# 军训的心得体会400字(6篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-17

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训的心得体会400...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训的心得体会400字篇一**

我在不知不觉中逐渐成长，偶然间停下脚步，回头看看来时走过的路，才猛然发现，我已踏入高中的校园，就连令我苦恼的军训生活也进入了尾声，军训生活并没有我想象中那样全是痛苦，其中也穿插了我们的欢声笑语。

军训的开始同样象征着高中的开始，记得在军训的开营大会结束后，我刚见到教官时，教官就给我们打了预防针。我记得他说，军训的这几天，前期你们会小腿疼，中期会大腿疼，而到了最后就会一身轻松。听到这话我心想完了，就我的这么差身体素质算是死定了，但随着时间的流逝，我好像已经习惯了军训的生活，感觉军训的生活快乐且充实，没有过重的学习压力，军训生活然我感到了不同于放假在家的轻松。

这十几天的军训很奇妙，刚一开始的时候我觉得军训是很漫长的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力和耐力的考验。军训给我的感觉很奇妙，一开始的累，到现在累的充实，累的开心，这十几天的接触我喜欢这种感觉，我觉得大家在一起训练就是最美好的时光，大家一起朝着一个目标去努力，我们开始慢慢的磨合，慢慢的了解、熟悉，这让我感觉到我们从刚入学每个人都是一独立个体，慢慢走向了一个团结集体。

也许对于真正的训练来说，我们的训练是微不足道的，但这十几天我们的收获也是不少的。十几天，让我知道了集体和团结的重要性。我们学会了坚韧不拔，今后我们也有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累。

军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们受益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。这次军训15天，360小时，21600分钟，1296000秒。军训将要结束了，但我们的高中生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等待我们，我将时刻记住军训让我学会的坚韧不拔的精神，并运用到生活的各个细节中。此后，我将会不惧困难勇往直前。

时光匆匆流去，我将朝着更美好的未来走去，同时希望在将来我的理想会绽放出最美好的样子。

**军训的心得体会400字篇二**

时间真的很神奇，在我恍惚间，日子就这么飞逝，有时我甚至觉得时间流失只是种错觉，然而当回首前尘时，一幕幕的往事像我证明着这些日子是实实在在真真切切过去了。我已然高中毕业进入大学了，我背着包拖着行李箱，走向远方。来到大学报到的时候，一切都让我新奇，被冠以各种好听的名字的高大的教学楼、10层楼高的图书馆、还有摆着各种牌子招新的社团......

然而在我来不及把这一切都了解清楚时，军训来了。我领到了之前从未穿过的迷彩服装，穿上身后我照着镜子，不禁热血澎湃，对即将到来的军训充满了期待。

但是军训到来之后，我开始打退堂鼓，在烈日下站军姿、喊着口号做体能训练、汗流浃背仍不能动弹，这一切的一切无情摧毁了我对军训的美好幻想。但是从另一个角度看，正是久站军姿之后我才能感悟到坐下来有多舒服，顾不得满是灰尘的水泥地，顾不得地表上不低的温度，顾不上坐姿的不雅，当坐下的口令下达后，我几乎是以最快的速度原地坐下的。而长时间的大声喊着口号更能让我知道普普通通的白开水此刻竟然会如此甘甜可口。这些平常都没有细细感悟的东西，军训期间竟然我如此奢望，或许这也是教育部门希望通过军训让我们了解到的吧。

在军训中，我们的教官也比我们大不了几岁，休息期间他能够和我们开开玩笑讲讲故事，但带训的时候他会立刻严肃起来，该批评的批评，该罚体能的罚体能，渐渐我们也适应了这种关系。比较有意思的是晚上偶尔会进行的联谊活动，我们和其他不同的班级连队一起表演节目，比拼唱军歌......

在一段时间后，我们学会了齐步、正步、跑步、分列式等等基本训练。教官在教我们的时候也是费尽了力气，对于教不会的或是比较调皮的，教官罚起来也是毫不留情，班上的男生们就成了主要挨罚对象，几乎人人都被罚做过不同量的体能。也正是在这种挨罚中我们建立起了深厚的友谊，很多时候，我们撑在地上快要坚持不住的时候，互相抬头看一眼，然后会意的笑了，关系也是在这里得到了促进，让我们尽快建立起了一种默契。

然而时间总是短暂的，我们一开始就天天盼着早点结束的军训，在结束期间大家却都有些舍不得。但是xx天毕竟短暂，当我们觉得自己已经熟练了之后，教官也要跟我们说再见了，我们告别了教官，踏上了新的征途。

军训的合照被我摆在我的书桌上，以后忙碌的时候我会抬头看看，回想起那段艰苦又快乐的日子，也许这会给我战胜苦难的勇气和决心！

**军训的心得体会400字篇三**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，十天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训结束后，回来睡了一场觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。离开了大兴，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳??这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！那一排排的队伍犹如大树般伫立在操场上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，面对特别的艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。每天的摆臂、起步、正步、踏步 1

这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。的确，教官心里是对我们连的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是有一次，大风把我的军帽吹跑了，教官喊道“继续前行，别掉队”然后亲自帮我跑去捡军帽。让我深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱，和对部队纪律的令行禁止。在这艰苦的十天的军训里，我们每天都利用休息的时间，吵吵闹闹、唱歌、玩游戏。一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

在这短短的十天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。在那军训基地的操场上，不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和主席台上悦耳的歌曲。靶场上还有我们那一张张描准时的脸和那洪亮的枪声…… 在这短短的十天里，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课 ：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活开创美好的天地。

各位同学们,只要我们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴??在这里必须很早就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，反反复复。一种从未体验过的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重 2

别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的就是为了告诉我们，脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

**军训的心得体会400字篇四**

军训第一天，我们站在草坪上，有微风轻吹衣袂，扬起一个绰约的弧度，我等唇角轻勾，恰似那原上嫩生生的青草。

教官“黑大壮”踏着四方步，迎着我们的注视，目不斜视地走来，我心田间霎时充满了雀跃激动，像是偷喝牛奶后的唇齿留香。

一岁一枯荣

军训没有想象中那么轻松，单是站军姿就累得我腰酸背痛，更不要提“黑大壮”的各种要求：挺胸抬头，双臂夹紧，身体微向前倾……

站军姿时，往往是我们刚想活动筋骨，抬头就迎上了教官充满历史沧桑的眼神，仿佛在说：“别动！不许搞小动作！”我们又只得讪讪地原地站定。

每天训练完毕，我们都像被霜打蔫了的枯草，蹭着回到教室。第一天的意气风发，早已在汗水中凝成了疲累。

“俯卧撑——准备！”教官喊道。

我们听到这句话时，就仿佛听到了死刑判决，幽怨的目光齐刷刷地射向教官，教官却不为所动，“严肃”地说教：“我这是给你们一个锻炼的机会！十个俯卧撑，准备！”

……

等到“锻炼”完毕，我们个个腰酸背痛，哀声不绝，痛叫之声不绝于耳。教官则弯腰、勾唇，露出一口大白牙，“幸灾乐祸”地微笑着。

哼，就知道欺负小孩子。

春风吹又生

虽然生活在“高压”之下，但我们的生命力还是十分顽强，从几天前的东倒西歪，到如今的整齐坚毅，这不仅要感谢教官，还要感谢我们的努力。

恰似“春风吹又生”的野草，我们如今散发着蓬勃的朝气。放眼望去，满目都是生机，都是遒劲的锐气。

我想，这次军训应该是我们宝贵的经历，它不仅教会我们团结，更教会我们军人的刚毅和顽强。就像那首诗所说的：

野火烧不尽，春风吹又生。

**军训的心得体会400字篇五**

九月份的天气夹杂着绵绵的细雨，随着雨季的过仟，军训的脚步近了，骄阳似火依然是那么的激烈.看着训练场上，一排排绿色的军装，洋溢着稚气的笑脸；一声声呐喊的口号，充满着青春的激情；一首首嘹亮的歌曲，激昂着青春的岁月。

＂稍息＂＂立正＂＂跨立＂＂蹲下＂意志雄发的口号一遍又一遍的回响在我们的耳旁，同学们头顶着烈日，脚睬着烫的地板站军姿，每次我都觉得这是与同学们在训练场上的较量.汗水早已渗透了我们的衣裳，烈日早已晒黑了我们的皮肤，尽管每次站着脚酸的不行了，但我们却依然矗立着，在心里默默地给自己加油打气，我们就如沙漠中的仙人掌一般，有着任凭风吹雨打都不怕的精神.在风雨的洗礼下，我们茁壮成长着。

有句话说的好＂宝剑峰磨励而出，梅花香自苦寒来＂不经历过风雨，哪能见彩虹呢？在训练场上我们都坚持了下来，我为我们的表现感到骄傲自豪！训练场上，有我们谈笑风声的话语，有我们宏伟嘹亮的歌声，有我们高吭气势的拉歌口号......

在这短短的十四天里，吴教官教会了我们许多东西，尽管有时候很严肃让我们练体能，但大多数下让我们每天都挂满了微笑，他就像我们班的开心果，天天逗着我们笑，有时候觉得他就像一个小孩，每天以乐观的心态去面对生活.有时候同学们蹲着，站着累了，一听到休息的哨声，他立刻让我们休息.他跟我们聊部队里生活，聊人生观，价值观，还教我们做人的一些道理，就像学校里的题名＂用双手去改变命运，用知识去创造未来＂即使生活是多么的艰苦，有些苦是必须得吃的。

＂故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身＂军训就是我们一个蜕变的过程，人生中要经历过几经挫折，人生才会如此的灿烂辉煌。待到彩排时，吴教官一直叫我们不要紧张，但我能看得出他比谁都紧张，他问我们能不能做到，同学们依然仰着稚气的脸喊着能，私底下同学们彼此鼓励加油打气着，只要我们团结在一起，我们就是一个排山倒海的力量，我们就像梅花在傲雪中屹立着.十四天的军训，让同学们的面貌焕然一新，蜕变成了一个全新的人，个个精神抖擞，意气风发，雄姿英发，有着军人一般的气势。

通过这十四天的军训，让我体会到一个班集体的团结，让我们都锻炼了吃苦耐劳，坚强勇敢的精神。我敢说军训过程是艰苦的，但军训过的人却都感觉依依不舍的留恋.只因为训练场上有我们并肩作战的身影，有我们团结的精神，有我们无垂不坚的力量，有我们短暂而又美好的回忆。就如烟花般短暂的灿烂美丽，令人回味无穷.军训就是我们人生中一部短暂动听的插曲，是那么的美妙，那么的悦耳。

军训是苦涩的，过程是坚苦的，但它炼就了我们的精神，增强了我们的意志.军训就像一首轻柔慢歌，让人陶冶情操；军训就像一桌特色美味，让人回味无穷；军训就像一道美丽风景，让人留连忘返。我觉得军训不仅锻炼人的意志力，吃苦耐劳的精神，而且教会了我们在人生中如何做人的道理，是一个体现人的综合素质的表现，人要有耐心，有恒心，有吃苦耐劳的精神，在生活中才会把每一件事做好，所以我们在军训中学到的精神要把它贯彻到生活中，学习中，这样才能体现出一个人的价值。天气渐渐转凉了，军训生活结束了，我始终坚信着同学们在军训中学到的坚强，独立，忍耐，对我们人生中都会有所帮助。在学习上我们要学好知识，用双手去改变命运，用知识去完善自己，为自己创下一片天空吧！

**军训的心得体会400字篇六**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。 站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

这么多天里的军训场上，几乎是一成不变的风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句\"没关系\"时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时，这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找