# 最新护士毕业自我鉴定500字大专(12篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-06-26

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。护士毕业自我鉴定500字大专篇一在卫生院护理见习的十多天很快就结束了，不得不说，因为护理见习...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇一**

在卫生院护理见习的十多天很快就结束了，不得不说，因为护理见习，我的暑期显得不似以前那样纯粹打发时间了。走出校园，走上社会，走进医院，尽管这段时间很短，但分分秒秒的眼见耳闻、点点滴滴的学习于我而言都很重要很珍贵，每一天的锻炼和自我提高的机会珍贵，与带教老师之间的情谊珍贵，与病人的接触交流珍贵，在学习与实践的过程中，有汗水，更有收获。

俗话说“新官上任三把火”，新手上路的这火的确热到足以燃烧整个沙漠，但同时这火着实不知方向又不懂得燃烧的招式。

我在镇卫生院的住院部，只有一层楼，6个病室，没有分科，每天一名全科医生值班，每天一名护士值班，病人多的时候有十几个，少的时候只有4个。第一天刚到，值班的护士姐姐就拿出一件工作服给我套上，穿上护士服之后感觉整个人的气势都不一样了!她为我介绍病房结构，介绍工作内容，让我很快地理解了我们住院部的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院见习和实践打定了良好的基础，这应该算的上是见习阶段的第一个收获。

由于医院条件有限，疾病严重或者复杂的病人都会转院到区医院或是市医院，住院部住的病人们除了测基本体征之外就只需要输液，见习手册上所写的“导尿插管”之类的东西都见不到。所以呢，早上一直跟在王姐姐屁股后面看她给各种各样的病人插针——第一个是一名十四岁的小男孩，王姐姐前前后后3次跟他确认姓名信息以保证液体不会挂错，小男孩听话乖巧，王姐姐的工作自然进行得非常顺利;第二个是六七十岁的老大爷，他的手枯瘦，

静脉明显地突出而高于手部其他部件，这样不用绑橡皮管都能顺利把针扎进去;第三个是一名四岁的小正太，他一看见护士姐姐走进去就开始哭，一点都不配合，加上他的血管特别细还隐藏得深，王姐姐扎了两针都没扎进去，更要命的小正太还死命挣扎，他的爸爸妈妈钳制住他，那小血管还会滚来滚去，我在旁边看得真是太揪心了;第四个第五个第

作为一涉世未深的非护理专业刚刚接触医学学习一年的小白，我给自己定位为专业打杂工，擅长铺床和摆药，每次护士姐姐吩咐我去库房拿床单被套我就觉得自己还是可以“干大事”的;配药笨手笨脚，王姐姐教我配药的时候语速太快，动作太快，我以新手龟速操作一遍之后就被自己嫌弃了;不敢扎针，当然王姐姐也没给我扎针的机会，但是，她让我去给病人拔针了。首先，我极其不专业的手法遭到了老大爷他儿子的超大号白眼，然后我弄哭了那个大眼睛长睫毛的小正太(他从我碰到他的手开始就扯吧着脸嚎啕大哭了)。幸好病人还有家属好脾气，不然我肯定我会被投诉的。

看病历和各种化验单了。当看到心电图，盯着一个两个尖尖凹凹狠命想就是想不起来p波t波什么的到底是什么的时候，当看着血检尿检里面各种项目各种指标的时候，当仔细想想发现自己居然连一个人正常的血糖浓度都不知道的时候，就惭愧自己大二的知识没有认真掌握好了;而看着各种不认识的专业名词就会认识到自己的浅薄，认识到作为一名医学生要学习的东西还多得多得多;看着王姐姐对着不同的病人说着不同的话，时而像姐姐时而像女儿时而像妈妈的样子就会感受到一名医务工作者需要付出的真诚与热忱，看着她几乎连好好坐下来休息的时间都没有就看到了医务工作者的辛苦和不容易

第二天早上，护士交班，换来一名姓刘的姐姐。参加交班才知道，每床病患的情况都不一样，护士们在交班的时候几乎都了若指掌，随口便可道出，让我很是惊异与敬佩。对于昨天新收进来的病人，王姐姐清楚的交代了他的情况然后才离开。然后刘姐姐开始给每位病人输液，我端着一盘液体和输液器之类的跟在她身后，虽然不能动手操作，但是看着护士姐姐一遍又一遍地帮橡皮管、找血管、进针以及用胶布固定的手法，还是颇感收获的。后来，一名病人液体输完后没有及时通知我们，我去换药的时候发现管子里有很长一段空气，不知道怎么处理只能求助刘姐姐。刘姐姐非常淡定的把输液器前段的小管拔下来，带空气流完后又将小管接上，整个过程没要到十秒钟。知道怎么处理这种情况之后，之后再遇到管里有空气的时候我也能非常淡定地处理了。

护士们除了护理工作外，还要接受病人及家属的各种咨询，开入院证、收费单、入院协议等各种单子。两天下来，我也能熟门熟路的接过病人递过来的药物，将各种单据归位，回答诸如某某某病人住哪儿、某医生在哪儿什么时候上班、缴费去哪儿、这儿怎么填之类的

问题，对于这点，护士姐姐甚是开心。

第三天是护士长值班，又迎来了一位见习生，恰好是我多年未见的初中同学。谢姐姐教我们怎样测血压。虽然教材上有讲过，但是看书和实际操作还是有区别的，不过，我和同学互相当小白鼠，很快就掌握了，当一名新的病人进来的时候，我们给她测了血压。

一开始我不知道如何自然地和病患交流，但是慢慢的，和病人相处很融洽，主动问安问好，询问他们的感觉，有时还会拉拉家常，渐渐地，我和病患的交流也越来越多，我告诉他们我是见习，是来学习的，他们很理解我，让我发现和病患交流也是一件很开心的事情。

一位老奶奶独自住在医院，已经住了很久，不爱说话，我从没见过他的儿女来看他，也许她的儿女在外吧;有一个老大爷是被两个高大的儿子送过来的，住了不到半天就转院了，依旧两人护送;给我印象最深的是一名胰腺癌肝转移的大婆，他被儿子媳妇送进来，之后又来了一大群人，挤满了病房，护士姐姐告诉我是来抽腹水的，一个星期前来过，抽了2500ml。在领胸穿包签手术协议的时候，她儿子说：“你们好好治，你们放心，如果出了问题我们绝对不找医院麻烦，妈现在也是活天天子，我们只是在尽孝了”我给抽腹水的医生当了助手，在他每次抽满一管的时候夹住止血钳。大婆显得很痛苦，肚子上抽着腹水，手上还要扎针，她的血管脆，一扎就断了，扎了左手、双脚都没成功，最后右手终于不负众望的接受了针头。抽到2500ml的时候医生问她是否感觉轻松些了，得到肯定回答后，医生在3000ml之后收了针。一个星期后，同样的场景再次上演，只是助手换成了我的同学，在一个星期后，大婆没有来，取而代之的是打破的丧礼

每天要面对不同的病人，笑着的人、哭着的人、痛苦的人、忧愁的人、欣喜的人，什么事都有可能发生，新病人住进来、病危转院、病愈出院、或者有人从这世上离去，也是在面对着不同的故事，父慈子孝的故事，孤独寂寥的故事，辗转求医不得治的故事，而我，就像只是一个旁观者，带着自己的感情，沉默着。有时候我真的觉得一颗爱人之心比什么都重要，而医者，仁心也要一颗平静的心，看透生老病死、悲欢离合。

时光飞逝，两个星期很快就结束了，我发现见习之前的担忧都是我自己庸人自扰。这两个星期，真的是很充实的两个星期，我所看到的、学到的东西让我感觉把人都填满了。这两周来，在各位老师们的领导下，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多。

见习，顾名思义，就是看为主，顺便操作一下的实践，是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少。

尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工、踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到

理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守医院制度，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。这些是别人说的护理人员要做到的，在我看来，虽然语言太过于像政治教材上的样板，但是，字字明确到位，一名合格的护理人员就得做到这样。

通过见习，我们深刻地认识到了护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士一定要踏踏实实地做好每一项工作，每做一件事都要带着心做，因为每一个动作、每一件小事都关乎着病人的生命。在工作中时常受气，受累，所以沟通也尤为重要，主动和病人沟通，使病人得到满意的护理服务，并能大胆的提出自己的想法。当发现自己在护理操作中有不规范的地方时，能及时向老师请教。其实护士这一行是很累的，这儿一个护士要护理十几个病人，早上八点就要上班，一上就是二十四个小时。交班，观察病人病情，测体温，测血压，配药，打针，输液，换药，当病人有什么需要的时候就要加快脚步赶到病房去，输液管进空气排空气，液体不走要进行处理，液体输完了我们要换液体或拔针，休息的时间少的可怜，就算睡了，也要随时准备被叫醒再精神饱满的面对病人和病人家属。当有突发事件新病人来，要立即对病人测体温血压，建立入院病历有些人看不起护理这一行，认为这是“伺候人”的职业，我只想说职业没有贵贱之分，更何况护士是受过专业教育，也是勤勤恳恳奉献社会的。

在医院里，看到病人痛苦的表情，就像那个抽腹水的大婆，忍着病痛的折磨，身上两个针头同时刺，因为血管脆弱易断而扎了一针又一针，而她从头到尾都没吭一声，所以我觉得她是坚强的，病人是坚强的。看到病人离世，觉得人的生命是很脆弱的，所以我们要珍惜眼前的生活，快乐的生活，有意义的生活。

行医要细心，配药打针输液，三查七对很重要，操作前，操作中，操作后，都要校对病人信息，药品名称用法浓度用量。配药戴口罩，无菌操作戴口罩手套，防止药物交叉感染，医院的很多东西都是一次性的，用一次就丢了，若在没有用时被污染了也丢了。总之，要有时时刻刻的无菌概念。同时，做事讲求速度技术和质量，还有分工明确，特别在抢救病人。护士是不应该把懒散拖沓的状态出现在工作中的，从某种意义上来说，护士比医生更能代表医院的形象，因为他们有更多的时间面对病人，我想病人希望自己遇到的是专业的、素质过硬的护理人员。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受，掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救。

医者仁心，会爱人、同情人。在见习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。病人来就医，病痛的折磨是很痛苦的应很友善的对待他们，即使他们有情绪也要学会包容。众所周知，建立和谐的护患关系首先要做到将心比心，用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛、矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，及时伸出一双温暖的手，病人就能感受力量。护士站在病人的角度思考，而病人家属也应该站在医务人员角度思考，病人是很痛苦，家属担心焦虑，我们都是在尽最大的力量做事，有时忙不过来有些病人就不理解，真心希望病人和病人家属能学会站在我们的角度想想。同时，医者责任心，具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生具有锐的观察力，善于捕捉有用的信息，有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

要主动跟病人交谈，擅于与病人沟通，一是我们对病人的关心，二是看看他们是否与昨天或前会意识状态一样。见习时，我很喜欢那名大眼睛小朋友，一有时间就会去找他，他见者我总笑。一次手摸到他额头特别烫，告诉医生后医生对他进行了物理降温。后来有一天我有事没到医院，返回后他妈妈告诉我小朋友老师问那个扎辫子的姐姐怎么不去看他。微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑，每当看到的是笑容的脸孔，都会让我有种轻松与温馨舒适的感觉。如果我是一位病人，我会安心住在这里。因此，我要求自己不把情绪带到工作中，每天保持饱满的精神，保持微笑。

在短短十天，能学到的护理知识毕竟只是冰山一角，虽然没有像护士姐姐们一样接受过专业系统的护理教育和实践，但是我在跟护士、病人、医生的接触当中学到的得到的也不少，而这又不只是单纯的有限的专业知识，更有对待病人、对待工作、对待医学的一种态度：专业、勤勉、严谨、以及不断超越。

这两周，不仅可以提高我们的专业水平和技能，同时也能提高我们的社会交际能力，使我们对护士这一职业有了更多的理解和尊重，让我看到了护士这一职业光环下的艰辛和与不易。走出医院，我知道我从此对这里少了一份陌生，多了一份亲切。在这里，我体会到认真做事踏实做人的重要性，也学到了很多知识和操作技能，但我更认识到自己离一名合格优秀的医务工作者还有很长一段距离，还需要更多的学习和历练。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇二**

临床实习是护理教育的重要组成部分，是护士理论学习迈向实践的第一步，也是帮助护理学生实现角色转变，培养其临床工作能力的关键一步。20\_\_年度护理实习带教工作已经圆满结束，根据我院实际的教学情况，现做总结如下：

一、建立健全带教管理体系

建立“护理部-科室护士长-总带教老师”三级带教管理体系，由护理部全面负责监管，科室负责带教工作的具体实施。首先，护理部按照学校的实习计划制定我院的带教计划，包括理论与操作技能两部分，然后再有重点的分散到各科室，各科室根据科室的特点和护理部的计划制定本科详细的带教计划。护理部按照统一的评价标准每月对科室带教质量进行检查、汇总分析、反馈至科室，并对科室整改情况进行效果追踪。

二、对实习护士进行岗前培训

护生进入临床科室之前，由护理部统一安排进行了为期3天的岗前教育培训，理论培训内容包括医院的基本情况、医德医风教育、护士礼仪、各项规章制度和职责、医院感染基本知识，及青霉素皮试、静脉输液、无菌技术、生命体征的测量4项技术操作。反复告诫护生要有慎独精神，说明不安全医疗护理对患者、对自身及医院的危害，使其树立法制观念，加强工作责任心，经考核全部合格后进入科室。

三、严格筛选带教老师，建立科室带教小组，实行全程带教。

各科室总带教老师应具备良好的职业道德素质，精通护理业务，能胜任教学工作，认真履行职责。科室带教小组由护士长负责，包括总带教老师在内的2-3名成员组成，小组成员应具有大专以上学历或护师以上技术职称。负责从护生入科开始的入科宣教、日常实际工作中的查对意识的培养、到护生出科考核等整个实习全过程。

四、实施教学双评机制

按照工作计划每月选派一名带教老师为全体护生进行专科知识的集中理论培训并考核。同时，向护生发放临床带教老师满意度调查表，采取无记名评分的形式对临床带教工作情况进行调查，及时发现并纠正带教过程中存在的问题，以促进带教质量的持续改进。

3月20日，护理部组织实习生进行了理论知识考试，58名同学全部通过了考核。护理部分管带教工作的高翠霞护士长为考核合格的护生发放了实习鉴定，标志着他们圆满完成了在我院的实习任务。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇三**

今年的夏天我过的很不一样，我们告别那个愉快的大一生活了，随之而来的就是我们大学生活的第一个暑假。今年暑假，我决定为以后的学医生涯奠定更好的基础，更好地服务农村两个文明建设，服务青年学生的成长、成才，促进学生综合素质的提高，我回到家到镇上的卫生院打算为期一个月的实践生活。

时间飞逝，转眼的一个月时间就过去了，回忆这段时光，感想诸多，虽然实践活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实践留给我的思考还在脑子里面回想。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间，也不知道这些思路留在心里面是好还是坏。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。

对我来说这次实践心得作业仿佛比以往任何一次作业都要困难，犹豫了很长时间不能下笔。脑子里面的东西从来没有像现在这样多，但是难以将它们定位。给我印象最深的是王教授讲的“结合临床量表治疗强迫症患者”。在那次课中，我第一次全面接触到了如何誊写患者病历。

病历的誊写要体现以下几个部分：

1、患者的一般情况。姓名，年龄，职业，籍贯，住所等等。

2、主诉情况。即患者家属提供的有关患者的情况。

3、患者的过去和现在的病史4做过哪些辅助检查

4、诊断

5、处方

第一天在医院里面实践，很多方面的东西都不明白，特别是医院里面的整个工作的运作和流程。很多东西我都帮不上忙的，没错，我现在只有大一的水平，还有很多的专业知识都还没有学，不过，我得从最基础的东西学起，因为我以后的职业就是医生，救护病人是我的职责。我们的每一个动作都会随时会危及病人的生命安全。所以我要认认真真地学习专业知识。

早上，在医生上班的时候都会召开一次会议，首先由当晚值班的护士详细地说明一下当晚病人的情况，然后就由当晚值班的医生说明他们当晚查房的情况。接着，整个科室的医生进行一次讨论，针对当晚病人的情况进行讨论，然后想一种对病人更有效的一种治疗方法对病人进行治疗。讨论以后，医生们就开始巡查各自的病房。了解病人的病情是医生巡房的一项重要的工作。一方面，可以及时地了解病人的病情，另一方面，医生慰问病人及其家属，让病人有一个乐观的心理，使病人的病情向好的方向发展。紧接着医生就写病历和看病等等。

下午的工作大致也是这样子。整一个流程就笼统地展现在你面前了。这对我们以后的工作岗位有了一个模糊的概念。除了跟随医生巡查病房之外，我们还会看病历，初步了解病历书写的格式。医生的对病人的细心诊断最吸引。我都会细心地去听。我们还会帮病人找病房，测体重和办理交费手续之类的。之后，我们还开展了相关的调查，我还懂得了与人交流，沟通是必不可少的，作调查。问病史等加强了我这方面的能力。这次的实践再次让我看到了我国的医疗保险制度还没有全面地落实，还有很多人的医疗需求还未得到保障。

20\_\_年暑期社会实践全面结束，通过实践形式的社会实践活动，让我再次认识到进大学生的全面发展的重要性，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇四**

实习这一年是最繁忙而辛苦的一年，实习这一年是最充实而又意义的一年，实习期间，我在学习、工作、生活、思想上都成熟了很多，这一年我积累了人生最宝贵的财富……

岗前培训定决心：过好实习每一天

在中山大学附属第一医院(以下简称中山医)门诊大楼17楼讲学厅，中山医护理部主任及相关老师为我们组织召开岗前培训，在会上护理部主任成守珍主任就医院概况及实习生实习期间教育作了讲话，她指出，护理人员是专业人员而非职业人员，我们不单单是医生的腿，在学术上我们要有自己的思想和探索，她特别强调在工作学习中非但要知其然还要知其所以然，成主任同时还指出护理工作是一项劳动强度大，风险高，压力大的工作，勉励我们在今后的生活中要合理安排好工作，学习和生活。

成主任的讲话激奋人心让我倍受鼓舞，我想我一定会好好珍惜在中山医的每一天。在实习的这一年里，我一定要以中山医医务工作者的要求来严格要求自己，把自己熔入医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，让自己慢慢具备良好的心理素质和职业道德，不断学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

轮转科室，苦乐交加

每一位医学生在实习期间都要经过轮转科室的生活，而我所到的第一个科室是血液内科，由于这里的护士长曾来学校给我们上过理论课加之在校期间的课间见习刚好也来过这个科室，所以我很快就能适应这里的生活，只是初到临床，有些患者不愿让我们实习生操作，而每逢这时，我不会失落，将心比心，当自己在住院时也希望由经验丰富的医务人员为自己看病治疗啊，所以我会很理解他们的心理，但我也不会放弃为他们护理的机会，比如在早上跟着老师查房时如果看到有患者挠头时我就会抓住时机问她“阿姨您看您在床上躺好几天了，也没洗头，要不下午我下班后来帮您在床上洗个头吧，这样您会舒服一些”一般在这种情况下，大多数患者都会很配合的，就这样通过给患者做生活护理为他们带来舒适从而慢慢取得他们的信任，不多久他们就会很放心地让我为他们做一些侵入性的操作了，有时在没能一针见血时他们还会鼓励我“没关系，姑娘，是我血管不好，你再扎一针吧……”这样在血液内科我熟练掌握了静脉留置针的穿刺以及一些有关血液科的一些专科护理，比较顺利地展开了我的临床实习。

因为在血液内科住院的患者大多是一些慢性病需要比较长的治病疗程，这样我就有比较的多的时间来跟他们沟通以取得配合，那么来到急、门诊实习时就要换一种方式才能和患者进行有效的沟通了，我觉得，面对初次到医院就诊的急、门诊患者，我们应该充分理解他们的心情，面对陌生的医院环境，对自己疾病的不确定，这种种因素会让患者产生莫大的恐惧感，或许他们还会把情绪发泄在我们医护人员身上，而作为护理人员，我觉得无论什么时候什么状况，我们脸上都应挂着一丝笑容，用微笑去抚慰病人伤痛的心灵，用微笑去兑换微笑，用心灵去沟通心灵。

有一句话说到“比大地更宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是心灵”作为一名护士，我们要有博大的胸怀，纵然受了委屈，她脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛;这微笑是雨露，能滋润患者的心灵;这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望!

如果说大内科的实习让我初步感受到医院工作的忙与累，那么在外科的实习就让我更加深入的了解到医院工作的艰巨而繁重。烧伤外科实在是太忙了!尤其是中班，太多的换补液、接手术往往会让你忙得只能在下班后才能安心写交班，不过这里的医护人员一开始就把我们实习生当成烧伤外科的一份子，让我们很有主人翁的感觉，所以虽然在体力上会很劳累。但是心情是很愉悦的，这也得感恩于中山医的分层次分阶段一带一的教学模式，这种教学让我很快就能把握好自己该做的工作，做到不需要代教老师太多的提醒就能完成好自己分内的工作，忙而不乱，有条不紊地跟着代教老师上班。当看到出院病人在满意度调查标里点名表扬时，当受到代教老师及科室同事赞许时，那种心情，那种成就感会让我觉得再怎么累也是值得的，不是吗?作为护生，就是在平凡的工作中感受人生百味，奉献自己的爱心，奉献自己的青春。

实习一年是短暂的一年，按要求要轮完内、外、妇、儿科，急、门诊、手术室以及耳鼻喉等科室，很多科室都只是短短一个月的时间，其实实习也只能让我们初步了解医院工作的性质及流程，比如在儿科就要学着与小朋友沟通，在手术室就要加强自己的无菌观念，锻炼自己的胆魄，在ent就学会了耳鼻喉这些很专业的操作，或许在今后的工作中都不会再碰到，总而言之实习生活为我的人生增添了精彩的一笔，所以我会好好积累倍加珍惜。

树立信心，迎接新的生活

短短的一年实习生活就要结束，这也我美好的大学生画上完美的句号。这一年我找到了自己的价值，我体会到了平凡的伟大，选择护士这一行，我无怨无悔。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇五**

经过将近三年的理论学习，到将近一年的实习生活，我实现了一个很好的角色转换。我从一个大学里面的莘莘学子，变成了半个医务工作者，从理论到实践的转换，教会了我很多书本上得不到的知识。从一开始的不适应，到后面的坦然面对，人格上的我，也有了很大的转变，明白了任何事情都不是可以光想不做的。

医院管理上，本人通过一年的护理工作实习，在带教老师们的悉心指导和耐心带教下，学习了从理论上的医院规章制度，到实践中的‘三查七对’等，不只是学会了现代社会中的法律法规在医院中的利用和医务工作者的规章制度，而且明白了这些规章制度的重要性。我一年中认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加护理实习生的学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法从而减少医疗事故的发生。在个人的履行上，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作。

医院医德医风上，本人严格遵守医院规章制度，并且坚持履行‘三查七对’，自我监测，第一次明白了消毒、无菌区、污染区、半污染区、灭菌物品等词的真正含义并严格遵守。我明白了实习中老师的严格要求的重要性，不但让我们培养了良好的工作习惯，也树立了我们很好的无菌意识，这样才能减少医院感染发生率，从而也能很好的保护自己。

医院实践操作上，本人从一开始的不知所措，到了后面的淡定行事。在实习过程中，我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化等将理论联系实际的工作，实习期间，始终贯穿‘爱心，耐心，细心’，达到‘手勤，眼勤，脚勤，嘴勤’。主要表现以下几点：

一、理解老师

体谅老师的工作，努力多为老师做事，同时加强自己的个人实践能力。

二、理解并帮助病人

急病人之所急，想病人之所想，及时发现问题并为其解决。在为病人操作过程中，能做到细心耐心，同时学会与病人做良好的沟通，及时为病人做好心理护理。

三、熟悉病人病情及课内知识联系临床实践

能正确的回答带教老师的提问，规范熟悉各项护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，规范书写各类文书，及时完成交接班记录，做好病人出入院的评估护理和健康宣教，能做好各种常见病的护理，并能掌握术前到术后的各项护理。

四、在抢救工作中，能有条不紊，不骄不躁

尽我所能的帮助和学习，在操作中能熟悉的做出应对，得到老师的好评和信赖。

五、在ccu的工作中，能很好的做好各项工作

做好床头交接班，把病人视为自己的家人一样做好各项护理，不怕苦不怕脏，努力的照料病人，同时培养了个人的细心和耐心。

六、其它各科室的学习，让我掌握了相当多的专业护理

比如五官科的专业性十分强。而且在体会不同的班次过程中，我明白了每个护理人员都是不可或缺的一部分。尤其是倒班，让自己真正的体会了一把全过程的学习，也培养了不怕苦的坚毅品质。

七、在中医学习上

本人从粗浅的了解，到了现实中的利用，真正的做到了掌握熟悉，例如从穴位的了解到运用等。

八、本人积极参加各种病例讨论和讲座

不断丰富个人专业知识水平，对整体护理和病房管理知识有了更全面的认识了解。

最后，在一年的锻炼里，给我的仅是初步的积累经验，对于迈向社会还远远不够，所以业余的时间，我不仅是加强了个人的理论水平，还积极参加各种实践活动，加强个人的交流和实践能力，学会与人正确的沟通。

通过学习，我得到了一次较全面、系统的学习，端正了自己的态度，虽然还只是九牛一毛，但在未来的工作中我相信自己能有更好的起步。在生活中，我与身边的不少人建立了良好的友谊，相互督促和学习，共同进步。在动手能力和分析能力上，我得到了相当大的提高，不局限于只是理论的学习，还提高了个人思考能力，用清晰的思路发现并解决问题，实现了个人的自我价值。

实习要结束了，想想真的很快，一年的工作磨练，从刚开始输液都会发抖，到后面的自信从容，我真正的得到了一个启示：无论什么困难，都可以迎刃而解，不要对自己失去信心!

**护士毕业自我鉴定500字大专篇六**

一、工作期间的表现

在实习的过程中自己一直都是在工作岗位上在坚守，同时也是有尽可能的让自己在其中去成长。每天都是在努力的完成自己的工作，不断地向他人学习，更是促进自己的提升。在工作中对我帮助最多的便是护士长，在护士长的带领下我也还是渐渐的在其中明白了很多的道理，当然也是让我的生活变得更加的精彩万分，同时在工作的完成度上也是提高了不少。在工作期间我一直都是秉承着非常认真的态度，将自己的心思完全的放在学习上，于是在这段时间里我都是得到了很大的提升，也是让我的生活非常的顺心，我也找寻到自己努力的方向。

二、工作中的成长

通过在医院的实习让我真切的接触了护士的工作，更是将那些仅存在与书本上的知识都更好的在实践中得到印证。当然通过真实的与病人进行接触、交流，让我更加明确自己在下一步需要的成长与进步。未来的生活我也是更加的需要有更多的成长，也会努力的提升自己让自己在生活去有更加优秀的体验，往后的生活我也是会努力的去提升，让自己有更优秀的表现。在一些护士的必备技能上我也是有慢慢的得到更多的感受，领导对我的教导也是让我对这份工作有了更加明确的方向，而各位同事给我的照顾与帮助让在工作的过程中可以更好地完成每一项任务。所有的一切都让我在这段实习生活中有了更多的感悟，更是得到了更大的提升。

三、实习后的反思

实习生活已然是结束了，而我也是在工作期间得到了不少的成长，很是开心自己能够有这般优秀的收获，同时我也是有花费更多的心思在其中去成长，更是让自己有更大的收获，同时我也是在其中得到了更大的成长，明白了在自己接下来的人生中还需要更多的投入，让自己可以有更好的发展。我相信这点实习生活对我以后的帮助都是非常大的，而我更是会以这段时间的成长来让自己对未来有更大的期待，去窗创造属于我自己的未来。往后的生活是难以预料的，但是如今我所学习到的知识都是我人生非常宝贵的财富，我都是会努力的让自己在其中去成长，去更好的做好自己的工作。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇七**

十月份，我赴乌鲁木齐妇幼保健院进修学习，妇幼保健院是全疆首家爱婴医院，是一所集预防、保舰医疗、教学、培训为一体的专科特色，最为突出的妇幼保健医院。

妇幼保健医院成立于一九五一年，是新成立的保健机构，称为“妇幼保健站”，于一九八四年扩建为“市妇幼保健院”，20\_\_年妇幼保健医疗水平得到大幅度提高，各项指标全疆最优。经历了五十余年的历程，于20\_\_年

妇幼保健加挂“妇产医院”的牌子。现已成为全疆规模最大的唯一一所妇幼保健院、妇产医院一体的专科医院。

进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的;只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天;只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大;每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验;经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋;众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竟争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

两个月的时间转眼即过，感谢这次宝贵的学习机会。目前正值独山子大发展阶段，“不求无所不能，但求竭尽所能”，作为一名基层医务工作人员，只有踏踏实实做好本职工作才是对独山子大发展最好的诠释。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇八**

在儿科一个多月的实习中，除了做好日常的临床工作外，还有各项体检工作等等，有些工作我以前没做过，做起来有一定的困难，如新生儿工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、学习、自己摸索实践，在老师的耐心指导下，在护士长的教育下，在很短的时间内便比较熟悉了新生儿科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力。

在儿科开展整体护理，就是以满足患儿的各种需要为目的开展的优质护理。在儿科，护理对象是0—14岁的儿童。以马斯洛的需要层次理论来看，这五种需要在儿童身上均有不同程度的体现;为满足这些需要，心理护理是非常重要的手段和方法。但是在儿童，由于语言表达能力及理解能力有限，进行心理护理非常困难，很难达到预计的效果和目的，甚至还会达到相反的结果。当前现实生活中的儿童大都是独生子女，一旦发病，父母格外紧张、焦虑，他们大都过分照顾，夸大病情，对医护人员提出过高要求。大家本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成各项工作：

(1)认真接待每一们病人，把每一位病人都当成自己的亲人。

曾经有一个15岁的女病人由于腹胀且腹部触之较硬，曾到条件较好的医院(三甲医院)做过检查，钱也花了不少，就是没诊断明白是什么病，病人及家属都很着急，通过老师们和医生仔细的询问病史及过细的体检，病人原来就是常见肠结核，诊断清楚了病人及家属都很满意。

(2)认真做好医疗文书的书写工作，以带教老师为模板认真负责，态度端正、头脑清晰。

为了科室的各项工作能顺利进行，我看到每一位护士和医生团结协作精神，不管是上班还是休息，只要有事，保证了随叫随到没有因是休息而耽误工作。利用有限的时间不遗余力的鼓励患儿，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。真正体现了良好的医风和医德。使每一位来实习的医生和护士都感同深受，具有很好的教育意义。

我在实习中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了很大的进步，开创了工作的新局面，也受到老师的表扬。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇九**

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们带给了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这就应算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是十分繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还能够说是很低微，但是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作潜力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，用心主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用潜力。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的潜力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，透过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们明白实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更用心主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作潜力，对护理事业尽心尽责!

**护士毕业自我鉴定500字大专篇十**

我是20xx级护理系普专护理xx级1班学生中国人才网。通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于xx年7月份进入了德昌县人民医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢德昌县人民医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

实习期间我一共经历了五个科室，分别是门诊、妇科、内科、外科、产科。实习生活丰富多彩，看到很多、学到很多，所以感触颇多。

在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填压式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。人是有惰性的。特别现在独生子女多，这种惰性、依赖性表现比较强烈，实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有的机会去学习的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验只有心悟而不可言传，只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

③要勤察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。如手术病人存手术前后的病情观察、心脑血管病人各项牛命体征的观察、各种特殊治疗和用药疗效或不良反应的观察等等，通过观察才能掌握病人的病情变化，及时采取有效的治疗和护理手段处理突发事件，严密的观察病情，在很大程度上对于提高治疗率和抢救成功率是至关重要的。再则就是要口勤，通过言语才能沟通，但语言要讲究艺术和职业规范，不能自以为是、杂乱无章的乱讲。包括尊敬师长语言甜蜜、求学知识勤钻好问、安抚病人话语温馨、主动询问、耐心解释、入院宣教、科普知识等等。护患关系、同事关系、师生关系处理的好坏在很大程度上取决于语言的沟通，有了良好的人际关系，工作学习起来也就顺心多了。

另外，最重要的还要手、脚勤，就是要乐于干活，主动做事。护理工作平凡而琐碎，各班工作职责只是比较粗略的分工，分工的基础上还需要合作。相当一部分工作是没办法明确分工和量化的，但又是必须要做的。所以只要人在病区，要是工作和病人需要，都要主动去做，绝对不能等待或推诿。做好治疗护理之余还要“没事”找事干，多下病房了解病人各方面的状况，协助做一些生活护理，以及病房环境的整理，办公室、治疗室的清洁整理等等。在这样的勤奋工作当中你将得到比别人加倍的学习机会，同时带教老师们也愿意把的知识和经验传授于你。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在各个科室实习期间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那只有熟悉情况了再做打算。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇十一**

在院领导及分管院长的领导下，在各科的密切配合支持下，在护士长的团结协作努力完成护理工作任务，我现将个人如下：

一、认真落实各项规章制度

严格执行规章制度是增高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

1.护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2.认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

二、坚持了查对制度

(1)要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录，做好;

(2)护理操作时要求三查七对;

(3)坚持填写输液卡，从未发生大的护理差错。

三、加强管理

加强质量控制，严格落实制度，认真检查。

护理部每周一次不定期检查、同质检科密切配合，每月一次护理工作全面检查，并及时反馈信息，

每周一次科室工作质量检查并记录。

四、较出色的完成护理工作

1、坚持了以病人为中心，以质量为核心，为病人提供优质服务的宗旨，深入开展了以病人为中心的健康教育。

2、在三病区开展整体护理模式病房，除了向病人讲授疾病的防治及康复知识外，还深入病房与病人谈心。

**护士毕业自我鉴定500字大专篇十二**

半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的护理条例培训，多次参加护理部组织的学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少的发生，理论水平与实践水平有了一定提高。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名合格的护士的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱心、耐心、责任心观点等等。

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他(她)各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。

满足病人的基本生活需要，是从生理学角度如呼吸，循环、体温、饮食、排泄、清洁、环境、活动、休息、姿势与体位等方面出发，由护士运用护理技术来实施的。当病人由于疾患等原因而不能自行漱口、刷牙时，护士应对其进行口腔护理，这不仅可使病人保持口腔清洁、湿润、去除口臭感到舒适，还可预防口腔感染，防止发生并发症。排尿时人的正常生理活动，也是人的基本需要。对于排尿发生障碍的尿潴留病人，在查明非尿路阻塞所指的情况下，可采取一系列措施，如改变病人的卧位，热敷和按摩病人的下腹部，利用条件反射来诱导排尿，如听流水声、温水冲洗会阴等。如上述措施无效，还可在无菌操作下施行导尿术，把尿液从膀胱内引出，以减轻病人的痛苦，满足其排尿的基本需要。满足病人的治疗需要，采取的护理活动有观察生命体征、给药、肌内注射、静脉输液、输血等。对腹部手术后病人，协助其取半坐卧位，可促使感染局限化，减少毒素吸收，减轻伤口缝合处张力，以缓解疼痛，促进愈合。对高血脂病人，常采用低脂饮食，限制病人动物性脂肪的摄入，以配合药物治疗等。

住院病人由于疾病对身体的影响，加上生活环境、生活方式的改变、可产生一系列不良心理反应。应了解不同病人错综法杂的心理活动，对病人进行心理上的安慰、支持、疏导，尊重病人人格，调整病人情绪，以解除病人的各种压力，不利于治疗和康复的不安情绪。

在护理过程中要始终贯穿“以病人为中心”的整体护理，运用护理程序的工作方法，为病人解决问题，使病人达到治疗和康复所需要的最佳身心状态。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

在护理的制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度” 、 “执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们只有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

护理文书书写质量的高低，可以反映一个护士的综合素质。在护理文书中，可以看到你对病人整体状况的了解程度;看到你对医嘱的诠释和理解程度;看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策能力和方法;看到你在执行医嘱过程中所发挥的主观能动性和规范性。同样护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。因此，护理文书一定要客观，实事求是，规范的书写，做到楣栏、内容填写完整，字迹工整清晰，文字语言流畅，使用医学术语，记录客观事实。

在病室实习期间掌握了各种铺床法，卧床病人更换床单法。病人入院及出院护理，口腔护理，褥疮的预防、治疗及护理，晨晚间护理，血、尿、便、常规标本采集的意义以及方法。知道了医嘱处理，病室报告、重症记录、护理病例，体液出入量记录单的书写方法。熟悉了口服、雾化吸入、注射给药法。药物过敏试验及溶液配制法，皮试结果的判断，静脉采血、输液、输血的方法体温、脉搏、呼吸，血压的测量与记录方法，体温单绘制法，氧气吸入法、吸痰法、鼻饲法、灌肠法，男、女病人导尿术。监护仪、心电图机的使用方法及保养。心电图的波形特征，各种引流管道的原理及护理要点。另外，在血液透析室还掌握了血液透析机的基本操作方法及透析器和导管连接的方法。

总的来说，实习期间最庞大的收获，就是护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，同时也培养了一种良好的习惯，通过思考，举一反三。

在这短暂的实习时间里，我真的收获很多。实习结束了，意味着我们即将踏上工作岗位，相信经历这一年的锻炼我们更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的责任，相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找