# 2024年职业生涯规划书电气自动化导言(10篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-24

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。职业生涯规划书电气自动化导言篇一1 ：电力外部环境概况前景电...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇一**

1 ：电力外部环境概况前景

电做为国家的命脉行业，它已经渗透到社会的各个方面，大到某地区发电厂的建立，小到家用照明，它已经改变了我们的国家社会生活。而今后，电将继续扮演重要角色，为我们国家的未来，社会的发展，生活的提高增光添彩。

2 ：目标职业分析

电气自动化的毕业生首先以实践为主，站在产线的前沿，这样才能接触更实际，更现代化的科技产品。之后，随着年龄和经验的增长，将进一步向电气工程师设计师迈进。

3 ：课程介绍

电工基础，模电数电，计算机技术基础，自动控制理论，电路，信号与系统分析，单片机，plc基础，autocad,等等。

4 ：就业方向

对于关系网稀疏的自己来说，不去期望哪些重要的部门，而要立身自我，在民企发挥自己的一技之长，贡献自己的力量。

1 ：性格特点

可能家庭教育严，传统木讷内向一直是自己性格特点的突显，使自己的冒险大胆创新精神缺少锻炼。但沉稳敢于面对现实或许又是上帝给我开的一扇窗。

2 ： 兴趣爱好

业余爱好：打打球，跑跑步，听听音乐，玩玩电脑。 喜欢偶像：贾乃亮，马云。 喜欢的文学作品; 喜欢的音乐 ：只愿得一人心 ，偏爱 ，明天会更好。

计算机作为当代发展最迅速的行业，一定对它进行全面深入学习 ，并考取证书为更深入的学习做准备。英语作为第二门语言，不知是为了拿取证 ，是与人交流得另种表达方式。

未来四年计划

大一：20xx.9——20xx.9 统筹兼顾，广泛涉猎，为大二相关学习做准备

大二: 20xx.9\_\_\_\_20xx.9 计算机二级证，英语四级，专升本，大三做准备

大三：20xx.9——20xx.9 进入全面专业知识阶段，理论转化实践，给自己创造更多工作经验。

大四：20xx.9——20xx.9 编写论文，了解专业招聘信息，面试简历投递，

任何的人生规划，只说不做都是一场空。未来是未知的，所以定出的目标可能在实践过程中遭遇突如其来的问题，而我要做的保持清醒的头脑，适时调整规划目标。通往成功的路或许很漫长很曲折，但正是所谓的漫长曲折构成了我们的人生梦想。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇二**

当今世界身处信息世界，虽然还有一段时间的大学生活，作为一名电气自动化专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战并存的当今时代，我们未来将会如何呢? 所以我们不得不现在就考虑未来的规划，以平稳的心态面对未来的任何挑战。

虽然在自动化专业的就业上形式上还乐观，但这并不能表明我们就可以万事大吉高枕无忧了，我们在现在就要明确将来的工作方向及所从事的职业，这样在毕业就聘时才能有的放失，做到心中有数。

经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下，有了目标才会有动力，有了明确的目标才可以更好的

电力行业的外部环境、概况及发展前景分析

电力行业是国民经济的基础产业，建国以来，电力行业一直受到国家政府的高度重视。在整个国民经济的发展进程中，电力行业起着非常重要的作用。以电力消费为例，工业用电占全部裕电量的75%(其中80%为重工业，20%为轻工业)，农业占6% ，交通、运输、通讯业占2%，市政、商业占6%，民用占10%。

电力行业和其它行业相比，有其自身的特点：

1.电力行业属于资金、技术密集型产业，具有投资规模大，建设周期长，产供销即发电输电配电一体瞬间完成的特点。在市场经济初期，小资金无力涉足该行业，难以形成有效的竞争，其发展在一定时期内需要国家政策的大力扶持。

2.电力行业带有一定的垄断性，受国家政策扶持较多，制约也较多。电力的供应多数通过电力总公司统一的电网全产全销，其电价按照并网合同中规定的成本加合理利润来执行，销售状况相对稳定。

从总体上看，我国的电力工业发展迅猛，取得了举世瞩目的成就，特别是改革开放以后，装机容量总和比前30年的装机容量总和翻了一番还多。可以说，中国的电力工业正在腾飞。

目标职业分析：对于电力工程职业，毕业生需要具备以下几个方面的知识和能力：

1 、掌握较扎实的数学、物理等自然科学的基础知识，具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力;能通过计算机等级考试。

2 、系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识。

3、较好地掌握电气工程基础、电力电子、自动控制等方面的专业基础知识，具有本专业领域的专业知识与技能，了解本专业学科前沿的发展趋势。

4 、应具有智能建筑自动化和电力系统自动化方面的初步工作能力。

5 、获得较好的工程实践训练;

6 、具有创新意识和独立获取知识的能力。

电力工程师职业目前在国内的发展形式较好，随着电力行业的蓬勃发展，许多的电力相关部门单位对电力工程方面的人才有大量的需要，所以前景比较好，并且这一职业在企事业单位的待遇较高，社会福利较好，所以整体来说，如果具备较好的专业能力，竞聘这一职业的前景还是比较乐观的。

专业介绍：自动化专业培养德、智、体全面发展，理论与实践相结合，能够从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域工作的新世纪科学技术发展和社会主义经济建设需要的厚基础、宽口径、强实践、高素质的应用型人才。

面临挑战与机遇：从大学环境来看，在电力行业就业是比较现实的，并且从目前电力行业的发展来看形势较好，对于我们的机遇较好，但是作为自动化专业的学生，与电气工程专业的学生比较，显得竞争力不是很足。

主要课程：电路原理、电子技术基础、计算机原理及应用、计算机软件技术基础、电机与电力拖动基础、电力电子技术、plc，微控制器等

就业方向：

主要从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术。研制开发以及电子与计算机技术应用等领域的工作。电气自动化在工厂里应用比较广泛，可以这么说，电气自动化是工厂里唯一缺少不了的东西，是工厂里的支柱啊!你要是对电气自动化比较精通，用人单位立刻要你，不管是什么单位，最好是电子厂，因为电子厂天天用到自动化，编程，设计。如果你对工作待遇条件要求很看重。最好的是电业局。福利好，待遇高。然后是设计院，工作相对比较轻松。最艰苦的是工程局。因为要随着工程地点到处跑。但是工资也不低。而且还可以向自动化、电子等方向转行。

1兴趣爱好：

电子产品制作、电子及机械维修、喜欢看书，关注时事 。

2 个人优势：

创新及动手能力强，喜欢利用身边资源进行创作。善交际、乐于助人、善解人意，适应能力强，生活态度积极、乐观，也有较强的交际沟通能力与组织协调能力、良好的团队意识。在工作、学习中有自己的方法，能提出一些有见地的想法，较好的环境适应能力。工作认真负责，以角色的身份参加组织了班级活动，取得较好的影响。

(1)学会留意身边的事情，多听，多了解，多思考。

(2)学会约束自己，学会管理自己的时间和金钱。

(3)多实践，提高自己的动手能力。

短期目标：做好毕业论文，尽可能的多考些证

中期目标：不断积累自己的专业知识，搞好实习，增加工作经验

长期目标：有自己的事业

由于以后有可能会工作在电气类相关方面工作，一定要有比较专业、熟练的理论知识才可以，还要有丰富的工作经验。鉴于这些，我需要多看、多练这方面的知识，现实社会中更重要的是动手能力，而不仅仅局限于课本知识的学习，更要有创新意识，创新思想，打好扎实的理论基础，并将理论与实际相结合达到融会贯通。

每个人都有自己的人生理想，都应该为自己的未来制定一个严谨而又周密的规划。如果规划得当并且顺利实施，那么我们未来的人生道路应该平坦些许，成功的机率也会增加不少;相反，如果我们没有人生规划的意识，或者制定的规划不现实，或者没有坚持实施，半途而废，那么我们未来的人生道路也许会艰难一些，波折也许会增加很多。本着对自己负责，对只有这样，我们的人生价值才更有意义，我们的生活才更幸福美满。 最后，我想说的是，我们的职业理想规划，其实就代表着我们自己的理想。理想应该像青青的翠竹，“未出土时先有节，到凌云处仍虚心”，理想也会像大海的奔流，“不遇到暗礁和岛屿，难以激起美丽的浪花”。在实现我们规划的过程中，我们都不可避免的会遇到困难，遇到迷茫，但是我们美好的规划能否实现，不取决于我们的华丽言辞，而是取决于我们实实在在的行动。就让我们用实践证明自身，用行动实现理想!

相信自己，用行动证明一切!

**职业生涯规划书电气自动化导言篇三**

兴趣爱好：我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心国家的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑，喜欢看电视，喜欢看书，喜欢听音乐。也喜欢和别人聊天。

我认为自己比较适合工程师这一类的工程师是指具有从事工程系统操作，设计，管理，评估能力的人员，是职业水平评定（职称评定）的一种。其下，有技术员，助理工程师等职称；其上有高级工程师，专家等职称。当然，这也只是对从事工程建设或管理人员技术水平的一种标定而已。按职称（资格）高低，分为：研究员级高级工程师（正高级）、教授级高级工程师（正高级）、高级工程师（副高级）、工程师（中级），助理工程师（初级）。通常所说的工程师，是指中级工程师。工程师职称是要上级主管部门评定，全国通用。其中，要考中级英语职称考试和应用计算机考试。

岗位职责：产品电气设计：包括电气图纸绘制、电气部件选型等；电气外包部分供应商评估，以及外包部分技术的引进和转化；解决技术问题并估算成本和时间；样机试制，参加现场试验并处理电气故障，提出产品改进措施；确定终产品或系统，并准备生产文件、使用手册等相关文件资料；监控产品使用以提高未来设计。

任职资格：电子、电气或相关专业，本科及以上学历；英语四级或同等读写水平；五年左右配电产品制造行业工作经验；熟悉电气布线、电气控制柜设计、电气部件选型；有较强的责任心，良好团队协作能力、沟通能力、谦虚踏实；能够熟练操作。

20xx-20xx年：我的主要目标是顺利在职业学校毕业，在学校期间认真学习好所有科目，同时我要了解社会对工程师需求，多看一些关于电气方面的书。

20xx-20xx年：要达到助理工程师的资格。能参加现场生产试验并处理电气故障，提出相关产品维修和改进措施。

20xx-20xx年：我要能熟练操作公司所有电气产品，达到电气工程师的要求。

凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的；任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不同，而他们是不能选选择的，只有往这条路走，别的都是死路。这样的自信不是一朝一夕所能养成的

电气工程

从某种意义上讲，电气工程的发达程度代表着国家的科技进步水平。正因为此，电气工程的教育和科研一直在发达国家大学中占据十分重要的地位。

美国大学电气工程学科在机构名称上有的学校称电气工程系，有的称为电气工程与信息科学系，有的称为电气工程与计算机科学系等等。该学科（系）在科研、教学及学术组织形式上与国内电气工程学科有较大不同。了解国外学科状态及教学、科研方向，对调整我们的学科方向、提高教学、科研水平具有十分重要的作用。

传统的电气工程定义为用于创造产生电气与电子系统的有关学科的总和。此定义本已经十分宽泛，但随着科学技术的飞速发展，21世纪的电气工程概念已经远远超出上述定义的范畴，斯坦福大学教授指出：今天的电气工程涵盖了几乎所有与电子、光子有关的工程行为。本领域知识宽度的巨大增长，要求我们重新检查甚至重新构造电气工程的学科方向、课程设置及其内容，以便使电气工程学科能有效地回应学生的需求、社会的需求、科技的进步和动态的科研环境。

就业方向

本专业毕业生可在高等院校、科研院所、公司及企事业单位等从事电气工程及其自动化方面的教学、科研、工程设计、科技开发、管理和经贸等工作。

人才培养目标

培养能够从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域工作的宽口径“复合型”高级工程技术人才。

电气工程的发达程度代表着国家的科技进步水平，因此电气工程的教育和科研一直在发达国家大学中占据十分重要的地位。电力是发展生产和提高人类生活水平的重要物质基础，电力的应用在不断深化和发展，就目前国际水平而言，在今后相当长的时期内，电力的需求将不断增长，社会a对电气工程及其自动化科技工作者的需求呈上升态势。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇四**

成才目标对于一个立志成才的青年学生来说是十分重要的，因为只有有了目标，才会有明确的奋斗方向，才会有奋斗成才的动力。

毛泽东同志曾经说过：“事物发展的根本原因，不是在事物的外部，而是在事物的内部，在于事物内部的矛盾性。”作为现代的一名在校大学生，面对激烈的社会竞争和严峻的就业形势，更应该为自己的职业生涯做一个合理的规划。在明确了职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业核心竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，增加成功的机会，实现自己的职业理想。

我是河北师范大学电气工程及其自动化专业一名大二的学生，对现代科学技术充满了兴趣，立志学有所成为我国科技领域贡献力量。面对目前科技产品更新如此迅速，人们的生活已与电子科技产品息息相关，我认真地审视了自己，给自己确立了职业目标———做一名优秀的高级工程师。

为此，我进行了职业生涯规划测评和职业素质测评，测评显示我有渴望表现自己的个性，我喜欢思考问题，专研理科问题，具有很强的逻辑思维能力；能够实现科技的创新与发展。另外，我喜欢研读马克思主义原理，并注重实践，有一定的领导能力，注重自己的兴趣和实现自身的价值，这些特点以及我从小对科技产品的的好奇，为我以后从事我国电子科技领域的研究与开发奠定了基础。

要成为一名真正合格的高级工程师并能够逐步站在科技领域最前沿并不容易，虽然我在兴趣、个性特质等方面有一定的优点和优势，也适合从事科技领域的工作，但在人际交往能力方面还有很多不足，所以我对自己的职业生涯做出了规划，争取早日实现自己的目标。

“做自己喜欢的，写自己熟悉的！”“我选择，我喜欢！”现如今，各种流行语层出不穷，冲击着我们的眼球，躁动着我们的耳鼓，震撼着我们的心灵。每天浮游在这些独立特性的个性语言之中，面对纷繁复杂的世界，不仅高歌，展示精彩个性，秀出真我风采！

尼采曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正确认识自我是一个人成功经营自己职业生涯的第一步，每个人都有巨大的潜能，每个人都有自己独特的个性和长处。认识自我，是我们每个人自信的基础与依据。每个人都应该在对自己充分了解的基础上选择适合自己的目标，并通过不懈的努力争取成功。

第一节、职业生涯规划测评

借助本次大赛提供的“优赛生涯规划测评”，我对自己的各方面素质（包括职业兴趣、职业能力、职业价值观）加以剖析，认识到了自身的优势和弱势，为职业选择奠定了基础。

一、职业兴趣

霍兰德将工作环境分为六种类型：社会型、艺术型、企业型、事务型、实用型和研究型。通过对职业兴趣的测评，我的代码为：ice，分别是：

（一）研究型：得分：66

●人格类型特征：具有聪明、理性、精确、批评等人格特征，对研究性质的职业感兴趣

●喜欢的活动：喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质的活动。

●喜欢的职业：其典型的职业包括科学研究人员、工程师等。

（二）事务型：得分：62

●人格类型特征：具有顺从、谨慎、保守、实际、稳重等人格特征，喜欢有系统有条理的工作任务。

●喜欢的职业：办公室人员、会计、打字员等。

（三）企业型（persuader）得分：56

●人格类型特征：喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

●喜欢的职业：公关人员、商业管理经理人、市场或销售人员、零售商、政治家、律师等。

职业兴趣认知小结：具有聪明、理性、精确、批评等人格特征，喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质职业。谨慎、保守、实际、稳重，善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，生活、工作有规律，时间观念强，重视调查研究的精确性，具有从事研究性质职业需要的逻辑思维能力，对调研活动感兴趣。我理想的职业与我的兴趣比较符合。我希望有舞台并得到掌声。

二、职业能力

霍兰德提出职业兴趣六角形模型，把个体的职业兴趣和工作环境分为实用型、研究型、艺术型、社会型、企业型和事务型六种。

通过对职业能力的测评，我的职业能力代码为：ice，分别是研究型、事务型和企业型。

研究型（i）：善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，生活、工作有规律，时间观念强，重视调查研究的精确性。

事务型（c）：常常被认为是实用的、顺从的、友善的和保守的；喜欢结构性和条理性强的工作，例如分类、处理数字和文字等。

企业型（e）：喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

职业能力认知小结：通过对职业能力的测评，我具有以下特点：

1、具有聪明、理性、精确、批评等人格特征。

2、善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟稳重的观点。

3、喜欢领导决策，善于说服人，能够教导或训练他人，擅长言语技能，能明确地表达自己；喜欢领导团体进行讨论、协调冲突、计划和监督一项活动等，与他人协作良好；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的。

4、有很好的组织能力，遵从规则、积极发表言论，能够发起一项计划，组织一项活动，使他人相信自己并按自己的方式进行，能够较好地领导一个团体，有说服他人的能力。

5、有时思想僵化，缺乏灵活性，这是我日后需要认真改进的地方。

综上分析，我所具备的职业能力都将成为我做一名工程师的很大优势。但我自身也存在很多的不足之处，需要通过自己的努力加以弥补。

三、职业价值观

职业价值观指人生目标和人生态度在职业选择方面的具体表现，也就是一个人对职业的认识和态度以及他对职业目标的追求和向往。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，且每种职业也有各自的特性，不同的人对职业特性的评价和取向是不同的，这就形成个人职业价值观的差异。这种差异会对人们的就业方向、具体职业岗位的选择、工作投入程度造成深远的影响。

通过对职业价值观的测评，结果如下：

职业价值观排序：

工作内容符合兴趣爱好：10

自我实现：8

工作中人际关系和谐：6

工作稳定：5

能够胜任：5

符合家庭需求或期望：5

收入高：5

工作机会均等、公平竞争：4

工作环境好：4

晋升机会多：4

职业价值观认知小结：从我的职业价值观来看，我比较看重的是工作内容符合兴趣爱好、能够自我实现、工作中人际关系和谐。我喜欢工程师这个职业，从小就梦想能成为一名优秀的有特色的高级工程师，希望站在科技领域的最前沿，为科技发展事业做出自己的贡献。在职业价值取向上，我又充分注重自己的兴趣爱好。从事能够满足自己追求的职业才能够全身心地为这个职业付出，才能够真正做好这份工作。面对当今人们的生活与科技息息相关，面对当今科技水平有待提高和广阔的发展前景，能够全身心献身与科技事业是一件伟大的事情，方便人们的生活是我对自己职业理想的选择更加坚定。同时我的职业价值观也能表明我做事的目标明确并且在工作中注重他人的感受与价值，这比较符合我当一名高级工程师的目标，也是作为一名高级技术人员应具备的条件。

虽然通过测评，我的社交能力有点弱，但是并不能说明我就不具备社交能力，况且我在大学和以后的工作实践中不断提高自己的社交能力。

第二节、经历盘点

我来自河北省邯郸市魏县泊口乡蒋东村。在初中时，曾担任数学课代表、学习委员，参加过数学奥林匹克比赛并获得相应奖项。高中也曾担任班干部，这些经历为我的大学生活打下了良好基础。

经过了十二年的寒窗苦读，我终于走进了河北师范大学，成为一名电气工程及其自动化专业学生，在实现理想的旅途上迈出了关键的一步。今后我会更加努力学习，积极锻炼，在能力和学业方面争取取得优异的成绩。

在今后的大学生活里，在能力锻炼方面，我会积极参加校内组织的各种活动，作为系学生会干事之一和班干部，我也会积极为大家组织一些活动。以进一步提高和锻炼自己的能力。

第三节、360度评估

通过问卷、访谈等形式收集了家人、老师、同学、朋友对我的看法和反馈信息：

在人们眼中：我逻辑思维能力强，善于思考，做事严谨认真，并对科技事业非常感兴趣。

自我认知小结

通过对自己职业生涯规划测评和对自己大学期间的各方面表现的分析，我认为自己实现职业生涯目标具有以下优势和不足：

1、我特别喜欢工程师这一职业，从小学起就梦想能成为一名优秀的高级工程师。因此，我努力学习，考入了河北师范大学电气工程及其自动化专业，离实现我的梦想更近了一步。但我有时做事缺乏灵活性，需要改进。

2、在职业价值取向方面，我最看重的是工作内容符合兴趣爱好，能够自我实现。兴趣是最好的老师，我喜欢科研，愿意投身科技领域，直至成为高级工程师。相信这能让我在以后更好的去实现自己的价值。

3、我喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质的活动。做事认真，善于思考。比较符合工作内容。

第一节、社会环境分析

电气工程及其自动化专业培养能够从事电气工程及其自动化相关领域工作的、特色鲜明的复合型高级工程技术人才，尤为注重学生获取知识的能力及全面素质的培养。该专业毕业生适应能力强、就业面宽、就业率高，近三年就业率达到100%。毕业生主要在电力系统研究、设计、生产、试验、建设、管理、教育等单位就业，从事电力系统、发电厂和相关工业领域电气工程的设计、运行、安装、调试、科研教学、技术开发、技术管理等单位就业。

第二节、家庭环境分析

我的父母都是农民，他们的吃苦耐劳精神教育我要敢于拼搏。无论是工作还是学习，家人始终给我很大的支持，他们充分尊重我的选择，并希望我能有一番作为。从父母身上，我也学会了自立自强、严以律己、宽以待人的优良品质。

第三节、学校环境分析

河北师范大学是一所具有百年办学历史和光荣传统的省属重点大学。在百年的历史进程中，学校已形成了严谨、勤奋、求实、创新的优良校风，为社会培养了一批又一批的优秀的教育人才，为祖国做出了重大贡献。“怀天下，求真知”的校训传递着海纳百川的气概与脚踏实地、自强不息的求学精神。

河北师范大学丰富的教育资源、浓厚的学习氛围、先进的办学理念，为我学习知识、锻炼能力提供了优厚的环境，对我以后的科研工作将产生很大影响。师大的百年历史，积淀了丰富的文化底蕴，丰富的图书资源、一大批全国知名的专家学者，此外，我所就读的学校地处河北省省会石家庄，这也便于我向优秀的教师学习最前沿的知识。

综述评价：综合我自身的经历和各方面的锻炼，我适合从事科研工作，虽然家庭经济状况不容乐观，但正是因为这一点，使我有了艰苦奋斗的精神。我会依靠我自己的实力考取电气工程及其自动化的研究生，为实现自己的理想而奋斗不息。

第四节、职业目标分析

一、就业需求分析

电气工程及其自动化专业为国防重点专业。该专业设有电机与电器、电力系统及其自动化、工业自动化、楼宇自动化四个专业方向。培养从事电机、电器、电力系统、工业自动化、建筑智能化领域的研究开发、工程设计、管理工作的具有宽广的知识和较强适应能力的复合型高级工程技术人才。电气工程及其自动化专业是电气信息领域的一门新兴学科，但由于和人们的日常生活以及工业生产密切相关，发展非常迅速，现在也相对比较成熟。已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用，近几年来，在国外先进技术的冲击下，从各个方面进行新一轮技术重组。形势是严峻的，同时也充满机遇。

二、职业目标条件分析

（一）高级工程师应具备的素质

随着社会的发展，人才素质及职业道德越来越受到社会的关注，要想成为一名高级技术人员，更应德、智、体、美全面发展，具有电气工程方面的基本知识、基本理论和基本技能，具备一定的研究、开发素质，能从事相关工业领域电气工程的设计、运行、安装、调试、科研教学、技术开发、技术管理等工作的高级专门人才。这就要求高级工程师要具有各方面良好的素质：（见下表）

政治品质：

端正的思想

良好的政治面貌

敬业精神

无私奉献

积极向上的生活态度

1、关心社会政治，树立正确的世界观、人生观、价值观。讲理想，讲道德。勤于动手，乐于学习、艰苦朴素、爱岗敬业。

2、高级技术人员要做到全心全意地为国家发展着想，要有坚强的意志和创新精神。

身心素质：

良好的心理素质

健康的体魄

积极、健康、向上，敢于面对竞争，增强受挫能力，客观面对现实，理性分析问题

专业技能：

扎实的专业基础；

具备一定的研究、开发素质；

具有一定的创新能力。

随着科技时代的到来，高级技术人员必须具具备终身学习与实践的能力，才能不断更新思想，站在科技领域的最前沿，掌握科技动向和最新信息。

第五节、职业的典型生活

工作内容：研究开发、工程设计、管理工作。

工作环境：在工作中有一个和谐的人际关系，能与领导和普通工作人员愉快的相处，有提高业务的机会。

胜任标准：能够为国家科技事业做出一番贡献，在做好工作的情况下，能够加以创新，在实践中总结经验，在不断的实践和研究中实现突破，挑战极限，使我国电力科技发展站在世界领先地位。

进入职业目标的途径：

1、通过考取电气工程及其自动化专业研究生深化对专业知识和专业技能的理论掌握，然后向国家电气工程及其自动化相关领域的科研部门推荐自己。

2、如果没有考上研究生可以到相关工厂及企业做一名普通的技术人员，在实践中学习知识并积累经验，加强对国家科技发展状况的了解，然后考取电气工程及其自动化专业研究生，毕业后再选择到相关科技研究院工作，理论联系实际开展电力系统研究和电气工程设计。

对婚姻、家庭、休闲的影响：高级工程师这一职业总体而言日常工作不是特别繁重，对婚姻和家庭不会有太大影响。在家庭生活中，孝敬双方父母，与其他成员和睦相处，合理规划工作时间，做到工作与家庭生活两不误。

薪酬：收入稳定，能够满足经济需求。

第一节、大学期间的规划

一、第一阶段（大一、大二）

1、通过了大学英语四级考试和计算机一级、二级c语言的考试，获得了相应的证书。

2、在担任班级学习委员工作的过程中，通过实践不断提高自己的领导能力和组织能力。

3、积极参加并组织学校、学院的各项活动，学习组织活动等方面的相关理论，在实际中进行实践，提高自己的组织、策划、协调能力。

4、关注科技新闻，了解我国以及全球电力发展的最新状况，从而有针对性的、有方向性的去学习专业知识和专业技能。

5、努力学习专业知识，为以后的奋斗目标打下坚实的基础。

二、第二阶段（大三）

1、通过考试获得普通话二级甲等以上水平的证书、计算机三级证书、英语六级证书。

2、在学校创立科技创新小组，和科技项目策划小组，吸纳有相同爱好的同学参加，定期举办活动，比如科技大赛、创新大赛等，并请知名的老师对我们进行经验和技能的辅导。

3、利用业余时间去找一些兼职，在实践中增强对社会的认识，丰富一些工作经验，锻炼自己的能力，了解最新的就业信息和自己所学专业的就业形势。根据不同的情况进行变通。定下最佳目标，把握好机遇。。

4、利用暑期社会实践的机会，到一些工作单位去实习，一方面了解就业单位情况，另一方面锻炼自己的工作能力。

5、努力学习专业知识和数学、英语、以及政治，为即将到来的研究生考试做准备。

6、利用河北师大的有利条件，多与指导老师交流。多参加一些成功人士的经验交流会和讲座等，学习相关的知识和技能，以及最新的知识、就业信息和最前沿的科技发展情况。

三、第三阶段（大四）

1、选择以电力系统研究和电气工程设计为内容的论文题目，大量阅读电气工程控制方面的论文，深入调研，认真完成毕业论文。修满规定学分，取得学士学位证书、高级技工证书、普通话等级证书。根据前三年自己对所制定的计划完成情况，适时对下一步计划做好调整。

2、选择电气工程及其自动化专业的课程，以积累更多的电气工程控制理论知识。

3、学习职场礼仪，掌握沟通技巧，提高自己各种语言的运用能力。学习一些面试的技巧，针对每一种面试，学会应对措施。参加招聘会并不断总结，了解用人单位的人才需求方向，积极培养用人单位需要的人才素质。

5、积极准备，刻苦学习，参加电气工程及其自动化专业的研究生考试。

6、如果考研失利，利用自己的现有条件找一份工作，做一名普通的技术人员，在实践中不断的学习并积累经验，然后再继续考研。

第二节、毕业后的规划

一、第一阶段（20xx——20xx）

因为我在学校学习成绩一直名列前茅，我计划毕业后考取电气工程及其自动化专业的硕士研究生。在读研究生期间，深入学习专业知识。勤于思考，理论联系实际，积极探索先进的专业理论和知识，学习最新的知识及最先进的科学技术，加强实践并应用于实践，在不断的实践和研究中实现突破，挑战极限。在三年的学习中进一步提高自己的素质，提升自己的专业知识水平和科学研究能力。以优异的成绩完成学业，撰写好毕业论文，顺利取得硕士研究生学位。

三年的研究生学习中，经常到理想的就业单位实习并深入了解，力争毕业后能够从事科研事业。

二、第二阶段（20xx——20xx）

研究生毕业后，到某一企业单位做一名高级技术人员。在工作中不断的提高自已各方面的能力，熟练掌握高电力系统控制技术，调试等专业技能。熟练分析并解决工程控制过程中所遇到的重点、难点问题，并积极帮助并带动后备人才不断提高专业技术水平，锻炼自己的创新能力及调研能力，开发并应用新的技术，同时不断地学习电子科技领域最前沿的知识，为以后能成为一名高级工程师而打下坚实的基础。

三、第三阶段（20xx——20xx）

工作后，扎实做好自己的本职工作，不断地积累经验并充分把握电子科技领域发展潮流，利用所学的知识大胆探索和钻研新的技术，并逐渐形成自己创新风格。全力投身于国家科技发展事业，用人格魅力感染整个社会，以满腔的热情去在实践和研究中实现突破，让国家因有我而在科技领域内实现质的飞跃，为国家作出重大而独特的贡献。并通过相关部门组织的经验交流会、研讨会等途径宣传自己对新技术的开发。

争取能够参加电力科技研讨会或相关培训，把握时代的发展方向，不断提高自身的理论联系实际的能力。

注意积累经验，撰写科研论文并在核心期刊发表，力争评上高级职称。将自己的科研理念、技术成果、案例分析等编写成书，以供更多的科研人员学习和借鉴。立志成为一名知名的高级工程师。

第一节、评估内容

一、成功的标准

每个人对成功的理解都不一样，但成功存在一些共性的东西。大部分人对成功定义是：实现自己的既定目标。我对成功的定义是：能够做自己喜欢的电子科技领域的职业，成为优秀的技术人员并最终成为一名出色的高级工程师。

二、评估的内容及原则

（一）评估内容

在校期间，评估的重点是各项电路组装技能的提高和专业知识的学习情况，主要以老师、同学及社团干部的评价为主要内容。根据自己的规划路线，请他们提出意见和建议。定期与老师交流，让老师给予多方面的指导。另外自己是否获得相应的资格证书也是评估的重点，因为这些证书代表了自己的知识水品。参加工作后，评估的重点是：选择的工作岗位是否与职业基本目标相符，自身的兴趣和能力是否可以胜任所选择的工作，各阶段的学习、工作目标是否实现。是否有较高质量的研究成果。

（二）评估原则

①及时性原则。在每个阶段结束下个阶段开始前进行评估，分析阶段性目标实现程度及原因。分析自己执行计划情况与目标实现的关系，以检验目标确定的合理性，对下一阶段的计划和目标做出适当修正。

②真实性原则。在评估过程中，实事求是地分析自己的完成情况，不搞形式，对于没有达到效果的活动，就是开展了也不算成功。

③量化考评原则。评估的结果应该尽量量化，获得了哪些证书，参加了几次活动，发表了多少论文，承担了多少项目，所承担的工作有哪些具体的进展等。

④弹性原则。目标的实现在一定程度上是要依赖环境的，而环境又是随时变化的，所以在评估时要考虑到这些变化因素，进行弹性评估。

⑤预见性原则。评估时，不仅仅要过去一个阶段进行总结，更重要的是根据过去的完成情况对未来进行指导、预测。

第二节、备用方案

由于社会环境、家庭环境、人文环境等各方面影响，我的职业生涯发展不一定会完全按照我所规划的路径顺利地走下去。为了更好地主动把握人生，适应千变万化的职场世界，我拟定了备选的职业生涯规划方案。

一、备用方案一

如果本科毕业后不能顺利考上电气工程研究生，我会选择如下方案：

（一）第一阶段：根据自己的现有条件找一份工作，当一名普通的技术人员，在工作中不断地学习，并应用于实践中，以提高并不断加深自己对专业知识的学习。如果具备相应的条件，可攻读电气工程及其自动化专业硕士学位，纳入到招生计划，取得报考学校的学籍，我将努力提高专业知识水平，培养研究问题能力，构建和谐的工作氛围并在工作中不断地提高自己的素质。

（二）第二阶段：考取电气工程及其自动化专业研究生。在读研期间，深入学习专业知识，探索和专研新技术，提高科研能力。争取在日后的工作中能针对不同的问题采取不同的解决方法。

（三）第三阶段：成为优秀的高级技术人员，直至成为一名出色的高级工程师。

二、备用方案二

1、第一阶段：在大学毕业之前考取高级技工证。

2、第二阶段：做一名优秀的技术人员。

3、第三阶段：在实践中不断的提高自己，直到成为一名高级工程师。

结束语

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”选择了远方的我们注定要风雨兼程，留给世界一个拼搏的背影，总有一天我们会有完美地转身！

我将时刻牢记自己的职业目标，积极地去面对职业道路上的机遇和挑战。我坚信，只要自己不懈地追求，我的人生目标终将实现。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇五**

(平时)是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

人，是一个永恒的话题。朋友，在每个人的一生中都至关重要，朋友，永远是我最大的财富之一;友情，是我人生路上一笔受益匪浅的储蓄，这储蓄，是患难中的倾囊相助，是错误道路上的逆耳忠言，是跌倒时候的一把真诚的搀扶，是痛苦时抹去泪水的一缕春风。

在我目前所认识的朋友当中，其中中学和高中的朋友大部分集中在本市。

1、小学朋友由于小时候我们都生活在一个地方，一起玩着长大，所建立起来的友谊是非常纯洁和美好的。平日里彼此都保持联系，通讯，逢年过节大家都会一起相聚，畅谈，遇到谁有困难，危机彼此都能够倾力相助。这一点是我非常骄傲自豪的。

2、中学朋友这个期间的朋友，因为大家思想已经比较成熟，在一起相处的日子中所建立的友谊比较深厚，所以这个期间有幸结识的好几个挚友，我想这个期间的好友在我今后日子中将起很大的作用和帮助。

3、大学朋友和社会朋友这个期间由于语言和地域不同的关系等等，一般情况之下，彼此的友谊比起中学，小学来说，相对的没有那么的纯洁和美好，但这些朋友中对自己今后的发展帮助是非常大的。

这些朋友，在我过去的20个春秋中，已经给了我无尽的帮助和支持，在我的心目中，朋友占有非常重要的地位和分量，所以在此特别提出来，他们是我在职业规划中的一个重要砝码，是我人生路上的一个优势，在以后的人生路上都将是一笔不可多得的财富。

沟通是具有互动性，无论是家人，朋友，还是在校的老师。

从小到大，我就是在父母含辛茹苦的哺乳下长大，从只会嗷嗷待哺到现在住校，大学还是第一次离开父母，虽然住校不过我家也在本市。

在老师孜孜不倦的教导和培养下成长，从手把手学我算一加一到现在学会独立看书，思考问题;

朋友是一生的财富，获奖陪你一起笑，落选一直在旁边安慰鼓励你的，理解关心你的室友，光是那些回忆就已经足够让你满足很久了。

我所学的专业是电气自动化，因此，在大学里，必须认真学好电工学、模拟电子技术、protell、网络应用、计算机基础、网络技术、数字电子技术、电子工程制图、电路分析、高频电子技术、英语、工程数学、电子线路autocad、电视技术、信号与线性系统等专业课程，使自己系统掌握电工学和电子学的基本理论和方法;掌握电工实务操作基本技能;了解电子技术理论和实践的发展动态。

据了解，电气自动化就业方向主要有四种类型:1发电厂。2单片机编程3电子工程师4传统行业。

毕业后，我想选择去专接本，因为在这个社会，知识就是竞争力，一个人如果只是把自己所学的专业技术很好地掌握并加以实践，我想，这是远远不够的，作为当代大学生的我，应该博览群书，继续进行深造，这样，才不会被社会所淘汰，才不会变成一个只会做工的机器。

在当今社会，竞争日益激烈，一个工作岗位甚至会有几百名应聘者与我们竞争，真可谓“百里挑一”，有很多人因为种种原因没有找上工作，有自身条件不够的，有素质不高的，有口才不好的等等，这些人总体来说就是一点——知识储备不足，当应聘者去应聘时，往往会被招聘单位所提出的问题问倒，从而与这个工作岗位失之交臂。现在的企业不会养活一个笨蛋，你的技术也许掌握的很好，但是，你可能仍然会找不到工作或找到了与你所学专业毫不相关的工作，为什么，因为在应聘中别的竞争对手可能会因为知识的充足而在面试中把你淘汰，有很多企业，在招聘中总忘不了提你的文凭，你的文凭不够，企业可能都不会将你考虑在内。

我在电视上经常看到这样的画面，在人才市场，里面人头攒动，人满为患，为竞争一个岗位，很多人争的面红耳赤，有很多人找工作找了一年多都还未找到，不是嫌待遇不好就是被其他竞争者淘汰出局，我想，身为80后的我们，为什么不学学身边的榜样向南林呢?他技艺精湛，却丝毫不放松学习，有很多同志，在找到工作后就放下了书本，我个人认为，我不想像其他人那样，草草放下书本，去参加工作，放弃宝贵的学习机会，我觉得，以我现在的知识水平还无法适应现代高科技社会，我也绝不能够放弃理论的学习。

知识改变命运。

你的知识越丰富，学历越高，相应的生活水平也就越好。也许有些人会反驳我，说我是“唯学历”者，但是，很多的事实摆在我们面前，让我们不得不这么现实！学历是衡量一个人文化水平的标尺，招聘单位之所以将学历考虑在内，就是想看看你在前十几年中是否去勤奋学习，企业不会养一个懒人！你的文化水平高，知识渊博，相应的头脑就会灵活，随机应变的能力就会增强，企业可不会养活一个木头。

到大三的时候，就应该为后面做准备了，毕竟，升本是不容易的，它要考察你这五年的学习情况，所以，这次考试是对你这三年来学习的总结，我学的是电气自动化，在考高数、英语等基础课时，还要考专业课的相关理论知识，所以，大三是很关键的一年，专接本考试是你铺就新的人生之路的第一步。

如果专接本成功，就会继续学习，到一个新的环境去学习，可能会碰到一群陌生的人，在这一年，我必须要从内到外进行改变，因为其他人不认识你，你要给别人一个崭新的形象，性格要变得开朗、乐观，如果可以的话，我会在这个新学校加入学生会，没别的，锻炼自己，然后努力学习，巩固自己所学的专业知识，要主攻英语和计算机，因为这两门课程能够学通一门，就会在以后的求职中找到一份称心如意的工作。

一、加强自身的综合素质知识水平。

我学的是电气自动化，我有耳闻，这个专业找工作很容易，但大专这三年，我觉得我只学了些皮毛而已，我想深入的学习这门专业，把握这专业学好、学透、学精。现在的社会注重的是创新，我不想只会修理家电，修理机车，我要搞点自己的东西，而这，就是创新，而创新需要的是知识，知识从那来?大学校园！

二、培养综合能力

这在上面也已经讲到，在大学期间，我要担任各种职务，这些职务让我的思维、组织、策划能力显著提高。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇六**

自己的兴趣爱好有军事、人文历史、科学、自然、旅游（较广泛）自己的性格特点：内、向并兼，对事物偏于理性认识自己的优点：

1、自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。

2、本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：

1、口才欠佳，交际面小。

2、信赖随和，计划性弱。

3、做事方式欠灵活。

自我总结：

职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在工作中的表现有着非常重要的影响，本人认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要；根据卡特尔16种人格因素测验结果如下：（得分越高越好）乐群性：8分偏于外向稳定性：6分情绪较稳定影响性：7分好强聪慧性：6分较好活泼性：5分比较轻松，活泼规范性：3分权宜灵活，计划性弱敢为性：9分善于冒险情感性：6分易于幻想怀疑性：3分易于相处想象性：5分现实型世故性：6分精明忧虑性：6分烦恼变革性：5分自由独立性：6分偏于独立自律性：7分自律谨严紧张性：4分偏于心平气和显然，任何的测评结果，带来的都是一个参考值，但通过对自身的职业定位，个人风格特点有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得的成就感。

（20xx~20xx年）现已是大二时期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过pro-e和cad高级资格考证，英语能力继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。一思想道德方面：树立正确的人生观，价值观，奋斗观，坚持正确的人生价值取向。二科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践。三文体与身心发展方面：积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆量，展示个人能力。四技能培训方面：虽然通过了英语（b级）与cad中级资格证书的考试，但仍达不到目标，我决定下学期参加proe资格证书的考试并力争通过。五学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析对比，知识累积不仅要博，更应做到专。本学期的任务或许会增加压力，因此，要找准自己的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。六求职方面：主要内容，参加与专业有关的或相关的暑期工作，多和同学交流求职工作心得，搜集相关公司信息，参加校内外招聘活动。

机械技术员，建筑景观类，实验技师。我的职业类型偏向于现实性和社会性，做事能力较灵活，动手能力强，同时有较强的社会责任感和人道主义倾向。经过自我剖析，毕业后的我将会直接从事与专业有关的工作，如：技术员，自我认可能力强。计划虽好，但重要的是具体实施并取得成效。然而，往往有计划赶不上变化的时候，不仅要及时面对，分析问题，更要有解决的办法。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、抱负。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇七**

随着西部大开发进程不断加快，盐湖集团的发展日新月异。每一位盐湖的员工，都具备了老一辈盐湖人艰苦奋斗，无私奉献的精神。作为祖国七八点钟的太阳，本人有幸成为青海盐湖元通钾盐项目团队的一员，对于我来说，既是个机会，也是个挑战。做为钾盐项目新注入的血液，做好职业生涯规划，对我今后在公司做好本职工作，实现自我价值十分重要。职业生涯都是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间与生命的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的职业未来好好设计一下。只要有拥有目标，就会拥有动力。规划将作为公司领导对我的评价参考和本人今后事业生涯的指导。在规划编制过程中，感谢公司领导对我的支持与关怀，感谢周围同事对我无微不至的照顾，感谢我的家人和朋友对我的鼓励。

评估方式优 点缺 点

自我评价乐观积极，有着无限的激情与活力。做事认真。个性独特浮躁，容易骄傲。工作容易收到情绪的影响。太过张扬

他 人 评 价家人评价孝敬，有爱心，具有良好的品德和家教、为人正直倔强

领导评价具有上进心，良好的工作态度有点浮躁

同事评价细心，做事有条理，有规律，具有领导能力，待人随和有时候太过于认真，得罪许多人。

朋友评价直爽，关心朋友。守信情绪波动幅度很大，比较像小孩子

其他社会 关系评价心地善良，乐于助人。不愿意干的事情一点不做

橱窗类型分析内容

橱窗1：公开我我充满活力、激情。完成他人交代的事情从来不拖欠，喜欢结交朋友，总是以比我真实年龄小两岁的面貌出现在他人面前。充满正义感，对不公平的事情嫉恶如仇。对待以强凌弱的人从不搭理。在工作中活力四射，而在休息事件中则会变成另一个我，死气沉沉。

橱窗2：隐藏我情绪化，会感到少许的失落感。情绪总是支配着我的行为。

橱窗3：潜在我由内而发，我具有坚韧的品质，自信能够改善不利的局面，具有积极的心态，能带动起周围同伴的情绪。能够处理好人际关系，有自己的理想，并且会加以实现。

橱窗4：背脊我追求完美的自己。

知己知彼，了解全面的自我，是规划好自己的人生的第一步。通过各种渠道我已对自己有了一个全方位、多角度的了解，现将其总结如下：

（1）我的性格

对于自身，我感觉我是一个感性的人，情绪总是会支配着我的行为，外在的我开朗居多，能够与人较好的交流，自信心很强，有时会有点自负。在公众场合的我，会十分张扬。我脾气有点坏。有时会开怀大笑，而有时会沉默寡言。做起事情认真负责，充满激情。总体来说我是做事认真，心地善良，脚踏实地的人，是个充满理想的青年。

（2）我的爱好

爱好对于一个人来说是体现性格的窗口。我喜欢摄影，喜欢独自一人去捕获那些美妙的瞬间。我喜欢运动，喜欢奔跑在足球场上，与队友庆祝胜利。我喜欢摇滚，喜欢站在舞台上歇斯底里的怒吼着心中的想法。我喜欢古典文学，从中体会古人的智慧。

（3）我的价值观

千里马常有，而伯乐不常在，年少是的我总是为无人发现自己才能而感到失落，但随着年龄的增长，突然发现，自己是自己最好的伯乐。虽然自己现在还没有做出贡献，但我相信，是金子，总是会有发光的时候，而给我的展现的时间，可能只是一个花絮。我会尽自己最大的努力，在这个花絮时间，让人们都记住我，我不害怕默默无闻，只想着做任何事情问心无愧。等到我老去，对自己的子孙讲述我的经历时，不会那么淡然无味，就心满意足了。

（4）我的能力

由于刚来公司不久，我的能力在各方面都有待学习和提高，我相信通过自己的学习态度和永不退缩的精神，一定能够在企业发展中成为有用之才。为我们盐湖做出贡献。

外部环境

参考人才素质测评报告相关要求以及通过自己对外部环境调研了解等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析，主要分为以下几点：

（1）家庭环境分析：

我从小成长于和谐幸福的家庭，父亲是西宁市自来水公司职工，在基层默默工作了三十年，母亲是我最好的导师，从小教育我做一个对社会贡献的人，教我做个正直的人。我属于独生子女，在父母的无微不至的关爱下长大，我于20xx年就读于江苏省镇江市高等专科职业学校数理化工系，专业是应用化工技术与电气自动化技术，在校期间任职学生会文艺部部长，负责组织演出活动与院系的宣传工作。毕业后先后任职《镇江楼市》杂志社、中技公司青百改扩建工程项目部、《青海广播电视报》编辑部。从事记者，技术员与采编的工作。虽然与我所学的职业相差胜远，但给予兴趣爱好与努力学习，在工作中都受到了好评。这些工作所以对于本人的学习能力与应变能力都提出了极大的挑战，并对于我成为一个万金油型人才感到了浓厚的兴趣。今年4月，我应聘到盐湖元通公司工作，对于我来说，新的挑战开始了，很喜欢现在的工作，而父母也非常支持现在的工作。人我会努力学习相关的专业知识，并希望能在工作中有所成就。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇八**

首先我说明一下自己的专业：电气工程及其自动化涉及电力电子技术，计算机技术，电机电器技术信息与网络控制技术，机电一体化技术等诸多领域，是一门综合性较强的学科，其主要特点是强弱电结合，机电结合，软硬件结合。该专业培养具有工程技术基础知识和相应的电气工程专业知识，受过电工电子，系统控制及计算机技术方面的基本训练，具有解决电气工程技术分析与控制问题基本能力的高级工程技术人才。

（一）自我分析：

1）优点：好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强，很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化；认为“计划赶不上变化”，并以实际行动处理各种紧急事情。

善于理解，而非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2）可能的盲点： 总是充满热情的寻找新鲜事物，但缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划建议多关注解决问题的常规方法。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。

（2）职业兴趣探索报告：职业兴趣前三项是企业型、社会型、艺术型。

1）有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，对经营性活动很感兴趣，乐于施展自己的口才，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险。

2）在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性。

3）适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

自我分析小结：一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、乐于助人、忠诚是我的优点；可也存在着有时过于理想话，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的去完善自己

（二）职业分析：通过读了一些网上的文章，看了很多建议，我对影响职业选择的外部环境进行了下一个粗浅的个人分析。

1、家庭环境分析：爸爸、妈妈和我组成了这三口之家，爷爷和奶奶不和我们一起住。父亲是和朋友一起做生意，月收入4000前后；母亲要照顾家里老人。家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是能走向正轨有自己的发展

2、学校环境分析：

1）学校：我现在就读的\*\*\*\*学院是一所普通高等大学。学院设有信息工程系、机电工程系等众多院系。

2）专业：我学习的专业是电气工程及其自动化，该专业的目标是培养具有一定的电气自动化技术基础理论知识；熟练掌握电气工程技术的应用、电气自动化的原理，等等。

三）社会环境分析：目前来说 ，中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济中扮演着重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。目前社会对于信息类人才需要还是比较大的，特别是我国的电气工程相关专业还不是很先进的情况下，具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。所以说在校加强电气方面的专业知识学习，会在就业时有一定的专业优势。

（四）职业环境分析：（1）行业分析：电气工程及其自动化专业属于工学，电气信息类。学习时间四年，学位为工学学士。专业课程较重，在工科中比较累，我认为电气工程及其自动化专业和临床医学是大学课程中，课程较重的两个专业。大概是工作比较好找，而且电气类对工作经验要求高于学历，所以考研人数不多，读研人数也不多。

（五） 职业定位

1 个人职业定位：

内部环境因素 优势因素（s）

a、精力旺盛、热情

b、性情平和、乐于助人

c、忠诚、责任心很强

d、富于创新精神；

弱势因素（w）

a、工作中过于讲究完美；

b、有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作；

c、过于重视上级对自己提出的意见。

外部环境因素

机会因素

a、3g等等一系列的冲击，国人对电子产品的要求越来越高，电子产品很有市场。

b、专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏

威胁因素

a、竞争激烈

结论：职业目标

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1。 工程电气设备安装与调试工：技术型工作，我所读的专业是电气自动化，应该朝自己专业方向发展

2。 维修电工：在专业课里最喜欢的就是电机与拖动，还有工程电气控制。

未来八年职业规划

xx。7月开始工作的职位是设备调试员，争取：

2年成为中级技术工程师

4年后成为高级技术工程师

6年后朝管理方向发展

8年后迈向更高的新台阶

准备工作

由于以后会工作在电气及维修调试方面，一定要有比较专业、熟练的理论知识才可以，还要有丰富的工作经验。鉴于这些，我会在实习前的日子里多看、多练这方面的知识，达到融会贯通，举一反三，对问题有一种专业、全面、冷静的分析，然后进行果断，准确的处理。达到满意的效果

所应具备的知识和能力：

1、掌握较扎实的数学、物理、化学等自然科学的基础知识，具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力；

2、系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识，主要包括电工理论、电子技术、信息处理、控制理论、计算机软硬件基本原理与应用等；

3、获得较好的工程实践训练，具有较熟练的计算机应用能力；

4、具有本专业领域内1–2个专业方向的专业知识与技能，了解本专业学科前沿的发展趋势；

5、具有较强的工作适应能力，具备一定的科学研究、科技开发和组织管理的实际工作能力。

结论： 职业目标

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1、 工程电气设备安装与调试工：技术型工作，我所读的专业是电气自动化，应该朝自己专业方向发展

2、 维修电工：在专业课里最喜欢的`就是电机与拖动，还有工程电气控制。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇九**

对于目前就业压力日趋激烈的今天,一个良好的职业规划无疑增加了一份自信.而如今,身为大学生的我们,在一天天消磨时光的日子里,不如多学习点知识来充实自己.未来掌握在自己手中,趁现在还有时间,赶紧为自己的未来之路定好一个方向,按照这个方向前进!

1)兴趣爱好:

看书，听音乐，电子设计，聊天，网页设计，看电影。

2)人格描述:

依靠理智的思考来做决定，总是采取客观实际、合乎逻辑的步骤。

谨慎而传统，重视稳定性、合理性;天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。

看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

3)在工作中的优势

1.办事精确，希望第一次就能把工作做好

2.乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者

3.特别能够专心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作

4.一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节

5.相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式

6.有稳定平和的心态

4.)在工作中的不足：

1.不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法

2.对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心

3.有时会由于近期目标而忽略长远需要

4.办事死板;必要的时候难以或不愿适应新境况

5.难以看到问题的整体以及行为的长远影响

6.见到实际应用后的结果才肯接受新观点

7.对自己及自己对组织的贡献估计过低

5)相应措施

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1.避免墨守陈规，需要尝试新的东西;要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性。

2.考虑问题要更全面周到，需要考虑别人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受。

**职业生涯规划书电气自动化导言篇十**

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为这是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你度过的每一天都是你的人生。每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，于是我在这里畅想一下自己的职业生涯。 中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴，因为操之在我；对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着一种信念，那就是不做则已，要做就要做好。

今天，如果你不生活在未来，那么明天你将生活过去。 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退。海纳百川，有容乃大！ 没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？ 没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？ 当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足在地上爬！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

对自己当前特征的清楚把握，是定位自己职业方向最重要的第一步。在制定职业生涯规划之前，应该认识自己、了解自己，才能知道自己想做什么，进而才能明确自己的奋斗目标！

（一） 职业兴趣

曾经有一名海外ceo这样说过：“为理想而工作，可御风寒，为兴趣而工作，可抵百病！”这句话从一定程度上说明兴趣对一个人的工作影响之大！专家发现在不同领域工作的人有着不同的兴趣模式。我喜欢研究工作，对工作安排，筹划很有兴趣，同时对人际活动也很热衷，喜欢在事务活动中与人交往，办事认真，待人热忱。 在工作中，喜欢一切处于有条理的控制之中。精力相当充沛，乐于助人，特别喜欢通过自己不懈的行动来影响他人。

（二） 学习风格

我是一个反省型学习者。我较注重逻辑思维能力和推理能力的培养。我善于理解性记忆知识。并根据实际情况，及时调整学习方法。

（三） 性格

1.我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

2.我善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好

3.我对细节非常敏感，有很实际的判断力 。

4.我忽视他人的情感，并对与我风格不同的人不能理解，很挑剔我要学会欣赏他人的优点并及时表达出来。

（四） 胜任能力

我认为自己最擅长的 5 项技能 ：

判断和决策——思考多种可选行动或操作的相对得失，从中选择出最适当的一个 。

资金管理——确定如何分配资金来完成工作，并对这些花费进行核算 。

学习策略——在学习或者教授新知识时，根据具体情况选择并使用合适的学习方式。

（五）职业价值观

我是一个期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇的人。我对职业的追求，是能够使自己获得充分展示自己的机会，并拥有充分的权威，能够对他人的工作提供指导。

经过自我评价后，我与电气工程师有一定的匹配度。首先，我对电气工程感兴趣，俗话说“兴趣是最好的老师”，正是有了这样的兴趣，推动着我一步一步走下去。在经过对个人特质、职业价值观等分析之后，并结合职业测评结果，我已具备了基础的职业 能力。当然，我也看到了自身存在的不足，认识到自己与电气工程师还存在着差距，但我不会放弃，我会努力克服缺点，完善自我，为从事喜欢的职业而奋斗！因而长期的目标：成为一名国家注册电气工程师！ 短期目标：在大学期间好好学习本专业的知识，争取相关的重要课程能学的比较深，有机会会选择继续深造。

1、 家庭环境分析

①家庭经济状况：家里经济比较困难，通过贷款上大学，父母能够承担一定的学费和生活费。

② 家人希望希望在校期间打好基础，不要浪费青春。毕业后能尽快工作，减轻家里的负担。

③家庭文化：父母均为农民，有着淳朴厚实、吃苦耐劳的特性。

填报志愿前我详细想了一下自己的特长与爱好，而它们很统一都是数学和物理。查看各个专业的介绍后最终选定电气自动化技术，然后根据自己的分数选择了洛阳理工学院。 进入大学后环境发生了巨大变化，经过努力调整适应，已经习惯大学生活，而且从迷茫孤独寂寞中成长起来，找到了自己的 未来。从我的成长经历可以看出，我有上进心、不甘平庸，想象力丰富，喜欢自己制作，遇到自己喜欢的事很有激情、很执着。我以后的职业生涯之路基本由自己决定，自己规划，不会受家里人太大影响。

2、 学校环境分析

我的学校——洛阳理工学院。洛阳理工有本科专科共75个专业。学院的材料科学、建材机械、自动化都很具特色，特别是材料科学是在全国建材行业具有领先优势学院设有75个本专科专业，其中“机电设备维修与管理”、“计算机工厂集中控制”为全国教改示范专业，“无机非金属材料工程”、“机械设计制造及其自动化”、“自动化”为省级特色专业建设点； 被评为省级实验教学示范中心；《网络营销理论与实训》、《模拟电子技术》被评为国家级精品课程，《建材机械与设备》、《玻璃工艺学》、《数据结构》、《机械产品计算机辅助设计》被评为省级精品课程；近5年来，学院荣获国家教学成果二等奖1项、省级教学成果一等奖4项，二等奖10余项。 学校相当于一个小社会，为我们提供展示自我风采的舞台。进入大学的第一年，我有些迷茫，现实中的大学生活与理想中的有些偏差，于是我强迫自己冷静下来，对自己的人生进行了初步的规划。有了目标之后，我开始了行动：积极学校的活动和社会实践，尽一切可能锻炼自己，提高自己的能力。经过不懈的努力，我有了很大改善，收益颇多，各方面的能力都有所提高，已逐渐从懵懂走向了成熟。

3、 社会环境分析

就业形势： 据劳动保障部对全国 114个城市劳动力市场供求状况调查，对高校毕业生的需求仅占新增岗位总量的 22%。20xx 年全国普通高校毕业生人数为 413万人，比 20xx年增加 75 万人，增幅达 22%。20xx 年全国普通高校毕业生人数将达 495 万，比 20xx 年增加 82 万，同比增幅达 19.9%。而 20xx 年这些地区对高校毕业生的需求与 20xx 年实际接收安排的毕业生人数相比，降幅达到 22%。三个22%，一个 19.9%不但充分显示出20xx 年高校毕业生十分严峻的就业寒流，而这股寒流，还将持续影响 20xx 届毕业生的就业，并可能再度“降温”！

就业政策： 教育部人事部五项举措 ：鉴于以上严峻的就业形势，教育部人事部等 5部委共同宣布了5项措施，促进大学生就业。 措施一是鼓励毕业生面向基层就业，通过助学贷款代偿、考研究生、考公务员加分，生活费补贴等手段鼓励毕业生去基层工作。措施二是完善对高校毕业生的社会保障体系。对高校毕业生以灵活方式就业，到基层就业的，要在户籍管理、劳动关系形式，社会保险缴纳和保险关系接续等方面提供保障，认真做好未就业毕业生的失业登记工作，为他们提供职业介绍，培训等系列服务。 措施三是要求所有高校都必须成立专门的就业指导服务机构，同时要将就业指导课列入必选课。措施四是完善就业工作评估体系，从明年起，在教学评估中突出对就业状况的考察。措施五是完善实践教学体系，高职院校 80%的学生毕业时要获得双证书，也就是毕业证书和职业资格证书。

4、 职业环境分析 “自动化”一是属于信息产业。信息产业被人们誉为“朝阳产业”，发展快、需要人才多、待遇高，是当今科技发展的趋势所在。因此，作为信息产业中的重要一员，自动化专业同样有着光辉的前途。二是自动化应用范围广。目前，几乎所有的工业部门都可以同自动控制挂上钩，现代化的农业、国防也都与自动化息息相关。三是本专业对于个人发展非常有利。电力电子技术和微机控制技术是高新技术产业的重要组成部分，智能控制电器及电气控制设备、自动控制系统及生产线广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中其着举足轻重的作用。通常情况下，毕业生可以选择国有的质量技术监督部门、研究所、工矿企业等；也可以是一些外资、私营企业，待遇当然是相当可观的。如果学生能力足够强，又在学习期间积累了比较好的研究成果，完全可以自己创业，闯出一片属于自己的天空。

5、 职业分析小结

自动化是当前热门学科之一，毕业生有着广阔的就业渠道，因为自动化技术的应用广泛，其就业领域也五花八门。谦虚、踏实、稳重是本专业毕业生在择业时的第一选择。如果向电气工程及其自动化方向发展，很多企业在招聘时都是需要有一定工作经验的。因此，作为一名自动化专业的学生，我会利用课余时间多熟悉企业在自动化方面的实际运作，做到“学以致用”。 另外，我作为一名应届毕业生，具备的实际运作能力并不是很强，所以我选择从“零”开始，从电气工程师助理做起，逐步地提高自己。

根据自我分析和职业分析，结合职业测评，将我的职业定位 swot分析总结如下：

内部环境因素：

优势因素（s）：

精神饱满，感情丰富，关注细节，想力丰富；

对小事情充满了好奇心，处理事情有弹性、变通性强；不拘于条条框框或繁文缛节；在日常事务中，通常很灵活，有包容心，但对内心忠诚的事业义无反顾；行动力强；爱整洁；

弱势因素（w）：

做事缺乏耐心，容易急躁； 有时候会比较敏感，往往容易受到伤害；过于追求完美，给自己的压力比较大；有时候考虑问题不够全面；容易情绪化； 不懂得隐藏自己的感觉；

外部环境因素：

机会因素（o）：

随着国际潮流的发展，企业竞争的焦点在人才的竞争上，而电气工程师作为很要的资源存在，更受企业的青睐；国内对人力资源专业人才的需求量较大； 企业一般青睐于有工作经验的电气工程师人才；

威胁因素（t）：

知识更新迅速，在校掌握的理论知识毕业之后也许没有实用意义；

金融危机的到来令就业形势不容乐观；

职业目标：称为一名合格的电气工程师

职业发展策略 ：

先在洛阳找份对口的工作，选择从事电气工程师助理，积累工作经验之后，从事电气工程师，然后按照计划一步一步走下去。

职业发展路径：

从助理开始，脚踏实地，勇往直前，最终实现人事经理的梦想！

计划进入有一定档次的企业工作，如果未能如愿，会打算先从进中小型企业工作，这样晋升会相对容易些，等积累了一定的“资本”之后，进入大型企业从事电气工程师工作。 具体路径 ：

电气工程师助理—电气工程师

时间跨度：20xx年7月—20xx 年 6月

总目标毕业时取得电工证书，英语四级和毕业文凭

计划（21岁 - 22岁）分目标

20xx年毕业前，实习，多参加社会实践，准备毕业论文

计划内容

1.学习方面：

认真学习专业知识，利用课余时间多看一些与专业相关的实务内容，多学多问，不断充实自己。另外，认真复习电气工程师的内容，争取在毕业时候能考过基础部分的考试。同时认真学习英语，获得四级证书。

2．社会实践方面：

多走出去跑跑人才市场，为自己就业增添一份经历。如果时间允许，会提前进入实习。

策略和措施：

目前主要是做好学习，争取顺利达到自己的目标。有时间和充足的精力，会选择提前实习。大三下学期将主要精力集中在实习和毕业论文的准备上，争取在毕业时找到一份理想的工作。

计划实施小结：

以上是我根据职业兴趣以及职业定位分析之后拟订的计划，对我而言，有较大挑战性，尽管如此，我的个性决定了我会挑战一下自我，尝试一下，只要勇敢地踏出了第一步，就会有动力一直走下去。脚踏实地，勇往直前！

计划调整：

计划固然很重要，但是更重要的是根据当时的实际环境来实施计划。我立足于现在，将自己的理想蓝图描绘出来，但未来就一定会按照我的思维来发展吗？很明显答案是个未知数！当今世界唯一不变的就是变，面对变幻莫测的环境，我应该如何来实现自己的梦想呢？这就需要不时地对我的上述计划进行评估，作出适当地调整！

首先，每一段时间（1各月左右）对自己所学所做的努力进行小结，根据小结每一个阶段再对自己进行阶段性评估。根据评估状况适时调整状态及计划 其次，始终不违背掌握专业、高端研究技术，可适当放慢计划速度，根据实际情况做出最佳选择。俗话说：“实践是检验真理的标准”。职业生涯规划也可以付诸于了实践才能作出评估，才能实现它的价值，才能推动我向成功迈进！相信只要我真诚地付出，终会得到上帝的垂青！

我始终追求完美，但我也清楚的知道任何事情都不可能完美无缺，但我会尽我最大努力做到最好。与其临渊羡鱼，不如退而结网，与其羡慕别人事业的成功、人生的完美，不如静下心来专心制定自己的职业生涯规划。然而有了想法，制定了计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标计划无论多接近完美，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

一个人，若要获得事业成功、人生完美，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！ 这份规划书寄予了我对自己前途的希冀与向往，无论它是否拥有完美的语言，都将是我对于自己未来的美好的计划，并且它终将载负着我的理想到达一个更高的境界！ 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。那让我们从做好自己的职业生涯规划书开始

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找