# 大学生科技公司实习总结

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-20

*来到公司实习并不是我的本意，因为我没有选择的权利，作为一个是实习生，能够找到一家实习公司就不错了，因此我并不知道自己要找什么样的公司实习。经过我一段时间的努力，我终于找到一家很不错的实习公司，我开始了我的实习 。从2024年x月4日来到xx...*

来到公司实习并不是我的本意，因为我没有选择的权利，作为一个是实习生，能够找到一家实习公司就不错了，因此我并不知道自己要找什么样的公司实习。经过我一段时间的努力，我终于找到一家很不错的实习公司，我开始了我的实习 。

从2024年x月4日来到xx四方科技发展有限公司以来，一个月已经悄然过去，我在xx的实习生活也要接近尾声了。通过一个月的实习，无论在工作态度，生活态度还是学习态度上，我都有了长足的进步。一个月的实习使我在即将来临的工作之路踏上了坚实的第一步。

以上是我在公司一个多月实习的基本情况，我还总结了一些日常生活上要注意的几点不成熟的看法。

一、要处理好人际关系。

我们到公司来进行实习工作，每个员工都很陌生。因为我们实习，也给公司增添了不少的麻烦。他们不但要给我们安排各方面的事情，我们也可能会干扰了公司某些正常的工作，所以，我要以自己的实际行动博得他们的支持。工作上要主动积极，但是当需要有什么工作要开展的时候一定要先征得公司的同意之后才可进行，千万不可自作主张。与他们意见不同时也要充分尊重他们，并尽量按他们的要求去做。因为我们毕竟只是实习，这不但关系到个人的素质，也关系到整个湘大的形象，因些需要多加注意。

二、脚踏实地，树立克服困难的自信心。

在公司实习的一个多月里，我碰到了很多方面的困难，心理也承担了不小的压力。所以，我开始时有些消极退缩，后来，我慢慢转变这种不正确的态度，确立了克服一切困难的信心，不骄不躁 ，克服眼高手低的坏毛病，终于坚持了下来。一个月来，我要感谢毛总和公司上下对我们实习的支持和真诚的帮助，这样难得的实习机会的确来之不易。

首先是工作态度上的转变。来到xx以后，我的以前很多幼稚的工作想法都改变了，不再把工作理想化，而是切身认识到，做工作要踏踏实实，认认真真，一步一个脚印。很清楚地记得刚来公司第一天，毛总在跟我的谈话中就说到：吃亏是福，能学多少就学多少。是的，在工作中，每想起这句话，我想偷懒的念头，想耍猾的想法就会烟消云散。吃亏是福，我深深记下了这句话！我开始要求自己从在xx开始，做每一件事都认真地从头做起，严格要求自己的行为，积极负责起来。刚到厂区实习时，面对“lp”牌节电设备内部复杂的接线和元件，我头都快懵了，更不要提要我把它安装起来。在江东升和朱辽宁等老员工不耐其烦的教导下，通过先挨个认识各个部件，再看电路图，我慢慢地熟悉了这个设备，心里有了底。正巧我又赶上公司销售部员工安装培训，真是天赐良机，学了几天的理论知识正好得到实践！我被编在了一小组里和他们一起学习安装，刚开始，我还真耐不住性子，不是这里出错就是那里出错，接了拆，拆了再接。短短三天过去了，一台完整的设备经测试安装成功。他们很高兴，我更高兴！之后，我和苏晓记又合力成功完成了互锁实验。接下来我还学习了施耐德和西门子变频器的调试和封星三角的接法。

这段时间的实习，我的生活观念也发生了很大的变化。在厂区时，高厂长对我们两个实习生无微不至的关怀，使我感到了xx像家一样的温暖。每天早晨我们7点就准时起床，集合跑步，锻炼身体。尽管开始时天气还很寒冷，可我的心里很暖和。吃饭时，不管是领导还是普通员工，大家同吃一盆菜，同喝一锅粥,这使大家消除了彼此的隔阂，感觉很亲切。晚上，高厂长还经常给我们谈思想，读文章，学习公司的有关资料，每天我都有很多深刻的收获和体会。在公司，看着大家天天忙碌的身影，我就给自己施加压力，这段时间，我改掉了很多懒散的习惯。

学习方面，我也有了很大的提高。书到用时方恨少，这句话在我一进公司就感受到了，电工基础知识，变频器知识都要慢慢地学习，特别是变频器方面的知识，以前我都从来没有接触过。我开始找相关资料来看，从公司宣传册，现场调查资料到方案设计，我认真地看，有时向老员工询问，领会了很多知识。特别是做方案，要注意很多的细节，由于缺乏实践经验，很多地方我都只是有个很模糊的概念。另外，我还需要加强电工和cad制图方面的知识训练。

xx是一个团结奋进并有着巨大生机和活力的集体，她面临着很大的机遇和挑战，这种机遇和挑战要求公司每个员工尽自己最大努力去工作，坚定地向钢铁行业进军，同时不断开拓我们的视野，寻找更多新的行业。xx有着自己独特的自强不息的精神，从公司艰难的创业发展到今天这样良好的局面，这种自强不息的精神无时无刻不在激励和鼓舞着公司每一个成员。同时，这种精神也激励着我在今后的人生道路上勇往直前。xx是一个生活大舞台，她会让每个有能力的人登台表演，尽情展示自己的风采！临走之际，我对xx有着无比的依恋。如果有机会，我愿意在这片热土上贡献自己的力量！

这段时间里，我收获了很多在学校学不到的东西，这些社会积累对我来说是一笔很大的财富，我会好好珍惜它，利用它！一个多月的实习工作，可以说是顺利成功的。它使我很多方面的能力都能在实践中得到锻炼，对于我今后真正走上工作岗位，有着莫大的帮助！

这段时间的实习对我来说是一次极好的锻炼机会，我知道了自己将来的发展方向，我开始了我自己走向成功的开始，这次实习对我来说是一次人生中宝贵的财富，这是值得我一生记忆的事情。以后的工作中，我会不断的努力的，直到自己成功的那天，我才会有自己回忆的那一天，我会更加的成功努力的！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找