# 最新把握青春的高中演讲稿600字左右(22篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-10-19

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。把握青春的高中演讲稿600字左右篇...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇一**

大家现在好!

我是来自\_\_\_\_的\_\_\_\_，很荣幸今天有机会和这么多伙伴共同畅想美好的未来。我演讲的题目是《把握青春，成就梦想》

我出生在\_\_\_\_的一个小山村，七岁的时候就开始有一个小小的梦想：梦想努力学习，长大后走出大山，改变家里贫困的生活状况。所以到了干农活的年龄，爸爸带着我去学习除草，倔强的我故意把400米田埂的禾苗全部铲除，留下杂草，被爸爸痛打一顿，第二天还是除掉禾苗，留下杂草!为了就是只想透过不断努力来学习改变命运。所以农活坚决不学，离开农村，才能圆梦。

然而老天似乎和我开了一个大玩笑，因为家庭贫穷姊妹多，被迫学业终止，梦想的翅膀也被折断。

曾经多少次失去了方向，曾经多少次扑灭了梦想，我不能背弃自己心里一直想成为的那个我，不能舍弃那个心里想去的地方，不能放弃一直深藏心底的希望，我相信打开天窗那便是属于自己的世界，走出去前面一定有属于我的一片天。

十九岁，风华正茂的我，勇敢的走出大山，来到了繁华的都市—\_\_\_\_，又辗转来到\_\_\_\_。做过服务员、摆过地摊、做过业务员、开服装店、卖过药，也曾和安利擦肩而过，吃过多少苦，只有自己知道，流过多少泪，只有自己清楚，告诉自己为了梦想再难也要坚持，再苦也不会放弃。然而十五年青春岁月换来的只是自己生活的安逸，帮到家里的也只是微薄之力，却无法改变家族命运。

也许是我的努力和坚持感动的上苍，命运之神终于垂青于我，让我遇到生命中的贵人，是她让我再次燃起心中的梦想，找到了人生的方向，在这个平台上我看到自己的美好未来，今天的老师就是明天的我。

梦想就是你出发的理由，只有心中有梦，脚下才会有路，启程或许只需要一个梦想，但是要抵达终点却需要脚步不停。未来在前面召唤，只要我相信，只要我尝试，只要我改变，只要我坚持，我的梦想就会在不远的未来实现!

谢谢各位评委老师!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇二**

青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节!古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。青春是什么?青春代表着朝气与阳光，代表着理想与信念、代表着激情与希望、代表着憧憬与梦想。而最让人欣喜的是什么，是这所有的一切美好的形容词，这些朝气、希望、梦想，充满着正能量的词，和青春本身，都是我们，在座的所有人的。

青春这么美好，耀眼，但是却也很短暂易逝，那我们又应该为她做些什么呢?不知道有没有人考虑过这个问题。在我看来，我们最应该做的\'，就是趁青春还在的时候，好好把握好她。

把握青春这个话题，说起来好像很简单，但是要能做好的人又有几个呢?我们这里所说的把握青春不是说要你每天在吃喝玩乐打游戏玩手机活得潇洒，而是说要为自己的梦想奋斗，为自己的目标去拼尽全力，规划好自己的未来，在现在的青春做以后自己觉得很骄傲的努力。如果你这么做了，或者正在做，你才能说你把握了青春，不辜负梦想。

我们大家都知道的民国时期的一个特别有名特别有才华的女作家张爱玲女士就曾说过一句这样的话：“出名要趁早。”她是年少成名的好例子，在中国的文坛屹立了这么多年依旧还有人在不断喜爱她的文章，她就是已经把握好了自己的青春在自己选择的道路上闯出了一片成功的天地。当然除了她之外，古人告诉我们把握青春的名言还有很多很多。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、\'\'莫等闲，白了少年头

，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用?不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

少年智则国智，少年强则国强。百年之前的梁启超先生也发出了这样强有力的呐喊，青年的一代是国家的希望，更是国家的脊梁。我们就是这个国家未来的希望，我们将成为这个国家未来呼风唤雨的下一代。如果我们还不把握我们的青春，那么我们的国家就不会强大。除了我们的大家，我们自己的小家也需要我们在青春的今天去奋斗，去创造更好的明天。

所以，同学们，为了这青春，去把握，去勇敢，去奋斗，去创造吧!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇三**

敬爱的们老师，亲爱的同学们：

大家早上好!不知不觉中，开学已经快一个月了。今天，我要和大家交流的话题是关于“青春和学习”方面的话题。

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为21世纪的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中考已经并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中考做充足的准备;对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。孟子告诉我们：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

俄其体肤，空乏起身。常言道，一分耕耘，一份收获。有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于勇于探索，敢于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童说大王;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明;还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力，不懈追求的精神，因为只有这样我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

同学们，我们一起努力学习吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问把自己武装起来，用行动证明自己存在的价值吧!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有一种青春，叫做二十岁。

我现在坐在一个二十几平米的小隔间里面。阳光穿过玻璃照在墙壁上。现在的我二十岁。想着怎样来面对自己的生活。想着怎样来面对自己。

一个人回首的时候总会发现有些回忆已经模糊，近乎于忘记，而又有一些回忆不管过去多久依旧清晰如昨。走过的城市，双脚踩出的脚印在灯光下是最斑驳的图画。那些被自己遗忘掉的东西往往是当初苦苦追寻的，到了某个年纪你会发现现在的自己是所有情绪的混合体，悲伤、欢乐、思念、憎恶、期待、失望、寂寞、孤单、迷茫、好感、痛苦、欢欣、愉悦、躁动、不安、平静、惶恐、恐惧、哀愁、兴奋、不知所措，当这一切都融入在一个人的眼神里的时候，你要做的不是看人，而是读，看一个人怎么样是看他当下的样子，而读一个人是通过他的眼神看懂他所有的故事。经历过后留下一些，留下一些回忆，留下一些感受。

波光粼粼的是对面的江水，那些心口的伤痕是青春留下的印记。最后你会忘记当初它有多疼，时光悄然，你我不闻不问，就连伤口什么时候愈合的都不知道，只是后来无意间指尖划过，感受到伤痕的起起落落，那一刻你会觉得原来伤痕也可以有好看的形状。

伤害从来都不会以感受留下，而是以形状出现，最后你觉得伤疤也很好看是因为在无数的受伤后学会了如何疗伤。

写下一句话\"有一种青春，叫做二十岁\"。

二十岁的我们，二十岁的自己。

谢谢大家，我的演讲完毕!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

有人说，青春是苦涩的;有人说，青春是拼搏的;有人说，青春是激情的;有人说，青春是放纵的。可无论如何，青春时节的我们已踏上了学业的正轨。日里认真听课，月下挑灯夜战，昔日颇有些狂傲的内心也被磨得渐渐冷静、沉郁、甚至是孤寂。可终日忙碌，我们越发迷茫，我为什么要做这些，青春，莫非就是机械般的学习?

一日，要进行1000米的体育测试，我们这一组男生齐排站在起跑线上，噤若寒蝉，等待那孤僻的哨声响起。跑道两旁散布着围观的人群，有的在高声加油、有的静静旁观，其余的，便是那些未卜先知的“神算”。天空不时掠过只孤雁，无声无息，却平添了这气氛的紧张。

哨声响起，我无路可逃，迈开大步便向前冲。竞争十分激烈，梯队的人间不过相差四五米。大家都十分清楚，速度便意味着成绩，落后便是失败。至600米时，许多同学到达了所谓“极点”，有的人为图一时的舒服，放松了、泄气了，一发不可收拾。而那些勇往直前的人，则是越跑越轻松，取得了好成绩。自那之后，我明白，人生就是一场实现自己价值的赛跑，而青春便是那个转折点，谁若是游戏青春，他就一事无成。

一年后的夜晚，我月考没有考好，觉得有些郁闷，信步走向操场散心。夜很凉，月色若水，把我的影子拉的很长很长，一片寂静，唯有淡淡的秋风。我不由得想起了自己的理想，可也没有多少遗憾，我突然觉得很知足。是啊，我竟豁然开朗，青春是一个美好的时节，我们享受青春与学习的过程，只要自己尽力，做自己的最好，未来又有何惧何忧。前路漫漫，我们当带着青春的朝气勇往直前。不问前途凶吉，但求落幕无悔。青春，我们在路上!

只愿在青春的金色马车驶过后，我们拾起地上的金鬃毛，不会慨叹、不会忧伤。

青春的影子，很长很长……

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇六**

11物流管理 何菲

青春，这是一个充满激情与梦想的词，它充满着我们20岁的身体，指引着我们朝着梦想努力。雷锋曾说“青春永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人”。

青春给予了我们时间与精力去拼搏，然而怎么努力就看我们是怎样去把握这段宝贵的时光了。在这段时光中如果我们辜负了青春，那么它也是会辜负我们的，如此结果就是，不惑之年的我们可能在悔恨“少壮不努力老大徒伤悲”，古稀之年的我们可能在感叹“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，耄耋之年的我们可能在叹息“夕阳无限好只是近黄昏”。为了避免人生后半段路程上的后悔，我们现在就应该趁着青春年少，用自己的激情，在这个充满竞争的社会中去努力追求自己的所需。

作为当代大学生的我们有着知识的基础，在我们的思想中应该认识到知识的重要性，那么在这个人生的朝阳期中我们就应该紧随青春的脚步去用知识充实自己。我觉得用知识装扮的女孩是比用化妆品粉饰的女孩更有韵味，因为用知识去塑造的心灵是最纯洁的，它隔绝在物欲横流的社会外，是用认真去浇灌而逐渐壮大的。我们在大学中就应该学会对世界有自己的思想看法，智立方品牌营销总裁杨石头老师说过“思想比知识重要，思考比学习重要，再学习能力比学历重要，正确的坚持执行总结比埋头苦干重要，这种人就是社会的精英。要想

工作不走样，先得头脑不走神。别以为到处走神是思维活跃的表现，那是白骨精与神经质的区别。”因此我们大学生在学习的同时也要有自己的思想，用自己的思想支持自己的行为。宝洁中华区公关总监陈默，他在大学时成绩挺好的，但是他知道自己并没有把全部精力放在读书上，或者说比起那些用功读书的同学来说，他在学习的专注度上差很远，因为他不仅做了很多社团工作还在校园外面做一些自己的事情，可是他的学习又为什么那么优秀呢?后来他说了，因为他会拿很多时间自己跟自己讲话，或许许多人听说后会想他是不是神经质呀? 其实不然，他这是在自我剖析，在安静的环境下在脑子里问自己今天遇到的所有问题该怎么解决，解决的怎么样，让今天必须比昨天更了解自己。这是一种思想的对话，我觉得对于我们大学生也是适合的。陈默在青春中找到了自己的学习方法，配合他的执着与努力使他成为奥美广告公司中晋升最快的中国员工，同样为他顺利进入宝洁奠定了基石。努力与成功是成正比的，只有在我们这充满活力的青春中去努力了，到后来白发苍苍时再回首也是欣慰一笑的，因为我们的青春是无悔的!

“青春是书的第一章，是永无终结的故事”，把握好青春去追逐自己想要的终点吧!让我们的人生都能在精彩中度过!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

谁说青春不老，其实青春易朽，生命的全部诗情和呓语全在于相信青春永恒。人之所以为人，趋善从美之心，才是人间不朽的真意。

乡人爱养花，月季和栀子花最为常见。月季多情妩媚，栀子明丽皎洁，芳香馥郁，怡人性情。若问养花者何为?偷得浮生半日闲是假，无非是惜其娇艳，闻其馨香，平淡的生活中添一份怡人美感与雅趣。还记得读初中的时候，教室的讲台上，窗台上，甚至每个同学的桌子上，每天都会有不一样的花卉，月季花，栀子花自不在话下，清香扑鼻，最迷人的当数那几盆牡丹，那几张略带害羞之意的笑脸，让一天的课都浸满了馨香，好心情无从表达。这时候蓦然感觉到，听课的感觉还可以这么美好!

花难红百日，青春不久长。或正因为如此，从古至今，骚人墨客给后世留下诸多感伤春天，怜惜青春的动人诗文。青春是人生最富有诗情的花期，它的美丽和珍贵，让人一生的努力和奋斗承载了太多厚重的意义。青春就像铺路机，夯实了人生的路基。如果不珍惜，让挥霍和戏耍成为她的曲调，青春不仅会流失殆尽，还会留下“白了少年头，空悲切”的人生感喟!

青春易逝，来者可追。记得当代著名作家张海迪，在她正值青春年少的时候，却一次次与死神相遇。但她并没有屈服，每天在病床上思考，检点平生。挫折或死之固然可怕，较之虚掷光阴，青春潦草来说则让人感觉万分可惜。这时候，她第一次这么深切的感受到生命的宝贵和重要，她暗下决心，决定从两岸三地开始改变自己，奋力创造有意义的生活，活出青春的模样，于是她创作出一部感人至深的作品，最终成为著名作家。

张海迪用青春之笔奋力写作，传播了真善美，也让自己的人生提升了层次，完成了一从残障人士到专业作家的华丽蜕变。

花易凋，人会老，唯有趋善从美才能永远年轻。从张海迪，到史铁生，再到钢琴家刘伟，他们都用自身的奋斗书写了不朽的青春。天地之间，还有不要过分追求的身份和地位，不要悲叹生活有多不幸，青春有多无聊，只要你踏实生活，勤奋工作，弘扬趋善从美的精神，就能活出真正的青春模样!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇八**

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春在路上，路上遇见风景，风景融入青春。

第一次知道“青春”时我才8岁，8岁的桂林，一抬头见便瞥见了侗家姑娘的身影，她们都是青春的年龄，不需要华丽的盛装，不用略施粉黛，只消我们一眼，就觑见了青春自然的美丽。眼不描而明，唇不点自红，款款来到你面前道一声安好，话起声落，两抹红晕泛上了脸颊。

这是一种未经任何雕琢的美，无关容颜与姿色，透着孩子的纯真和日益而近的成熟，任何经历过青春的人都拥有过，任何目睹青春的人都感叹过。

13岁的记忆里，我的江南，张英杰徐徐登场。8岁学戏，10岁登台，他习了武生，没有如人家那样的戏剧世家，“唱念做打”就凭着自己来。15岁的少年于是立志要名满大江南北，声盖名家“小叫天”。青春的梦想就此上路，每日的抬腿、举手、招架、把式贯穿了青春年少，终于锻就了来日舞台上的英雄武松。

人们更熟悉他喊出：“我叫盖叫天”时的壮志凌云，那是青春特有的不羁，是一种年少轻狂，伴着不服输的念头，立下的，就是一个青春的志向。

17岁的新疆，第一脚踏入了高昌故城，迎面来了一个维族的姑娘，她摇摇手中的铃铛，微笑着将它挂在了我的身上，我条件反射似的躲闪，她张着她美丽的眼睛看着我：送给你的。“为什么?”“因为我喜欢你。”

高昌古城黄沙漫天，就因为她一句话，刹那间碧空如洗。这个与我同岁的维族姑娘，因我拒绝而显得不安地站在那里，我满脸通红地看着她，双手接过了那串铃铛。

没有利益的交织，没有民族的隔阂，无所谓语言是否相同，只要我们笑了，就明白对方心中快乐着。这是一种青春的友谊，单纯而不掺杂念，友好而不拘于形势。

青春，青春，自8岁起让我惊鸿的青春。在我接下来生命的9年里一一闪现：它是侗家少女天然去雕饰的清新自然，是盖叫天少年时立下的不屈志向，是维族姑娘不设隔阂，举手相迎里的纯正友谊。它们在我的生命里扎了根，在每一个曾经青春过的人们的生命扎了根，成为了我，成为了他们一段弥足珍贵的时光。

韶华侵蚀容颜，流年打磨志向，岁月考验友谊，但无论结果如何，每个人都能骄傲地说一声，当我们在青春时，它们都曾完美过!

一路走来，一路铭记。我的青春，青春的一切完美，它们还在路上，还在路上一点一点向我走来。

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春就是那直上青天的一行白鹭，青春就是那沉舟侧畔的万点白帆，青春就是那鹦鹉洲头随风拂动的萋萋芳草，青春就是化作春泥更护花的点点落红。

每个人都会经历青春，都会经历明媚的忧伤和欢乐。但是，你是否可以毫不犹豫地说：“我不会辜负青春。我会把握青春的每一分每一秒。我想这并不是简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢?是随波逐流?得过且过?还是争分夺秒，发奋图强，力争上游呢?我想谁都会想要选择后者。

保尔·柯察金曾经说过：“一个人的生命应该是这样过的;当他回首往事的时候不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧。然而，在这关键的时刻，还有人整天游手好闲，无所事事，一点都不在乎自己的学业。或许他们在想：人无再少年，此生难得有这个好机会，何不无牵挂地快乐一阵子，来个;纸醉金迷”但是，你们可知道“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”这个道理。

《钢铁是怎么炼成的》这部名著中有这么一句话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。每个人都要把握青春，因为，青春逝去就不再回来了，等你后悔的时候，已经无法挽回了。

迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。如今，我们处在优胜劣汰的高中时代，前有师长掌舵，后有父母加油，可谓“天时地利人和”我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢?让我们好好把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨，学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在自己的青春史上谱下无怨无悔的一页。不要怕输，青春是永远不服输的，只要你肯努力，梦想终会实现。

人的青春，短暂而珍贵，请爱惜吧!别让青春过早流逝，为青春自豪吧!让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来，就此努力吧!以无悔的青春去谱写美好的将来。让我们放飞我们的梦想，飞扬我们的青春吧!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十一**

青春是一首赞歌，青春是一阵风。通过青春，我发现青春是一颗春天播下的种子，承载着忧伤，孕育着希望。

青春是一场游戏，别玩疯了挥一挥就走;青春是一个战场，不快乐地玩一次就输得彻底。

人们常常因为坚强而实现梦想，因为沮丧而迷失方向。因此，乐观主义者扬起希望的帆，悲观主义者卸下绝望的舵。

青春我们有很多爱好，有的同学是“网虫”，有的同学是“赌神”，有的同学爱八卦……

我和大家一样，抱有青春的幻想，但是我们首先应该做什么呢?我们首先要提高质量。一位同学曾经问我：“你为什么不谈感情?你在爱情中受过什么打击吗?”我说：“不是!是高考的打击!”正因为高考，我清楚地认识到，只有提高自己的素质，我们才能在各方面取得成功。我努力学习，我努力工作，不是为了获得任何荣誉，而是为了发现自己的缺点，弥补自己的无知，因为这样才激发了我的斗志，让我面对困难。

有的学生受了一次打击之后，便无法自拔;有的学生担任了一段时间的学生干部，便失去了信心;有的学生因为一场雨进入了心里，便失去了灵魂;有的学生因为受了一口气，便把青春输掉了。

这个校园文化艺术节，有很多同学没有参加，他们的借口很简单：我没有特长，我不能!不是他们不行，而是他们的心态不行。为什么我能在辩论赛中获得“最佳辩手”?不是因为我有非凡的天赋，也不是因为我有非凡的智慧，而是因为我有良好的心态，我有坚定的信念。

人生是一条河，水手是自己，心态是舵。既然舵已经稳了，那么海浪、漩涡和岩石又算什么呢?

有志者，事竟成，不经历风雨，怎么见彩虹呢?不好好珍惜今天，明天必定会有遗憾!。

亲爱的同学们，拿出你们的热情，满怀信心，把握青春，和我一起为梦想而努力!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

寒来暑往，时光如梭，转眼又是一个火热的夏天，炽热的骄阳就像我们的青春一样，散发出耀眼的光芒，照亮了希望的大地。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔!

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章!

青春是上天赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八九点钟的太阳，绽放着无限的光芒。可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹!

人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。因为它蕴藏着蓬勃的生机，凝聚着不竭的活力，它是热、，激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷的创造力所汇聚的最美丽的交响曲。因为年轻，我们可以灿烂的笑，伤心的哭，可以编织一个个动人的故事;因为年轻，我们有在满天星斗下细数繁星的闲情逸致，有指点江山激扬文字的壮志豪情。

上帝毫不吝啬地赐予每一个人以宝贵的青春，但并不就代表着他的慷慨大方。青春赋予我们无限的活力，聪颖的头脑，我们不能挥霍，也挥霍不起。青春是一方肥沃的土地，理想是的种子，信念是不懈的耕耘。假如丢了种子，放弃耕耘，我们将一无所获。

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去!

高考在即，愿天下学子把握青春，收获希望!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

如果人生是一本书，那么拥有青春的日子就是书中最精彩的一页;如果人生是一场旅行，那么拥有青春的日子就是途中最灿烂的旅程

春风起了。正是放风筝的好时候。从踏进中学起，已记不清，最后一次放风筝是什么时候。以前是“小升初”，现在是大人眼里最重要的阶段———初二，这一切的一切都压得我喘不过气来。去放风筝?去放风筝!这个念头驱使我取出那似乎已经是“陈芝麻烂谷子”的风筝，灰尘使它看起来“面目全非”，小心擦拭干净，拿着它来到石鸽广场。

广场经过岁月蹉跎，变得更深沉了。广场上的人大多与我年龄相仿。他们尽情地奔跑着、欢笑着……一旁锻炼的老人家看着他们借着强劲的春风，将风筝越飞越高——他们已没有余力来放风筝，只能羡慕地望着;当然广场上少不了蹒跚学步牙牙学语的儿童。他们调皮的模仿着放风筝的大哥哥大姐姐，希望能快点长大，能和放风筝的人一样大，一样拥有能飞得高高的风筝。但他们也只能羡慕地望着……

因为青春，我们踏进一片芳草地，可以在他人羡慕的眼神中，自由自在地奔跑!

15岁的花季，我们尽情享受。我们与青春约定，让青春飞扬——不再抱怨父母对我们的唠叨，不再抱怨老师对成绩的苛刻，不再抱怨时间的转瞬即逝，不再抱怨青春的起起落落……

青春，这片如影随形的芳草地，五彩斑斓的花儿悄然绽放，小巧玲珑的蝴蝶翩翩起舞;青春，是一天之晨，一季之春，一生之勤。把握青春，拥有奇迹!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十四**

敬爱的们老师，亲爱的同学们：

大家早上好!不知不觉中，开学已经快一个月了。今天，我要和大家交流的话题是关于“青春和学习”方面的话题。

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为21世纪的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中考已经并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中考做充足的准备;对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。孟子告诉我们：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

俄其体肤，空乏起身。常言道，一分耕耘，一份收获。有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于勇于探索，敢于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童说大王;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明;还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力，不懈追求的精神，因为只有这样我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回拼搏人生能有几个花季过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

同学们，我们一起努力学习吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问把自己武装起来，用行动证明自己存在的价值吧!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

谁说青春不老，其实青春易朽，生命的全部诗情和呓语全在于相信青春永恒。人之所以为人，趋善从美之心，才是人间不朽的真意。

乡人爱养花，月季和栀子花最为常见。月季多情妩媚，栀子明丽皎洁，芳香馥郁，怡人性情。若问养花者何为?偷得浮生半日闲是假，无非是惜其娇艳，闻其馨香，平淡的生活中添一份怡人美感与雅趣。还记得读初中的时候，教室的讲台上，窗台上，甚至每个同学的桌子上，每天都会有不一样的花卉，月季花，栀子花自不在话下，清香扑鼻，最迷人的当数那几盆牡丹，那几张略带害羞之意的笑脸，让一天的课都浸满了馨香，好心情无从表达。这时候蓦然感觉到，听课的感觉还可以这么美好!

花难红百日，青春不久长。或正因为如此，从古至今，骚人墨客给后世留下诸多感伤春天，怜惜青春的动人诗文。青春是人生最富有诗情的花期，它的美丽和珍贵，让人一生的努力和奋斗承载了太多厚重的意义。青春就像铺路机，夯实了人生的路基。如果不珍惜，让挥霍和戏耍成为她的曲调，青春不仅会流失殆尽，还会留下“白了少年头，空悲切”的人生感喟!

青春易逝，来者可追。记得当代著名作家张海迪，在她正值青春年少的时候，却一次次与死神相遇。但她并没有屈服，每天在病床上思考，检点平生。挫折或死之固然可怕，较之虚掷光阴，青春潦草来说则让人感觉万分可惜。这时候，她第一次这么深切的感受到生命的宝贵和重要，她暗下决心，决定从两岸三地开始改变自己，奋力创造有意义的生活，活出青春的模样，于是她创作出一部感人至深的作品，最终成为著名作家。

张海迪用青春之笔奋力写作，传播了真善美，也让自己的人生提升了层次，完成了一从残障人士到专业作家的华丽蜕变。

花易凋，人会老，唯有趋善从美才能永远年轻。从张海迪，到史铁生，再到钢琴家刘伟，他们都用自身的奋斗书写了不朽的青春。天地之间，还有不要过分追求的身份和地位，不要悲叹生活有多不幸，青春有多无聊，只要你踏实生活，勤奋工作，弘扬趋善从美的精神，就能活出真正的青春模样!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是 美术系20\_\_级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激-情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞 !

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十七**

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十八**

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与激情。怀着对未来美好的憧憬，我无怨无悔。青春是人一生中最耀眼的光环，去追求爱情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的不仅是自己，更是青春。风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有理想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，知道到了青春真正的意义。正直青春年华，有理想，有追求，有爱，你只有通过去拼，才会发现自己没有白活，才发现自己青春一样的美好。

恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。爱情的种子才刚刚发芽，有几分羞涩，又有几分甜蜜，敞开心灵去拥抱一下，青春的萌动从这里开始。为爱奋斗，彼此之间相互鼓励，相互加油。让青春不要留下无悔的爱。

青春，在血液里注入了力量，在血液中沸腾。方刚的活力，越拼越有劲。奥运健儿们用青春说话，爱拼才会赢，为祖国赢得了荣誉;志愿者们用青春说话，人人献出一点爱，让爱传递，社会才美好;工人们用青春说话，鼓足干劲，力争上游，祖国才会繁荣……

是啊，有限的青春多美好，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们激情，给了我们智慧，去创造美好明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最后的身影。

90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份激情与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇十九**

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。” 在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

有一首关于理想的诗是我比较喜欢的，大家也都应该比较熟悉这首诗，我想把它分享给大家：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇二十**

一、

我伴着明媚的春光走进绿洲

我澎湃的激情化作条条彩绸

我的血液荡起昂扬的青春音符

我的追索一如倜傥的青春节奏

我何时走进青春人生似乎难以界定

但我总深恋着青春这一枝生命独秀

青春啊是什么

这个超越美丽的迷人美丽

青春啊能有多久

谁都想亲够却总也亲不够

青春不是平铺的几款色调

青春是刚刚展开的五彩缤纷的画轴

青春不是一张被渲染的彩纸

青春是书写壮美人生的一面锦绣

青春不仅仅是一种外表

青春孕育着理想、直面于挑战、深藏着追求

青春不只是一个时段

青春是矗立在生命旅程中的摩天大楼

青春似乎还欠有几分的练达

但谁不讨厌老气横秋

青春常常充满奇异的幻想

但谁不爱拥抱那创造的星斗

青春啊能随我多久

我的青春能跨越几度春秋

生命不竭啊

青春就不会衰老

漫漫征程啊

青春与朝阳一齐走

二、

中华民族五千载

历史长河荡悠悠

炎黄开我华夏基业

代代风流写我民族春秋

代代风流哟

横扫顽固与腐朽

代代风流哟

让一座座丰碑伫立历史潮头

无论你初谙世事

无论你已把生命的符号画到了尽头

只要你向往明天

你就会迸发幻想、迸发创造、迸发渴求

这迸发的原动力是什么啊

就是那娇媚的希望之花

就是那不肯离去的青春风流

拥有她啊

你就会在奋进的前程中阔步昂首

拥有她啊

你的人生始终都会那么崭新、富有

三、

朋友

有位伟人你可记否

恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒

指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯

也是这位伟人，把青年比作朝阳

表厚爱，寄厚望，情意悠悠

有人说

昨天是历史的纪念

明天是理想的拥有

只有今天才是大显身手的时候

珍视今天就是珍视生命之光

奋斗于今天让人生价值不打折扣

奋斗是青春的豪迈啊

没有奋斗就会是沉没于泥沙的小船一艘

站在时代的前列我们走走走

心中的伟业囊括万代千秋

志向、报负把我擎向潮头

坚韧、耐力让我的追求无止无休

把握时代的律动

让青春收获万顷波涛

胸怀五州四海

让青春创造一个伟大的前所未有

四、

时钟嘀嗒是奋进的号角

冬去春来是醉美的演奏

时代的形象就是这样啊

一往直前豪迈唱春秋

人是世间最伟大的生灵

他用思想支配着血肉

创造历史开拓未来

用意愿主宰这可爱的星球

大胆幻想无所畏惧

构成了青春亮丽的风景

建设新世界摧枯拉朽

精英的风采将青春造就

今天的世界何等丰美烂漫

今天的中国多么令人精神抖擞

生活在腾飞的时代

时代给青春腾飞的双翼

驾驭人类前进的航船

航船需要青春去杨帆遨游

青春的思维不会让时代尴尬

青春的胆识不会让航船蒙羞

青春哟不会辜负期望

时代的青春定会让我们的星球光耀宇宙

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇二十一**

凛冽的寒风敲开了冬虚掩的大门，也驱走了秋丰收的喜悦。凄清，冷漠。路上的行人越来越少，行人的脚步也愈显匆匆。但是大地无悔，因为它在经历了落叶的拥抱后，又迎来了雪花的飘舞。

踏着清脆的铃声，我们迈着轻盈的脚步走进教室，开始了一天紧张的学习;伴着优美旋律，我们陶醉于动听的歌声中，在校园的小路徜徉;冬日温暖的阳光，消释了北风的凛冽;学习之余的轻松，让我们尽情享受着花季生活。我们匆匆，但我们充实，我们拥有青春，我们永不后悔!

有人称高三生活枯燥乏味，有人说高三生活暗淡无光，也有人抱怨高三的苦和累，页我却认为高三生活愉快而又充实。它是黎明前的黑暗，是甘霖前的疾风;是孕育成功的苦难，是滋润胜利的甘甜;它给我们带来青春的激情，为我们绽放青春的花朵;它唤醒我们心中的良知，带我们飞向理想的殿堂。拥有高三就拥有了青春，青春无悔!草木凋零，但它无悔，因为它曾拥有过葱绿;花儿凋谢，但它无悔，因为它曾姹紫嫣红;大雁南飞，但它无悔，因为它已饱尝北国的春暖夏融。我们奔波劳碌，拘泥于三点一线的简单生活，但我们无悔，因为我们拥有崇高的理想，我们愿为心中的梦想而拼搏奋斗!

选择了高山，就要勇于攀登;选择了大海，就要勇于劈风斩浪;选择了成功，就应奋力拼搏;选择了理想，就应永不言悔!娇艳的花儿拉开了春的帷幕，鸣蝉声声唱出了夏的欢跃，大雁南飞报来了秋的捷讯，白雪皑皑渲染了冬的气氛。

青春是朝气蓬勃的，青春是喜悦欢快的，青春的我们目标远大，志向非凡。

拥有青春，我们永不后悔!

**把握青春的高中演讲稿600字左右篇二十二**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找