# 暑期三下乡社会实践活动报告格式(10篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-10-17

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。暑期三下乡社会实践活动报告格式篇...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇一**

首先，我们到达\_县\_乡\_小学，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，\_县\_乡乡长也作了重要讲话，介绍了\_县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。

乡长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们深入农户，开展有关农村存在的一些问题的调查，并形成调查报告，我们先去探望了那些伟大的解放军战士\_等。他们把那些埋藏在心灵深处多年的感人肺腑战斗故事都给我们津津有味的讲了一遍，我们大家都听得很认真，并力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。

随之，我们又探望了一位孤寡老人，参观了老人的住所，在解说员带领下，我们了解了\_事件的整个过程。在\_事件中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。通过走访农村家庭，我们发现有几位学生家庭生活特别艰苦，经济困难，但是他们对子女的那份爱，那份对孩子未来的成长的期盼，却非常的关心和迫切。

他们都希望自己的子女能够上一流的学校，享受一流的教育，然而，经济的困难，生活的所迫，使得这些家庭显得那样的心有余而力不足。爱子之心，人皆有之。当我们感受到这份天下父母心，是那么的伟大，而又那么的艰涩。我们为这份爱子之心所感动，我们服务团全体队员都纷纷拿出自己的零花钱，在我们临走的时候，还给他们送去了\_版挂面和油盐，蔬菜等生活用品。

最后，我们到\_县\_乡\_小学授课，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福;我们给小孩整理衣妆、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受了温暖的爱心。

快乐的时光总是如此短暂，离别时他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。离别的情绪已在空中弥散，因为这次实践之旅即将画上圆满的句号。

离别的前一天上午，双方共同举行了闭幕式，闭幕式上县委领导、镇政府领导和校领导分别道了谢、送了祝福。闭幕式后，我们举行了联欢会。联欢会是我们离开\_小学之前的最后一个活动，也是我们此次三下乡活动中难度最大的活动之一。我们把联欢会的重点确立在“联”字上，就是怎样才能把\_小学同学带动起来，让现场气氛活跃，美妙的歌声，感人至深。

同学们精彩的手语表演《感恩的心》使我们不再惋惜温柔的浪漫，也暂时驱散了萦绕在心头的愁绪。也许我们的表演并不专业，但带来的是一份质朴而感人的情绪;也许我们的歌声并不动听，但传递的是一个集体团结的声音，是对理想的追求，也是对纯洁友谊的歌颂，更是对美好未来的期待。最后，我们共同用“同一首歌”唱想那恒久不变的“祝福”，“奉献”自己的微薄之力“让世界充满爱”。有了送别的凄凉，才有相逢的喜悦。歌声有止境，祝福却永恒。

通过这次活动，我们不但了解了\_县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了““关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“\_”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇二**

我作为四川大学公共管理学院“三下乡”服务队的成员之一，赴广安追寻伟人的足迹瞻仰伟人丰功伟绩，深切缅怀我国改革开放和现代化总设计师邓小&平同志，并对广安当地的明月镇做了实地调研。

在领队熊老师的带领下，我们怀着对伟人的无限崇敬之情，冒着酷暑参观了邓小&平故居纪念园，先后瞻仰了邓小&平铜像、参观了邓小&平故居陈列室和邓小&平故里。通过参观，我们进一步深入了解了小平同志波澜壮阔、光辉灿烂的奋斗的一生，增强了爱党、爱国、爱校的使命感和责任感。从纪念园出来，我深有感触。伟人已去不可追，但其精神却永远成为千千万万有抱负青年的学习榜样。作为一名大学生党员，同学们在追慕伟人的同时更要沿着伟人的足迹为建设伟大的祖国而努力奋斗。把那句“我是中国人民的儿子，我深深地爱着我的祖国和人民”铭刻入自己心底，时时鞭策、督促自己。

参观了小平故居以后，我们服务队一行赶往市区附近的华蓥县明月镇实地调研，先后参观和访谈了两个养猪场、一个养兔基地，以及一个兔肉加工公司，详细了解了公司和基地的规模、流程和发展情况。此行的主要目的是了解当地乡镇的发展状况，并针对实际情况，结合我们学院的优势，向他们提供必要的帮助和支持。经过协商，我们学院和镇政府计划在明月镇建立一个长期的社会实践基地，培养我们的学生党员队伍，让学生党员把所学知识用于实践，在实践中磨练和成长。

本次社会实践有我们学院图书馆、档案、劳动与社会保障、公共事业管理等各个专业的同学，我的专业是信息管理与信息系统。在成行前，我主要关注农村和农业信息化的问题，查阅了很多图书、网站和档案资料，对四川省的农业信息化状况有了一个比较深刻的认识和详细的了解，为向农村和乡镇科技管理人员讲解农业信息化准备了丰富的材料。可是当我们同明月镇党委书记访谈的时候，发现明月镇这个在广安还算不错的小镇，也只是在镇长和书记的办公室里面有一台电脑，农业科技人员几乎没有上网条件，感到目前四川实现农业现代化或者说是农业信息化还有很长的路要走。

通过此次对明月镇的实地调研，我对农业信息化感悟很深。窥豹一斑，由于我国农村的信息化建设是在工业化尚未完成的基础上开始的,在四川这个农业大省，信息化的进程更具有复杂性、长期性和艰巨性的特点,表现为:

(1)整体水平相对落后,区域发展不平衡,如我国涉农网站虽然有6000家之多,但与整个it业的发展主流还不成比例,不足全国网站总数的10％,而网络用户中只有0.3％的用户是农民,能够通过互联网获取市场和技术信息的农村家庭比率只有0.8％,因特网普及水平城市是农村的740倍。而且更严重的是这些网站真正有生命力的并不多,有些已经名存实亡,勉强维持的也未能真正进入农业、农村和农民之中。困扰信息入户的“最后一公里”问题,已成为农业信息化发展的巨大瓶颈,广大农户在农业生产、销售过程中,依靠因特网获取信息进行决策的仍然不到1％,大多数还是凭借个人经验和来自邻居、集市上的信息来决定种什么、种多少以及卖多少价钱。而且目前网站是东多西少,北京市有297家,青海却只有1～2家。

(2)信息管理基础薄弱,投入分散、重复建设,一些农业数据库存在互相复制、投资大但利用率低的问题。农业网站内容缺乏行业特色或本地特色,网站的信息开放性和共享程度低,信息的标准化和时效较差,网站建立了但资源建设却跟不上,缺乏对一手资源、实用资源的开发。

(3)信息市场开发刚刚起步,还处于机制不健全,信息发布程序不规范、信息用户不成熟的阶段,误发或误用信息的事件时有发生。

(4)我国由于经济条件的制约,一些地区对农业信息基础设施建设的投资力度以及政策方面的支持力度不够,致使信息化建设工作进展缓慢。

基于全国农业信息化发展状况和四川省的省情，我认为可以采取这样的对策：

(1)建议从农村信息化建设的实际应用需求出发,站在全国一盘棋的角度,从宏观上制定政策,进行资源整合,统筹规划,合理分工,有步骤有侧重点地加强农村信息化建设。同时发挥大型网站的整合联动作用,以龙头带动龙身、龙尾,从而既发挥了大型国家级农业网站的信息导航功能,又展现了区域性网站的地方特色,以点带面,提升我国农村信息化建设的整体水平。

(2)根据国际信息化发展趋势,制订我国农村信息化建设的相关政策和法规,及制订统一的农业和农村信息化相关技术标准、信息标准,规范管理农村信息化建设工作,尽快与国际信息标准接轨,提高我国信息的开放性和共享性。

(3)进一步加强农村信息化队伍建设,重视并有计划地开展信息队伍人才培养,积极扶植和发展农村产业协会组织,充分发挥协会组织和农村技术推广站在各级农村信息队伍建设上的作用,并将农业产业化程度较高的农业企业与经营大户由信息服务对象发展为信息提供者和信息传播者,带动更多的农户利用信息,共同发展。

(4)以最为急需而又马上可以利用的部分技术作为突破口,建立国家农村市场信息体系及完善各级农村市场信息服务体系,采取有力措施,规范市场信息开发与建设,提高信息的时效性和有效性,增强农产品的市场竞争力,缓解小生产与大市场的矛盾,解决信息交流与农产品流通的问题。

(5)信息化建设起步阶段的主体是政府,只有政府才能担当起提供公共通讯设施、建立农村信息体系、提供信息服务的职责,因此各级政府要首先树立信息意识,才能加大对农村信息化建设的资金投入和政策引导扶持力度,对农村信息研究开发工作给予更有力的支持。

(6)积极开发具有我国自主知识产权和农业生产需要的信息化应用系统软件产品和数据库,加快信息技术研究成果和产品进入市场和转化为生产力的步伐;利用政府投资和社会融资等多种渠道,逐步缩小城乡“数字鸿沟”和东西部农村信息化建设差距。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇三**

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行科学发展观，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“\_飞扬”赴\_市\_中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。

这次暑期三下乡活动使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与\_学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇四**

如果说明天就像盒子里的巧克力糖，什么滋味都有，让人充满期待与憧憬，那么昨天就是制作巧克力糖的金色时代，让人留恋与回味。而今年的七月，别样的七月，却让我情有独钟，让我走上讲台，真正的考验我的各方面能力。

这一次的三下乡社会实践活动，也许我自己也不明白自己的心态已经改变了什么，但是我知道这是对我心境的一个升华的过程。它让我成熟了许多，明白了许多。总的来说可以用“三学二乐一追求”来概括。

三学:学到课本上永远学不到的知识;学到如何做好班主任的技巧;学会如何写好一份教案。

有人说大学生就像是张白纸，需要自己在上面描绘优秀的风景，找对位置发挥自己的潜能。在大学虽然有很多可以锻炼一个人的能力的平台，但并不能说明自己同样能在讲台上挥洒自如，让每一位学生都能听明白你说的话。这一次的社会实践活动让我真正地面对几十位学生，开始我人生中第一次讲课。还没上课之前我已经把教案备得滚瓜烂熟了，几乎可以倒背如流了。但是上到讲台讲课后，发现之前准备的东西有很多用不上场的，后来才发现原来我只根据我的水平来写教案，根本就没有立足学生的角度来思考。没有充分地调动学生的积极性，导致第一节课上得有点被动。 这次社会实践活动我终于可以当一回班主任了。十天的班主任真的让我见识很多。以前学教育学这门课程也学过如何当好班主任，但那只是理论的东西。现在终于有机会实践了。从我知道我要当班主任的那一刻起，我每时每刻都在想我应该如何组织一次班会，又如何使这一班学生团结起来，能在好的学习氛围中学到一点东西呢?但是自从我接触这一班学生，经常和他们聊天后，发现凡是我布置的任务他们都很乐意去做。不过也许因为我和他们混得太熟了，有时上课有点困难控制他们过度的活跃。

俗话说得好:没有经历风雨怎见彩虹?十天虽然很短暂，但它让我学会凡事要全面分析问题，要理智。虽然现在还不是真正地踏入社会，还不是真正的投入工作，但是经历了这十天的生活，我明白了其实事情并不是你想象中那么困难，只要你用真诚的心去做，一切皆有可能的!

二乐

一乐:与队友乐在一起

我们天智梦社会实践队30位队员，虽然大家来自不同的地方，也有不同的学校，但是大家都肩负着相同的使命，有着共同的目标，队员相互关心，相互鼓励。在每一次开总结会的时候大家都乐意同大家分享上课的快乐!有什么困难的话还一起解决。在我印象中最深的是我们吴川吉兆湾时大家一起烧烤，一起欣赏海上美丽的星空，那种美好的幸福的滋味。特别是我的三位舍友，每天都充满着欢笑，总有一家的气息萦绕在我的身边，温暖着我，给我动力让我前进。

二乐:交到一群新朋友

我的一位师长告诉我交朋友就要学会忘年交。交不同群体的朋友，这样你会收获不同的人生价值观。十天的社会实践活动让我见到一群可爱的真诚纯朴的朋友。这是一群有着强烈的求知欲的朋友，一群懂得如何尊重别人又懂得安慰别人的朋友。现在虽然我们已经分别了，但是以前经历的种种片段还时不时涌上心头，回忆着我们上课的地方，回忆着他们真诚的话语，回忆着留存下来的相片，那一份感动，那一份心意，永远存留于我的心中。这是一份永不凋零的记忆!一追求:梦想之路

当还在为未来之路还迷茫的时候，我选择了去参加三下乡活动。站在三尺讲台前，面对一班眼里闪烁着智慧之光的孩子们，我终于找到了未来之路:我要当一名好教师。我要把自己学会的东西传授给他们，与孩子们一起学习，一起进步。

十天的社会实践活动给了我一个与孩子们一起分享我会的东西的平台，让我感到前所未有的成就感，与欣慰。每天下午当我教会他们做中国剪纸，看到他们每一个人真心仔细做成的作品，再看到他们脸上露出开心的笑容时，我明白了能把自己学会的东西传授给他们，那是多么幸福的事情。

现在我终于不再那么迷茫了，我要在人生的白纸上，张扬宝贵的青春，燃烧沸腾的热血，撰写精彩的人生。相信未来之路会走得更加畅通，更加有意义!

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇五**

三下乡，一个让人敬佩的词语。它意味着什么?意味着科技的推广，农民科学意识的提高…….

然而，通过这次我自己的三下乡的经历，体会到了更多实质上的东西。仅在这里分享一下。

以前从一些去过三下乡的同学的口中得知的三下乡就是出去悠闲的耍，甚至可以理解为出去旅游。但这次实际的经历给我的感觉却不是这样的。没有悠闲，有的却是说不清的，难以表述明白的一种感觉。我想这种感觉就是这次最大的收获。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。走进乡村，了解乡村，锻炼自己。这也是开展三下乡的目的之一吧。这次三下乡可以说是大大的补充了精神营养，丢掉了以前什么事情都是自己单干的作风，多了一份责任心。我们要相信不管在过程中有什么样的困难，只要我们的团队一起面对，群策群力，总可以解决的…….

团结是什么?这次经历又给了我一个更高的认识。那就是在队伍中，每个人都能找到自己的位置，站在自己的着力点上，发挥自己的最大功效，从而使得整个团队变得强大起来。在活动中的每一个环节，无不体现着团结，无不诠释着团结的含义。每一个活动顺利开展，又何尝不是团结的完美表达呢?这些细节体现团结的同时，也在增进队员之间的团结。使得我们可以跨越又一个高度，占领新的平台，我想这种精神会使我终身受益。

三下乡然我不得不从新审视我自己，从新定位自己。在在以前，我还是相当的不懂得思考，对自己的能力没有做一个全面准确的认识。对于很多的活动，我自己一个人参加，不会合作共赢。现在，自己看到了一些别人身上的闪光点，而我自己正是却这些。所以我得学习，需要补救。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!希望自己在以后多思考一些，多学一些。

毕竟一个人强大，不仅仅是指躯体的强大，更应该是指他的思维，智慧力量的无穷。我希望自己会是一个强者。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇六**

xx年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期8天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡献一份力量。或许是蚍蜉撼大树，但相信只要坚定意志，真心投入，总会收到可观的效果。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。

八天，我们走访和调查了120多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

第一、要善于沟通。沟通的学问很深，可谓一门需要长期锻炼的技术，也是一门艺术，无论和队友还是和团队之外的人，它需要技巧和礼貌，需要聆听和回应。和谐融洽的气氛往往可以令事半功倍。让人感受到我们的真诚才能很好的交流与合作。

第二、要保持自信的心态，克服胆怯心理。作为唯一本地队员，我担负着和农家接洽的任务，要简单明了的让他们明白我们所为何事。我一直害怕 在公共场合出趟，这个任务于我是一种挑战。然经历此行后，自信明显提升，遇事不再是唯唯诺诺。自信、积极向上的姿态不仅可以激励自己，也可以感染他人。一个人的自信做成一件件小事，一个团队的自信则做成一件件大事。

第三、要善于总结。古人一日三省，不思不足以知得失。每一次的总结为接下来的行动提供有效性的借鉴和指导，避免资源浪费，行动冗杂，也提高了行事效率。

第四、要有团队合作精神。俗称：“众人划桨推大船。”个人力量有限，个人能力也有差异，能力再强的人也会有他不可达到的领域。合作时，把众人的价值和能量充分合理挖掘出来，那么，团队的力量就能扩大无限倍。优秀的团队不需要很多优秀的人，但需要发挥每个人的优秀之处。

第五、做事情要有计划、有条理，循序渐进，有条不紊。计划不仅是实际行动方案，还要有预见性。未来有太多的不确定性。有预见性的计划清晰明了，在突发和变故来临时不会措手不及。

第六、要有良好的身体素质。这是实践顺利进行的基本要求，于个人，影响自己行动能力，于团队，不会让团队行动脱节。此次我深有体会，当走过乡间小路，翻山越岭远眺峰群时，当攀上峰顶，踩着云彩俯瞰大地时，感慨我们之前有过的体能训练等素质拓展。

第一、城乡差距之大。据中国统计年鉴xx年统计数据显示，xx年，我国城镇农村居民的可支配收入差距高达4倍以上。而xx年沙镇溪镇人均纯收入1916元。许多家庭只能基本解决温饱问题，低保户数量也比较庞大。有的村民看着城镇的繁华也不禁举债换新家居。城市的发展之快，是否真的拉动了乡村的前进?

第二、官民差别之大。记某一村委书记以少量田地少量收入建起豪华洋房，西装革履，家居潮流，而许多村民虽有大片柑橘园却任然寄住于飘摇土屋中，衣衫褴褛，生活拮据。这样是否真的可以以先富致后富?看他大气的言语，感受不到为民致富的诚意，那么做官所为何?

第三、政策对策差别之大。相关部门介绍到，在发展上，安排有技术人员指导，也有技术方面的讲座。但是，也存在很多问题，比如先进政策与农民落后思想的冲击，产生误会以至于农民感受不到政府的好;再如指导的形式虚化，没有落实，使农民有种愚弄的感觉，对政府更是有了抵触情绪。这样几乎等同于农民自己摸索着前进，要改变现状前景不佳。必须解决好政府与农民之间的矛盾才能推进更快的发展。

第四、投入收入差别之大。无论是柑橘、茶叶等种植户还是生猪养殖户，因化肥农药、饲料价格之高，柑橘等产品收购价格之低，净收入无几。纯朴农民也颇为无奈，想弃田打工，却不忍抛弃多年心血，年复一年地轮回这个高投入低收入的状况。他们的热忱和真诚又该以何为报?

“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。”社会实践是一笔财富，一份付出，一分收获。让我得到锤炼、启发，让我多了一份生活体验，实践经验和组织活动能力，所带给我的是在书本上无法得到的知识。

此行，体会到了实践的快乐，也感到了所学知识的不足。在今后必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在今后还将面对更多问题，将承担更大责任，要认清自己的位置发现自己的不足，对自身价值有客观评价，不断突破，才能不断进步，并在其中更加成熟和真正走入社会。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇七**

目的：了解国情，体察民情，增长见识。

形式：深入农村，与村民攀谈，搞调查。

时间：2024年7月1日——7月19日

地点：

组织者：

第一、概况

xx乡位于xx市xx县境内。xx县粮食作物主要以小麦、玉米、黄豆为主;经济作物主要以油菜、葵花、瓜果、蔬菜为主;经济林果主要以核桃、板栗、苹果为主。县境内有丰富的矿产资源，已探明的有金、银、铜、煤炭、陶土、大理石等1多种;有羚羊、獐子、水獭、大鲵、麝、锦鸡等珍稀动物;有红豆杉、铁杉、银杏、香樟、合欢、白皮松等珍稀树种;有油松、华山松、落叶松、红桦等用柴树种;出产鹿茸、麝香、猪苓、五灵脂、天麻、杜仲、黄姜等中药材4多种。

二.农村妇女受教育情况

2岁—4岁之间受教育情况稍好，没有文盲的情况出现。4岁之上文盲的情况较为普遍。同时，2岁到4岁之间的妇女初高中文化水平比较普遍，基本占到7%左右。

三.经济收入状况 经济收入以经济作物为主。经济作物收入占经济总收入8%。经济作物包括油菜、葵花、瓜果、蔬菜为主等。经济林果主要以核桃、板栗、苹果为主。

第二、活动介绍

一.指导思想：大学生开展“三下乡”社会实践活动，对于引导青年学生学习贯彻重要思想，大力弘扬和培育民族精神，树立和落实科学发展观，促进构建社会主义和谐社会，积极拓展大学生思想政治教育，引导大学生在实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干具有重要意义。同学们应把自己的人生价值实现与祖国兴衰紧密联系起来，以“服务和谐社会建设，正确树立社会主义荣辱观，提高思想政治素质”为主题，全面宣传落实党的各项重要政策为主要活动内容。为实现全面建设民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会主义和谐社会的宏伟目标而作充分准备。

二.活动目的：本次活动旨在培养大学生实践能力的同时向下乡地点渗透和谐社会思想。运用大学生所学知识向当地农村妇女宣传法律，科学等。而当地地处偏远山区，信息的传播、人口的素质都不及发达地区，对于党和国。所以需要深入到他们中间加强宣传、教育，提高当地民众的思想道德素质。同时，通过活动的实施，引导大学生在实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干。

三.活动主题：“情系农村妇女，实践科学发展”

第三、活动成果

1.农村妇女道德状况的调查

在日子里，我们首先对当地的农村妇女进行了调查，共有32人参加了此次调查。在调查的过程中发现，在教育程度，以及对待家庭生活两方面中，农村妇女较之以前来说素质，道德状况都提高了不少。在赡养老人，照顾孩子这两项中，9%的妇女选择了好好尽义务，这也就是说，农村妇女对于自己的责任能很好地认识并履行。同时在婚姻破坏的原因调查中4%的妇女选择了婚外情，还有1%的妇女选择了家庭暴力。同时在婚外情是否严重的调查中6%以上的人选择了严重。对待家庭矛盾的态度中5%的人选择了体谅，剩下的选择了沟通。在婚姻维持不下去，师傅离婚的调查中8%的妇女选择了离婚。而在不离婚的原因中孩子的原因占到了99%。综上所述，农村妇女在对待一系列家庭问题中，已经不再盲目。在婚姻问题中也有了一定的自主权，对待家庭生活不再一味的妥协，有了一定的抗争性，文化程度的提高也让农村妇女有了看世界的眼睛。但是，根深蒂固的传统思想让她们仍不能够成为新时期的高素质女性。2.农村教师生存状况调查

在调查了农村妇女后，我们开始调查当地的教师生存状况，教师是一个地方发展的重要条件，教育是重中之重。参加此次调查的有女教师7人，男教师8人。其中3岁以下的女老师有5人，男老师4人。十年以内教龄的占9%。而学历方面本科文凭占8%，其余都是大专文凭。对教学知识的掌握，大多数人选择了还好。同时，在最关心的问题中，9%的人选择了对自身教学能力的提高。而在是否有电脑中，8%的人选择了有，并且充分利用了电脑。在学校里，有一位校长，一位教导主任，一位教研组长，均为男性。在学校领导是否重视教育方面，55%的人选择了重视，剩下人则选择了一般。在调查叫声的过程中我们发现，三十岁以下，也就是毕业不久的学生在这里当老师的较多，然而那些有经验的是否在教龄期满之后就调离了这个小山村，不再回来。这样虽然孩子们接受的都是比较新的知识但毕竟经验不足，而教得好的老师却又在几年之后相继调走，这就使这个小山村的教育稍微显得不足。

3.解决方案

(1).在农闲，或晚上，组织农村妇女开展看电影，读书，学习法律等主题活动。

(2).积极组织参加村里的妇女联合会活动，阻止家庭暴力，婚外情的发生。(3).在政策允许的情况下，给教的好的老师适当的奖励，并鼓励他们留下来。

(4).组织老师们利用电脑，让孩子们了解世界，好好学习走出村子，走向世界。

第四、感想

在这些日子里，我学会了许多，做饭，给农家帮忙，和小孩子们一起玩，给他们讲大学里的趣事，让这几天变得充满了乐趣。真理出自于实践，生活是一个复合型人才体现才能的试金石，在实践中磨砺自己的意志，挖掘自己的潜能，发挥自己的才能，把个人成才的主观愿望同社会的客观需要有机的结合起来，到基层工作，增长知识经验，锻炼自己的意志，为祖国的繁荣富强多做贡献。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇八**

20xx年7月17日至7月19日，我随中国地质大学长城学院管理科学与工程系三下乡的队伍来到了保定满城县龙居村进行社会实践。这对于从小在城市中生活的我来说，是一次难得的经历。短短的三天时间，我感受了浓厚的乡村生活气息，丰富了生活经验，也产生了很多感想。

进入村后，一条平坦的五米宽左右的道路夹在两山之间，把我们送到了老乡家。沿路上柿子树，苹果树，李子树，桃树，核桃树等应有尽有，使我对大自然倍感新奇。进了农家以后，我发现老乡还养了蜜蜂，猪，鸡，这一切都是城市所缺失的乐趣。另外我还深切的感受到村里的治安情况相当好，家家民风淳朴，邻里关系和谐，使我毫不夸张感受到了夜不闭户的美好生活。

其实真正身体力行地接触百姓是通过入户的问卷调查，我们打开与村里百姓沟通的窗口。他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我不仅认识到了他们的热情好客和朴实的心，还被他们努力地改变自己境遇的精神所感动。

下面是我的几点具体的体会：

法律知识：

我们这次文件调查的主题就是有关农民对法律的了解的问题。希望从我们大学生本专业的角度了解当地农民生活的方方面面，利用收集到的材料力争以法律为出发点，总结经验，找到问题的解决方法。从调查中显示82%的农民不关心法律，88%的农民没有遇到过法律方面的纠纷。分析其原因，在我看来并不乐观。目前，我国农业正处在由自给自足的自然经济向社会主义市场经济的转变和从传统农业向现代农业的转变过程中，农村经济还相当薄弱，远远落后于市场经济的需要。在此状况下，人们过着较封闭的自给自足的生活，对法律需求不高，对法律调节社会生活的要求不高、不迫切。大多数农民对法律不了解，法制教育匮乏也是必然的。法制教育的匮乏源于农民文化知识的匮乏，农民文化知识的匮乏源于农民文化水平的低下(目前，占全国90%以上的文肓和半文盲在农村，农村九年制义务教育在大多数农村仍无法真正落实)，农民文化水平低下源于农村经济的落后。如此循环看来，农村法治就缺乏茁壮成长的土壤，缺乏法治社会所要求的市场经济基础。农民对纠纷的解决途径往往普遍选择村干部调解或和解的方式。农民的低收入和贫困阻碍了农民选择成本较高的诉讼程序，使人们对诉讼望而却步。长此下去，法律的、法治的建设会受到严重的损害，人们对社会关系的调整就只能“回归”到人治的老路上去。

农民生活：

深入农民家庭，享受田园快乐的同时切身体验真实的农民生活。短短的三天，使我对田园生活留下深刻的印象，鸡鸣犬吠的清晨，空气格外清新。早晨是寂静的，极目远眺四周绿色的群山，美景尽收眼中。白天除了集体活动外，大家还聊天南地北，开阔了眼界。晚上，我们在屋顶上一起乘凉，看星星。院子里成天充满了我们的欢声笑语。

经济收入：

龙居村不是一个很大的村子，不足百余户人家，村民普遍种植果树，村民每年平均收入3800元左右。生活在附近乡村中属中等水平。在这个村中农民的收入大致来自三方面：家中的青壮年劳力外出务工为家中的主要收入，妇女则以果树的管理为主，也是家庭收入的一部分。除此之外，妇女在农闲照顾整个家的同时为附近村里的手工业家工厂做一些半成品加工，从而贴补家用。这些的收入使村民过着安定的生活。在与老乡们的闲聊中我得知这些收入主要用于了孩子的教育投资。那教育的情况又是怎样的呢?

孩子教育：

在与孩子们的接触和对学校的参观过程中，我对此深有感触。学校并不算大，但已能保证31小学生的学习。还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我生活的城市中的小学已有着天壤之别。这的学习环境并不能用一个\"好\"字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们有对知识的深切渴望。在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。改革开放20年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。让我们来看一组调查结果,在我们调查的家庭中有80%的家庭将孩子的教育费用作为自己未来几年内的最重要支出。绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学.我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语,搞调查时,当问及孩子们的学习情况时,他们总说:我的孩子都很想上学.其实我们这么辛苦,就希望他们多学点东西。孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。但客观现实表明：许多家庭都被经济条件和教学条件左右为难着，家庭条件稍不好的孩子就会失去读高中的机会。教育，是个沉重的话题。改革开放以来,农村经济虽然飞速发展,但离发达地区还有很大一段距离,经济的落后阻碍了教育发展的速度,而教育的落后又反作用于经济,成为制约经济发展的重要因素，最终还得抓住\"教育是基础,经济是关键\"才能从根本上解决教育中存在的问题。

在农村的这段期间，我也意识到其中存在的一些问题，如：农民收入中的较大一部分是外出务工收入，农业收入相比来说比重降低了;由于大批青壮年劳力外出务工，留在村中的大部分为老人，妇女和儿童，客观上造成农业所需劳动力不足，延缓了农业的发展;外出务工人员大部分为自发外出，依靠自身关系网外出务工，维权意识淡薄，易上当受骗，权益得不到保障，造成出力不得收入状况出现。这其中有很多是当今政策尚未涉及到的，仍需在今后加大国家立法，严格执法的力度。作为一个管理专业的学生，思考以上问题，我觉得自己责任重大，虽然现在不能协助国家解决实际问题，但现在可充分利用大好时光，好好学习专业知识，以便在今后做到学以致用，贡献自己的一份力量.

大学生\"三下乡\"，有利于了解国情。我们出生在改革开放的浪潮中,成长在邓小平理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的.因此我们必须走向社会，深入农村，了解占全国人口80%的农民的现状，了解他们的所思所想，才能真正在实践中深化对三个代表的理解，深化对八荣八耻的理解。

大学生\"三下乡\"，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生\"三下乡\"，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做准备。

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇九**

早在我还是一名大一新生的时候我就听说学校鼓励大学生去乡村里面支教，去帮助农民做一些力所能及的事情，这样一方面可以锻炼大学生的社会实践能力以及社会生存能力，还可以帮助加快城乡差距的缩小，提高乡村小孩的科学文化素质，为新中国的发展是有一定的积极意义的，这也是当今社会对大学生的一些小小的要求和期盼。

当我的一位同学问我想不想去三下乡去的时候，我果断说我去，不管去哪里，因为我怀的是一种体验生活的感觉。所以我早早报了队，就为了可以体验一下生活，感受一下其他地方的特色和不同，为我以后的人生之路可以做一些很好的铺垫和准备。

尽管三下乡之前我们经历了残酷的军训生活，可是这反而是一种好的事情，军训让我们学会了再大的苦都是浮云，有什么还比军训更苦呢。在军训结束后我们仅仅休息了一天便开始启程前往赤水。之前我对这个地方是十分茫然的。当我们经历了长达5个小时的车程是，我们每一个人都变得十分憔悴，那个路不是一般弯，是相当的弯，导致我们在车上就上吐下泻，甭提有多么痛苦了。可是当我们到达目的地是，每一个成员都显得异常兴奋，可能是想到自己可以休息一下，躺在床上就无比的幸福啊。

可是因为任务紧时间还短，所以在经过短暂的休整后，有的人便去找政府的人说一些事情，做一些前期的准备工作和调查，而其余一些人就去了解一些这个地方周围的环境，为以后出行和做活动服务，方便。在第一天的晚上，我们开了一个很长很长的会议，主要围绕我们今后几天的活动而开展的，人物分配很是详细和具体，每一个人也都有他自己的人物和负责的方面，第一天就这样过去了，正式的活动还在今后几天。

一个活动往往有一个比较正式的开幕仪式，当然我们的也不例外，我们在政府借了一个小家就开始了，兴奋地是竟然是副镇长来致词，而接下来便是在外面的一个外场宣传，为我们的支教招生，令我们没有想到的是这里的人竟然这么热情，报名的异常多，这也是对我们的一种信任，所以我们每一人都倍感压力很大，为的是不让这里的家长和小孩失望，希望我们可以教给他们一些真正的有用的东西。

最令我们记忆深刻的还是我们几个人去看一个留守儿童，他的父母外出打工，在他5个月大的时候就离开她去浙江打工了，照顾她的是一位年事已高的老奶奶，腿脚都不是很方便。我们由于只有一个地址，所以我们便一路问，为了表示我们的一份心，我们便买了一桶油和一袋米。可是他们家住的真的是太远太偏僻了，我们拿着“装备”一直走，开始的路还好点，当走到深山中的时候是，那已经不是路了，到处是树和山路，而那位人家住在山的顶端，周围没有一户人家，周围也全是山和树。当我们终于找到时，那位小女孩竟然不在，她奶奶说她去割草了，为了他们家的牛和羊，还带的一位比他小的妹妹。我们不禁惊叹，好无奈，我们便开始帮助奶奶干一些活，可是还是有一些我们做不到，因为从来没有做过。过了一会，那位小女孩回来了，她看到我们十分高兴，我们开始和她交流，并且我们中午饭还在那里吃了，真正的吃了一顿深山中的“大餐”。在离别时我们十分不舍，真的好想带这个小女孩去大城市去读书，给她许多人都很不屑的学习环境，可是一切都是那么的无奈和苍白``````````

支教才是我们最为重要的活动，大学生教一群小学生还是绰绰有余的，可是令我们头疼的事他们不是那么的乖，太吵了，太乱了，叫得声音太刺耳，听得就头疼。可是每当你生气的时候，看到他们那张天真无辜可爱的脸，你也就不是那么的气愤了。谁让他们是一群比你小很多的孩子呢。在支教的这几天，我真正当了一回全能老师，不仅教数学和英语，就连语文我都教他们，感觉自己好有才呀!

三下乡马上就要结束了，真的很怀念这几天的生活，大家一起吃饭，一起出去办事，所有都是集体行动，这是对于集体的一种忠诚和信赖。一次军训已经让我明白了很多东西，给我许多的启示，苦和累在我面前算什么，我也只是轻轻说那只是浮云。而这次的三下乡更加让我懂得了什么叫友谊，什么事社会，怎样在社会中生存，怎样与人交流，怎样做一个合格的大学生，怎样为新中国的发展做一些力所能及的事情。真的舍不得那些小孩，尽管才教了他们4天，可是感情真的很浓厚。真的好希望那个留守儿童将来可以有一好的学习环境，真的真的好希望我们还可以为人再做些什么````````````

尽管要回了，但是这次的三下乡我是不会忘记的，它会在我的人生路上留下它应有的足迹，而我的脑中也会为它永远留一个位置!

**暑期三下乡社会实践活动报告格式篇十**

那连绵不绝的可爱小土坡，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那泥泞不堪的乡间小路，那简陋却充满人气的幼儿园，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，将被永远的珍藏在我们似水年华中。

今年暑假，我有幸参加了由软件学院xx同学组织的、经校团委审批的“三下乡”活动。我们一行十一人于7月19日奔赴xx市xx县xx村，开展了为期12天的活动。正如队长向孩子们介绍的那样，我们带去了我们带给大家四个东西1电脑基础知识培训2励志知识培训及拓展3趣味性电影故事4书籍，也在活动结束后带回了我们想要的1跟大家在一起的快乐2跟大家建立的友谊3你们身上天真的品质。

我们的活动场地是由村里的一个临时幼儿园和会议室改成的，虽然酷暑炎炎，但是村民们送来电风扇关怀我们；虽然条件处处受限，但是队友们尽心尽力将那里的电视、电脑、桌椅板凳全都物尽其用；即使我们都没有来得及广泛宣传，四面八方赶来听课的孩子们让我们热情洋溢！

按照预先拟定的计划，我们有序地开展活动。早上，一名队友会为孩子们讲解论语，潜移默化地告诉他们做人的道理，与人相处的原则，为人处事的态度。

上午则进行计算机知识普及，一人主讲，其他人从旁辅导。我们充分利用带去的10台笔记本电脑，充分发挥11名大学生牢固的电脑技术，在短暂的时间里让孩子们对电脑有了一定了解，熟悉掌握了word、ppt等软件。

下午主要是励志讲座，责任篇、自信篇、理想篇，无论是理论知识，还是趣味故事，无论是游戏，还是竞技，让孩子们在欢笑声中明白了很多道理，成长了很多。正如一个成绩不好的初中生罗维所言，以前他没有理想，可是现在经过我们的“教导”他毅然决定要好好念书，要上大学！

晚上我们一般会放些电影或者视频，或者陪他们聊天、玩耍，抑或对一些高年级学生进行学业辅导，然后分头送孩子们回家，顺便进行家访。

其中，我们还抽空慰问当地的孤寡老人，家访留守儿童，进行问卷调查。还特意准备了一次辩论比赛和演讲比赛。从学习经典比赛，到分组培训，到最后的小试牛刀，孩子们的成长让人震惊！他们的才能更是在小小的xx村里闪闪发光！而临时准备的太极拳教学更是吸引了男女老少、甚至我们自己的队员呢！即使因为停电没法开展我们既定的活动，我们还是没有惊慌，带着他们学唱英文歌、儿歌，做游戏，听故事等等。

在这次活动中，我任务不轻。最开始，我参与辅导孩子们学习计算机，从打开电脑到怎么打开文件夹，怎么新建文件，到教他们学会在电脑上打上自己的名字，会画图等等，很有成就感！而我也了解到，兴趣是最好的老师，因为他们的好奇，因为他们对知识的渴求，所以才能如此迅速地掌握所学的新知识。

在活动第三天，我又和杜涌、罗登瑶两位队友一起开展了自信篇的励志讲座，我们通过做游戏，讲名人轶事，我还现身说法将自己大学里从自卑到自信蜕变的故事将给他们，告诉他们寻找自信的方法。其中，我发动孩子们向我们三发起挑战。他们的兴趣一下子上来了，古灵精怪的脑筋急转弯等问题将我们一个个难倒，而他们眼里闪耀的分明就是自信呀！这次讲座可以说，让孩子们在后面的活动中勇敢了很多，自信了很多。

活动第五天一直没电，我们原先计划的活动都进行不了。于是我带领孩子们学唱他们熟悉的《小星星》和《幸福拍手歌》的英文版，有一点儿英语基础的孩子学得非常出色，更是答应要在最后的晚会上为大家表演！他们不只是学会了两首英文歌而已，更是对英语产生了浓厚的兴趣！第六天我们举办了辩论赛，我自觉充当了两方的“副教练”，一会儿为正方出谋划策，一会儿又帮反方小朋友分析辩题，我为孩子们闪动着的灵感而自豪。

第七天我们的演讲比赛开始进入培训阶段，我带领了五个小孩子，凭着自己在学院英语演讲比赛第一名的经验，给他们分析“我的未来我做主”这个主题，指导他们写稿子，纠正他们的语音语调，指正他们的台风台姿。他们在演讲稿里写出的真情实感，他们对待这次比赛的认真程度，他们在决赛中表演的精湛才艺，他们热情似火的演讲……让人眼前一亮。

而两天后的初赛中，我的小队员们中有三名进入了决赛，最终都取得了好成绩！我大为得意！第十一天，作为公共卫生专业的我，和何艳给孩子们进行了卫生知识和安全知识讲座。

首先，我们就先前分发的卫生知识宣传资料上的卫生和营养常识进行了讲解和强调，就人们常见的卫生误区进行了解剖，就农村孩子常犯得错误进行了指正。然后又着重针对溺水、触电、烧伤、咬伤和地震等危急情况的处理进行了指导，教给他们正确的急救方法，让孩子们掌握了必要的自救技巧。可谓是完成了我的专业使命！活动最后一晚，我们举办了送别晚会，尽管时间仓促，出了很多状况，我们的队友和小孩子们还是十分尽兴，将彼此的留恋与不舍化作可爱的歌曲，优美的舞蹈，巧妙的小品和魔术。我呢，则和小孩子一起表演了几首歌，自己也独唱了京剧里红灯记的片段。

此外，在村民的请求下，我负责辅导八个英语不好的初二学生。万事开头难，当我得知他们是只能100分考30、40的基础时，我心里直打颤——我害怕辜负他们父母的期望，害怕让队友失望。可是他们的积极进取，他们的上进心，他们的坚持不懈，他们的认真勤奋，让我很感动！短短的10天里，我紧紧抓住基础的语法，通过自己长期积累的英语教学经验帮助他们，他们对我十分感激。而我最后将他们听课时所记得笔记作为礼物赠送给了他们，鼓励他们！

都是城里的大学生，对于灶台，对于做饭，对于地铺，相差太远。但是既来之则安之，我们11个人没有一人说苦说难，在第一夜的失眠后迅速进入了生活的角色。

跟着邻舍的大婶学着切菜，学着生火，学着摸鱼……刚开始做饭要两个多小时，都还只能围着凉拌黄瓜、黄瓜蛋花汤等等转悠，到后来我们学会了享受，吃点土豆泥，水煮鱼，炒面，呵呵，甚至随孩子们把小昆虫烤熟了吃吃野味……大概那个小小的厨房真的让我们学会了创造奇迹！

男生们的卧室白天是活动室，晚上是会议室，夜里才能铺张席子躺了睡了，中午困极了没办法就只能在女生的席子上凑合。女生们则天天对着一块即将砸下来的天花板，同样是睡了地铺。外面小雨，屋内必定大雨；外面刮风，我们必定蜷缩在一起。第一晚我们会为席子上蹦蹦跳跳的蟑螂、蛐蛐，为硕大的蜘蛛、飞蛾恼火，可是后来这种与之同眠的情景竟然也成了情趣了。

十几天，没有好好洗过一次澡。可是，有时候觉得这样子看起来是不是更能融入乡村生活呢！所以我们几个女生都自己默默打盆水在屋子里擦一擦，有空再洗洗头发，保持形象。

三下乡活动圆满结束了。如果问我最大的收获，那必定是那些孩子给我的那许多的真挚的感情，队友们给我的那许多的真诚的帮助。那一声“赵静姐姐”“妹妹头姐姐”“teacher”让我很是满足！而最后离别时孩子们的眼泪更是对我们的肯定与不舍呀。就连谢婶最后的拥抱，她的关怀，她的照顾，都让我受用一生！萍水相逢亦是缘。每一个队友更是那么的真诚，最初虽然陌生，朝夕相处的我们却建立了深厚的情感，亦师亦友，甚至是兄弟姐妹。乐观、开朗、沉稳、儒雅、坚强、勇敢、自信等等品质，让我深刻地反省了自己，让我学会提升自己，让我懂得思考自己。

而在一路的困难，一路的艰辛，一路的胜利，不断的磨练，不断的洗礼，不断的思考，更是让我学会了坚持自己最初的梦想。人生能有几回搏！我能够教给孩子们如何如何有梦想，有自信，有责任，我自己又能做到多少呢？！

村民们，孩子们，都一直问我们能否继续留几天，能否再去。他们真心留我们，真心感谢我们让这个暑假那么精彩，真心愿意我们这样的大学生能多去几次，将知识、信息、快乐带给他们！所以我意识到，在贫困的农村地区，山区，西部，进行这样的志愿者活动是多么必要和有意义的！如果可以，我会再次参加；如果有机会，我会趁着年轻的激情为他们带去我所拥有的知识！如果有机会，我会动员周围的年轻大学生都能响应国家的号召，学校的号召，积极为改善我们国家农村教育做点儿事情！

此时，坐在窗口写着总结，回忆着三下乡的经历，点点滴滴，零零碎碎，不经意间，它们将随时间风干，珍藏在我记忆深处。流水沉沙，也许很多东西我们会遗忘，有些却将随时间永远沉淀。我坚信，留下的，必将是珍贵的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找