# 2024年田径队规章制度细则(3篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。田径队规章制度细则篇一1、认真贯彻“健...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**田径队规章制度细则篇一**

1、认真贯彻“健康第一”的指导思想，明确训练的目的和任务，结合本校实际情况，制定阶段、项目的训练计划。制定运动员点名册

2、各组带队教师深入了解本校学生身体素质情况，科学选才以保证校运动队的整体水平提高。李维玲老师负责女队的管理与训练，尹世伟老师负责男队的训练与管理，总负责是体育组长李维玲老师。

3、根据训练计划，训练前要布置好场地，备好器材。训练中要保证学生的安全。教练应以身作则，训练时必须穿运动鞋、运动服。如因教练员安排或管理不当造成学生身体伤害的，视情节轻重酌情处理。

4、训练要做到科学合理，运动量和运动强度要适当。教练员讲解精炼，重点突出，动作示范正确。训练中对学生既要严格要求，又善于调动他们的训练积极性。

5、教练员要按时到岗认真组织训练，每周按计划训练，如有特殊情况，应及时与组长沟通，不擅自拖延训练课程。

6、每次训练都要做好出缺勤记录，学期末根据出勤与训练成绩评出优秀运动员，以更好地提高学生训练的积极性。

7、教练员要经常与班主任、家长沟通，了解运动员学习生活情况，关注学生的思想动态，以保证在不影响正常学习的情况下提高训练质量。

二、运动员：

田径队队员必须有吃苦耐劳、顽强拼搏，刻苦训练，为校争荣誉的精神;

1、按时参加训练，严格执行训练制度。(早上：6：20---7：00，下午：16：30—17：30)做到不迟到，不早退，有事不能参加训练必须事先请假。

2、按教练的要求认真刻苦参加训练，努力提高训练质量、运动水平。

3、队员之间在平时的训练及学习、生活中，要团结友爱，相互帮助，相互尊重，树立强烈的集体荣誉感。队员必须爱护一切器材，训练完后按时归还，摆放整齐。

4、严格遵守校纪校规，养成良好的行为习惯。学校要求同学做到的，运动员必须做到，严禁打架，滋事，不旷课，不进网吧，不吸烟，不喝酒，自觉维护良好的田径队精神面貌。

5、队员之间要处理好关系，不得将个人纠纷和不良情绪带到比赛和训练场上。

6、按要求着装，决不穿牛仔裤。

7、尊敬教练、老师，团结同学，养成文明礼貌的好习惯。

8、队员不得以队中的各项活动为由耽误文化课学习。

9、处罚措施：违反校纪校规及训练制度的给予双重处罚。

a、按校纪校规给予校纪处分;

b、队内给予留队察看，或开除队籍。

c、不按时训练，有经常旷课，不服从教练安排及违反以上要求的队员，经教育不改者开除出队。

希望田径队员严格要求自己，认真执行上述规定，牢记“先成人，后成材”争做一个品学兼优、特长显著的优秀学生和优秀运动员。

**田径队规章制度细则篇二**

为了田径队的健康、有序发展，也是为了确保每个队员在运动水平、学习成绩、思想品德、行为习惯等方面有所提高，特制定了我校田径队的管理规定和要求：

教练员：

1、认真贯彻“健康第一”的指导思想，明确训练的目的和任务，结合本校实际情况，制定阶段、项目的训练计划。

2、各组带队教师深入了解本校学生身体素质情况，科学选才以保证校运动队的整体水平提高。

3、根据训练计划，训练前要布置好场地，备好器材。训练中要保证学生的安全。教练应以身作则，训练时必须穿运动鞋、运动服。如因教练员安排或管理不当造成学生身体伤害的，视情节轻重酌情处理。

4、训练要做到科学合理，运动量和运动强度要适当。教练员讲解精炼，重点突出，动作示范正确。训练中对学生既要严格要求，又善于调动他们的训练积极性，更重要的是要关爱运动员。

5、教练员要按时到岗认真组织训练，每周按计划训练。

6、每次训练都要做好出缺勤记录，学期末根据出勤与训练成绩评出优秀运动员，以更好地提高学生训练的积极性。

7、教练员要经常与校领导、班主任、家长沟通，了解运动员学习生活情况，关注学生的思想动态，以保证在不影响正常学习的情况下提高训练质量。

班主任及科任老师：

1、积极支持配合体育组训练工作，鼓励班级中有体育特长的学生积极参与运动队训练。学生家长不愿意孩子参加训练的，班主任老师能主动做好家长工作，配合好学校运动队训练。

2、平日训练时，班主任及任课老师应及时督促学生下楼参加训练。平时在学习上能多加关注，及时补课。

3、班主任与体育组老师能经常相互沟通，了解学生体育训练的各阶段情况。

运动员：

1、训练时必须穿运动服装、运动鞋。

2、按时到指定场地参加训练，因病、因事不能参加训练的，要向教练员请假。

3、训练中要遵守纪律，注意安全。

4、能做到学习训练两不误。

**田径队规章制度细则篇三**

一、为了维护田径队的声誉，使我校体育高考成绩更上一层楼，学生在高考体育加试中取得好成绩，考上理想的大学。在抓文化课的基础上，狠抓运动成绩，培养体育高考人才，培训骨干、真抓实干、特定下列训练制度：

1、运动员训练时要求端正训练态度，训练中要求积极、刻苦、自觉，有病有事要及时请假。

2、讲文明，讲礼貌，从我做起从现在做起，自觉维护良好的田径队精神面貌。

3、遵守训练纪律，服从教练员安排，不迟到、不早退。

、全面提高运动员身体素质，争取学习、训练、思想、作风等全面发展。力争更好成绩，为我校争光。

5、训练中要做到虚心好学、互帮互助、克服缺点、爱护器材等，保持服装整洁、端庄。

二、对于违反纪律的惩罚：

1、训练迟到者10分钟以内的罚蛙跳100m。超过20每分钟加跳200m。

2、抽烟、喝酒被抓者罚跑800m一个。

3、旷课一次800m一个，两次蛙跳400m，三次不来停训一周，三次以上者开除训练队。

希望队员们自觉遵守以上条列，执行时间20xx年9月12日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找