# 最新青春力量演讲稿素材(6篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-06-26

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。青春力量演讲稿素材篇一尊...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**青春力量演讲稿素材篇一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今日》。

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月;时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集\_\_，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔!

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔!

谢谢大家!

各位老师，同学们：

大家早上好!

今天，我在国旗下讲话的题目是：珍惜青春，开创未来。

今天，是“五四”青年节，在这里，我们缅怀先辈的丰功伟绩，并把“五四”精神和时代精神紧密的结合起来，将其发扬光大。

所谓“五四”精神，可以用8个字来概括：爱国、民主、进步、科学。而最重要的，就是爱国。我们作为青少年，要发扬“五四”精神，要勇于实践，大胆创新。没有无畏的开拓者，就没有我们现在的生活。开拓、前进，是我们时代的推进。只有开拓、只有创造，我们青少年才能前不负古人，后无愧来者。

而就在\_\_年的五四前夕，青海玉树发生了里氏7.1级的大地震。它把无数阳光下鲜活的生命永远带入黑暗世界，灾难超越了地狱与时空，灾难是我们共同的伤痛。在无法抗拒的大自然面前，只有爱，才是我们得以永恒的力量。我们坚信“地震无情，人有情”。在这次地震中，我们更看到一个民族的凝聚力，一群平凡人身上的伟大力量。全国人民都动员起来了，为玉树捐资捐物。这其中，青年志愿者们那光辉的背影深深的印在人们的脑海中，他们用诚挚的心挽救了一个个生命。他们，是伟大的!

有人认为，所谓爱国，就是要干出一番轰轰烈烈的大事，能够推动社会的进步，能得到大家的好评，那样才称的上爱国。我想说，作为青少年的我们，正处在学习求知的重要人生阶段。努力学习，提高自身素质，同样是爱国的体现。人类知识不断更新，各行各业先进的知识和技术层出不穷，这就给人们的学习提出了更高的要求。我们青少年，应该大兴学习之风，树立“终生学习”的观念。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

最后，我想对在场的每位同学说，让我们珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的缰绳，从知识海洋中不断吸取常青的营养，勤钻专业，刻苦学习。发扬“五四”精神，让我们的青春燃烧的更加灿烂!

谢谢大家!

尊敬的各位领导、各位评委，各位老师们、以及亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动\_\_周年。

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1919年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越\_\_年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践!

当时的青年如今大概都已飘然逝去，而他们在中国大地上曾经掀起的慷慨波涛，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。

翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那\_\_年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的青年人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

于是，我们不得不开始审视自己：为我们的国家，为这个时代，我们已经做过或即将做些什么?当五四的火炬传到我们手中时，它是否仍能像\_\_年前一样化作辉煌?

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的\'源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

\_\_年前的——\"五四’的硝烟随浪淘尽;激昂的民族正气却永驻人间。

我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮。

我们要做青春枝头最娇艳的花蕊。

我们要做一只海燕，在暴雨中搏击苍穹。

我们要做一峰骆驼，在茫茫戈壁里锤炼人生。

那一腔忠贞的热血!那一柱沸腾的青春!那一道涤荡千年的中国魂!薪火相传、亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

谢谢大家!

各位同学：

大家好!

今天是五四青年节\_\_周年的纪念日。五四青年节主要是为了弘扬五四精神，纪念五四运动。因为那是一场伟大的青年运动，更是一场伟大的爱国运动，而如今已是二十一世纪，我们的祖国也进入了一个崭新的历史时期，五四火炬也光荣地传到了我们手中。

青年者，人生，人生之春，人生之华也，人们历来是把青春视为花朵一般的美丽，黄金一样的富贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，它所代表的是热血，是激情。因此，我们作为新世纪的青年人，要树立远大的理想，树立正确的世界观，人生观和价值观，努力培养良好的品德，提高自身的素质，而我们作为一名大学生，要不断地丰富充实自己，增加知识储备，才能适应和满足当今社会的发展。

如今社会竞争日益激烈，就必须有更好的发展规划，而要具备这一系列条件，我们必须有正确的态度，顽强的精神，不屈不挠的决心，一步一步地充实自己去实现我们的理想。

可以想象，我们的明天将是科学更加发达的文明盛世，到那时人缺乏知识就犹如鸟无双翅，花缺养料，纵有报国心也难酬报国志。所以今天我们一定要扎实地学习好本领，积聚实力，迎接挑战，才能让青春发出耀眼的光芒，才能真正实现人生的价值。

最后，我想起了一首诗：年轻没什么不可能的，输了!我们输的起!错了!我们有时间改!哭了!我们还有力气可以心情的笑!年轻真好!因为年轻，我们有更多的机会创造可能，趁着年轻，向成功冲刺吧!

谢谢大家!

各位老师，各位同学：

大家好。

四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢?令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向1919年，发动那场起义的烈士，为造就了大家如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

纵使光阴荏冉，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄?谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵?在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

大家遗憾，英雄无名。可又有什么好遗憾的呢?谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句：这，就是大家中华儿女!

五四运动早起远去，五四精神却将永存。大家新一代大学生，应该担负，不，是必须担负起将五四精神传承并发扬下去的责任。大家必须脚踏实地，努力学习专业知识，完善自身文化建设。要知道，当今时代，文化和发展才是真正的主题。国家竞争都是综合国力的竞争。文化，作为一种软实力，是综合国力的重要组成部分。现在的大家，幸福的大家，不要流血牺牲的大家，有什么理由不学好文化知识，报效祖国，回愦社会呢?

那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们。你们为大家洒下的热血，大家依旧感受的到它的温热。你们为大家流下的汗水大家依旧闻的到它的苦涩。最后，我想说，我也只能说：我，再次向你们致敬。

谢谢大家!

**青春力量演讲稿素材篇二**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，\"五四\"的火炬，已传到了我们青年人的手中。\"五四\"的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬\"五四\"精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发;还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢?有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲;也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由;也有同学认为那是酷的表现，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一个理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求;如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔的巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个\"脱离了低级趣味，一个高尚的人\"。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在做一名守纪律讲道德的中学生，将来做一名有素质的好公民!

谢谢大家!

尊敬的各位评委，老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在这新化中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗;有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地地跑完每一步;有人说青春是一首首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢?也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧?正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩!

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗?这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场哄哄烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，这就是一种很好的爱国行动

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用我们实际行动证明!让五四精神一代一代传递下去!发扬光大!

各位领导、老师、同学们：

大家下午好!

在此首先感谢院领导，院团委能够提供这次机会，让我们回望过去的“五四”，抓住现在的“五四”，展望未来的“五四”，来一起交流，探讨21世纪青年人的发展方向，奋斗目标和历史使命。

“五四精神”代表：诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱的，互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体。

有信心、勇气和自己所积累的能力去肩负21世纪的中国，去肩负人民的使命，民族的未来，乃至整个星球……

从这一刻起，从现在起，从今天起，从每一件小事做起，明确“五四精神”;明确青年人的责任和使命;明确自己的奋斗目标。要不是的提醒自己，要不是的回望“五四”，要不是的去奋斗，去检查自己的言行是否一致，要严格要求自己，一步一步的提高自己的能力和文化素养。

作为跨世纪的一代青年人，我们有责任更有义务将老革命家的“五四精神”遗产带入新的世纪，我们不但要继承，还要发扬和挖掘“五四的潜力”，用自己的实际行动让全世界各族人民知道中国的跨世纪青年有信心和能力将中华民族矗立在世界东方，让中华民族屹立于世界民族之林。

再次感谢院领导、院团委给我这次演讲的机会!我的演讲到此结束。

谢谢大家!

大家好!

我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争;现在的人都爱用“情结”二字，听起来好像一种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和\_\_年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

在这近一个世纪的里程中，五四，已经被人吟唱过无数遍了。那么，她到底是什么?

———是反帝反封建的爱国运动?是新民主主义革命的开端?是旧民主主义革命的分水岭?

———是的，她都是的。

但她却不该只是这些。

时间已经过去\_\_年了，弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与悲凉，那个时代的黑暗与残酷，那个社会的风雨飘摇，似乎都已经随着那车轮远去了。\"开端\"也罢，“分水岭\"也罢，\"革命\"也好\"斗争\"也好，过去的值得纪念，但是更重要的该是留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。

这精神不该随风而逝，不该只凝固在那一个时代，不该只是用来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样去维护“五四”精神，是对“五四”的追忆延续了“五四”精神，还是我们真实的生活创造，发展了“五四”精神，为它追加了新的定义。精神从不凝固，正如历史永不再现。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

这才是五四的精髓所在。\"五四是原来的五四，五四的精神永远不会消失;五四又不是原来的五四，新的时代正赋予其新的意义。\"

那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经留在历史的车辙里了。让历史成为历史，我们不需要啜饮悲欢的泪水;让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。五四留下的，是一种永远也不会过时的精神。

谢谢大家!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《学习五四精神，做一个有责任的中国人》。

即将到来的五四青年节，纪念的是\_\_年前一群爱国青年在历留下的光辉一页。1919年5月4日，爱国的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名学生挥动彩旗，高呼着：“外争国权，内惩国贼，还我山东”的口号，直捣卖国贼曹汝霖的老巢，放火焚烧了赵家楼。

五四运动是一场由青年学生引导的爱国运动，他们为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

回顾过去，青年们在血雨腥风的黑暗社会里不畏强敌，为维护民族利益而奉献青春。今天在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上过着幸福的生活，一切都是美好的。但这样就代表青年人可以放弃奋斗吗?当然不是，因为现在的青年正担负着建设祖国的重任，国家未来的命运都与我们每一个青年人紧密联系在一起。

我们作为现代化的新青年，应该要具有什么条件呢?首先要有理想，理想是大海中的航灯，是黑夜中的灯光，更是奠定成功的基础。如果成功是一条道路，那么理想就是走向成功的第一步路。第二是知识，理想需要有足够动力去推动，而知识就是的燃料。其实只要我们认真学习，认真听讲，这一点应该不难。第三要有强健的体魄，只有身体健康才能更好地去学习，去工作，所以我们要积极去参加体育锻炼，使我们的身体更强壮，身心更健康，学习得更愉快。

今天，我们攀登科学的高峰，明天，将为祖国奋斗不息!

努力吧!同学们，为了可爱的祖国!弘扬五四精神，做一个有责任的中国人!

谢谢大家!

**青春力量演讲稿素材篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国人民的人。

**青春力量演讲稿素材篇四**

亲爱的老师、敬爱的同学们：

大家好!

2024年是一个特别的一年，它是中国共青团建团100周年!作为新时代的青年，我们必须树立好远大的理想为己任，为我们国家做自己力所能及的事情。

首先我觉得我们都是平凡的一个人，或许我们很平凡，但是这不是借口，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，或许一个人的力量很小，但如果每个人都团结在一起呢?众志成城呢?是吧，结果就很显而易见了。

其次作为共青团团员真的值得一件很骄傲的事情，近几年来，我们国家真的很给力，无论是河南水灾，还是玉树地震，还是疫情等等，我们国家的援助都很及时，全国人民上下一心，试问，能这样做到的没有几个吧。说明了我们国家才是切切实实的人民当家作主，以人为本。特别在疫情期间，居家隔离，配合好疫情防控工作，全国人民共同共同抗疫。这些都是真真切切的。

我们是新时代的青年，我希望祖国有大好河山，人民安家乐业。大家一起都过上好日子。作为新时代的青年，我们要承担好我们角色的责任，为实现中华民族伟大复兴而努力，让中华民族屹立于世界民族之林。加油吧，让我们一起好好努力，为实现这个目标而奋斗。

天行健君子以自强不息!为了更好地明天我们责无旁贷。

谢谢大家!

**青春力量演讲稿素材篇五**

亲爱的同学们：

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热度的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监控，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命,我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们优良的

开篇;调查研究，是我们工作的起点。热爱本职工作，是我们理智的抉择;勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟;也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩;面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们!拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙;聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳!这太阳......就是我们青春的.力量!

我的演讲完毕，谢谢大家。

青春力量演讲稿素材篇六

不忘初心，坚定理想信念

理想是人生航行的灯塔，是奋勇前行的原动力。\_年前，北京大学师生在五四运动中站在历史的潮头，掀起了反帝反封建的运动狂潮，积极探索救国救民的道路，为新中国的诞生提供了强大的精神力量，也催生出了伟大的“五四精神”。

今天，中国社会因国际环境、社会变革等因素的影响，给当代青年带来了许多冲击，使其思维方式和价值观因时而变，主要体现在：一是西方资本主义国家凭借其发达的科学技术，对我国青年实行“西化”和“分化”政策，采取各种手段进行意识形态领域的渗透;二是我国正处于社会变革时期，社会激烈转型推动着时代的变化，使青年的思想呈现多元化、差异化等特征。面对新时代要实现“两个一百年”的奋斗目标，当代青年要不忘初心，树立远大理想，坚定理想信念。习近平总书记曾言：没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。100年来，“五四精神”激励了一代又一代的青年奋发进取，“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，成千上万的青年为了理想甚至献出了宝贵生命。因此新时代的青年要以“五四精神”为指引，要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，把理想信念建立在对科学理论的理性认同上，建立在对新时代我国的基本国情的准确把握上，自觉增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。这样将会让青春年华的风貌彰显新时代的特征而更加流光溢彩。

敢为人先，勇挑时代重担

马克思曾言，每个时代都有属于它自己的问题，精准把握并顺利解决它，就会把人类社会创造的理论、思想推向前进，每个不同的时代都会有不同的使命和担当。\_年前的五四运动，面对国破家亡、山河破碎的局面，无数爱国青年勇挑历史重担，敢于直面人生，冲在反帝反封建的最前沿，为新中国的最后胜利奠定了坚实的基础。

当前，面对新时代的历史使命和重要任务，新青年要有新的时代担当，这份担当是“五四精神”的传承，这份担当是面对着矛盾敢于迎难而上，面对新的问题敢于挺身而出，面对不良风气敢于坚决斗争的精神。在决胜全面建成小康社会的当下，面对实现中华民族伟大复兴正是到了“行百里者半九十”的地步，当代青年特别是青年党员必须要具有对党忠诚、为党尽职、为民造福的政治担当;要具有时不待我、只争朝夕、勇立潮头的历史担当;要有守土有责、守土负责、守土尽责的责任担当，以饱满的热情、勤勉务实的态度，投入到中国特色社会主义的伟大实践中去，让青春之花永放光芒、永不褪色。

不负韶华，勇于砥砺奋进

在《敬告青年》一书中，陈独秀提出：青年是必须进取而不是退隐的，人生最大的天职乃是奋斗。李大钊则说：青年之文明，奋斗之文明也，与境遇奋斗、与时代奋斗、与经验奋斗。\_年前的五四青年的奋斗精神是“为未来社会之人，不为现在社会之人”。他们高举爱国、民主、科学、进步的旗帜，不畏艰难险阻和帝国主义封建主义展开顽强的斗争，最终实现中华民族站起来了。

面对时代重任，当代青年应该继承五四运动艰苦奋斗的精神。习近平总书记曾告诫青年，“天下难事必作于易，天下大事必作于细”，成功的背后，永远是艰辛的努力。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，任何成功之事都离不开筚路蓝缕的艰苦奋斗。我们中华民族在本世纪中叶要实现全面建成社会主义现代化强国的战略目标，需要靠一代又一代的青年艰苦奋斗，自强不息，要发挥他们的聪明才智，砥砺前行。“空谈误国，实干兴邦”，新时代青年要把个人命运和国家前途紧密结合，从点滴做起，经受锻炼，用勤劳的双手在改革开放的新时代开创出属于自己的一片新天地，创造出无愧于时代的一流业绩，谱写出新时代青年的时代华章。

脚踏实地，掌握过硬本领

\_年前的中国风雨飘摇，民不聊生，当面对内忧外患的困境时，彼时的青年没有退却，而是以强烈的责任感和历史使命感不断追求进步、追求真理，毅然选择了马克思主义作为指导思想。正是百年前的青年不断进步，努力学习，追求和探索真理，才让马克思主义在中国广泛传播，并使得工人阶级顺利登上历史舞台，推动了中国近代史的发展。

面对比历史上任何时候都更接近民族复兴的伟大目标，新时代青年应该清楚这样的愿景并非轻轻松松、敲锣打鼓就可以实现的，新时代青年为了实现这一目标更应掌握过硬本领。正如习近平总书记所言，青年人正是吸收知识的黄金期，让努力学习成为青春远航的动力，让掌握本领成为青春搏击的能量。作为新时代承担中华民族伟大复兴重任的青年，要发扬五四精神，刻苦钻研、努力学习、练就本领，将个人追求与社会进步紧密结合，把“青春梦”与“中国梦”紧密结合，自觉投入到社会主义现代化建设的大熔炉中去掌握本领，锻炼自我。努力成为可堪大用，能担重任的社会栋梁之材。唯有如此，新时代的青年才能肩负国家和民族的重托。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找