# 最新高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结(十二篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-20

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!高中生暑期社会实践报告...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇一**

定日期：夏雷滚滚，绵延大雨总是毫无征兆的下下来，在学校快放假的时候，看着不合作的老天，我总是担心义卖那天会像那几天一样，有几次想过改日期，同学们一会儿要补课，一会儿要旅游，延迟只会使参加活动的人所剩无几，在大家的强烈要求下，我们终于把日子定在了7月15日。为了同学们都能充分的参加活动，我还找了补课的老师，和他们协商尽量在15号不要补课。

联系相关部门：没有足够的经验，不知道南禅寺管理部门会在双休日休假，恰恰不巧的是，我14号去联系相关部门时正是倒霉的星期六。当得知管理人员不在并且必须有了签证才可以进入卖书时，心紧了一下。“怎么办，明天就要义卖了，场地是个大问题啊！”近50个同学的社会实践都压在我的身上，我不可以放弃，我想我一定有办法的。于是找已租场地的商家联系，找看守的城管，在一次次狠狠拒绝之后，真的有点急了。在无奈之下，我看到了站在南禅寺门口的警察叔叔，通过他我找到了他们的头儿，他告诉我在麦当劳的旁边没人管，让我们去那里义卖是个可行的办法。看着那个角落，虽然很偏僻，但是总比没有地方卖书要好啊，“将就一下吧，明天和同学解释一下，希望他们谅解。”心里的大石头总算放下了，就这样，我回了家.........

借桌椅和大伞：晚上联系了去借伞的同学，得到了一个“惊悚”的消息，他还没有开始借东西，在我的催促之下，他开始想办法借桌子，却换来这样一句话：借不到~真是一波卫平一波又起啊。打114，我们找相关部门的电话，找穆桂英领券的地方，找住在南禅寺附近的同学家借，没有，还是没有。都不知道怎么来形容当时自己的心情了。一边通知着各个同学义卖的时间地点，一边想着办法，可以说是吃了一百只老鼠——百爪挠心了。我们想到了和南长区的管理局人员借东西，顺便保证一下场地问题，通过114我找到了相关部门，他们说周日不上班，场地自己找到就行了，桌子没有；通过以前办过活动的同学，我找到了南禅寺部门的部长，有由此找到了相关负责人，在小到专门负责义卖签证的人员，此时已经是十点多了。怀着忐忑不安的心，我拨通了那个电话，汪主任，在我解释了事情之后，很凶地批评我这么晚打扰她，并且肯定的告诉我，明天休假，单子不批，东西不借。真是要抓狂了，我放弃了在南禅寺里面再定摊位的想法，忧心忡忡地放下手机。明显增加,特别是竹一字象甲的危害尤为严重。林业部门监测显示,隆宫乡毛竹病虫害面积、种类都有明显增加趋势,除刚竹毒蛾、竹象甲外,近年来又出现了一些新的毛竹害虫,对庆元县竹林构成新的危害。目前,森林病虫害测报经费不足,竹林病虫害测报队伍和防治能力建设严重滞后,应引起有关部门的高度重视。

4隆宫乡毛竹产业发展对策

4.1转变观念,走产业化的发展道路

隆宫乡应强化竹产业在社会主义新农村建设中的作用和地位,尤其是竹林面积相对较大的乡村,要将其列为促农增收、促农

致富的主产业予以规划、开发。鼓励竹林连片开发抚育,扩大竹林总量。毛竹产业的发展必须走产业化的道路,要实现由传统竹业向现代竹业转变,由产品生产向商品生产转变,由孤立生产向农工贸一体、产加销一条龙的产业化方向发展转变。要制定科学的补助政策,适当延长毛竹产业扶持政策的年限,要支持毛竹产区通路建设,对于成片毛竹林区,要帮助其林道的规划设计和施工,并增加资金支持,直接提高毛竹的经济效益。

4.2依靠科技,提高竹林的经营水平

在毛竹产业发展过程中,要加强与浙江林学院等大专院校的科研合作,围绕竹林栽培、笋竹产品加工中的问题,加大技术攻关、成果转化和技术推广的力度[4]。坚持以毛竹示范园区为依托,加强毛竹社会化服务体系建设,成立毛竹专业合作社,加强对竹农的技术指导。通过开展专题讲座、现场指导、发放宣传资料等形式,进一步提高竹农科技育竹的能力和水平。积极推行竹、笋两用林建设,打造绿色食品和森林食品品牌,提高竹园产出效益。

4.3加强竹林病虫害防控体系建设

建立农民病虫害预测预报队伍,分区域建设毛竹病虫害防治专业队伍,政府配备防治器械。实行群防群治政策,做到少发生、早防治,努力把病虫害造成的损失降到最低限度。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇二**

三天的农村实践活动让我们对于三农问题有了初步的认识。在这几天调查研究的基础上，我思考总结，得出农村发展现状及存在问题的报告。

xx镇xx村是一个当代农村的典型。在xx村调查三天，我们从xx村的发展现状看到了我国当代农村发展情况和存在的问题。我认为，当代农村的发展有以下几个特点：

一、生产结构有所调整。几十年来，农村的生产结构发生过多次变化。目前，以经济作物为主的农业生产的比例正在逐步增加。我们调查采访的农户中，大部分农民种植蔬菜等粮食的目的是自己食用，且规模不大。而像柿子、玉米等非主食类作物的比例较多。另外，枣子等干果的种植也有一定的发展。

二、生产方式发生不同程度变革。目前农村的生产种植方式有了不同程度的变革。这种变革的程度主要有生产的规模决定。既有大规模的机械化种植、大棚种植，也有规模不等的私人种植。我们采访的农户由于种植规模有限，所以没有过多地使用现代化耕作设备;但是我们了解到，在大型的农场中，大型机械的运用还是非常广泛的。

三、农民素质普遍提高，农村基础教育显著发展。农民是农业生产的直接参与者，他们的素质高低直接关系到农业生产的持续发展。 xx村的xx是一位有名的枣子大王。他培育的超级大枣已达到世界领先水平。这一切都是凭借对科学知识的钻研精神，加上踏实的作风。他们都是当代先进农民的代表，他们是我国农业向科技化、专业化发展的干将。而普通农民科学文化素质的提高，则是我国农民整体素质提高的表现。在短短三天中，我们接触到许多当地农民。他们和我们交谈时，对一些现状的分析都比较客观和透彻，阐述了他们对于我国基层农村政策的看法和意见。他们的观点充实了我们的调查报告。 农村基础教育在政府的大力支持下，也有了显著的发展。我们实践基地所在的行知小学就是当地的著名的农民子弟小学，招收附近六个村子的农民孩子。学校经过几十年的发展，已经成为一所设备先进、师资力量优良的学校。许多农民孩子不但圆了读书梦，还享受到了和城市孩子一样的待遇和教育资源。

四、农民经济收入增加及收入结构的变革。目前农村农业人员的收入已不仅局限于农业生产。许多农民选择外出打工等方式来增加收入。同时，由于农业现代化的不断深入，更多的农村劳动力转移到城市，为城市的建设出力。这样，丰富了农民的收入结构，农民的收入有了不同程度的增长。同时，农村劳动力也加快了城市的建设。以农户李伯伯家为例，他的儿女均在县城打工，他自己在农闲时也偶尔外出做活。这样，他们的收入就大大增加，并且，他们有了更多的机会接触城市，也大大开拓了他们的.视野。 农民收入结构的变革也使他们的收入有了不同程度的增加。在我们采访的若干农户中，电话、电视的拥有率高达九成;有四成的农户家中有摩托车、拖拉机等交通工具;电扇、洗衣机等电器已比较普及，我们还能看到农民从腰间取下手机发短信。这一切，说明农民的生活水平有了极大的提高和改善。

五、先进的大型种植基地逐步兴起。在五里村，我们参观了浦禾园果树基地和艺莲苑水生花卉基地。这两个基地都是国家级的重点基地，许多先进的品种、技术在这里进行试验，然后推广到普通农业生产中。先进种植基地的发展带动了周边相关农业的发展，同时形成连锁反应，提供了旅游、教育等一系列资源，无形中又增加了农村其他产业的产值。这也是我国农业向专业化、大型化发展的表现。

农村在迅速发展的同时，也暴露出一些问题。这些问题涉及多个方面。由于调查程度有限，仅从几个方面举例说明。

一、农民权益保障问题。保障农民权益是三农问题中的重中之重，也是我国政府十分重视的问题。然而事实上，侵犯农民权益的事件太多。仅在五里村，农民普遍反映他们的权益受损。当地工厂建设宿舍，征用农民土地，补偿十分不合理，甚至使一些农民觉得生活无依靠。而工厂在申报征用时，竟称农民的良田为荒地!这一现象引起当地许多农民的不满。而对于这种现状，农民大多抱悲观绝望态度，没有想到用法律手段维护自己的权益。这也无形中助长了此类现象的发生。 农民采取忍气吞声的态度是有深刻的社会原因的。一定数量存在的行政问题为农民威权设置了障碍。这是短期无法解决的。正如一位农民说的，中央、省、市的政策是好的，但在村、县落实时，有时发生了差错。所以，农村问题更多的是基层工作的开展和改进，这也正是三农问题的难点和重点。中国的农村人口太多，范围太广，仅xx村就发生这些问题，放眼全国，农民维权工作任重而道远!

二、农村城市化问题。随着农村的发展，农民对于物质生活、精神生活的要求不断提高，势必使农村逐步过渡到城市。目前看来，这种过程似乎还不是很明显，但在农村中已可以看到许多城市化的现象。仅从环境角度看，农村中也有了高耸的烟囱。虽然现在环境问题还不明显，没有影响到农村的发展，但是从长远角度，农村环境的保护是一个不容忽视的环节。如何从开始做起，发展农村环保经济，避免重走城市污染的老路子，是不久将摆在我们面前的难题。

三、农村医疗、保险问题。经过近年来的努力，许多地方已开展农村医疗保险。xx村的农民一年只需交纳24元，在乡村医院看病便可以报销10%的费用。这无疑是一个好政策。但是农民反映药价太高，许多农民生病基本上是用土办法凑合或硬熬。药价高是普遍现象，但是能否正对农民实际，采取不同的措施，让农民的基本医疗得到进一步的保障，是我们还需努力改进的。

总结以上几点，我国三农问题的解决取得了丰硕的成果，在农民生活水平、农村产业调整、农业可持续发展等问题上，均有不同程度的改观。但是，一些问题依然存在。我们只有坚持科学发展观，坚持辩证得分析三农问题现状，才能在这个问题上不断出成果。作为青年学生，经过这次实践调查，我收获颇丰。我开始关注国家的大事，为自己能够分析国情感到自豪。以后，我更要以饱满的热情对待学习，树立远大理想，用自己的知识建设祖国的明天。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇三**

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面，也是高中生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校高中生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为高二的学生，社会实践应该是一个真正能起到锻炼我们作用的一个好机会，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有几天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

我没有去爸爸妈妈的单位，而是选择了一个我们平时接触很多的地方，我认为那会轻松很多。先来介绍一下我的工作环境——惠万家超市。它是一家大型的超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反!每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水。

在那工作的几天中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照!但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始一一对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的`重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈等等。不管是谁，随喊随到。

在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

通过这次实地的社会实践，让我受益匪浅。既加强了我的社会实践能力，又丰富了我的社会实践经验，既培养了我关心社会热点问题的兴趣，又提高了我今后融入社会的能力。同时也要特别的感谢我的同学们，他们帮助我分析调查问卷的数据。也是通过这次的社会调研，我从中了解到了作为一名通信专业的大学生对法律知识的了解还是很少的，法律意识也很淡薄。所以我以后的努力方向就是不仅要学好我的专业知识，还要更多地去了解法律知识，并将其运用到实际生活中去。通过这次关于我国城乡居民法律意识和法律知识状况调研，也让我深刻认识到提高城乡居民法律意识以及普及法律知识的重要性和紧迫性，但我坚信，通过各方的共同努力，法律之花一定会在广大农村结出累累硕果的。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇四**

人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面……无一不用塑料袋装给你。塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

我们进行了多方面的调查研究，查阅各种资料，并进行分析总结。

白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。

1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收回的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理。

3、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的镇变得整洁得多，但总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

（一）视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物破坏了市容景观，给人们的.视觉带来不良刺激。

（二）潜在危害：

1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。

2、动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。

3、部分的塑料含有毒性对人体的健康不利。

4、使臭氧层变薄。

通过这次调查活动，我们了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。使人们出门十分狼狈。因此，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务．

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇五**

作为高中生的我们，社会实践是一次不可多得的集体活动。平时在学校，除了上课，大家聚在一起的时间很少，缺乏生活上的专业上的必要交流，通过这次实践首先加强了我们这个班集体的凝聚力，使同学有更深互相了解的机会。

本次社会实践，我们去了宁波的奉化，还在奉化的滕头镇村和中原村进行了社会调查。中国的农业人口比例大，农村生活实质上就是中国大部分普通人的生活， 这次实践活动安排在奉化郊区的农村本身也具有实在意义，我校学生大多生活在城市，习惯于都市生活的我们都需要一次考验自己意志和生活能力的机会，这段不算短的农村生活的确考验了我们，更重要的是也磨练了我们，使我们更坚强，更成熟了。即使将来再遇到什么生活中的磨难，相信从奉化回来的我们也会更好的去应对。

下面是我的几点具体的体会：

1、 通过入户调查，我们打开与村里百姓沟通的.窗口。他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我认识到他们敏捷的思维，对世事的透彻理解和达观的精神，他们虽有些安于现状，却也努力地改变境遇。在与以前的苦日子做比较后，他们由衷地感激共产党给他们带来的日新月异的好生活并且非常满足。“知足常乐”，我在与他们的交谈中总感受到这四个字。当然这种快乐也不是绝对的，中国当代社会中毕竟还是存着城乡差异，这是一个客观现实，无法回避，也不应该回避。要想解决这个长期困扰社会的问题，就需要国家有关部门和农民共同努力。

2、在远离城市的生活寻找自己，在陌生的环境中冷静思考，使自己成长。 都说都市纷繁的生活会让人迷失自己，我到农村后才体会这句话的含义。在那里，少了城市中唯物质论的味道，身心都回归到质朴的自然中，大家都或多或少地找回了些童年的影子。

3、这10天的社会实践对我所学专业也有帮助。在滕头老年协会和中原村老年活动中心，我们给那些年纪较大的村民做了推拿按摩，还给他们测量血压，用自己所学知识来力所能及地回答他们提出的关于老年人常见疾病的问题。在奉化体育场，我们还邀请了新华医院的专家进行了大型义诊活动，又一次锻炼了我们。

4这次实践活动，让我们切身的对中国农村社会现状作了一次调查，通过入户调查，发现了现在农村在党的领导下已经有了巨大的变化，不光在经济上，特别是在生活环境上，更是有了花园般的感觉。作为全球500佳的滕头村，整个村子犹如一个大花园，这边绿树林立，那边花草飘香，美丽的风景更是让人留连忘返。

总之，奉化之行对我来讲是人生的一次转折。在两年的学习之后进行下乡社会实践我认为有益无害。与军训不同，进行社会实践是 我们在具备一定专业基础的情况下进行进一步学习，因而我们完全有能力在这种活动中为实现自己的长远目标而做相应有效的工作。

希望以后有更多这样的机会，我会更好地把握！

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇六**

这个暑假能有机会去工厂实践，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。 以下是我在实践期间的一些总结以及心得体会。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能有所借鉴。

()木业位于x镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在制造业发达的地区也小有名气。 走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。 工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的.一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。 mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如cnc数控机，万能圆锯机，立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。 虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。 底漆又nc漆和pu漆之分。工厂常采用的底漆是nc漆，因为pu漆的成本要比nc高，而且如果喷pu漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用nc漆。 喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

(四)镭射和丝印

目前工厂的最大镭射尺寸为：320×320mm，最小为：1。5×1。5mm 镭射后可以上色，最常见的是上黑色，上完黑色，可以使镭射图案更清晰。但是一般不推荐客户镭射后上色，这样的话会增加成本。镭射的费用是视镭射图案的复杂程度而言的，一般来说都是每件产品1块钱。 丝印也是常用的一种方法，但是它的要求是丝印的表面要光滑要求镭射或者丝印的话都会要求客户提供图片，最好是电子文档。

(五)包装

包装是成品完工前的最后一道工序，也是一个产品比较重要的组成部分。包装工序包含了产品的简单组装、包皮、包绒布、五金件的装配、包装物的制作、对产品的前道工序的品检、产品的包装、 质量是品质的保证。因此，我们工厂对质量也有严格的把关。一般一道包装的流水线上都有二到三个品检人员进行严格的产品检验，从产品的去尘、五金和玻璃制品的质检到最后的装箱，每个细节都会有工人严格的操作标准。对于一些外销客户来说，对于产品都会比较挑剔，但工厂都会满足这些的要求。这也就是为什么我们工厂的产品会有质量的保障，在产品上很少出现质量纰漏的原因。 而同样是国内订单的话，往往会有一些刁蛮的客户，在产品没有品质问题的时候却还要挑一些邪瑕疵”。对于这些问题，我觉得除了要和客户解释清有些是因为木质品本身的问题之外，还要让他们了解我们工厂对于质量方面的控制要求是达到了国内先进水平的，很多质量问题的产生很可能实在运输过程中的碰撞和野蛮运输。 当然，为了避免在运输途中的损坏，在采用一般的安全包装下，除了用一些常规包装物(纸盒、纸箱、礼盒、海绵、保力龙、珍珠棉、拷贝纸、气泡袋、胶带等)外，还可以在纸箱六个面用保力龙板保护。

(六)其他配件

五金是常用到的配件。因此，对于一些常规的五金件，诸如一些合叶、铜扣、铜脚等，工厂都会采购一定的数量以备库存。另外像一些在笔上五金件，工厂自己也有制造的能力，很多都可以独立完成。 另外像eva之类的，也都需要另外采购。

这次的实践，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及一些常规产品的制作，在以后的业务操作中相信会有较大的帮助。 另外我觉得一方面在工厂供货给我们的同时，另一方面也要积极配合工厂，把双方的工作都做好。同时，自己也还要不断的学习产品的知识，服务好客户。公司整体的业务水平提高了，才能开创出良好的业绩。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇七**

地点：海甸岛福利院

爱城一家

在高中的第一学期我有幸参与了一次社会实践活动，我和我的伙伴组织来到了一个被我称为爱城的地方。这里的阳光温暖了整个春天。

题记

这是一家坐落海甸岛偏僻角落的福利院，大概是少有人来往的缘故，站在大门外，我清楚的感受到每一缕阳光洒在脸上，耳边绕着时不时传来的鸟啼声。那是种连呼吸都不不自觉的深沉起来感触。福利院的大门很大很简单，爱无障碍四个大字映入眼帘。放眼望去是一座两层的办公楼，我和我的伙伴上楼找到这所福利院的负责人阿姨说明了我们的来意，阿姨热情地为我们指了儿童部的地址。沿着楼梯下楼时我这才发现四处贴满了爱心温暖的话语，一股暖流窜上了我的心头。

我和伙伴走在通往儿童部的路上，不时有晨走的老爷爷老奶奶走过，我们热情的问候，他们温和的脸上顿时扬起了慈祥的笑意，仿佛我们就是他们的孙女一般。

来到儿童部，隔着铁门，有许多孩子在玩耍，有的在打羽毛球，有的在踢毽子，有的在玩滑梯，还有几个叔叔阿姨陪在他们四周，在阳光照耀下，一阵阵爽朗的笑声传来，这儿就是一大群孤儿和爱心志愿者的家。推开大门，我们拎着事先买好的饼干、糖果和牛奶走进去。几个扎着小辫子的小女孩纷纷抱着我们的大腿叫姐姐，我本不是会哄小孩子的人，却也被这样的热情打动了，看着小女孩脸上挂着一窜鼻涕，我想为她擦去，一时间却也不知该怎么做，在我的心底这群被亲人遗弃的孩子是脆弱和需要被疼爱的，我也看到远处的小孩孤独的坐在一旁身上透着固执和寂寞，我又觉得这些孩子渴望尊重不愿接受他人的同情，这样的矛盾让我不知所措。直到几个小孩子拖着我的手邀请我们陪他们一起玩老鹰捉小鸡，我才开始放开心和他们相处。孩子是天真的虽然他们年龄不一，有的还有身体上的缺陷，但他们的笑容一样纯真灿烂，不时为快被老鹰捉住而匆匆跑开发出肆意的尖叫，不时又为没被老鹰捉住而放声大笑与小朋友们的游戏是轻松愉快的，后来我们还和他们一起分享了我们带来的食物，望着一张张满足的笑脸，不觉间灿烂的笑容也爬上了我们的嘴角。

时间在指针转动中飞快流逝，道别了这群可爱的孩子和阿姨，我们走在归途上，刚出了大门回头又看见爱无障碍几个字，它烙在了我的心间。

是爱筑起了城，里面住的是一群用爱相互牵引的一家人。我今天十分感激能和我的伙伴来到这座爱城，参与了那似水绵长又似水清澈的无障碍的爱。

在冷暖无常的季节我们需要给他们更多的爱心与关怀。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇八**

高考变革的实施，对高中生阅读有了更高的要求，《新课各标准》也对学生的阅读提出了特殊的规定，要求学生具有独立的阅读能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感，学会运用多种阅读方法，能初步理解鉴赏文学作品，为了促进学生语文素养的整体提高，受到高尚情操与趣味的熏陶，发展个性，丰富自己的精神世界，各个学校采用不同方式鼓励学生阅读，那么，现在的高中学生阅读情况怎么样的呢？20xx年暑假，本人对高中学生阅读情况进行了调查。

了解高中学生的阅读习惯、阅读量、阅读内容和时间安排，并能根据现状给学校提出更好的意见。

20xx年7—8月，采取随即抽样的方法，选取了江苏省东海县的五所高级中学（东海县高级中学、东海县第二中学、外国语学校、房山高级中学）的高中三个年级的学生，每校分别抽取200名，共一千名同学作为调查对象，发放问卷800份，回收有效问卷672份。

为了解高中学生的课外阅读情况及存在的问题，从以下几个方面对五所学校的学生进行了调查：

1、学生阅读动机和兴趣；

2、学生阅读时间；

3、学生的阅读种类；

4、学生的阅读方式；

5、学生阅读书籍的来源；

6、学生阅读中做读书笔记的情况；

7、阅读中外名著及杂志报刊的情况；

8、学生阅读数量。

结果采用问卷调查法、数学统计法相结合的方法进行数据统计分析。

本次调查发放问卷800份，收回672份，问卷调查整理后得到如下结果：

阅读兴趣：a感兴趣70%，b一般24%，c不感兴趣6%

阅读动机：a增长知识，开拓视野48%，b娱乐休闲8%，c提高写作能力44%

从阅读的兴趣和阅读的动机来看，大部分学生喜欢课外阅读，也认识到课外阅读能够增长知识、开拓视野、提高写作能力。

阅读时间段：a双休日24%，b完成学习任务后49%，c随时读27%阅读时间长度：a每周2小时内20%，b2—4小时56%，c4—6小时20%

从阅读时间看，大多数学生能够坚持每周阅读，基本不读的只占4%，这说明学生大部分能意识到课外阅读的重要性。

阅读种类：a作文选30%，b故事书3%，c影视娱乐10%，d中国古典名著15%，e童话寓言、卡通类2%，f武侠小说11%，g报刊杂志1%，h诗歌散文15%，i言情小说5%，j外国名著8%

从阅读种类看，喜欢看作文选、中国古典文学名著和诗歌散文的人数多，其次是影视娱乐，外国名著、影视娱乐、武侠小说、言情小说的人数也有一定比例，但对报刊杂志、故事书、卡通等涉猎几乎为0。从这里可以看出，高中学生的阅读多数从高考实用上考虑，以及与年龄特征相关的书目有一定的阅读。

阅读方式：a随便翻翻8%，b应付式15%，c偶尔记笔记37%，d认真做笔记40%

有无计划性：a有计划30%，b无计划70%

从阅读方式上来看，学生阅读存在很大问题，能够认真做笔记的不到一半，这对实际应用还是不能产生很好的效果，而且阅读习惯也不利于牢固掌握阅读的内容。

从有无计划上看，更是让人担忧，对于阅读有很高要求的高中来说，无计划阅读很难掌握相对较多的阅读知识的储备。有无计划地阅读这些也将直接影响课外阅读的质量。

阅读数量：（一学期阅读量）a10本以上0%，b5—10本6%，c2—4本69%，d1本20%，e0本5%

从阅读数量上看，一学期读5本以上的为0，还有5%的学生一学期未看一本书。这与《新课程标准》一学期阅读要求相距甚远。对《新课程标准》要求阅读的文学书目调查中发现，阅读5本以上的只占20%，阅读5本以下的占75%，一本都没看过的占5%。从这里也看出学生阅读的量还存在差距，还不能满足高中学生的要求。

阅读书籍来源：a自己买50%，b向别人借30%，c学校图书室20%从阅读书籍的来源看，学生有自己购买书本的条件。

他人对课外阅读影响：a父母40%，b老师38%，c朋友20%，d亲戚2%

从他人对课外阅读影响看，教师的影响仍然很小，教师对学生课外阅读的作用有很大的潜力可以挖掘。

通过调查发现了一些共性的问题：

1、学生课外阅读的兴趣较高，但多以应对高考为目的，对增长知识，开拓视野方面的书籍较少。

2、学生课外阅读的时间少且阅读量不足；

3、学生课外阅读的种类单一，无选择性；

4、自主地会做笔记的学生较少；

5、学生读中国古典名著和卡通类娱乐杂志及影视作品的比例大，而对现代诗歌散文、小说和报刊类涉猎较少。

从调查结果来看，学生阅读量少，知识面不够宽，阅读的也仅限大纲中规定的书目较多，极不利于学习，如何让学生接触更多的课外读物，拓宽学生的知识视野，本人觉得有如下原因：

1、学校对阅读重视程度不够。从调查的几所学校看，只有东海高级中学和房山高级中学有学生阅读课，其他学校并没有设立学生阅读课，学生只能利用课余时间来阅读，而超强的高中学习，大量的课外作业，学生又怎么有更多的时间用来阅读呢？

2、教师没有真正重视课外阅读。教师比学生更清楚课外阅读的重要性，但在行动上并没有真正重视起来，在升学竞争日益激烈的今天，学校注重的是升学率，教师为了完成指标，让学生扎进作业堆，只顾“眼前利益”，没有对语言教学的策略进行深入思考，没有在策略上取胜的意识。不会留些空余时间让学生看课外书，更没有心思指导学生看课外书。

3、电视、音乐等视听媒体的冲击。现在的网络、电视、随身听等图像、声音式的装备让学生失去了对文学的喜爱。他们从小就是在电视、电脑前长大，阅读的启蒙教育太晚了，看书只是为了应付高考而强加于自己的一项任务，久而久之将会导致一代人的知识贫乏、思维贫乏、文学修养贫乏、这是十分可怕的。

面对学生课外阅读的现状和《新课程标准》的要求，我们又该如何呢？

首先，学校尤其语文教师要转变观念，变苦教、苦学为讲究策略的巧教活学。要让我们学生有阅读的时间，要相信我们通过阅读能从书本中获得知识。

其次，教师还应发挥应有的指导作用，认真落实《新课程标准》对课外阅读的要求，积极开展课外阅读，帮助学生选择优秀课外读物，挤出课时指导读书，开展读书交流会，帮助学生理解和积累，培养学生阅读兴趣和阅读习惯，教会学生正确的阅读方法，这样学生就会自觉地阅读。

第三，作为家长要以身示范，平时要多阅读，更要支持孩子的课外阅读。为孩子创造好的环境，多给孩子买些课外书，多陪孩子一起学习、读书。

总之，阅读是高中生汲取知识的一条途径，是高中学习的一部分，我们既要从阅读中获取知识，又要通过阅读提高我们的文学素养，从而使自己成为高素质、高品味的一代新人。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇九**

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx,年龄22,籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

虽然我家的生意还不错，他的背后后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

高中暑期社会实践报告3

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说\"勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的\".于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。暑假的社会实践活动已经了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有。它使我们走出校园，走出课堂，

走向社会，走上了与实践相合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇十**

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要暑期打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的暑期社会实践单位。通州市姜灶塑料编织厂。厂长姓张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。我跟他说，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。这样吧，我先把你安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。然后去销售部门吧。我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加暑期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的`质量不合格，无环保性能，不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能，在完成其使用功能后，能在自然环境条件下较快地降解。成为易广泛被吸收的碎末。并随着时间的推移进一步降解成为co2和水。但从总体而言，当前降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研究，工艺进一步完善。并致力于提高性能，降解成本，拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

目前，已初步明确，聚乙烯是可生物降解的。且在聚乙烯中加入改良性淀粉后可提高其生物降解性。其基本的降解机理是可降解的。塑料制品中所含的淀粉在短期内被土壤中的微生物分泌的酶迅速降解而生成空洞，导致制品的力学性能下降。并伴随着空洞的形成，表面积扩大，从而增大与土壤的接触面;同时配方中还添加了氧化剂和土壤的金属盐。反应生成过氢氧化物。这些将导致聚乙烯链的断裂而降解成为易被微生物吞噬的低分子化合物。最终回到生物圈，进入自然循环。

我惊讶极了，一个小小的师傅竟然懂的那么多，中国加入了wto，不止企业的管理人员，连师傅也加入了经济发展的行业中，步伐真快啊。

我实践的那家单位虽小，但却为我们的社会创造了不少的财富，若不论财富，那它毕竟为我们提供了若干个岗位，一个企业“以人为本”，人人都把其当作是自己的一部分，那企业的魅力是怎样的大啊。

暑期的实践生活虽然不长，只有那仅仅的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。想要经营一个企业不是容易的，靠蛮劲和热血是无法解决的，谁能保证这些有效期有多长。

我感谢我的实践生活，它考验了我，激励了我，使我由贪玩变得好学，由懒惰变得勤快，由茫然变得自信，由幼稚变得成熟……

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇十一**

20xx年xx月x日，我们怀着第一次参加社会实践的喜悦，前往东河小学。

或许还是在上课吧，初至这个学校，那里并没有想象中的那么热闹，仅仅有一个班的小朋友在操场上玩耍。班长给大家分配了任务，我们小组被安排在操场打扫。或许是不能直接走进教室和小朋友交流，大家颇感失望。然而当我们拿起扫帚，簸箕，挥舞在操场上，看着一段段跑道，球场被大家打扫干净，心中也充满着成就感。

不一会儿，到了大课间，小朋友们站着整齐队列从教学楼里走出，还蹦蹦跳跳的，到操场里做操，而我们也放下了清扫工具，看他们做操，在课间里同他们交流。

操场上，小朋友们三五成堆，在嬉戏打闹，也有一些安静的小朋友在墙边玩自己的卡牌，还有一些小朋友围在一起嘻嘻哈哈地聊天。

我试着和一个小朋友聊了聊，我问他们每天要不要值日，而那个小朋友的回答更是让我吃惊。他不仅回答了我的.问题，还开始详细地讲述他们的值日安排，以及他所作的事情。听着他的讲述，我忽然感到一阵羞愧，当我做一件事情时，是不是只是就事做事呢?

美好的课间如此短暂，小学生不会一个课间坐在教室只为等下一节课的到来，而是当上课铃响起，冲回教室。这不是不知珍惜时间，而是每个人本该有的玩耍的天性。

或许没能走进小学课堂是一个遗憾，或许没能给小朋友更大的帮助，但我们相信，我们给小

朋友带来了清洁的活动场所，带来了半天的欢乐。而这一次社会实践给我们的启示，或许不是三言两语所能讲述。我们本该如此，时刻以学习者的身份出现在他人面前。

**高中生暑期社会实践报告300字 高中生暑期社会实践报告总结篇十二**

“萤火虫、萤火虫，慢慢飞。夏夜里，夏夜里，风轻吹。怕黑的孩子安心睡吧，让萤火虫给你一点光。燃烧小小的身影在夜晚，为夜路的旅人照亮方向。短暂的生命，努力的发光，让黑暗的世界，充满希望……”当这首甜美又略带淡淡忧伤的歌曲再次在我耳边响起时，上个月参加暑期社会实践的点点滴滴都随之涌上心头。

这首《萤火虫》是‘万家帮’学员——可爱又活泼的xx的拿手好歌之一，以前我也有听过这首歌，但并没十分注意。当自愿服务的最后一天，我和晓晓在聊天时，她说她歌唱的特别好，随着她那甜美的嗓音和那熟练的手语，这首《萤火虫》也深深的进入了我心里。《萤火虫》唱出了‘万家帮’学员的心声，他们就像那夏夜里的萤火虫，虽然身在黑暗，但他们在黑暗里努力发光，绽放属于他们自己的精彩；他们很坚强然而也很脆弱，需要他人更多的关心和呵护。在帮助他们的同时你可以学到很多很多，感受许多许多感动……

又是一个美好的盛夏，愉快的假期就在眼前，暑期社会实践的任务也随期而至。汶川地震后的爱心热潮仍在此起彼伏，虽然几千年前有人性善恶之争，但几千年来大部分人相信人性之善，婴儿的移情就是好证明。社会上的爱心在不断延续，为了献出自己的一份力，这次实践我参加了班里组织的活动之一——‘爱在万家帮，自愿服务不放假’。南京素有火炉之称，这次我算是领教到了，在宿舍里哪里都是热的，在车站等车就更不必说了。我一共有三次服务，两次在下午，中午出发时热地发晕。不过大家都努力坚持下来了，这也算是不小的突破了。

7月2号中午，我们顶着酷暑出发了。一路上我都有些担心，以前我都没有接触过智障儿童，不知道到时该咋办，虽然准备了一些小游戏，但心里还是没底，我想大部分第一次去的志愿者都有这种感受。去的路上发生了一点小问题，不过最终我们小组都开心地到达了安养庇护所。这里没有想象中那么大，人员那么多，但布置地很精致。老实说当我第一眼见到学员时，本能的有些害怕，或许就是因为他们的不同一般吧。或许社会上有些人会凭感觉看不起或者轻视他们。小时候，不懂事，我和伙伴们还欺负嘲笑过一个智障儿童，我们以为他不会明白。

其实他也是有感觉的，他很难过地走开了，留下一群大笑的我们……后来，我知道了人们彼此间的尊重。理智告诉我他们应该被尊重，并且应该得到更多的关心和爱护。然而一腔热血的我们不知该从何下手，来过的志愿者告诉我们，我们最重要的职责是看好他们，陪他们玩。佳馨是一个十分可爱的小女孩，于是我就坐在她旁边，拿来泡沫拼图想教她玩，结果一位教员说她不能玩这个；我想女孩应该喜欢串珠子，结果小佳馨只管往嘴里放，根本不理我的话。两次受挫，我有些灰心了。教员过来，耐心地教佳馨把珠子给她。她也简单地说了自闭的可爱女孩的一些情况和照顾她应该注意的问题。有了一定的了解和相处，我和佳馨终于有了一点沟通。随后我向其他人了解了一些学员的情况。第一天有些疲惫，带者对他们的尊重和了解，我们回到了学校，准备下一次的服务。

7月7号下午，我们按计划出发了。认真写字的子玥给我们留下了极好的第一印象，她的刻苦让我很钦佩。今天我就来好好了解一下她。这里的学员进行最多的是智能训练，偶尔也要到室外进行体能锻炼。子玥非常喜欢荡秋千，我带她出去，结果有两个社区的小女孩在玩。我很自然地脱口对她说：“男孩要让着女孩一点，我们等一会再玩，好吗？”随行的教员俯下身，轻声在我耳边说：“xx是女孩子啊！”

我当时一阵脸红，因为子玥从外形上看很像男孩，我竟然一直理所当然地把她当成了男孩。要想了解他们还真得加倍努力，了解明白才能照顾好他们。幸好子玥没太在意我的话。荡完秋千，回到庇护所，她一坐下来就开始画画，她的努力非同一般。只见她几笔就完成了画作，很兴奋的朝王老师招手。王老师是一位很不错的教员，他走过来看了一眼：“子玥，这是谁啊？是王老师吗？”子玥就拼命地点头，王老师双臂伸直，两个大拇指上翘，大声说：“子玥，真棒！”此时子玥笑地那么开心！那么天真！那么令人感动！王老师的赞美连同他的手势都给了我深刻的印象。原来赞美可以如此有力量！我们不该吝啬我们的赞美，尤其是对残障的人。

7月8号上午，这是我们小组此次实践最后的半天。佳馨有时很好动，会一个人跑出去。我拉着她的手跟在她后面跑了半天，终于她跑累了，要坐下来。这次她显得异常兴奋，一直要坐到我腿上并不断亲我的脸。我高兴坏了，一直以来她对我都是爱理不理的。正当我陶醉时，教员让佳馨坐到自己的位置上，让我暂时去照顾别的学员。

原来xx的这种过度依赖对她是很不好的，我们要学会拒绝。晓晓年龄稍大些，很活泼健谈，只是走路有些困难。我便和她聊了起来，她讲了很多很多，不过最多的是对王老师的赞美。如此深受学生赞美的老师是值得我们钦佩的。她还说了很多关于自己的事，她最大的特点是唱歌好。她说她最喜欢唱歌，《萤火虫》是她最喜欢和擅长的歌曲。接着她就唱了起来，打着手语，特别让人感动。

虽然实践结束了，但爱心和关爱并没有结束。萤火虫的旋律还在耳边萦绕，萤火虫的精神还在感动着我。他们就像是天上的星星，坠落在凡间的黑夜里，变成了美丽的萤火虫……

这次实践让我走进了这个特殊的群体，但短短的几个半天是无法让我很深入地了解他们的。以上是我所学到的一点皮毛，希望可以给将要来接这爱心接力棒的人们一点建议，也希望熟悉此道的人给出更多的建议，让我们在这条路上走地更好、更远。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找