# 2024年亲子趣味运动会策划方案(3篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-10-17

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。亲子趣味运动会策划方案篇一游戏玩法：8人一组...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**亲子趣味运动会策划方案篇一**

游戏玩法：

8人一组,幼儿提着篮子从起点出发,到达目的地,拾起地上的蘑菇，装在篮子里，再原路返回,最先到达终点者为胜。

活动规则：

幼儿要把地上的蘑菇，全都拾起来放到篮子里才能原路返回。

游戏二：《袋鼠跳》

游戏玩法：

幼儿和家长一起合作，幼儿踩在家长的脚上，手拉着手，从起点出发，先到达终点者胜利。

游戏规则：

家长要有秩序的和孩子一起走过去，孩子的脚必需踩在家长的脚上，不能落地。

游戏三：友谊赛《拔河》

游戏玩法：

三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

亲子趣味运动会活动

方案

2

活动主题：

学奥运健儿发展自我风采

活动口号：

“我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧！

活动宗旨：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动流程：

1、阳逻街中心幼儿园秋季趣味运动会

2、热情洋溢--老师韵律开场舞《健康青春舞》

3、全体幼儿听音乐进场

4、关怀的叮咛

1)领导致词

2)园长致词

3）贵宾(家长)代表致词

4)小朋友代表致词

5、幼儿快乐动―-幼儿健康操.

1)《快乐的一天开始了》

2）《加油》

6、全体幼儿听音乐整队退场

7、秋季趣味运动会游戏项目

8、大家一起来运动(全体家长与幼儿)：《彩虹的约定》

9.大手牵小手欢乐回家去

**亲子趣味运动会策划方案篇二**

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我校决定开展以“我运动、我健康、我快乐”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在游戏活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过游戏让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情、师生情、亲子情。

二、活动目标：

1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情；

2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质；

3、通过亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

我运动我健康我快乐

12月11日下午2:00开始

学校大操场

以班级为单位，发放邀请函，邀请每班20名家长（男生、女生家长各十名）参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及游戏规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报名和统计工作等各项前期准备工作。

各班配班老师

1、运球接力：

器材准备：

球若干，体操棒

比赛规则：各班参赛的20名家长和孩子分两组站在比赛场地的两边（每边各10队），比赛开始一名家长和孩子面对面一起搀两根体操棒，体操棒上面放着一个软式排球，把球运到对面，交给第二名家长和孩子，第二名家长和孩子再以同样的方法运球到对面，以此类推，直到20队运完为止。先完成的班级为胜，依次取名次。

比赛规则：运球过程中不允许用手碰球，球掉到地上捡起来放在竹竿上继续前进。

2、过河拆桥：

器材准备：

呼啦圈

比赛规则：

家长和孩子共同合作，开始前手持两圈准备，开始后将一个圈放在地上，两人跨进圈内，再将第二个圈放在第一个圈前面，两人跨入第二个圈，再将第一个圈拾起来放在前面，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起沙包，投入投掷靶。（必须投进）然后家长拿起呼啦圈和孩子一起跑回起点，先完成的班级为胜，依次取名次。

3、夹乒乓球比赛：

比赛规则：

每家出两名代表（一个家长一个小孩），20位家长站在起点，20名孩子站在终点，大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛（家长从起点出发夹住球跑到终点交给孩子，孩子用勺子送回起点交给下个家长，以此类推，中间掉球的必须拾起来从掉的地方继续开始），最先完成的班级为胜，依次取名次。

**亲子趣味运动会策划方案篇三**

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

20xx年月xx日

“大手牵小手，一起来运动”

幼儿园

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

（三）主持人宣布活动开始：

1、教师

致辞

：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了201x年春季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词.

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前；中班：操场；大班：活动室前

4、教师与家长接力比赛，比赛地点：操场

5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：操场

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找