5篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-10-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。规划书1000字篇一第一篇 大学生职业规...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**规划书1000字篇一**

第一篇 大学生职业规划书

我的大学职业生涯规划

总论：

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

对于我们大学生来说，职业生涯目标的设定，是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不知道自己走向何方。只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。

一． 意义及自我分析

有了成功的目标。明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生每一步。有道是：“凡事预则立，不预则废”，千真万确。对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败做准备。

(1)学历目标:大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”。

(2)经济目标:年薪25万

(3)方 向:企业高级管理人员 建立自己的公司(生化)

三．社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

四.大学三年规划:

1.职业目标:(2024－2024年)

(1)职务目标:先从学生会干,勤工俭学,逐步了解企业对大学生的要求。

(2)能力目标:掌握专业知识,了解其他方面对自己有用的 知识。

(3)经济目标:在校期间兼职，年收入1万元左右;

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语.计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

五.目标分解与目标组合](大学三年)

（1）目标分解:目标可分解成两个大的目标—— 一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的 生化方面的 技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分:在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课,如有机化学)；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好„„.对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分:在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系.如何锻炼自己„„.（2）目标组合:顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的 生化方面的 技术人员）有促进作用。

(1）自身现状

英语水平可以，能流利沟通；生化专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗.七．成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了.八.对大学生就业规划的认识:

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作\*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

**规划书1000字篇二**

大学四年以及毕业后五年内的规划书

经历了寒窗苦读的十二年，从高考的万千人马中拼杀过来，大学无疑曾经是我们心中的圣殿，但高中老师口中的大学生活并不是真实的大学，只是为了让我们有为之努力奋斗的目标而假想的。所以，当我真的迈进大学，这座心中梦想的城池，不由不低头思索，如何度过这人生中最绚烂的年华，最有意义的四年。

大一

目标：了解自己的专业，提高人际沟通能力

内容:从师兄师姐那里汲取经验，了解就业状况，与老师建立良好的关系，也为自己在学业上解除疑问，古人云，师者，所以传道受业解惑也。我想，善于提出问题也应该比解决问题来的更重要吧。

1、参加学校活动，增加就业技巧。

大学的目的也并不仅仅是学习，更是锻炼了我们的一种能力，比如在人际交往的方面。我觉得我应该多多参加一些校园活动组织，例如：学生会。在这些活动中锻炼自己，逐步提高自己的应变能力，为日后的就业也增加一分砝码。

2、学习计算机知识。

众所周知，计算机在当今二十一世纪是无法缺少的信息工具，因此，二十一世纪的人才里，能熟练操作计算机更是不可获取的一样技能。电气工程及其自动化这个专业与计算机紧密相连，互联网信息的发展速度令人惊讶，作为一个未来的工程师，我觉得学好计算机也是必不可少的。

大二

目标：提高基本素质和学习专业知识 内容：

1、通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能； 在大一的基础上，进一步锻炼自己，使自己从大一新鲜人的青涩逐步转化发展成老练成熟，并能将所学只是运用到生活中，学有所用，方能立于不败之地。

2、主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性；

我想大学没有自己用亲手赚钱是不圆满的，找份兼职体会到赚钱的辛苦，才能更好的理解父母的艰辛，有一颗感恩的心。积极参加社会实践，能够有效的培养自己的社会能力，不要一味的当温室里的花朵。做任何事都要有坚持性，常立志不同于立长志，有一个好的目标并为之坚持不懈的奋斗，这种精神令人感动。

3、提高自己的责任感、主动性和受挫能力； 每当意识到自己是大学生的时候，我的心中总会升起一股责任感，是的，我不再是那个在父母膝下备受宠爱的孩子了，我成年了并有自己的想法的责任了，我所背负起的，是一整段属于自己的人生，未来是怎样一幅画卷，它对于我来说是空白的一张纸，如今我的选择将影响一生，不得不说，提高责任感是成年的标志。主动性，这也是有必要的，学习的主动性，生活态度的积极性，都是不可少的。收挫能力，这也是不得不提的，当今的大学生，都以独生子女居多，每个人都是家中的小太阳，小公主，受挫能力的提高也是很重要的一部分经验，为了以后在更为复杂的社会中站住脚跟，我们需要有一颗受挫的心，因为90后的我们，将遇到比前辈们更多的机遇，也是挑战。

4、专业知识的提高

大学要学好英语，这是师兄师姐们反复强调的。大二的一个目标就是考得大学英语四级证书，首先高数和电路是要学好的，以后的信号处理、电磁场、电力系统、dsp等不同方向的专业课都用得着，专业基础课最重要的是电路分析、模拟电路、数字电路。不但要多研究课本，还要重视动手实践能力。

5、工作能力的提高:给自己定一个目标，争取当上学生会的部长。

大三

目标：提高求职技能，搜集公司信息。内容

1、求职，这在今天人口爆炸的情形下形势显得格外严峻，我们不得不的说，找工作难。可是，转念一想，是找工作难，还是我们自身的素养不够而导致的工作难找呢？现在大学生普遍的眼高手低，但高的工作找不到，低的，工作又不愿去做，以至于啃老一族的兴起，蚁族的悄悄蔓延，我们在思考现今社会问题的同时，每年一毕业就失业的大学生数以万计的增长，无疑对我们来说一种挑战，如何迎接挑战，如何在挑战中胜利，这是我们在求职中应该锻炼的求职技巧。我们应该在他人一步搜集公司的信息，做好自己的简历，并在大一大二的基础上锻炼好自身的能力在求职过程中显露。

2、参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会；争取当上学生会的主席。实践当然是获取经验的不二法门，有了充足的实践，我们才能脱离纸上谈兵所谓。并在暑期充分锻炼自己。

3、学习写简历、求职信；

这也是求职所必不可少的，怎样写好求职信，应该是我们所学会的技能。了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

努力搜寻信息，我想这应该是在这个信息化社会所普遍的，由于信息的闭塞，我们 往往会丧失很多机会，所以积极尝试，普遍撒网，重点捕捞，未尝不是一种好方法。

大四

这是我们大学生活即将走向尾声的一年，回首这四年大学生涯，我们哭过，笑过，有收获，这四年终将成为我们不可忘却的回忆。

但在此同时，我也许走上了工作岗位，也许踏上了考研的漫漫长路，我觉得这还是未知的选择，毕竟，才刚进入大一，我无法笃定，但相信我在天河学院有了很多美好的回忆，它们将伴随我，漫漫一生。大学生活--------------------------上大学就意味着自己已经脱离了父母的怀抱，独自一人踏上远行的道路。我想在大学，一个人照顾好自己未尝不是一个目标，身体是革命的本钱，健康是最重要的，一个人出门在外，多的是父母的牵挂，我们应该善待自己，毕竟身体是自己的、大学生活应该有正确的作息时间，有适当的运动健身，四年，收获的不仅仅是学识，也是一个良好的身体。出门在外，也应该时常给父母大哥电话，报声平安，子欲养而亲不待，孝顺是我们每时每刻都应该铭记的。

大学学习-----------------------------大学的学习，与高中有很大的不同，跟那些二十四小时恨不得钻进书里去的学习相比，大学多的是自主性，刚来大学上课，我难免有些不适应。但老是告诉我们，这个适应期是存在的我们也应该合理的去对待，但在此之前，也听到很多大学生玩物丧志的消息，男生玩游戏，女生爱逛街，学习变成的一种可有可无的消遣，也不得不思考，大学了，就真的不用读书了吗？答案明显是否定的，因为学无止境，学海无涯，我们所做的不仅仅是大学学习，而是一生学习，活到老，学到老，我们生活在这个信息化的社会里，如果不学习，那将很快被社会淘汰。所以我们应该树立正确的学业观。珍重自己的学业，就该学得其所，努力培养自己的专业兴趣，把自己的爱好和国家的需要及社会发展的要求有机地统一起来，掌握专业知识、专业技能和相关能力，培养自己的专业素质。大学感情 很多人都说大学一定要谈一场恋爱，这话并无道理，但我觉得也不是绝对的事情，毕竟，大学谈恋爱只是一种经验累计，走到最后的很少，所以，这是一件随缘而安的事情，并不需要过多强求。但大学除了爱情，还有其他多方面的情感，比如友情，师生情，这些是值得我们珍视的感情，因为他们是将陪我们一辈子的人，这些感情能陪我们度过那些孤单的岁月，能在我们焦虑不安，抑郁难过的时候，开导我们，让我们拥有崭新的心情。

总之，大学是一个值得我们好好学习的地方，它不是仅仅指书本上的学习，它会教会我们很多东西，它教会我们成长，教会我们爱。大学四年，我在嘉庚，我相信这是一个正确的决定，是当初不后悔的选择，选择嘉庚，它必然给我一个绚烂的大学时光，因为，我们还年轻，梦想不遥远！

毕业后五年内的职业规划 第一：先去南方电网那里碰碰运气，如果能够被录取的话，便在里面工作。

第二：如果去不了南方电网的话，我便选择去供电局，虽然以搞电站的维护为主，但生活也比较滋润。

第三：走发电集团路线，你也听过5大发电集团吧，还有中广核、粤电集团等，进去就是图个稳定的，没有电网好，这是肯定的。

第四：电力工程单位！各个地方都有这类的单位，这些单位都是辅助型的单位，承包承建变电站的为由于这些公司属于低层单位，涉及面十分广，一次二次的都得熟悉，但同时这类工作又十分辛苦，唯一的好处就是学到的东西多。

**规划书1000字篇三**

扬帆起航—— 我的职业生涯规划书

教育科学学院08教育技术学吴佩0813138

前言

一个人的人生道路不是上帝安排的，一个人的职业生涯也并非命中注定的。

为了明天,扬帆起航，用自己的双眼观望未来，用自己的智慧完成一个最适合自己的职业规划，你就会向自己心中的梦想迈进一步。相反，若是选择每日生活在毫无安排，毫无规律的生活中，踏着杂乱的步伐前进，也就选择了与梦想背道而驰，一生碌碌无为。就在此刻，作一个细致的职业规划，试着放眼展望一下未来，把握住那些稍纵即逝的信息，认识和把握未来职业发展的趋势和就业特点，一定会对自己的目标更坚定，拓展职业生涯的宽度。智慧加汗水，就是改变命运实现梦想的最佳方式。

自我分析

（1）我的性格：人们常说性格决定命运，且不说性格对命运是否起到决定性作用，但是性格对自身发展的重要性是显而易见的。我觉得我是一个有些内向却不失自信，能动性较高，喜欢探索的人。我经常喜欢尝试一些新事物，接受能力也较强。这些性格优势让我能很快融入到一个全新的环境中，进一步发展自我。另一方面我的缺点也非常明显，不够稳定，静不了心，没有一颗足够坚毅的心来支撑一场长期的持久战。此外，我通常会对自己要求比较高，但抗打击能力却跟不上，因此一旦失败，我的受挫感就特别强烈

（2）我的爱好：我喜欢演讲，也经常参加学校组织的各种演讲比赛；我也喜欢模仿，当个动画片配音员是我小时候的梦想；我更爱好英语，喜欢和人交流，想要在我的未来到世界各国走一走。

（3）我的价值观：我觉得人生的价值是在不断拼搏，追求梦想的过程中实现的，我们需要的并不是物质名利金钱生活，而是在追逐梦想的过程中寻求快乐，拥有一份充实快乐的生活，为实现自己的理想而不断奋进。我经常用我的座右铭“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”来鞭策自己，我觉得只有不做“语言的巨人，行动的矮子”，以一颗自信乐观的心积极进取，不断进步，才能实现人生的价值。

（4）我的能力：我具有较强的语言表达能力,交际能力,沟通能力,能够比较轻松地和周围的人进行交流沟通；相反的，我的谈判能力,组织能力和自我控制能力则有所欠缺，经常会比较主观，片面化，群体活动参与性不高，自我约束力也比较差。

专业就业方向及前景分析

就业方向：

21世纪是信息的时代，信息时代的教育将是全新的教育。有专家预计，“教育技术学专业人才的社会需求正在急剧增加”。目前该专业毕业生已供不应求。因此，该专业就业前景广阔，它将以专业新、课程新、技术新的优势，在信息时代立于不败之地。教育技术学是涉及教育学、心理学、计算机科学与技术、电子信息科学与技术等多学科的一门新兴学科。本专业主要培养具有优良的综合素质、扎实的现代教育技术理论和专业基础知识，并且具有良好的软件开发能力、数字媒体制作能力、项目管理能力和创新能力的高级专门人才。在就业去向方面，教育技术专业毕业生可到各级各类学校、教育技术机构从事教育信息化工作及相应的教学、实验等工作；进入政府机关、企事业单位从事信息管理、人员培训或人力资源开发；进入信息产业领域从事相关软件产品的设计、开发；也可从事广播电视节目创意、策划和编制等；如需深造，可继续攻读教育技术学、计算机科学与技术等相关学科的硕士学位；? 前景分析：

（1）继续深造：由于教育技术学专业的毕业生不仅具有扎实的数学基础和良好的数学思维能力，而且掌握了信息与计算科学的方法与技能，受到科学研究的训练，因此继续深造的可选

择领域将变得非常广泛，既可以继续攻读计算机、计算机信息与技术、计算机应用与软件、信息与网络安全、信息科学、通讯技术、新闻传播等专业和研究方向的硕士学位，也可以攻读具有行业特色且与教育技术关系比较紧密的某些专业的硕士学位，象教育学、传播学等方向都是继续深造的理想专业。

（2）高等院校、科研单位：教育技术专业充分体现文理交叉学科的特点和优势，培养系统掌握教育技术学基础知识，能够运用现代教育理论和现代信息技术，对现代教育媒体环境下的教学过程和教学资源进行设计、开发、运用、管理和评价；?在大专院校和科研单位从事教学和科研研工作。

（3）it企业：教育技术学专业的毕业生进入it企业是一个重要的就业方向，它们可以在这些企业非常高效的从事计算机软件开发、信息安全与网络安全等工作。信息产业对人才的需求首先是基本的“技能”，包括计算机编程的基本能力，要求具有良好的数据库和计算机网络的知识和使用技能，熟悉基本的软件开发平台。由于信息产业进入“应用”为主流的时代，高水平的从业人员不仅要掌握基本的“技能”，关键还要具备将实际问题提炼为计算问题以及求解该问题的能力。

（4）特色行业的就业：在前面的办学指导思想中曾经提到过一条是重实际，即各学校应紧紧结合本校的实际，努力使所办专业与所在学校的定位相适应、与本校教师的特长与发展目标相适应、与所在地区经济发展对人才的需求相适应。

职业选择分析

（1）个人的职业选项：广告策划、电视编导、媒体工作者

（2）选择理由：swot分析，内部环境因素优势因素（s）弱势因素（w）1.自身爱好所选职业

2.具有一定的摄影、摄像基础

3.具有一定的艺术鉴赏能力

4具有严谨的逻辑思维能力

5.思维活跃

6.家庭支持

7.工作面广1.没有经过专业的培训

2.水平有限

3.有社会实践经验

4.专业不对口外部环境因素机会因素（o）威胁因素（t）1.就业前景很好，获得工作机会不错

2.继续深造机会大

3.为新型行业，对口人才资源贫乏1.竞争激励

2.人才剧增

3.金融危机 swot总结：通过swot分析，我更加了解了自身的优劣势，让我明白接下来自身的任务，即通过努力将弱势因素转为优势因素，努力加强自身能力，避开威胁因素对自己的不良影响。

（3）第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

工作内容：策划是通过周密的市场调查和系统的分析，利用已经掌握的知识（情报或资料）和手段，科学地合理地有效地布局营销,广告战略与活动进程，并预先推知和判断市场态势和消费群体定势的现在和未来的需求，以及未知状况的结果。策划的概念有五个要素：策划者、策划依据、策划方法、策划对象和策划效果的策定和评估。

胜任条件：1.熟练使用设计软件，优秀的审美能力与视觉传达能力

2.熟悉各种策划协作形式，能独立承担策划工作

3.够独立做出广告策划及创意策略，有清晰的广告理念和深厚文字功底

4.熟悉网络广告环境及媒体，能够针对广告客户做出媒介策略及方案

（4）与职业选择目标的差距

我认为现在自己所具备的专业知识还远远不够，如果今后想在广告业和其它媒体行业有所突破，必须精通各种设计软件，必须具备优秀的审美能力与视觉传达能力，掌握好计算机语言和通晓网络知识，这都是我还不够的。并且我的英语水平也还有很大差距，特别是计算机语言这一块，对英语水平的要求较高，有待加强。另外，作为一个大学生，我目前还没有任何关于这方面的动作经验，与社会交流互动很少，因此应该适当参加一切社会实践活动，注意对市场进行调查，到相应单位进行实习，同时一些职场礼节也是我们急缺的。

未来五年的行动计划

先把上一学期的学习情况做一下简要的总结，时间过得真快，一转眼进入大学已经两年多了，作为一个大三的学生，我觉得有必要对自己的未来职业做一个详细的规划了。让理论来指导实践。通过业生涯规划课程的学习，我明白了学习计划的重要性，明白了行动需要理论来指引，并具体制定了未来五年自己需要完成的任务。

总体而言，在剩下的一年半大学生活，我需要做到从思想上高度重视学习，行动上积极学习，摒除一切杂念，全身心的投入到考研的学习上。我会跨专业考新闻传播学的硕士研究生。经过自己的拼搏和努力，无论结果如何，我相信自己都不会有遗憾。考研结束后便是大学的最后一个学期了，这时我所要做的是专心完成毕业论文，取得学位证书。毕业后，如果考取了，我会珍惜这个继续深造的机会，在读研期间努力去学习一些有用的东西，为研究生毕业后找到一份理想的工作做铺垫。倘若我没能够被录取，那么我也不会对未来丧失信心。“条条大路通罗马”我只是换了一条路走而已。进入社会，我要在工作中不断学习。一开始找工作我不会挑剔说一定要找什么样的，先就业再择业。我相信一个不停止学习的人是会不断进步的。接下来的五年，我的终极目标是创建自己的广告传媒公司，做自己的品牌。

具体计划：

大三下学期：放弃一切可以放弃的，全力投入到考研的学习上。我要报考的是中国传媒大学的新闻传播学。

大三暑假：一方面，到相关事业单位实习，初步完成从学生到职业者的转换，另一方面，准备考研。

大四阶段：专心完成毕业论文，取得学位证书。

毕业后如果被录取了，继续深造。三年后筹集资金，创办自己的广告传媒公司。如果没有被录取，那么我会先去一些广告公司学习积累经验，用两三年的时间来酝酿，储蓄，然后继续实现自己的梦想。

结语

人生犹如在大海里漂泊的船，如果找不到航行的方向，就会迷失自己。就像万吨巨轮没有罗盘掌控方向就不能远航。对自己的未来没有系统的规划，梦想只能遥遥无期,永远实现不了，只能导致自己找不到自己奋斗的目标，一切的理想都将成为空谈。

大学是人生最为重要的时期，能否成为祖国现代化建设的合格接班人，就看你大学四年如何度过了。为了能使自己充实的度过大学四年的美好时光，学有所成，因此制定如上学习计划，用以时刻提醒自己，勉励自己，为美好的明天而努力奋斗。虽然我的大学生活已经过去一大半了。

我相信在未来的几年里，给自己制定一个合适的职业生涯规划会给我将来的发展起到一个灯塔的作用，将影响我的一生。现在的大学生处在一个纷繁复杂的社会环境，如果不给自己一

个很好的方向，在各种社会的迷惑下很容易迷失自己。有压力才会有动力，此计划将作为我大学学习甚至未来生活的启明灯，照亮我前进的道路。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞！只要我坚持自己的信念，我相信我的梦想并不遥远！！

**规划书1000字篇四**

职 业 生 涯 规 划

书

学 校：xxxxxx 专 业：xxxx 班 级：xxxxxx（2）兴 趣 爱 好 —— 我的爱好范围非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界；弹琴，从琴声中得到宁静。还有其它一些，例如：听音乐、看电影等，偶尔为之。

（3）个 人 能 力 —— 我认为我具有一定的独立思考、解决问题的能力，有一定的创新思考能力，独立能力较强，但对问题的全面分析不够精细，做事有时考虑不周，在管理方面有所欠缺。

（4）专 业 知 识 —— 有一定的电力系统专业知识，但并不是特别精通，长项是英语方面，具备一定的写作基础，有较好的学习能力。（5）人 际 交 往 —— 有一定的沟通能力，但在与陌生人沟通方面还有待提高。

（6）个 人 性 格 —— 比较沉稳，较为内向，平时说话不多，认为说话要说的有用，说的得体，个人气质较好，外表端正。（7）角 色 建 议

父亲：“要不断地向他人学习，努力增强自己的竞争力，好在将来的应聘中处于一个较高的起点，优点是为人较沉稳，做事让人比较放心，在家听父母的话，孝敬父母；缺点是不太爱说话，不是太爱表现自己，人际交往能力不是很强。”

母亲：“优缺点与你父亲说的差不多，现在关键是要抓紧学习，不可放松，关键是找工作。”

老师：“认真，做事比较让人放心，但个人表现力不强，不爱说话，有时缺乏上进心。”

同学：“真诚，独立做事能力较强，希望将来能从事记者或创意方面的工作。”

psytopic分析：您的性格类型是“isfj”(内向+实感+情感+判断)沉静，友善，有责任感和谨慎。能坚定不移地承担责任。做事贯彻始终、不辞劳苦和准确无误。忠诚，替人着想，细心；往往记着他所重视的人的种种微小事情，关心别人的感受。努力创造一个有秩序、和谐的工作和家庭环境。

isfj型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。他们意志清醒而有责任心，乐于为人所需。isfj型的人十分务实，他们喜欢平和谦逊的人。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。isfj型的人具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。他们具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。isfj型的人平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。isfj型的人不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

二、职业认识与分析

职业认知与行业定位——电力行业的内外部环境、概况及发展前景分析。

电力行业是国民经济的基础产业，建国以来，电力行业一直受到国家政府的高度重视。在整个国民经济的发展进程中，电力行业起着非常重要的作用。以电力消费为例，工业用电占全部裕电量的75%(其中80%为重工业，20%为轻工业)，农业占6%，交通、运输、通讯业占2%，市政、商业占6%，民用占10%。

电力行业和其它行业相比，有其自身的特点：1.电力行业属于资金、技术密集型产业，具有投资规模大，建设周期长，产供销即发电输电配电一体瞬间完成的特点。在市场经济初期，小资金无力涉足该行业，难以形成有效的竞争，其发展在一定时期内需要国家政策的大力扶持。2.电力行业带有一定的垄断性，受国家政策扶持较多，制约也较多。电力的供应多数通过电力总公司统一的电网全产全销，其电价按照并网合同中规定的成本加合理利润来执行,销售状况相对稳定。3.电力销售资金的回笼直接受制于工业企业的发展状况。我国75% 的电力为工业所消费，因此工业企业的发展状况直接影响电力销售资金的回笼。一般说来，经济发展较快的地区及国家重点工业基地，工业企业发展状况较好，年工业用电增长速度远远超过年新增电量的速度，相应的电力销售资金周转情况也较好；相反，经济发展较慢的地区，工业企业的发展状况较差，相应的电力销售资金周转情况也较差。

从总体上看，我国的电力工业发展迅猛，取得了举世瞩目的成就，特别是改革开放以后的16年中，装机容量总和比前30年的装机容量总和翻了一番还多。预计到1996 年底，中国的装机容量和发电量位居世界第二，仅次于美国。可以说，中国的电力工业正在腾飞。目标职业分析：

对于电力工程职业，毕业生需要具备以下几个方面的知识和能力： 1、掌握较扎实的数学、物理等自然科学的基础知识，具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力； 2、系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识，主要包括电工理论、电子技术、信息处理、计算机软硬件基本原理与应用等；

3、较好地掌握电气工程基础等方面的专业基础知识，具有本专业领域的专业知识与技能，了解本专业学科前沿的发展趋势。4、应具有电力系统自动化方面的初步工作能力。5、获得较好的工程实践训练；6、具有创新意识和独立获取知识的能力。

四、制订个人计划

大一学年为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语.计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

大二学年为准备期：加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

大三学年为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就

91011-

**规划书1000字篇五**

个人职业生涯规划

目录  前言  自我分析  职业分析  职业决策  计划实施  评估调整  结束语

前言

生涯英译为“career”。而“career”在希腊有“疯狂竞赛精神”之意，现引申为道路即人生发展道路。生涯如一本厚厚的书，一旦展开，便有无限精彩扑面而来。古至今，几乎每个人都在以自己的方式诠释着生涯，有粗浅，有深邃和丰富。但人生书卷能否让人爱是不舍，关键在我们是否用“疯狂竞赛精神”来描绘人生。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，绘写精彩人生。一：自我分析

在古希腊奥林匹斯山上，有一座特尔斐神殿，神殿里友谊石碑上刻着“人，认识你自己”的铭文。它反映人对认识自身的探求，也是明确人来到这世上首先要明确的问题。因以，我必须先认知自己。1.兴趣爱好：

爱看书（特别是各类杂志）、听音乐、写文，爱思索等。2.劣势和缺点：

文静型人。性格偏内向，交际能力差，主动性不够，不勇于表现自己。大二给自己力量，竞选班长，失败。但内心一股强流指引我，我再次站起，成为副班长。

分析缺点：坚持现在正在进行的改变，勇敢的往前前进，珍惜每次锻炼的机会，并以人为鉴，不断发展自己。3.优势和优点：

成绩良好，学习自主能力很强；与人相处和睦，真诚待人，常 作为倾诉对象；做事沉稳、踏实、细心；我来自农村，家庭负担重，从小独立自主，所以选择直接就业，有很强的就业观念。

分析优点：好习惯、态度继续保持，并在人生中充分利用，以变的眼光看社会，让自己更好的适应社会，更好的走出大山，翱翔蓝天。4.职业倾向：

具有的人格倾向是沉稳、独立自主、细心等人格特质；爱分析思索定向任务性质性的职业，但缺乏领导能力。职业选择为药检员、质量工程师、质量管理工程师；后期将往日本制药企业发展。

二：职业分析

1、职业认知

职业无所谓好坏，但不同职业却意味着不同的人生。而这也意味着不同的发展机会，不同的发展空间，不同的生活环境和生活方式。因此，我必须准确认知职业。

（1）国际药产企业发展：制药行业是集约化、国际化程度极高的产业。随着全球化的发展，以企业合并与重组的形式增强竞争力，维护生存空间，谋求发展，已成为当今医药发展的趋势。瑞辉就以这种形式不断蔓入国际市场；日本制药企业如最大的制药商武田制药，为了实现业绩提升，已把中国市场作为业绩回升的“救命稻草”。

（3）制药工程行业状况： 制药行业有着国际市场中药发展 广阔前景，中国化学原料药的国际竞争优势明显，非处方药品将进入快速发展阶段等优势，制药行业有巨大的发展空间。缺陷：整体发展意识淡薄,管理水平不高，抗市场风险能力弱；专业技术人员较少,生产企业中技术、质检、管理等方面的高级人才匮乏。就如“三鹿奶粉”这个用半个世纪打造出来的品牌，因为质量问题一下子就被彻底击垮，而且给整个的乳制品行业沉重的打击。

2、职业准备：

（1）知识的准备。掌握有关制药该行业知识，特别是技术质量和服务质量等的管理、监督、检查、检验、分析、鉴定等方面；此外，日语知识的巩固和提升，以及日本制药行业的发展趋势的认识。

（2）能力准备。认真对待见习与实习，并总结相关经验，掌握专业技能；药检员特点：在药检所从事药物的质量鉴定和制定相应的质准；熟悉生产过程、责任心强、监督意识强；检验记录认真、完整清晰；质量工程师特点：质量工程师从事技术质量和服务质量，需丰富的质管理经验；踏实勤恳、执着敬业、有团队精神；质量管理工程师：有三年以上质量管理经验，有将强的学习、分析、理解能力，积极负责，有强创新意识。综上，我在生活中注意培养各职业所需素质和知识，特别是创新意识，并在职业中充分利用自己的优点。具体培养途径可为：认真完成每件事，并写下归纳与总结，特别是失败的事；每次实习，认真并珍惜，与同事和睦相处；关注身边的人和事，与人建立友好关系以及培 养观察能力；接触新事物，加强创新思维。

（3）心理准备。社会存在残酷的竞争，开始进入社会从低层做起，在校期间培养自己艰苦奋斗，脚踏实地的精神。三：职业决策

决策标准所选择的职业是获得最高报酬，损失时间最低的方法。

1.职业目标：药检员、质量工程师、质量管理工程师； 工作地点：主攻南方地区。

2.职业途径：主要途径是发送简历到意中企业或填写企业申请表关注招聘网站和求职社区网获取申信息；其次是参加校园招聘会以及企业宣讲会，从中直接获取招聘信息；三是从实习企业积累经验，若意中，上门自荐；四是推荐，从身边朋友、亲戚、校友、老师等人的推荐，尽可能利用资源。四：计划实施。

盲目的行走，人生只会平淡，甚至落入低谷，只有有计划，有目的，有真正的行动的，才会看到朝阳。因此，我将详细计划人生，做触摸光和热的人。职业发展分解：

1．2024——2024年，考取会计资格证，掌握初级日语，假期进入公司做兼职，获取社会经验；

2．2024—2024年，好好利用实习机会，再次加深社会经验。拿到毕业证书，进入公司锻炼，在此期间着重基础工作，同时积累工作经验,掌握《质量专业相关知识》、《质量专业基础理论与实 务》；

3．2024—2024年，职业为；药检员。认真选择一个比较有潜力的公司，在公司中充分发挥自己的才能，于2024年考取日语初级证书，于2024年总结质量工程师相关资料；

4．2024—2024年，职业为质量工程师。于2024年获取质量工程师资格证。根据市场的需求不断的强化自己，使自己不落在社会之后，关注日企在中国的发展趋势以及日企相关需求；

5．2024—2024年，职业为质量管理工程师。综合发展职业与日语文化，权衡各种因素，最终确定自己工作的日企公司；

6．2024—？年，不断丰富自己，积累经验。五：评估调整。

运动是绝对的，静止是相对的，万事万物均在变化。因此，这也决定我对自己的生涯规划要不断进行新的评估和调整。

1、评估的内容：

职业目标评估，根据自己情况与市场变化，调整职业目标；职业路径评估，抓机遇，战困难，适当修正、调整方向。

2、评估的时间：

一般我定期一年做一次评估规划。特殊情况下，我会谨慎对评估进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

尽力争取不改变职业，适时适度根据市场变化调整工作方向。

结束语

大森林的早上，狮子想来的第一件事是奔跑，只有奔跑得快，才能抓住小鹿，才能保持生命的延续，小鹿醒来的第一件事也是奔跑，只有奔跑得快才能生存，才不至于被狮子吃掉。因此，不管是狮子还是小鹿，还是我们，都必须奔跑，用疯狂竞赛精神，将人生挥洒出来，奔跑起来，奔跑出成功的生涯，让我们一起翱翔蓝天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找