# 2024年初中新生军训心得体会800字(十篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-17

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。初中新生军训心得体会800字篇一军训...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**初中新生军训心得体会800字篇一**

军训，这对我是个有些陌生的词，以往的我从来没有接触过这样的事情，只是听高年级的哥哥们在暑假中用这件事调侃过我。在所以，就算是面对这样一个人人害怕的军训，我也是非常的好奇的。带着这样的心情，我体验了从小学升上初中的军训，这次的体验不仅让我见识到了军训，更是给了我不少的感悟，现在，我就将这段时间的感悟都记录如下：

军训还未开始，我们就已经穿好了新发下来的绿军装，然后就在老师的带领下，踏着欢快的脚步去参加了军训的开幕仪式。

军训刚开始的时候，对我们是新鲜的，有趣的，我们听着教官的指挥，我们像游戏一样享受着这次的军训。可是，渐渐的，面对夏日的酷暑，我们的兴致也看是慢慢的降了下来。一开始，我们只是练习军姿。这并没有什么，只是简单的站直，站好就好。可是，总是有同学因为不规范被纠正，我们站军姿的时间也随着每次的纠正错误一起在增加。很快，我们就开始觉得军训已经不如想想中一般有趣了，只是单纯的训练、训练、训练，而且，最让人受不了的是，当我们回到寝室后，发现，并没有空调，有的，只有一台风扇!这不得不让我们对军训感到难受。

又经过了几天，我们渐渐的习惯了在烈日下的生活，也知道了教官的脾气。尽力在军训中做得标准又规范。而我们的教官，似乎不满我们现在这样无趣的训练，时常变着法子给我们找乐子。有时候是在军姿的时候给我们讲笑话，要是看到或是听到有人笑了，那么就会加时，要是没人动，那么就减时间。这给我们枯燥的军训带来得了不少的乐趣，虽然有时候会因为被戳中笑点而受罚，但确实很快乐。

军训是辛苦的，但当我们已经习惯了军训时的生活后，突然结束的时间就到了。在最后的军训汇演上，我们展现了我们在这七天里共同努力所取得的默契，整齐划一的完成了自己的表演。

通过这次的军训，我们取得的不只是同甘共苦的经历，还有我们身为同学的羁绊。军训已经结束，但是生活还在继续，我相信，在今后的学习生活中，我们将会遇到更多有趣的事情。

**初中新生军训心得体会800字篇二**

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

**初中新生军训心得体会800字篇三**

参加军训已经有十天了，十天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

xx年美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

**初中新生军训心得体会800字篇四**

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢?虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

**初中新生军训心得体会800字篇五**

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己!

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水!

**初中新生军训心得体会800字篇六**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**初中新生军训心得体会800字篇七**

走出礼堂，夜已经深了。这是军训的最后一夜。沿着被摇曳的灯光所照亮的小路往前走，身旁是鱼贯而出的同学。天气不是太热，偶尔还吹来丝丝凉风。远处的高塔上，信号灯还在一闪一闪，犹如一个庄严的卫士，在提醒大家不要迷路。但是夜空中不满了云，月光业朦胧地躲在后面，星星的光也变得如此无力。这一幕是如此不和谐啊。

但是当我再次仰起头，凝视这篇黑色的幕布时，我发现，天空已经清澈了许多。明月终于挣脱了乌云的束缚，闪射出皎洁无暇的光来。天空中的点点繁星，不是地眨着眼睛。那摇曳不定地微弱的光，给人以遐想。不知不觉中，我的身体已经慢慢蹲坐了下来，沉浸在着一片美的境界中了。

偶尔吹来一阵带有花草之香的气息，拂过我的面颊，使我感到阵阵沁人心脾的舒适。树上的叶子也奏响了交响曲，在风中飒飒抖动。知了在此时也显得可爱起来，不再发出“热啊”的叫声。水池里，几朵荷花已收拢了花苞，静静地等待明天的朝阳;几只调皮的小龙虾爬上了荷叶，挥舞着大钳子，好像要比赛武术。

我闭上眼睛。这时身边传来了小伙伴的声音：“看月亮?”“对，看月亮!”我回答，不知怎么地，我心里翻出丝丝酸楚。一片沉默，小伙伴们似乎也受到了感染，他们都看着天空，一言不发。“我好像回家!”一句话，打破了这片沉寂。在他的眼眶里，我看见，几许晶莹的泪花!

目光再次移到天上的月亮。渐渐的，我的视线也模糊了。脑海中浮现出这四天来的一幕幕。吃过多少苦啊!但我们最终坚持下来了。流过多少汗啊!终于盼到了这一天。回家!这两个字，早已深深刻在了我们的心头上。“你回去想干什么?”我问。“我?我回去马上打开电脑，玩他个通宵!”“我好像舒舒服服冲个澡，然后大睡一觉!”另一个小伙伴插嘴。

不知谁唱起了改变过的军营歌曲《铁打的营盘流水的兵》：“记得当初离开学校，带着万般无奈走进军营。时间它慢慢似蜗牛，终于我就要退伍把家回。告别恶如豺狼的教官，走出阴森恐怖的军校。回头再看看可怕的营房，历历往事再次涌上心肺!”可是，同学们的歌声慢慢地弱了下来。不知怎么的，终于能够走了，却又有些不舍;毕竟大家在这里共同生活了四天，彼此间的友谊更深了。在这里，无论我们是苦还是累，我们都无法忘却这段时光!

**初中新生军训心得体会800字篇八**

军训的六天时间，一晃就过去了，教官们就像划过黑暗的流星，点醒了我稚嫩的心灵。六天过后，我才发现，我从一个离不开家的少年，一下子变成可以独立的中学生，最深的体会就是：在军训中我一下子长大了。这可真要感谢我们的教官和实验中学给我的这次军训机会。

军训中我长大了，我的意识变得更加坚强变得更有毅力了，在军训中，我们时不时地会站一个小时军姿，这正是考验我们毅力和耐力的时候，再站军姿的过程中，教官们给我们讲，要不怕苦、不拍累，留点汗水没有关系，你今天的汗水将成为明天的笑容。

军训中我长大了，我离开了家，来到实验中学学习，六天的军训算不上是折磨，单算的上是上天赐给我们的幸福。军训中，我懂得了集体精神和集体荣辱，我学会了团队精神—做事要为集体着想，要为集体的利益着想，我们的集体就像一个家，互帮互助，互尊互爱。

军训中我长大了，我发现我成为了一个男子汉，身上有了很多男子气概。军训中，我长大了，班与班之间争强好胜的精神时时刻刻感染着我努力学习，让我知道：实验中学人才很多，别人学习是付出十倍的努力，我就要付出二十倍甚至一百倍的努力去追赶并超过他，我们要知道此一时非彼一时，此一时浪费掉，彼一时就追不回来。

军训中我长大了，我不再是那个依靠爸妈的少年，现在的我是一个可以独立并做好每一件事的中学生!

军训中我长大了，我只想说：爸妈谢谢您送我上这么好的学校，让我认识到了不怕苦不怕累的中国人民解放军，更让我学习到了坚强、勇敢、忍耐、自爱和独立。军训后，我发现，我真的长大了!

**初中新生军训心得体会800字篇九**

伴着清爽的天气，迎着习习的微风，我最终成为了雅实1407班得一名学生;与此同时，让人难忘得军训之旅也就此开始了!

训练之旅

在经历了军训开幕式后，我们马不停蹄地开始严厉的军训训练。“集合”!随着教官一声令下，同学们纷纷站好位置，一个个神采奕奕，意气风发。教官先向我们示范了立正，潲息，两个动作，并依次指导。这两个看似简单的动作却暗藏许多玄机，不少人都没有掌握要领。但经过一上午的训练后，我们总算初具模型。看着大家整齐化一的动作，心中的苦和累仿佛全部消失不见了。

军姿之旅

午时我们迎来了更艰苦的军姿之旅，而太阳仿佛凑热闹般跑了出来。一开始，我认真地站着，下定决心要坚持到底，但随着时间一分一秒地流逝，疲倦也一点一滴地增加，豆大的汗珠从额头滑向鼻尖，真想休息一下，心底突然传来一个声音：我要坚持，坚持就是胜利!我咬咬牙，决定坚持下去。在听到教师表扬我们班时，喜悦之情一向蔓延到了心底!

拔河之旅

今日的最终旅程是万众瞩目的拔河比赛!我们班的选手虽然个子不高，却是教师精挑细选的大力士，个个信心满满。比赛开始，两方就展开了激烈角逐，两边选手都用尽了全力，涨红了脸，使劲拔。而其他同学在一旁不停地喊“加油”，欢呼声，加油声，不绝于耳。我们班的队员们也不负重望赢得了比赛。欢呼笑语响彻云霄!

虽然今日的军训暂告一段落，但它留给我的坚持，努力，拼搏，与团结，一向留在我心中。明天的挑战即将开始，让我们勇往直前吧!

**初中新生军训心得体会800字篇十**

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有过放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找