# 最新情侣之间吵架的检讨书(八篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-21

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。情侣之间吵架的检...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**情侣之间吵架的检讨书篇一**

说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我和你吵架，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣之间吵架的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，是您班上的一名新生，对于这次我在寝室吵架的事情，很抱歉给您和辅导员老师带来了一些麻烦。

虽然开学还没多久，但是我却头一个在班上做出了这样的事情，现在在平静下来想想，真是非常的后悔和愧疚。后悔是后悔我明明才刚刚升上初中，刚开始体验住宿的生活，却因为一些小事和班上的新同学就吵了起来，失去了未来的一个朋友，在班上给其他同学的印象也不好。

愧疚，是因为在一个新组成的班级中，我不仅没能为班级做出什么贡献，还在这里先为班级抹黑，实在是非常的惭愧。而且我们此举，无疑是为同学们犯错开了一个先河，给班级带来了非常不好的影响。在事情解决过后，我和xx同学都仔细的想了想自己的问题。在冷静下来后，再来看待自己的问题，感觉自己非常的幼稚，这样一件鸡毛蒜皮的小事，在以往也不过当个笑话看看，没想到却发生在自己身上。具体的事情的经过具体是这样的：在来到学校后不久，我们都已经稍稍认识，但还是不了解对方。

我和xx睡在一架床上，他就睡在我的上铺。本来睡的这么近的我们因该是非常和睦的同学关系才对。但是在事发那天，xx买了几双新鞋，可是床下的位置不够放了，他就把我的鞋一直往旁边挤。我在看到我的东西被这样粗暴的对待，无论怎样忍耐也还是非常的看不下去了，就出口说了几句。谁知xx其实在这时的心情并不好，如果他的行为是这次事件的导火索，那我的那几句话就彻底点燃了我和他之间的矛盾。想着他平时总喜欢做一些如：下床的时候往我床上踩的事情，我当时干脆直接一口气把自己的不满给发泄了出来。

就这样，我们吵得越来越大声，还差点打了起来。还好在有同学们及时拉开了我们，之后听到消息的辅导员老师也来了。在老师的教育后，我们经过了一晚上的冷静，也差不多都察觉到了自己不对的地方，他知道了他平时的一些举动是我所厌恶的，我也知道了我这样一言不发只能让不满堆积，直到爆发。

如今我们经过和解，已经解决了我们两个的问题。但是，虽然是我们两个的吵架，却发生在学校里、晚上的寝室里！这样的行为不仅给班级带来了不好的影响，还打扰了许多同学的休息！这是我们所造成的后果，实在是非常的对不起！但是我们保证，在今后再不会出现这样的状况了，我们一定会和同学们和睦相处！这次的事情，还请老师和同学们原谅。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣之间吵架的检讨书篇三**

大人：

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日——情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从213晚上关机一直到214的晚上，qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还耍大牌，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点点男子汉的大度了。而且我更加不对的\'就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您是需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq，可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的酷狗上也是情歌不断。

这段话，是我听着歌的时候写的，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次“您所拨打的用户已关机”，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

此致

敬礼

**情侣之间吵架的检讨书篇四**

亲爱的女王大人：

您好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆猪永远是对的。

xx月xx日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的猪猪大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来。

对于猪猪的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己。

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，何时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了猪猪的感情，至说更应该去去顾及猪猪的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，这篇检讨书不只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一日，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣之间吵架的检讨书篇五**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在今后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给

你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在今后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管

你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤

心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在今后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再今后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我今后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我今后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证今后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，今后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，今后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在今后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合・本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

**情侣之间吵架的检讨书篇六**

尊敬的xx：

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了！

检讨人：爱你的xx

20xx年x月x日

**情侣之间吵架的检讨书篇七**

亲爱的：

你好呀！

这次你有和我吵架了，吵架的话题还是变，不是因为你打游戏，就是因为一些鸡毛蒜皮的小事情。其实我这些事情你确实顾不上，对于我来说，确实是很重要的啊。你又不知道我是个细心的人，就算你一个表情，我都在心里有很长一段心里对话呢！所以你要理解我嘛，你要包容我嘛，对不对！这次我给你写这封检讨书是因为我知道昨天我说的话太狠了，肯定伤害了你，是我的.不对，但是我也希望通过这件事情，之间能够多多理解对方一点，就算是其中一方的问题，我们也应该共同出来承担不是吗？

昨天就是因为看到你微信上一个女孩子给你发了一条信息，在我看来比较的暧昧，但是你一直说什么关系都没有，所以我也没有想太多，但是她后面又接着给你发了，我当时就有点生气了。我问你她是谁你一直不说，然后我就真的生气了，后面你一直是一副什么都不说，不想理我的表情，说实话，这也真的伤害了我。你知道我的心也是很脆弱的，我没有办法接受你对我这样的态度，如果你真的爱我就不会这样啊，可是后面我才知道她是你的一个客户，当时也没有什么别的事情，就是讨论一下这次合作的事情。但是你为什么不对我说呢？你为什么不对我解释呢？你为什么不能够多多理解我一点，不要让我受伤呢？我当时是因为很生气才对你说那么重的话的，当你摔门出去的时候，我的心也碎了呀。你又知道吗？

两个人在一起是为了什么呢？不是应该互相陪伴，互相理解，一起走向更好的生活吗？现在我们之间有了很多裂痕了，我很在乎你所以才想和你一起把它们治好，也请你不要再那么冷漠好吗？如果你再这样下去我也会累的啊，所以就算为了我们这段不易的感情，你也为我多想一想吧。我知道自己平时比较任性，比较倔强，但是我能够理解的事情就不会再任性了，所以你不管做什么也要对我说一声好吗？这不应该是我们彼此应该做到的尊重吗？这次对你说那么狠的话，我知道是自己的不对，但同时我也希望你能够反省自己，能够把我们之间的问题当做问题对待，不要再逃避躲避了。让我们一起解决吧！

此致

敬礼！

检讨人：爱你的xx

20xx年x月x日

**情侣之间吵架的检讨书篇八**

亲爱的老婆大人：

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

检讨书200字 | 检讨书300字 | 检讨书500字 | 检讨书1000字 | 检讨书2024字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找