# 个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛(十五篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-26

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。个人伤感说说3...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇一**

2.我已经不需要你了!你走吧!

3.让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

4.我以无力在去回忆我们的过去、

5.分手以后，我不知道，你是不是也会跟我一样那么的伤心难过。

6.再遥远你也能感受巴黎地下吹来的凉风っ

7.在这个考试月里，都不要直呼我的姓名，请叫我过儿。

8.如果,我只是说如果,我离开了,你会想我吗?宝贝!

9.活着真累，爱一个人更累，只有一个人孤独的活下去，才是幸福的......

10.谁把谁的明媚尽收眼底、谁把谁的难过感同身受。

11.等待一个不可能的可能太傻。

12.忽然很想醉,是因为早已心碎;忽然很想睡,是因为心里早已疲惫。

13.人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你，原来，我和我的影子都在想你。

14.幸福就像夏天的冰激凌，还没有来得及品尝，它就融化了

15.每个人的\'心里都不只一两个人。

16.在美好的爱情，一句“分手吧”不还是什么都没有了。

17.自从我们分手后，你已经被我踢出我的所有视线。

18.在原谅与绝望之间游荡，唯一的感觉是伤、伤、伤。

19.在回忆与忘却中徘徊的乆昰最痛苦的。

20.我们的爱一路辉煌、到最后还是朝花夕拾、捡到的是枯萎。

21.在乎的不在乎，不在乎的还是不在乎。

22.想要回到那座城市再走一走我们曾经走过的路、

23.你要走就走，我又不会挽留。

24.分手就分手，何必拿想过光棍节当借口!

25.很多事，唯有当距离渐远时，才能回首看清它。

26.如果自己首先认定回不去，那么一定回不去。

27.每个没心没肺的人，都有过一段为某人掏心掏肺的曾经。

28.我讨厌对我忽冷忽热的人。是不是没人陪你了，你才想起我。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇二**

1、突然想到中秋节要到了但是今天一如既往一个人过叭，因为连着国庆，舍友应该都回家了，又要一个人过中秋节。

2、早晨吃早餐，切月饼，突然就想到高中的时候中秋节带月饼到教室吃，大家一起分。一个月饼切成八九块，一个人吃八九种味道。现在我可以独占一个月饼了，却很想念那些和我一起分月饼的人。

3、每一年的节日。不论是春节，情人节，端午节，中秋节，还是生日，都是自己一个人度过。

4、中秋节放假，想去吃火锅，回家的回家，一个人可太惨了，得找人一起。

5、第二次要自己一个人过中秋节，要独自一个人守着没有人气儿的家三个月左右的时间，心里不开心，不舒服。

6、我觉得我现在已经习惯一个人在外面，就不会像刚上大学的时候不管大假小假都狂想回家。但是呐我爸刚刚问我中秋节回不回去的时候，我内心真的没有想回去又觉得我爸这么问我肯定是想我了想我回家所以立马说我已经在买票了，我可真贴心？。

7、一个人逛新加坡唐人街，中秋节快到了，街道被花灯装点得节日气氛很浓，美食街上来自世界各地的游人在品尝美食，热闹极了。

8、中秋节我就一个人回我大襄阳了，不跟我爸妈玩了哈哈哈～还好我外婆回襄阳了，不然回去都没人。

9、想着要放中秋节这些假了竟然开始莫名踌躇又难过，因为不能回家一个人但又无处可去，真是太伤心了，每逢佳节备思亲，怎么这么难过，呜呜为什么要放假，我想学习呜呜呜让我放肆一会儿我的负能量，我真的太悲伤了。

10、 忽然觉得有点小难受，有一个很简单的愿望，每年的中秋节是不是可以有一个人送给我月饼，每年的端午节是不是可以有一个人送给我粽子，很小，却又很难。

11、长颈鹿，你一个人在这躲雨呀，一定很孤独吧。其实，我想快点到中秋节，今年特别想去周杰伦演唱会，还想和你们一起跨年。

12、过几天中秋节就要到了，这是第一次离开爸爸妈妈一个人的中秋节，证明往后的日子我将一个人过所有的节日，所有的.困难都要一个人度过，一个人去打败，不管是伤心还是难过，我都将要一个人去承受，第一次感觉到了无助，第一次感觉到了孤独，第一次怀念从前自己不珍惜不知足的日子。

13、手上的时间滴答旋转，提醒我马上就到中秋节了。有朋友想起了远方的亲人，一个人在被窝里默默流泪。不知怎么，我好像和你有心灵感应，你在微博里哭泣，我竟然也失眠了。

14、中秋节，一个人坐火车去玩耍，希望我不会迷路，希望我去玩了之后，就不会再去在乎一些虚无缥缈的事情。

15、一个人在外。没办法跟家人一起过中秋，好难过！

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇三**

一.你是一则遥远的和平，为了你，我必须不断的讨伐征战。

二.如果你的心不够狠，那么你的心就注定会痛。

三.主动久了会很累，在乎久了会崩溃。沉默久了会受罪，想念久了会流泪。

四.北方的冬天如果阳光明媚的话，很容易看到一种锋利的天高云淡。虽然锋利，却根本没闪着那抹咄咄逼人的寒光。

五.隔了这么远的路看过去，原来坚定不移这东西，真的是微不足道的。

六.不是他不喜欢你，他只是不够爱你；不是他不想改变，只是你还不够他为你改变。

七.十丈红尘饰以你锦绣，千朵芙蓉衣你以华裳，而你竟无半点回顾，就这样穿越我一生的沧桑。

八.回忆若能下酒，往事便可作一场宿醉，醒来时，天依旧清亮，风依然分明，而光阴的两岸，终究无法以一苇渡航，我知你心意。

九.你真是一个令人欢喜的人，你的杯不应该为我而空。

十.别说你有多了解一个人，其实你连自己都没看透。

十一.想人想的厉害的时候，也是淡淡的。像饿了许多日的人闻到炊烟，但知道不是自家的。

十二.无法逃避的，就是自我，无法挽回的，就是过去。

十三.我很多时候睡不着觉，一闭上眼，数不出过去的成就，也看不见来日有什么前途。

十四.眼泪涌进眼眶，声音弥漫上一种潮湿的水汽。

十五.你把笑话讲的很悲伤，我把难过说的很幽默。

十六.她的英雄之所以盖世，是因为她的世界太小了。

十七.所有的繁华都是哀荣，所有的思念都是挽歌，所有的回眸都是永诀，所有的珍惜都是祭奠。我亲爱的朋友们，但愿吉祥如意，但愿吉祥如意。

十八.美丽的蘑菇云像晚霞般燃烧，留下的是或许永远都没法抹去的关于废墟关于灭绝的记忆。

十九.如果你从一开始就选择了低下头的话，你就可以一直低着头。可是如果你一开始选择了昂着头的话，你就永远不能低头了。

二十.隔一程山水，你是我不能回去的原乡，与我坐望于光阴的两岸。

二十一.在生活中我们谁都没有观众，因此我不会被任何人原谅。

二十二.瀚海无路，只有等字，你不妨托星月当信差，若我裁得一截银白的咸布，渍痛了伤口，我便知晓，你已无法回来。

二十三.你就在我的左边，在我的右边，在我的无处不在的世界里。

二十四.爱笑的人，一旦哭了，比谁都撕心裂肺，不是因为难过，而是因为假装的太久。

二十五.你可以委屈，可以痛哭，但不要让所有人都看到你的脆弱。

二十六.一种相依为命的错觉在我们之间像晚霞一样绽放。

二十七.不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

二十八.越来越任性是因为爱得太深，越来越沉默是因为伤得太痛，越来越礼貌是因为失望透顶。

二十九.当你不得不抬起头来仰望一样东西的时候，便会错觉那就是真理。

三十.人们都说失去后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。

三十一.暗恋是一种礼貌，暗地里盖一座城堡。

三十二.你轻描淡写的曾经，却是我此生难忘的刻骨铭心。

三十三.曾经以为很多不可或缺的人，走着走着就散了。连个告别都没有。

三十四.在我们认识爱情之前，早就有铺天盖地的情歌给我们描摹了一遍爱情。

三十五.阳光，总是不需要吩咐便洒下一大把的。

三十六.这个城市并不大，可我从来没有遇见过他，如果有一天，我能遇见他，我希望他不幸福，至少不要比我幸福。因为我还没有放下。

三十七.再美好也经不住遗忘，再悲伤也抵不过时光。

三十八.全世界的高速公路都长得差不多,所以很容易就忘了自己身在何处。

三十九.我感到难过，不是因为你欺骗了我，而是因为我再也不能相信你了。

四十.天下没有永远阴霾的天空，只要让生命的太阳自内心升起。

四十一.我们真的没有想到，一些东西我们还没来得及争取，就已经失去了争取的权利。

四十二.无论何时我都记得，第一眼看见他的时候那种由衷的欢喜，就像一只奔跑在莽莽雪原上的鹿，在天圆地方的荒凉里，突然仰头发现了北极光。

四十三.你好像总是在最珍惜一样东西的时候失去它，如果一定要这样，那就随它去吧。

四十四.这个世界使我狼狈不堪，可是我心里总有一个柔软的地方，心疼着它的短处。所以我还是爱这个让我失望透顶的世界的，正如，我爱你。

四十五.我挥霍了什么，耗掉了什么，失去了什么，我自己清楚。

四十六.世界上的事情最好是一笑了之，不必用眼泪去冲洗。

四十七.我把我整个灵魂都给你，连同它的怪癖，耍小脾气，忽明忽暗，一千八百种坏毛病。它真讨厌，只有一点好，爱你。

四十八.我把所有的欣喜和失望都留给了这个千疮百孔左右为难漏洞百出的人生。

四十九.不要我的我不要，不爱我的我不爱，把灯关上连背影都不会存在。

五十.最悲哀的是，明明心里延续着梅雨，脸上却必须堆垛着虚伪的晴朗。

五十一.最不忍看你，失了天真，丧了无邪，不再见你，天真无邪。

五十二.我总是在最糟糕的\'时候，莫名其妙地发现，其实我还活着。

五十三.我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。

五十四.总有一些温馨的东西，随着生活的潮涨不知不觉地遗落于我孤单的沙岸，像一篇呆板的公文里突然冒出的美丽句子，那样令人惊讶，令人有浅浅的喜悦。

五十五.不要等我流泪，才明白我的悲伤。不要等我消失，才知道我的存在。

五十六.开始的时候是很久，人生都是越到后面就会越快。

五十七.阳光像潮水一样在狭长的走廊里汹涌，这绝好的阳光让他觉得自己拥有了来自上苍的鼓励。

五十八.落英如雨，印证我佛拈花一笑的了然。

五十九.遗憾像什么?像身上一颗小小的痣，只有自己才知道位置及浮现的过程。

六十.我们只是太忙罢了，忙得与美的事物擦身而过都不知不觉。

六十一.还有什么消息比你属于别人更令我心痛的，没有了。

六十二.爱情，在最开始的时候，总是美丽的。

六十三.我找不到当初的那个你，也丢失了我自己。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇四**

一、心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

二、不敢奢望相守到老，也不奢望天长地久，但求转身离开时不留遗憾与后悔，人生尽力而为，剩下的交给天意。

三、我不能给你全世界，但是，我的世界，全部给你。

四、最好的婚姻不是你负责养家，我负责貌美如花，而是我们势均力敌，你很好，我也不差。

五、心灰意冷的过程是最艰难的，各种猜测的诞生，心里隐隐期待，一直在修改自己的底线，直到茶凉心凉，失望透了只好选择说再见。

六、有没有回过头来看看你和某人从一开始到现在的对话？看着看着笑，笑着哭着。一个人，从陌生到接近你，然后陌生，从头到尾。

七、生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

八、为你落第一滴泪，故事到最后总会落幕。我真心的付出却不是你要的幸福。

九、也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变得成熟。——七堇年

十、原来时光已逝，青春已过，我才承认你已不在的事实。

十一、离开的不回来，回来的\'不完美。没有谁对不起谁，只有谁不珍惜谁。多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

十二、你可以原谅很多借口，但有些事心里要明白，比如一个真正想赴的约，是永远不会迟到的。

十三、人生的境地说到底是心灵的境地，人只有与自已达到最完美的和谐，静美温馨才会随之而来，贫穷亦富有，清寂也温柔。

十四、人有时候会突然变得脆弱，突然地就不快乐，突然地被回忆里的某个细节揪住，突然地陷入深深的沉默不想说话。

十五、卑微的爱着，痛苦的想着，甜蜜的吻着，温暖的抱着这就是我们相爱的过程。

十六、好的爱情是你通过一个人看到整个世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃世界。再惊天动地的山盟海誓都抵不上不离不弃的陪伴相守，再刻骨铭心的爱恋都不如柴米油盐平实的幸福。

十七、有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却会泣不成声。

十八、执意的牵挂，倾城的寂寞，吟一朵花开，听一声叶落，拽一丝惆怅，萦一寸柔肠，诉一夜潇湘。记从前，你一颦一笑，绚烂了我春天的断章；你一针一线，缝补了我秋夜的薄寒。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇五**

1、对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛，而是在极致的疼爱之后，逐渐淡漠的爱。

2、我们有太多的事要做，并没有时间痴痴等待他人降福给我们，我们尽可能主动争取快乐。——亦舒《红尘》

3、你勤奋充电、你努力工作、你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

4、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

5、这个世界本就是傻瓜的狂欢，我们都傻得心甘情愿，所以才勇敢做自己，没心没肺地认真浪费人生。

6、曾经的承诺，现在只有我一个人在私守。

7、喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

8、我没有很刻意的去想念你，只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

9、喜欢是什么，爱是什么，在我的生命里它们从未出现过，我始终是孤单一个人。

10、人的一生很像是在雾中行走，远远望去，只是迷蒙一片，辨不出方向和吉凶。可是，当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步，你都能把下一步路看得清楚一点。“往前走，别站在远远的地方观望！”你就可以找到你的方向。

11、成长就是你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。

12、人不能太善良，也不要太大方，日子长了，你会发现：身边的人认为你做的一切都是理所当然，曾经别人对你的感激，慢慢都变成了习惯；你对别人的帮助，渐渐都被认为是应该。

13、伤心了，告诉自己，不要悲痛，都会过去；难过了，宽慰自己，不要流泪，以后会好。生活就是这样，伤心不可避免；难过无法回避，我们要做的，就是勇敢地面对。

14、单身久了，再碰到喜欢的人也会突然害怕，笑着摇摇头说算了。

15、有些人比较幸运，想念一个人可以直接打电话；有些人比较不幸，想念一个人只能转换成听歌、喝酒，走夜路。

16、一个人走，一个人睡，一个人思索，一个人沉醉。一个人忙，一个人累，一个人烦躁，一个人体会。

17、你要记得那些大雨中为你撑伞的人，黑暗中默默抱紧你的人，逗你笑的人，陪你彻夜聊天的人，坐车来看望你的人，在医院陪你的.人，陪你哭过的人，总是以你为重的人。

18、你会发现，分手时哭得越痛苦，你走出悲伤的时间也就越快，平日里你一直小心翼翼相处的人，突然得罪了以后，对你反而是一种解脱。

19、你可知上天是不公平的。你可以选择爱我，或者不爱我；而我却只能选择爱你，或者更爱你。

20、日子，是在忙忙碌碌中平淡；生活，是在粗茶淡饭中生香；人生，是在坎坷挫折中历练；心情，是在百味杂陈中安暖。把该放下的放下，让心轻松。人生不如意之事，十常八九；得之我幸，失之我命；看开，想开，放下！人生，心态好，一切安好！

21、一个人的世界，一个人听歌，一个人走路，一个人喝酒，一个人难过，一个人开心，一个人自言自语，一个人自哼自唱。

22、有时候想找人说说话，于是一遍遍翻看手机里的电话簿，却不知道可以给谁发个短信或打个电话，最后还是按下了“清除”。其实很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终的最终是什么也不说，告诉自己，明天就好了。

23、我并不奢求在你那里找到幸福，也不敢想你会有什么付出，只是想，既然做了决定我就义无反顾，可笑的是，你却连一个让我义无反顾的机会都不给我。

24、人和人刚相识的时候，总是习惯把最好的一面呈现给对方。相处时间久了，各种缺点就渐渐暴露出来了。有一天你不用装，不那么累，该干啥干啥。而对方把你看透，却依然不嫌弃你，那就是爱了。

25、能不能告诉我，你和我的关系，让我安心，或者让我死心。

26、许许多多的爱恋，即使情深似海，也要孤独一生！这，就是如织而痛苦的生命，在灵魂里，时时刻刻敲响的钟声！

27、所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独的像条狗。

28、在这寒冷的冬天，在这缤纷圣洁的节日，好想和你在一起享受这醉人的气氛，请接受我至爱的祝福：愿你快乐幸福，希望我的爱能温暖你的心！

29、很多时候再冷再痛也能扛住，咬着牙忍住不让自己哭，反倒是突如其来的温暖一下子就能把人逼出泪来。

30、从前我可以为了喜欢的人独自一人去陌生的城市去闯荡，奋不顾身，可是后来，慢慢的我没有了那种奋不顾身的勇气，更没有了喜欢的人了。

31、有没有那么一个人，曾经让你发了疯的想，现在却拼了命的忘。

32、那些伤痛，就象被风吹散的蒲公英，一去不复返。

33、身体或许还需要触碰，但心里已经不会再痒。

34、始终一个人，是因为心里藏着一个无法拥有的人。

35、戴着耳机听歌听到耳朵痛了，躺着看视频看到眼睛疼了，手机玩到没电了，头晕想吐了。我不是悲观主义者，只是有时候，真的感觉自己孤独得像一条狗。

36、我也有心酸和委屈，我说给谁听，谁又听我说。

37、每个看似快乐自在的人，都经历过不为人知的黑夜；每段潇洒风光的生活，也可能有你看不见的沧桑。

38、你劝我别喝酒，像是关心我，却不知道，我喝酒的原因是你。你劝我别熬夜，像是关心我，却不知道，你就是我熬夜的原因。

39、就好像只舔了一口的糖掉到了地上，想要出门玩却发现下雨，花很长时间下载好的电影被说数据损坏，怀着满满的期待却掉进漫无天日的绝望，这是你给我的感觉。

40、心理学上说，如果一个人的特别爱笑，说明他内心深处很悲伤。如果一个人很能睡，则说明他很孤单。

41、这世界上有一个人是永远等着你的，不管是什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

42、别让低质量的勤奋毁了你，你真正喜欢想要的，没有一样是可以轻易得到，这就是努力的理由。

43、我们之间的关系有多脆弱呢，我只要关掉电脑关掉手机，可能你这辈子就再也不会联系到我了。

44、世界不会因少了谁，而停转，要懂得自我调节，想体现自己价值，如果你足够勇敢说再见，生活便会奖励你一个新的开始！

45、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

46、生命中总有一些时刻，再苦再难都只能你一个人承受，但任何事都不是绝对的，你能够承受地越多，你就会得到越多，同样的，欲戴王冠，必承其重。

47、时间没有等我，是你忘了带我走，我们就这样迷散在陌生的风雨里，从此天各一方，两两相忘。

48、说多了怕你烦，说少了怕你不明白我的心，话卡在喉咙里，进退两难。

49、你不会了解那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰，咽下眼泪继续微笑的感觉。

50、能改变一个人的因素无非种信仰，金钱，真正的恋情。

51、请不要在爱情结束后，把那个你曾经爱过的到处指责，将他说的一无是处。没必要的，既然留不住心，不如留下那份感情的纯洁度，蒙了尘，只是让你的回忆少了许多挂念。

52、他没有错，只是没有爱我很久，只是没有为我停留，只是爱的不是时候，只是没有陪我到最后。

53、我还是喜欢自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。

54、后来熬夜成了瘾，终于习惯了没有人关心。

55、世界上有两个我，一个假装快乐，一个真心难过。

56、作为独立的人，我们应有所担当，应有能力照顾好自己生活和情绪。

57、不要指望别人栽培，只有自己努力的人，才能存活下来。

58、希望有一天，我可以不用对着手机屏幕和你说晚安，你就在我身边。

59、你这么优秀，为什么还单身？因为心里住了一个不可能的人，身边坐着一群不合适的人。

60、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

61、你在醉后喊的是她的名字，你在深夜里，想起的还是她的样子，你说，只要她好，你便一切都好。0

62、缘分是本书，翻得不经意会错过，读得太认真会流泪。

63、我们必须接受失望，因为它是有限的，但千万不可失去希望，因为它是无穷的。

64、你说谎瞒不过我，你诚实我又难过，进退两难。

65、遗憾的是像我这样坚强的人，还是忍不住留下了眼泪，你要离去，我不挽留。

66、时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。

67、谁知道谁在想什么，谁又会是谁的救世主，我早明白这一点，可我还是无可救药地坚持着我的坚持。

68、多少的误会，成了人生的原谅，多少的解释，成了人生的谢谢，多少的感悟，成了人生的对不起，多少的遗憾，成了后来的我们。

69、dou以为时间是药方，但治好的全是皮外伤。

70、如果有一天我不再主动找你，不是因为你不重要了，而是我是真的不知道我还重不重要。

71、后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不再爱我。

72、时间若是流沙，冲走了不珍惜你的人；痛苦若沙砾，终会磨砺成耀眼的珍珠。

73、后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不再爱我。

74、闭上眼睛，安静内心告诉自己。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。

75、我多想让你知道，这些年我经历最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆的刺，而是我遇见了你，又轻易的失去了你。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇六**

1、不是你受不了，而是你有一颗耐不住寂寞的心。

2、熬夜真辛苦，喜欢你也一样。

3、你随口一提的来日方长，是我含在嘴里怕化的糖。

4、有时候你做得再多，也比不上别人什么也没做。

5、时间一直走，没有尽头，只有路口。

6、结局，逼真的太虚伪。

7、我被寂寞绑架了灵魂，赎金是遥不可及的幸福。

8、想停下来好好吃一顿饭，重新爱一个人。

9、比起千疮百孔，我更喜欢一刀致命。

10、有没有当你爱上一个人时，却发现爱错人了。

11、我也想知道你哪里好，让我这么的放不下。

12、谁若用真心待我，我便拿命去珍惜。

13、只怪这夜晚生的太娇媚，锁不住心中想你的鬼。

14、故事后来全都变了，你的承诺又给谁了。

15、雪花随风飘过了我的脸，我依旧对你那么思念。

16、如果你是黑暗，我宁愿吹灭蜡烛而迷路。

17、第一次在你面前哭，是不是特别难看。

18、不想闯江湖了，想闯姑娘的心房！

19、不要知道得太多，会难过。

20、我无意从你身边流过，你无意从我身边走过！

21、天空只有一颗星星，那会是黄昏晓还是启明星呢？

22、当时的热情，烫伤了自己。

23、你怎么不早说，我们没有未来。

24、一秒钟的爱上，一秒钟的分手，一辈子的遗忘。

25、如果不是濒临死亡，所有的分手都是背叛。

26、你的世界始终不需要我参与。

27、在虚伪慌乱的城市里、寻找走失的自己。

28、时间帮你攒够失望，并告诉你不用谢。

29、曾听人说过回忆是座桥，却是通向寂寞的牢。

30、失望是一天天积累的，离开是很长的决定。

31、你是风是雾是鸟是酒馆，唯独不是我的归宿。

32、如果没有盲目的期待，就不会有失望。

33、我想和你走一生，你却只愿共享一段情。

34、我爱人的爱人，请你照顾好我爱的人。

35、我不爱你了，只是还是会偶尔的想起你。

36、原来想念你，既能让我笑，也能让我哭。

37、请原谅我忽冷忽热，却痴心于你。

38、余生打扰了，不知你心中有人。

39、我淋过最大的一场雨，是你在烈日下的不回头。

40、我的孤独与难过，又有谁能理解。

41、我舍不得，只是时间回不去了。

42、生生灯火，明暗无辄。

43、有趣的单身，胜过，将就的爱情。

44、有机会一个人去旅行一下，记得关掉手机。

45、生亦何哀，死亦何苦。

46、你的心，是我去到世界尽头，也想回来的地方。

47、时间埋没太多承诺，那谁你说你一辈子爱我。

48、不属于我，打死我也不要。

49、而现在，我只能用陌生人的方式去怀念你。

50、抬头、浅笑、这世态的`悲凉。

51、人生就像打电话，不是你先挂就是我先挂。

52、一颗火热的真心，在漠然中，也会慢慢变冷。

53、原本以为的感情可以更久的、可是事与愿违。

54、相识了，却来不及熟悉。

55、曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。

56、痛吗？痛！为什么不放手？因为舍不得。

57、十分冷淡存知己，一曲微茫度此生。

58、未曾舍得的舍得，终究还是会不得。

59、吃够了痴情的苦，什么牵制我就放弃什么。

60、爱情有什么味道，还不如一只小布丁。

61、你没瞎没聋也不傻，只是你爱的是她。

62、等伤心攒够了，那样我应该不会再喜欢你了。

63、有些人，有些事。能不能让一辈子都拥有？

64、既然分手了，我就不会再想你的好，该忘记了。

65、有的人，该忘就忘了吧！

66、无可取代，才不离开。

67、反复自己的回忆，只会被嘲笑无能回去。

68、下那么浪漫的约定，为何也只剩下文字的回音。

69、请每天给我21。3秒一句我爱你和一个拥抱。

70、我讨厌你跟别人走的近，很亲密的样子。

71、我不想丧，不想让别人知道我还想你。

72、我用整个人生做赌注、你怎么舍得让我输。

73、昨天只是今天的记忆，明天却是今天的梦想。

74、我没有受伤，只是忘记了微笑的模样。

75、有时候，我的最近访客里，也需要你的存在。

76、我好像什么都看的开，其实我什么都放不下。

77、是狼何必装羊，是水何必装纯。

78、你的名字曾经是密码，如今是秘密。

79、当初不加你好友，就不会有后来那么多情绪。

80、在乎的人，是我心安的理由，也是心慌的源头。

81、我最灿烂的笑，埋葬最寂寞的回忆。

82、我不是不会难过，只是不习惯脆弱。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇七**

1、孤独的人，要吃饱饭，因为食物有治愈悲伤的力量。

2、时间就定格的画面中渐渐流逝，我能看见天空是那么地晴朗，一如你清澈的眼眸。当阳光划过天际，我轻轻转身，扬起的嘴角慢慢垂下。亲爱的，哪年哪月，我把你失去，再也找不回你。

3、曾经我认为：孤独就是自己与自己对话；？现在我认为：孤独就是自己都忘了与自己对话。

4、有的时候，你很爱一个人，其实只是你自己的事，像一出独角戏。到最后，最感动的人，不过是你自己。

5、喜欢一个人，就想去他长大的地方看一看。

6、有人说男人本质都是孩子，如果他让你感到的只是他的成熟，说明他还不够爱你。

7、不好想着别人对你不好，先想想，你对别人好不好。

8、爱大抵是，你说你想要自由，于是我只好吞咽下失去你的痛苦，放你去流浪。

9、那么请你在骗我的同时，也请注意点分寸。

10、成年人的告别仪式很简单的，你没有回我最后一条信息，我也很默契的没有再发，就这样消失在彼此的生活里，好像从没认识过一样。

11、跟你说了无数次再见，希望这一次是最后一次，就算时间不能如同电影上的黑白字幕一样，一别数年也希望我走过的时钟表格，每一步都写满不回头。

12、这就是我的人间，荆棘遍地，陷阱重重，有时我会为之快活，但更多时候，我宁愿自己从没来过。

13、我们都犯同一个错误：得不到的就更加爱，太容易来的就不理睬。

14、我见过很多人像你的脸，像你的发，像你的眼，却都不是你的脸

15、人与人之间有个长盛不衰的游戏，叫猜心。明明不想参与，却卷入其中难以自拔。

16、人总要学会自己一个人生活，你是自己的依靠，照顾好自己。

17、经历的太少，鸡毛蒜皮，都是烦恼。

18、手指轻轻敲打着键盘，一句句，一行行，一段段，敲得都是些牵挂，都是些痴缠，是不是因为封存在心底的那抹温柔，还未泯灭，才会一次次敲下这些落寞的字迹。

19、离开后我依旧在关注，看到了你不需要我的时光。

20、人生很多事，终究是会随着时间好起来的`。

21、后来啊，一杯酒能处理的事，也就不想再糟蹋眼泪。

22、烦恼那么多，困惑那么多，都因见识那么少。

23、对于女生来说，婚前最幸福的事情是见到他，婚后最幸福的事情是见到他做家务。对于男生来说，婚前最幸福的事情是听她说话，婚后最幸福的事情是听到她闭嘴。

24、时间推着我们走着，渐行渐远。

25、曾经我认为：孤独是世界上只剩自己一个人。现在我认为：孤独是自己居然就能成一个世界。——刘同《你的孤独虽败犹荣》

26、人心一旦复杂了，感情也就不再简单了。喜欢一个人这么累，你的随便一句，我都要胡思乱想一整天。或许太重感情的人，日子终究不会好过，分分钟把你虐的万劫不复。

27、雨，带走了天空的阴霾，却带不走我们心中的烦恼……

28、我们都像小孩，胡闹是因为依赖；礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

29、不敢再夸耀身边有谁，惧怕他俄然脱离让我为难。

30、爱不如宠，宠不如懂，宠的多了就会放肆，忍的多了就会怨恨，所以爱要懂得分寸

31、别用自己的一往情深绑架着别人，得不到回应的情深请适可而止，别纠缠了别人，也廉价了自己。

32、没有什么比时间更值钱，也没有什么比感情更珍贵。一个人愿意陪着你，这就是爱你。

33、悲哀是真的，泪是假的，本来没因果，一百年后没有你也没有我。

34、一个人，孤孤单单的一个人，赏着一个人的寂寞，莫名的心碎，莫名的感伤。

35、在爱情的世界里，当你爱上一个人的时候，你有了软肋，也有了盔甲。可当你小心翼翼地爱着一个可能不会爱上你的人时，你失去了盔甲，处处都是软肋。

36、十丈尘寰，尘缘如梦，繁华落尽不惑年，风华褪尽后，谁还在为谁守候？爱悠悠，恨悠悠，烟雨迎夏，风霜已满头。伫立在仰圣山前，不停的回眸，缱绻牵念，几许孤独，散落一地的无奈，纵横交错着悲痛。

37、你能不能，稍微告诉我一点你想我了，小点声，就我们两个听见。

38、虽然努力没有什么帮助，但是过程很重要。

39、你的名字是我听过最好听的字！

40、很多事情，我并不是不知道，不在意，只是不想斤斤计较，不想戳穿你。

41、我现在开始去我们到过的地方，我还能找到记忆中的你吗？

42、没人来喜欢你，就做自己的盖世英雄吧。

43、下辈子我要做你的一颗牙，至少，我难受了，你也会知道。

44、我没那么喜欢你了，只是看到像你的背影时，脚尖还是会微微转个弯，却也能压下想追上去的冲动，我该有个更好的没有你的生活。

45、世上没有完美的人生，缺失的那一部分虽不可爱，却也是你生命的一部分，接受它且善待它，人生会快乐豁达许多。生活的成分是任何人都无法改变的，生活的味道也是不受人的喜好控制的。

46、爱你那么累，我又不想半途而废。

47、“流星为什么会坠落？”“可能是背负了太多人的心愿了吧。”

48、结束并不可惜，可惜的是你没有挽留。我们不过是阳光下的一抹尘埃，风一来，能散开一生一世，没有人能卷土重来。

49、生活的智慧与环境无关，包容这世间千差万别。岁月里谁也不是十项全能，真正的快乐和幸福，是发现别人还有许许多多的长处。

50、我是阳春木棉，夏日急雨，深秋树叶，积雪长街，你如过客视而不见，我只看你一眼。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇八**

【1】：明明不舍得，但却必须扔掉过去有关记忆的东西的那一刻。

【2】：我以为我会忘了你，就这样以为了一辈子。

【3】：假如，我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗?

【4】：一个人在路上那一个黄昏，从满满都是落叶的地面上走过。古老的大树保持着悲伤的姿态，目送一片片落叶的离开。没有行人，我走过之后，整个世界只剩下了沉寂。

【5】：一场梦，一场空，再美的誓言，也有凋谢的一天。

【6】：遇见开心幸福的事情，无人分享。

【7】：渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。

【8】：眼泪的存在，是为了证明悲伤不是一场幻觉。

【9】：安于现状，因为有你，我们不离不弃。

【10】：毕竟她才是你的情深不寿，我只拥有着一轮无关风月的春秋。

【11】：我真的累了谁能懂我，微笑只不过是伪装而已。

【12】：太在意别人，要么自己累死要么让别人搞死。

【13】：有时候的\"想太多”只是为了要证明自己该长大了

【14】：很多时候，我们想要的只是一个肯定的眼神和一颗理解的心。

【15】：我好累，我好想回答我会和你在一起，可是我不能。

【16】：没有你想要的拥抱，那就先学会一个人坚强吧。

【17】：寂寞还是一支又一只升着烟雾的香烟。

【18】：现在仍然勉强在一起，是否为以后分开没那么痛苦做铺垫。

【19】：总有那么有一个人，他的一条短信就可以让你立刻微笑。

【20】：我想要的，不过是一个有力的肩膀，和一个安稳的家。

【21】：吃一道菜，想起有人说，要为你学会它，为你做一辈子。

【22】：生命中充满了巧合，两条平行线也会有相交的一天。

【23】：能不能卸下你的面具，你不累，我也累了。

【24】：分开时难过不能说，其实我没你不能活。

【25】：手指轻轻敲打着键盘，一句句，一行行，一段段，敲得都是些牵挂，都是些痴缠，是不是因为封存在心底的那抹温柔，还未泯灭，才会一次次敲下这些落寞的字迹。

【26】：大热天在空调房里，记起有个人，曾经为你大汗淋漓奔走，只为你一笑的情景。

【27】：我不唱声嘶力竭的情歌，不表示没有心碎的时刻。

【28】：公路两边树上新长出绿色的叶子，欢腾而热闹，但热闹是他们的，你什么也没有。

【29】：累了，想睡了，永远的说晚安。

【30】：你闯进了我的世界又怎么可以说走就走，既然伤透了我的心又何必为你多做停留。

【31】：唯一，听上去，就像一个谎言。

【32】：做梦梦见一个人，醒来却只有自己一个人。

【33】：我听着风的声音，带着雨滴的叹息，却只能一遍一遍的想着你，我还爱你℡╮

【34】：我疯癫，我傻瓜，我爱闹，我爱玩。我只是不想我自己一个人而已°

【35】：累了就去睡觉，睡醒一切就好了。

【36】：若你肯挣脱心灵的闭塞，会发现，世界比想象的大得多。

【37】：我不想做你生命的插曲，只想做你生命最完美的结局。

【38】：我以为可以陪你一辈子，却没想到，我的一辈子，却不是你的一辈子。

【39】：“请用四个字描述你喜欢的人”“不喜欢我”

【40】：想要的感觉，不是谁都给的了，我知道，我会一个人很久很久。

【41】：是不是伪装的太久，自己也累了

【42】：我听到了花开的声音，也看到了花落的结局。

【43】：若不是看遍了千山万水，谁会相信平平淡淡才是真。

【44】：或许有一天你想起我的好了，我却没那么喜欢你了。

【45】：对于生活，我不求绚烂无比，但求平淡真实，可是为什么，你却让我的生活在瞬间变得昏暗无光，是对你无情做作的慨叹还是真的爱过你。

【46】：年少时的爱情，就是欢天喜地地认为会与眼前人过一辈子，所以预想以后的种种，一口咬定它会实现。走过千山万水后，才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你这冗长的一生。

【47】：忘不掉他的时候，多想想他是怎么忘记你的。

【48】：心情极度烦躁，希望下场雨，把烦恼都冲洗掉。

【49】：我以为你给的伤终会愈合，就像湿透的那件衬衫最后会干，可它一想到那场雨就皱皱地难过。

【50】：时钟走着走着的会累！何况是一颗心？

【51】：爱忘记的越狠，却陷的越深。

【52】：心累，多么希望找一个可以让我信任让我安心的手安抚我的心，可是没有，我不是一个懦弱的人，坚强懂不懂

【53】：一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

【54】：一个女人一切心伤的过往，都是与爱情有关。

【55】：想对着喜欢过的人笑，结果却笑着哭了出来。

【56】：电影散场，你等的人却仍然没有来。

【57】：没有你的日子里，一切都是那么茫然。分手了，还说什么。

【58】：一个人的心，可以反复的包容，可以反复的承受累累伤痕。但是，我忘记了，人是会累的。

【59】：我们总是太在意外面的世界，往往忽略了内心的丰盈。

【60】：我也想不是一个人可我一直都是一个人。

【61】：天使说，只要我从数到，我就可以忘记伤我最深的人。我从数到了，又从数到了，原来我可以忘了你，是我不想忘了你。

【62】：你只教会我如何哭泣，却没教会我如何忘记。

【63】：分手了就该老死不相往来，展露一丝思念都是贱。

【64】：我们隔的太远太远，爱的太累太累。

【65】：看这照片想哭，听到悲伤唱歌想哭，回想以前的点点滴滴心累了！

【66】：有时候，同样一件事，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

【67】：逃避只不过是一种借口，因为心里依然有伤。

【68】：既不回头，何必不忘;既然无缘，何需誓言;今日种种，似水无痕;明日何夕，君已陌路。

【69】：在你想要放弃的那一刻，想想为什么当初坚持走到了这里。

【70】：爱一遍，叫人老了好几十岁

【71】：如果一直独来独往，也不会觉得一个人有多难熬。

【72】：无论受了多少委屈。我只会把它憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

【73】：睡觉前，收不到晚安的短信息。

【74】：我再也不吃醋，再也不胡思乱想，我累了你爱跟谁好就好去吧

【75】：靠着别人给的快乐好累从今以后自己的快乐要自己给。

【76】：烦恼像一杯浓浓的咖啡，像一条永不停息的小河;像一段人生的小插曲。烦恼就像一块大大的重重的石头压在我心里，难道烦恼是人生的必修课?

【77】：三个人的爱情里，退出的那个也不一定要孤独终老吧。在那些曾经受伤的地方，就生长出思想来。

【78】：有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的`笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

【79】：等到有一天，你也爱一个人像我爱你一样，你就会知道我有多累了。

【80】：生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

【81】：你本来就不快乐，为什么还要因为别人难过。

【82】：每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。

【83】：你塞满我整个过去，却在我的未来永远地缺席。

【84】：今年夏天我们即将分离，不知为何眼泪在眼眶打转

【85】：当一切结束后，你才发现那只是个开始而已。

【86】：要么混日子等老，要么拼命赢未来。

【87】：有些人，注定是生命中的过客;有些事，常常让我们很无奈。别等不该等的人，别伤不该伤的心。孤独，不一定不快乐;得到，不一定能长久;失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由;不爱的时候，就让爱自由。

【88】：这世界太黑暗，我真的累了。

【89】：这辈子最对不起的就是自己的心了，让它疼了一次又一次

【90】：你终究要学会含着泪微笑，摇着头对自己喜欢的东西说不需要了。

【91】：每个人的内心，都有属于自己的城堡。

【92】：有些人永远都不会知道，他的一句话，我会记得很久；他的一个不以为然的承诺，我却苦苦守侯。

【93】：给你一个炽热的心，你却返给我满是伤痕累累的心。

【94】：成熟是什么?就是你懂得越多，烦恼就越多。

【95】：退出就要退得干净，最好连道别都省略。

【96】：总有一天会发现，在念念不忘中，已经遗忘。

【97】：心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

【98】：我想说，最近真的累了，没有原因，没有为什么。

【99】：不是不爱了，而是爱累了。

【100】：我不在期待了，安静地等待，最后只剩空白。

【101】：我只想把你当我生命里的主角，仅此而已。

【102】：最难过的，莫过于当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你都不得不放弃。

【103】：我只是一个过路人，看这场戏繁华上演，看这场戏无终落幕

【104】：人活着，每天就是困惑烦恼夹杂着沮丧!在回头的时候还是忘不了以前有用吗，是开心点还是继续下去只有自己决定。

【105】：呵，就这样吧，说再多，受伤的，还是我，我消失。

【106】：也许只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

【107】：当孤单已经变成一种习惯，习惯到我已经不再去想该怎么办。

【108】：并不是每次失落都有原因。所以，累了就蹲下来抱抱自己。

【109】：小时候，玩过家家，你当爸爸，我当妈妈，组成了一个家；长大后，不再有过家家，你还是爸爸，我还是妈妈，组成了各自的家。

【110】：对不起，我一个人蹲下来哭得累了，不想再听到安慰了。

【111】：心中有座坟，藏着未亡人。

【112】：那日，我用心痛的目光目送你离开，今日，就让我借一丝你昔日深情的目光，送我一程，暖我这季不曾温热的心扉。

【113】：每当自己一个人的时候，心里总是不知所措

【114】：苍白的思念，一味的坚持，只是伤痕累累的结局。

【115】：这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

【116】：唯美的谎言，演绎着完整的残缺。

【117】：过去的真能过去，现在的就真的是现在了吗?

【118】：相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任!分手是种勇气!当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮!

【119】：一个人身边的位置只有那麽多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

【120】：天空是灰暗的，我心里空洞洞的，我感觉到好象全世界都抛弃了我，孤独寂寞失落无助将我压的喘不过气来，我好想逃，逃到另一个世界去。

【121】：有些话，说再多也没用。有些事，只有自己懂。

【122】：七岁的那一年抓住那只蝉以为能抓住夏天十七岁的那年吻过他的脸就以为和他能永远

【123】：再次来到这个熟悉的地方，那个熟悉的人却不在了。

【124】：感情有时候只是一个人的事情，和任何人无关。爱或者不爱，自行了断。

【125】：曾经多情如斯伤痕累累，才终于学会无情。

【126】：糖就是我的生活。它甜的时候生活很幸福。它不甜的时候生活好累。

【127】：你笑的声音那么轻，我却听得那么清；我爱你爱得那么清，你却看得那么轻。

【128】：从此山水不相逢，别挽留也别回头。

【129】：让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事。

【130】：会不会有那么一个人,单独把我放在一个分组里。

【131】：现在我有些倦了，倦得像一朵被风折断的野花。

【132】：看着别人的心情，想着自己的心事，原来寂寞正在流行。

【133】：伴我你累了吗?念我你烦了吗?

【134】：对迎面走来的朋友微笑，朋友却没有看见。

【135】：忘记某个人最好的方法，就是喜欢上别人。

【136】：一个人的生活，忘记了时间，忘记了存在，忘记没有忘记的过去。

【137】：从此你有如花美眷伴身旁，我却只剩似水流年走四方。

【138】：一个人哭，一个人笑，一个人难过。

【139】：后来我嫁给漂泊，而你另有情深。

【140】：精疲力尽的我，其实也想要拥抱的温柔

【141】：其实一个人挺好的。没有顾虑没有牵绊无非是孤单了一点。

【142】：七月的风和八月的雨，无力的喜欢和遥远的你。

【143】：每一种喜欢都有一种理由!但每一种伤感却是莫明的。

【144】：总有那么有一个人，一条短信就可以让你露出微笑。

【145】：如果不是今天你要走，我也不知道自己这么喜欢你。

【146】：优等的心，不必华丽，但必须坚固。

【147】：如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

【148】：人生的最苦恼的事情，不过是两个，其一是：欲望没有被满足，其二它得到了满足！

【149】：谁都会有寂寞，想念一个人的时候。那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返，留下的只有思念和忧伤，让我们去体会。有人说回忆如花，可总是感觉像毒药一样，当回忆时，心如刀割一样，什么事只有经历和体验后方知其韵味……曲终人散，只有同路人明白。

【150】：没有一见钟情的资本，少了日久生情的条件。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇九**

1、有人关心，才有资格下落不明。

2、爱情是场梦，可有些人却总是睡过了头。

3、居住在不同的城市，每天走不同的路;呼吸同样的空气，抬头看同一片蓝天。

4、对不起，没能长成你喜欢的样子让你失望了。

5、因为太爱你了，所以觉得好辛苦。

6、回忆里的人是不能去见的`，去见了，回忆就没了。

7、对我来说，一生的悲哀，并不是赚得全世界，而是要请你欣赏我。

8、故事好像都是这样，前面越美好所以衬得后面越心酸。

9、人生的经历就像是铅笔一样，开始很尖，经历的多了也就变得圆滑了，如果承受不了就会断了。

10、我以为你只对我好，没想到你对所有人都好。

11、哪有人喜欢孤独，只是失望罢了。

12、我就是喜欢荒芜的地方，就像我总是喜欢不那么爱说话的人。

13、也许我该先颠沛流离，再遇见那温暖如阳光的你。

14、熬夜和爱你都该戒了。

15、路途遥远，你别回头，我慢慢走。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇十**

1、一场梦，一场空，再美的誓言，也有凋谢的一天。

2、现在的愿望是，老天派个人下来陪我过生日吧!

3、一个人的夜，静静的听歌。

4、那些把灯背在背上的人，把他们的影子投在了自己的前面。

5、亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债!

6、如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐。

7、亲爱的自己，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

8、今天农历生日，没想到是一个人过一个人过生日心情说说心情说说。

9、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来!

10、每年总有那么一天，更觉得寂寞。

11、对你的爱一直都在，只是你不知道，知道你不问我，一直在逃避这我。祝自己生日快乐。

12、我爱你，不是因为你是一个怎样的.人，而是因为我喜欢与你在一起时的感觉。祝自己生日快乐。

13、一个人好，不多也不少，一个人足以热闹。

14、一个人的体会，一个人的眼泪，我一个人，你也不想想我有多累。

15、如果快乐可以用钱买到，大多数人都会因价格贵得离谱而不快乐。从来不懂得心存感激的人，绝对体验不出快乐的真谛。祝自己生日快乐。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇十一**

1、我的心里住着一个苍老的小孩。如果世界听不明白，对影子表白。

2、你是前度，何必听我吠。

3、最美的你不是生如夏花，而是在时间的`长河里，波澜不惊。

4、如果你未曾遇见沉默的我，也不要嫌我如今话多。

5、以前会想，那种生活肯定会是无法忍受和煎熬的，可是最后才发现，日子确实很煎熬，只是终于还是熬过来了。一个人，也不是活不了。

6、你永远不知道，这世界有一种人，你可以每天听见他的消息，了解他的行踪，知道他身边发生的每件事情。你可以很想很想他，却无法去见他。

7、过程和结局都有了，再去纠缠，连自己都觉得贪婪。

8、愿你有酒有肉日复日，无风无雨年复年。

9、我不断在找寻童年遗失的小布偶。它曾在我梦里哭泣，告诉我它觉得冷。

10、此时的你，不知道是该哭，还是该笑了。我只是芸芸众生中的一个普通人。那么，同为普通人的你，是否也曾像我一样孤立无援？

11、我的眼里有掉不完的泪，因为，我的心底永远都有赎不完的罪。

12、有些东西离开了，但刺留下了。

13、我曾经为了一个人，淡了所有其他。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇十二**

1、来这里，只是诉说着不能在空间里诉说的话，因为这里没有认识我的人。

2、希望下一个喜欢的人，不会再让我这么难堪，不会再让我一个人走完所有路，会一直爱我，告诉我，我是他最宝贝的女孩子。

3、岁月静好，念起便是温暖。生活中的我，似乎早已经褪去了当年的沉静与温柔。

4、也许下一个会更好，你难道不想试试吗？

5、不曾站到原地等候的人是不会知道站的久了双腿都无法弯曲的滋味。

6、什么都不怕，就怕晴川不愿嫁，八哥听了到地又散架。

7、感情不必拿来慷慨，深情何必拿来显摆。

8、这个世界上最残忍的事情不是你没有遇见你爱的人，而是遇到了那个人却不爱你，到最后你会发现你能做的就只有咬咬牙，拿出强者的姿态，装出一副满不在乎的样子。

9、是我奢求的太多，还是你根本不成在意。

10、朋友是一种感觉，有些人相处几十年也不会成为朋友，有些人只要一见面就知道会是朋友。

11、喜欢一个不喜欢自己的人的.感觉，就好像用尽了全力，却又无能为力。

12、愿你放下执着，放下不甘心，从今以后，只负责精彩自己的人生。往事不回头，未来不将就，你若盛开，清风自来！

13、每天醒来都要比前一天更强大，直视自己的畏惧，擦干自己的泪水。

14、事实证明，每个情绪低落的人都不会无缘无故的伤心。

15、一个人走，一个人睡，一个人思索，一个人沉醉。一个人忙，一个人累，一个人烦躁，一个人体会。

16、我要回地球了，你去找个火星人好好过日子吧。

17、很多伤心的故事讲到最后，只有两句话，你不会去了，他不会来了，他是走掉的，你是走丢的。

18、爱情要完结的时候自会完结，到时候，你不想画上句号也不行。可是句号的后面却常常是省略号，以及感叹号！

19、你把缄默定格在半空，我的有关紧要该怎样描述。

20、一个固执的男人、心里装着一个不可能的女人。

21、以前以为念念不忘的东西，总一天会变得面目全非。时光没有教会我任何东西，却教会了我不好轻易地坚信一个神话。

22、别对生活使用障眼法，你该吃的苦，一点都不会少。

23、这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的丧失，莫明其妙的孤独，没来由的落寞以及突然分开的你。

24、是你，让我在失去中，懂得什么是珍惜。

25、失望的多了，许下的空口承诺也就不再那么甜蜜了。

26、记不清在一起的日子，记不住分手的日子。

27、一个人有多不认真，就有多深情。

28、这个世界如此美好，值得人们为它奋斗。我只同意后半句。

29、等待是一种痛。忘掉也是一种痛。但不知道该怎么办，是一种更折磨人的痛。

30、害怕失去你，却从未伸出手将你抓牢，时间带走了你的微笑，却抹不平我内心的浮躁。

31、感情就像一场游戏，有的时候不得不开挂。

32、有些事，我假装不知道，或说知道了，只会让自己更加心痛。

33、等待太久得来的东西，多半已经不是当初想要的样子了。

34、既然落入凡尘，就该遵守凡尘的规则，不惧生死，敢爱敢恨。纵然被烟火呛得泪流满面，也要策马扬鞭，纵浪行舟，孤注一掷，不留后路。

35、情因你所起，一往而深。不管怎样，我待你如生命的唯一。

36、如果一个人，就这样生活：可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

37、我才发现走了那么那么久，陪我走到最后的也仅有我自己而已。

38、曾以为你是我的太阳，没想到却是我握不住的光。

39、度的天空，不会有人知道，仰望天空闭眼的人，眼眶里含着泪。

40、现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。一切都好，真的，都很好。

41、你眼里的难过，都快溢出来了。

42、一贫如洗的真心，一事无成的温柔。

43、花不是属于赏花的人，而是属于勇敢的人！

44、要做你自己，因为没有人想做你。

45、自己的热情，终究还是烫伤了自己。

46、抒情变得没意义，情歌变得不好听，整晚听情歌睡不着的眼睛，我锁上房门哪都不想去。

47、孤单，是你心里面没有人。寂寞，是你心里有人却不在身边。

48、我习惯了无所谓，却不是真的什么都不在乎。

49、有一种爱，不求回报，却一直给予；有一种爱，不善言表，却能遮风挡雨。

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇十三**

1、在所有好的、不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可告人的隐疾。

2、我常常想起一些人。没有想念那么黏，没有想望那么热，只是稀薄的想起。

3、我不知道什么是想念，只知道，闭上眼便是你。

4、记住，永远不要去想念你不曾拥有过的东西。

5、在最软弱的时候，你会想念的那个人，在那个人最软弱的时候，你会怜惜的，你们才是彼此将来的那个人。

6、我太想念这个人，这十天，就算不是朝思暮想，也是那种拼命摇头妄图将他的影像甩出去，但脑浆散尽他的脸依然清晰可见的那种想念。

7、偶会想念童年时光，不知愁滋味，不用担责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。

8、到了一个地方，想念一个地方，都是因为那里的人，而不只是那里的风景，一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里有一处很少触及的柔软，有放不下的人。

9、你以为你对他的想念，已经到了极致了，已经不可能想念得更多了，结果，在某一个意想不到的时刻，你又成功的，比原来想他的程度，再更多想念他一点点。

10、我却要花一生的精力去忘记，去与想念与希望斗争；事情从来都不公平，我在玩一场必输的赌局，赔上一生的情动。

11、玲珑骰子安红豆，入骨相思知不知？

12、旅游时最好的习惯：找个舒适的小店，挑张雅致的明信片，送给中意的ta，背面写上：某年某月某日，下午某时，天气晴，我在某地，想念你。

13、其实我很想念你，不只是当我在远方。可是我不能说。

14、不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。落花本来有意，流水本也无情。转身的那一秒开始，我的幸福，便与你无关。

15、我没有很刻意的去想念你，因为我知道，遇到了就应该感恩，路过了就需要释怀。我只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

16、当我忘了你的时候，我也就忘了我自己。

17、彼采葛兮，一日不见，如三月兮。彼采萧兮，一日不见，如三秋兮。彼采艾兮，一日不见，如三岁兮。

18、好多年了，你一直在我的伤口中幽居，我放下过天地，却从未放下过你，我生命中的.千山万水，任你一一告别。世间事，除了生死，哪一桩不是闲事。

19、深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。

20、躲在某一时间，想念某一段时光的掌纹。站在某一地点，想念一个站在来路，也站在一个去路的，让我牵挂的人。

21、哪有什么放不下的人，到头来都是放不过自己。

22、总有一天，不管山南水北，你说想我，我就去见你。

23、我一整天都没戴上眼镜，因为无论怎样都没有你。

24、往后余生，冬雪是你，平淡是你，清贫也是你。

25、遇到有趣的事情，我会记下来，想等一下讲给你听，当我翻遍联系人却没有找到你的时候我才发现，原来我已经失去你了。

26、想念不过是往事，现在要去寻找。它不在了吗？它在梦里，还是在想念着。

27、思念成疾，体验到了一日不见，如隔三秋之感。

28、当你被人骗了，伤害了。你总要记得：人间自有真情在，何必为狗伤感情。

29、如果你不那么冷漠，我们凭什么要错过。

30、原来不是脑子忘不了，而是心已抹不掉！此生回忆伴我左右，望你一切安好！

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇十四**

1、思念一个人的滋味就好像喝一杯冰水，然后用很长很长的时间把它变成眼泪

2、分数出来以后，所有的人都问你分数怎么样，能不能上大学，就是没有一个人问你你累不累，好不好。

3、情人节，一个人，一个手机，一个电脑，一首音乐，一个人过。

4、曾经你爱我爱得那么卿卿我我°如今只剩我一个人看爱情小说

5、没有一个人，非要另一个人，才能过一生

6、我想有一个人陪我穿情侣鞋情侣衣，但那个人在哪？

7、当你真的很喜欢一个人的时候，就根本不可能发自内心的祝他幸福//

8、我已经放下了只是不知道原来放下一个人会这么痛

9、有没有人跟我一样，晚上在自己一个人的时候安静下来，脑海里不自觉的想很多事，心痛接着眼泪不自觉流泪。

10、有时候，真想就这样从这个世界上消失。只是，有没有一个人会为我心疼。

11、我爱的人,不是我的爱人,他心里每一寸,都属于另一个人.

12、我只会以我的个性我的方式去爱一个人这就是属于我的最直接的表达方式

13、有没有一首歌让你单曲循环过，有没有一个人让你念念不忘着

14、情人节咱没约会对象，愚人节咱没表白的对象。我不羡慕那些情侣有多恩爱，我只是心疼我身边没有那样一个人陪我。

15、-请珍惜我,下一个人未必比我好.

16、我会努力戒掉对你们的依赖我一个人也可以过的很好

17、你笑,全世界都跟着你笑。你哭,全世界只有你一个人哭。

18、一个人其实挺好的，既不会伤害到别人，也不会伤害到自己，只是想起偶尔有些伤感。

19、我喜欢，一个人，安静的感觉。不被打扰，一个人安静的呆着。

20、你忍心放开我的手让我一个人在人海浮沉吗

21、如果一个人愿意为了你和所有异性保持距离，这就够了。

22、同样的一瓶可乐，便利店里两块钱，五星级饭店六十块——对人也是一样，很多时候，一个人的价值取决于你所在

23、一个人，在路上，走走，停停，停停，走走。看见的，看不见的，遥望而不可及。

24、喜欢一个人，不管站在多远的地方，都能够一眼认出来。

25、有没有那么一个人值得我拿命去爱她

26、总有一个人，一直住在心里，却消失在生活里。

27、如除我以外在你心还多出一个人你瞒住我我亦瞒住我太合衬

28、喜欢一个人上路，没有方向和归宿，只想找一个适合自己的地方停留。

29、不会奢望你会爱我。不会奢望你会在乎我。我知道，我一直都是一个人。

30、情人节，一个人过的节日总是那么微小。

31、别问我七夕怎么过，略过，七夕对我来说只是暑假过一半的提醒而已。

32、每一个情人节，对于一个单身的人来说，都是一种痛苦。

33、打心眼里重视朋友，哪怕不联系，不多言，其实也会很依赖，很在意。

34、情人节，我依旧一个人。

35、我不喜欢七夕，因为在七夕，银河上仍然没有鹊桥;我不喜欢七夕，因为在七夕，葡萄架下仍然听不见悄然话;我不喜欢七夕，因为在七夕，你不会陪我。

36、情人节到了，祝天下有情人终成眷属，

37、多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭，不用伪装，不用压抑自己的心情

38、那些吵不散，骂不走的人，才是最在乎你的人。

39、如果你不懂什么是珍惜，那么我教你，从失去我开始。

40、我希望找到一个每天对我说早安晚安的人，一个担心会失去我的.人。

41、爱情最怕的，就是好起来不给对方空间，恨起来不给对方机会。

42、你都不曾义无反顾，我又凭什么拿自己的幸福做赌注。

43、我会努力戒掉对你们的依赖我一个人也可以过的很好

44、我只会以我的个性我的方式去爱一个人这就是属于我的最直接的表达方式

45、我们爱的那么清晰,却还是选择别离,只剩下思念的权利。

46、情人节这天，降温了，有人问我天冷了是要外套还是拥抱?我不知道如何回答，只是看着窗外的天空发着呆。

47、没有走过我走过的路，就不要对我指指点点。

48、没有伴侣的人，在七夕这一天总是被无情地伤害着。

49、做一个干净洒脱的人，往事不记，后事不提。

50、为何爱判处众生孤寂，挣不脱，逃不过。

51、谁留下谁的伤痕，刺痛了昔日的单纯。

52、情人节怎么又是一个人?半个人出来我怕吓到你。

53、情人节，我依旧一个人。

54、情人节一个人过，有本事考试让我一个人过。

55、有没有人跟我一样，有时候总感觉手机在震动。其实一摸兜是幻觉。

56、提前断了的弦，下辈子我们再续上。

57、如果这辈子，我可以看着你离开，那么证明，我已经忘记。

58、其实爱对了人，情人节每天都过。

59、一个只能自己拥抱自己的情人节，怎么快乐?

60、情人节?与我无关好嘛不管从前现在还是以后。

61、有没有那么一个人值得我拿命去爱她

62、思念一个人的滋味就好像喝一杯冰水，然后用很长很长的时间把它变成眼泪

63、有时候，真想就这样从这个世界上消失。只是，有没有一个人会为我心疼。

64、你笑,全世界都跟着你笑。你哭,全世界只有你一个人哭。

65、有没有一首歌让你单曲循环过，有没有一个人让你念念不忘着

66、我已经放下了只是不知道原来放下一个人会这么痛

67、我等到了七夕，却没有等到你。

68、我最不擅长的事是挽留而一个个都要走。

69、我不怕我不能过情人节，但我怕我喜欢的那个人和别人过情人节!

70、如若不曾流泪，如若不曾历经痛彻心扉，那么，我们还不足以体会人生。

71、情人节谁陪我，好像只有我的影子了。

72、谢谢你的离开，让我学会坚强。谢谢你的背叛，让我看清世界。

73、我听的是歌，也是自己内心无人能懂的诉说。

74、今天好想给你发信息，但是我又怕你那种说话的语气，即使不在一起了，我也不愿意让你的不好出现在我的脑海里。我只想记住我们在一起美好的画面。

75、爱一个人，是要和她在一起，而不是去做她的主人。

76、一句话就能改变你情绪的人从来就不是我

77、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

78、幸好你能忘记我，喜欢着却又隔着一个世界的距离的悲伤，让我一个人承受便好，风吹起如花的流年，而你成为这最美的点缀，很多东西，即使我们能坚持把它带进坟墓里，也终不能坚持到把它带到生命的轮回中去。

79、有一种爱，永远找不到寄托;有一种情，永远找不到人代替;有一种感觉，永远没有理解;有一个梦，永远埋藏在心底!希望你能真的懂我。

80、情人节快乐!有个人代替我了吗?此刻想对你说，曾经爱过你，真的爱过你

81、等着等着，便成了一生的距离。

82、闭着眼，蒙着耳，含着眼泪欢呼雀跃，看不见你就等于看不见全世界，是谁面无表情的挥了挥手，然后从此隔绝了世界。

83、好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

84、每当到了情人节，我总是会写一首诗，可是，到最后只能念给自己听了。

85、真的很害怕有一天会有另外一个人出现取代了我在你心中的位置。

86、一个成功的男人背后永远站着一个女人，一个有钱的女人背后永远站着一…

**个人伤感说说30字 个人伤感说说 心痛篇十五**

1、我爱你从出生到死亡至腐烂。

2、与其伤心回忆，不如微笑忘记。

3、我明知你是梦却咬牙不放手。

4、我的心就那么大，有四分之三却分给了你

5、我想我不够好做不到你想要的那个效果心累了不在爱了

6、感谢命运感谢时光感谢让我们相遇感谢你的出现感谢你给的一切

7、最大的遗憾不是错过最好的人，而是当你遇见最好的人时候，已经把最好的自己用完了。

8、独自一人躲在无人的`角落里、细数你给的伤悲。

9、我怕一开始的我爱你，最后却变成了我碍你。

10、青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头在淋它一次。

11、我们终于各奔东西，在转身之后永远藏起笑容

12、满口永远的孩子慢慢懂事，即使还在执着，我也会闭口不提。

13、我对你的爱，就像拖拉机爬山坡哪样轰轰烈烈。

14、等到了天亮，眼泪都冰凉，灵魂还发烫

15、我喜欢你每天睡觉之前跟我说声\"晚安\"。

16、眼泪炙热，灼伤了那些关于青春的记忆、仿佛是流年的一场回声。

17、你不快乐是因为你没有好好爱自己，且常常因为别人而消耗着自己。

18、都问我，你闹够了没有。都问我，痛够没有。都问我我都不知道改如何是好了。怎么办？

19、永远不要完全相信你眼睛看到的，很可能那只是你愿意看到的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找