# 最新热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟(七篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-26

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇一大家好！生命，...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇一**

大家好！

生命，是一朵正待开放的花朵，绽放出生命的活力；生命，是一首歌曲，唱响无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴藏了无尽的危险，使人失去宝贵的生命。

水，曾夺走无数人的生命，一个个悲惨的事件时刻在提醒我们在没有充分准备的情况下不要去江边游泳。但许多人缺乏意识，因此，我们身边缺少了一个个可爱的生命。20\_\_年7月12日四川省自贡市第十五中学六名初一学生在水库玩耍时发生溺水事件，不幸全部死亡；20\_\_年6月29日，安徽省合肥市当地2名学生在附近池塘洗澡时溺水身亡。同日，水湖镇农场小学两名初二学生在当地一池塘溺水死亡。

据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人；每天死亡39人。其中，溺亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢？其实很简单：

1、尽量不要去江边游泳，如果要去，必须有水性好的大人陪同。

2、游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。

3、如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

生命无价，一次车祸，一次溺水，都有可能让人失去生命。珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧！

**热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

都说生命是宝贵的，亦是脆弱的，如同一根新发芽的小树枝，轻轻一折，生命便会从此逝去。然而，生命离不开水，“水”不仅是生命之源，如果不重视也会成为人们的生命杀手锏。

酷热的夏天悄悄来临，太阳火辣辣的烘烤着大地，十分炎热，而这个夏天游泳却是大多数人选择的活动;它不仅能解暑，还能锻炼身体，可谓是好处多多，但是游泳也是有一定的危险性，如果不重视会有更多的悲剧发生。正值暑假到来，孩子们最喜欢的就是下水游泳了，而溺水死亡事故也是越来越多。就说前几天溺水死亡的事故，它就实实在在的发生在我身边。在我家附近不远处，有一条很长的河流，叫做x河。x河水经过处理过后供家家户户用水之库，河水清澈干净，甘甜可口，长长的x河两边各修建了阶梯，这样方便工作人员水处理及检测;一个非常炎热下午，四个小孩子成群结队的在运河边玩耍，最大个的小孩子也就10岁叫\_\_，他带了8岁表妹出来玩耍，其他两位是\_\_同学。\_\_当时觉得热就脱了上衣走下阶梯，他们当中只有\_\_会一点水性，他先下水试探下水感觉不深，就放心的喊他们说：你们都下来，水不深，下面可凉快了。听到\_\_这么一说，两位同学不顾虑就奔赴到河边享受着河水的凉快，很快，他们全都脱了衣服。

表妹是女孩子不好意思脱衣服，就没有下水就这样继续待在树下看着哥哥他们，看着他们在水里戏水打闹玩着不亦乐乎，打闹了许久，她感觉累了就在水一旁休息。殊不知他的两位同学越玩越带劲，越游越远，她感觉没有戏水打闹声，回头寻找他们踪影不看见他们后，呼喊好几声都不见他们回应，表妹听到哥哥的喊声跑到x河附近说：“哥，什么事，怎么了?”\_\_说：“他们俩有没有上来了?”表妹回应说没有;只见哥哥很急着，边喊边游到周边四处寻找着他们俩，不久却听到哥哥喊救命，他说游不动脚被东西缠住，只见他越挣扎身边就越往下沉。

眼看着哥哥快溺水的情景，她害怕哭喊了起来，自己又不会游泳，四周围没有一个人来往。后来正好看到远处有位叔叔经过，她边大声呼吁救命边往叔叔方向跑，等叔叔急忙的赶到现场后，\_\_早已不见踪影;后来急忙打110报警，他们的父母得知消息后第一时间赶到现场。经过数小时打捞，三个小孩子尸体都终于被打捞上来，只见两个小孩身体冰凉僵硬，早已经停止了心跳，得知孩子死讯后，一位孩子的母亲坐在地上哭喊着，另个孩子的父亲脸色苍白说不出话，身体直发抖着不愿相信这事实;而\_\_虽然没有死只是昏迷过去了，但他的另一只脚却残废了。

就是这样真实的故事就上演到我们身边，河水就这样轻意的夺走的微弱生命，不单单就是这个，还会有更多像这样类似在河边嬉戏玩耍的小孩子们、成人们。我们应把“珍爱生命，预防溺水”广告语宣传、扩大下去，要让更多的人知道溺水危险性，生命的重要性，多一份心，就会少一个悲剧事故上演;生命是如此珍贵，仅此一次，也是短暂的，我们在学会热爱生命同时也要关注生命，我相信，只要有心，就能远离危险，健康成长!

**热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇三**

老师们、同学们：

大家上午好！最近一段时间，天气逐渐转暖，不少同学又有了下水游泳的想法。为避免溺水事件的发生，今天我要讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点有游泳池、湖泊、水库、沟渠、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20\_\_年5月11日上午，广东省惠州博罗县罗阳一中8名初二学生相约一起到东江边烧烤。期间，一名男同学疑误踩江边沙石滑入江中，有4位同学发现后手牵着手去施救，结果不幸一齐落入江中失踪。其余3位同学见此情况立刻报警求助。公安、消防及民间捜救队立即组织搜救。至当晚22时许，5名失踪学生遗体被打捞上岸。在同一天，广东梅州五华县也发生了类似悲剧。五华县油田中学6名初二级学生相约到江河游泳，1人溺水后，另外5人试图采取手拉手的方式营救，结果仅有2人上岸，4人溺水身亡。同一天中9名学生溺水死亡，着实令人十分痛心。

现在正是春季，夏季即将来临，防溺水伤亡必须引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。会后各班要认真开展好安全教育活动，在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，不要在河塘边、堤坝玩耍或烧烤；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼、捞鱼或洗鞋等危险的事。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要学习防溺水的安全知识，加强自我保护的意识，才能防患于未然。

五、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

六、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能贸然下水营救，因为许多同学不熟悉水性，一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终一起丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法是立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者，再将其拖至岸边。

同学们：你们是国家和民族的未来和希望，希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、不注意安全。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇四**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪婪而苦恼，很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的关键。今天，有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。六个反对：

1.未经允许，不要在水里游泳。

2.不要擅自和别人一起游泳。

3.不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4.在没有安全设施和救援人员的水域游泳。

5.在不熟悉的水域游泳。

6.不熟悉水的青少年不允许下水救助。“一个必须”:学会基本的自理和自救方法。

有些学生认为溺水与自己无关。学习预防溺水只是一年一度的练习。掌握了也没多大意义。努力学习是浪费精力。他们只知道生活极其美好，却不知道生活是脆弱的。

生命是宝贵的，美丽的`，绚烂的，明亮的。但是，如果掉进水里，遇到意外，再漂亮再华丽，也不过是一瞬间的烟火。你要在死亡面前熄灭生命之火，哪怕雪莱这位浪漫主义诗人，哪怕他的生命之光耀眼而精彩，哪怕他曾经迎着风向大海表达自己的感情，哪怕他曾经死在海与肉中，尸体还是腐烂的。

我们常说人是万物的灵长，往往忘记了人生的悲剧，因为一旦我们擅自提倡，一瞬间就会淹死，亲人会为我们悲伤，自己也会后悔，因为我们有梦想，溺水意味着梦想的丢失，我们渴望分享，因为幸福往往是分享的。当我们被淹没的时候，我们再也无法与家人、朋友、老师分享快乐，只能默默的隐藏痛苦。

万水千山，安全第一，不慎顺流而下，两行泪为亲人。

谢谢大家！

**热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇五**

推荐！各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离水域》。

同学们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，我们是家庭的宝贝，给家庭带来无限的希望，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：是生存，还是死亡？也有哲人说：艰难和困惑是生命的本身。我思来想去，只能说：是安全！是安全这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。做事应该未雨绸缪，居安思危说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。生命是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛？

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果溺水而亡；夜晚，一个学生在路上，突然掉进了下水道，当被人发现时已经溺亡。

生命之河流，需要安全做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要安全这支抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让安全之绿叶永远千娇百媚！

**热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇六**

尊敬的各位家长：

大家下午好!

感谢大家能够积极准时的参加我们学校的预防溺水安全家长会，在此我要诚挚的\'对你们说一声谢谢，同时也希望你们在未来一如既往的支持我们的芦溪中心学校，宣传我们的芦溪中心学校。

下面，我就从教育教学方面向各位家长汇报一下我们芦溪中心学校在20\_\_—20\_\_学年度取得的一些进展和成绩。

对于一所学校来说，包括学校环境美化、功能教室建设，教学器材储备在内的硬件配置是必不可少的，因为这是一所学校生存和发展的基础，但是更为重要的包括学生素质发展、教师专业成长和学校质量提升在的软件协调。因此可见，软实力才是一所学校的灵魂所在，希望所在，未来所在!

20\_\_年是祁门县教育教学质量提升年，我们芦溪中心学校以此为目标，不仅喊出了\"实现芦溪教育持续回暖复苏，良性循环发展\"的理想口号，还提出了\"追求新灵文化，打造品质教育\"的切实理念。

虽然，这个切实理念是今年才出炉的，但是这个理想口号确是坚持很长时间的。近几年，随着国家对山区偏远薄弱学校建设投入力度的加大，我们芦溪中心学校较好的完成了新旧更迭与新老交换，学校资源的充实与优秀师资的注入，使得我们芦溪中心学校近几年的教育教学质量在稳步提升的同时，还在一定的区域范围内形成了影响力，具有了示范性，拥有了关注度。

在上学期也就是20\_\_—20\_\_第一学期的期末考试中，我们芦溪中心学校包括语数英在内的6个班级\_\_门课程的综合分成绩，有5门课程在我县档次排名中处于最高的a档，有2门课程的在我县档次排名中处于b档，4门课程在我县档次排名中处于c档，\"\_\_分之11\"——也就是说我们芦溪中心学校超过大半的课程在县域内位于中上游水平。取得这样的成绩与学生的刻苦学习分不开，与教师的辛勤付出分不开，更与各位在座的广大家长的大力支持分不开，在此，我再一次诚挚地向你们表示由衷的感谢。你们的信任就是我们芦溪中心学校的最大动力!

如果说提升教育教学质量是我们芦溪中心学校的核心工作的话，那么培养优秀学生群体和组建骨干教师团队和健全家校联动机制就是这项核心工作的三个重要支撑。

去年，我们芦溪中心学校便成功培养和发掘了以胡君莲为代表的一批思想品质高、学习能力强的优秀学生，在师生、家校的共同努力下，胡君莲同学在去年取得了梦幻般的成绩——家校圈主题作文比赛的全国三等奖(、获评安徽省十佳留守儿童、祁门县爱国主义读书活动中更是史无前例的一人三奖，她的作文被推荐到市级评选再获一等奖……

今年，我们芦溪中心学校也成功树立了重点培养的优秀学生目标：比如六年级的汪慧茶，她曾多次获得县级优秀表彰、并在多项比赛中获得县级以上奖次。比如五年级的程凤，她是今年的县级三好学生，曾多次参加县市级各类比赛并获奖，并且获得县教育局推荐参加安徽省\"最美孝心少年\"评选的机会。比如四年级的汪配程，她是今年的县级优秀班干部。此外，还有方琳、康钦健、江嘉权、汪慧娟、胡秀颖、汪娇凤、汪嘉玲、戴绍如在内的一大批有潜质的优秀学生，我们有理由相信，在这批优秀学生的带动下，我们芦溪中心学校的每一个学生都成踏实的走在健康成长的道路上。

学生是家长的希望，也是学校的希望。为了学生的幸福，我们芦溪中心学校愿意与家长同行，也希望各位家长能与我们学校积极携手，健全机制，为每一个学生的全面发展创造机会，搭建平台。

我们芦溪中心学校还涌现了一批业务素质高、工作能力强的骨干教师，他们在教学质量提升中付出的努力，获得的成绩，大家是有目可见的。除此之外，他们还以各种方式，展现着自己的才能，体现着自己的价值。

全国中小学幼儿园骨干教师培训计划中有我们芦溪中心学校的老师。安徽省小学语文年会与会人员中有我们芦溪中心学校的老师。黄山市教育信息化能力提升培训中有我们芦溪中心学校的老师。祁门县各类公开教学展示交流活动中有我们芦溪中心学校的老师。

所以，只要你关注，我们芦溪中心学校的老师、学生就能在你们的视线里走的更快、走的更远!

说到这里，我想问我们家长是否有了关注我们芦溪中心学校，了解学校动态的意愿，那就请你们会后拿起你的手机，扫一扫公布栏里的二维码，就能下载安装我们芦溪中心学校微校app，只要你通过实名注册，就能随时随地关注我们芦溪中心学校啦!

最后，让我再一次向各位家长表示最诚挚的感谢!我们芦溪中心学校会在各位家长的大力支持下，继续\"以质量为核心，为师生谋幸福\"，谢谢大家!

**热爱生命谨防溺水演讲稿三分钟篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学：

最近天气越来越热，也是学生容易发生溺水事故的时期。为了避免溺水事故，学校开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全教育。以下学校对全体学生提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

二、不要一个人出去游泳，不要在不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要在河塘或矿坝旁玩耍；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

三、游泳需要去有资质的游泳池，必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

四、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水要有自知之明，入水后不要逞强，不要贸然潜水浮潜，不要互相争斗，以免喝水溺水。

六、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌，可以用力踢或跳，或者用力按摩、拉扯抽筋部位，并叫同伴帮忙。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找