# 中学生讲话稿汇编(八篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-06-27

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。中学生讲话稿汇编篇一萨...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**中学生讲话稿汇编篇一**

萨特曾说，世界上有两样东西是亘古不变的，一是头上的日月星辰，另一样是蕴藏在每个人心中的高贵信仰。而在当今物质文明相当发达的社会中，这种信仰正是以理性为枢纽的道德规范，也就是所谓的规矩。

在我们生活的每一个环境中都会有一种规则存在。在社会上有法律，在军队中有军纪，在学校里有校规，在家中有家规，还有无数被人们认同了的社会公德。唐代名相李泌七岁时与唐玄宗以棋局对对联曾说：“方若行义，圆若行智，动若逞才，静若得意。”这句话深刻地揭示了为人处世的哲理。假如我们把人生比做一场棋局，那么每一个人都是棋局上棋子，再怎么“行智”“逞才”都逃不出棋盘方方正正的掌心。而方方正正有棱有角的棋盘，正是我们生命里无时无刻不存在的“规则”。如果下棋不遵守“规矩”，棋局必定是一片乱局，到头来满盘皆输。人生亦如此，能不能赢得棋局，走出自己精彩的人生，就要看你懂不懂得棋盘上的“规矩”，会不会去遵守“规矩”。正是由于这些规则的存在才使得我们生活的环境变得井井有条，变得和谐安定。

然而，在我们校园中，却有不少的破坏规矩的行为存在。

如走在我们校道上的同学满口脏话，不讲文明；理着各种各样层出不穷的奇怪发型，不顾学校规定染发，烫发，带手机回校的现象屡禁不止等等。

而这些行为恰恰与我校的纪律相违背。作为新一代接班人，我们追求的不仅是时尚，我们还应该追求德、智、体、美、劳全面发展。一个国家、一个民族，如果连起码的规矩都没有，那就更别谈富国强民、兴国安邦了。无规矩不成方圆，不就是这个道理吗？

在学校里，就要遵守学校的规矩，这是我们迈进校园时的约定，这约定就有如一个长达三年的承诺，这三年里，我们都要遵守。我们三千多人共同生活在这里，如果没有了这些规则，或者这些规则不被人遵守，我们这三年的生活将在一个无序的环境中度过。矛盾，会在无序之中诞生；冲突，也会从无纪律中萌发，只有在同一个规则下才能和睦的相处。就如萨特所说的一样，只要我们在这校园里一天，这校园的规则就是我们的信仰。

今天，我们的生活水平有了很大提高，不再处于“西窗寒雨，十年苦”的时代。没有了古人学习时的艰苦环境，但也正因如此，我们更要去遵守规则，因为这些规则就是我们走到今天的动力，也是我们能继续走下去的保证。

同学们，请以我们的理性，遵循社会的道德规范，走出我们日后光明的道路。

**中学生讲话稿汇编篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我们演讲的题目是“我和优秀有个约会”！

不知不觉，我们来到外国语这个大家庭中已经三个多月了。还记得，我们“放飞梦想、扬帆启航”的时刻吗？还记得我们运动会上的摇旗呐喊吗？还记得我们期中考试过后或高兴或失落的心情吗？短短三个月，我们不仅认识了许多的好老师，好朋友，同时也收获了许多的好行为，好习惯。

就让我们一起来回忆一下我们走的那些美好日子吧。

暖暖的九月，我们带着美好的希望与憧憬跨入了济南外国语学校的大门。这里祥和的学习氛围，良好的

教学

秩序，让我们有了一个共同的方向——那就是成为优秀学校中的优秀学生！向着阳光前进，看着班级文化建设的“梦想树”和“五心吾意”————诚心、热心、细心、尽心、开心，让我们一步一步向诚实守信、热情友善、脚踏实地、细心做事和幸福开心上走去。同时我们不禁立下了自己的梦想——在这三年中不断奋发图强。

微风送来十月，送来一个属于金秋的月份。有人说：使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。沙子是什么？就是那些看似微不足道的坏习惯、小毛病。21天，一个散漫的习惯会形成，90天后，我们就会离优秀越来越远。正如我们涮完拖把后滴滴答答的走回班级，地上一道水痕很是难看；还有吃完午餐后，有些同学竟然去水池边刷饭盒。影响别的班的环境卫生。这些看似平常的小事，正是我们人格的体现！

反之，优秀的习惯则使人受益终身。21天，一个良好的习惯会基本形成，90天，这个好习惯会定格为优秀的品质。走过了这段日子，我们突然发现，我们已经养成了许多好习惯，不知不觉中我们越来越优秀了。早上，早读的铃声还没响起我们就已经拿出书来大声朗读，升旗时，嘹亮的歌声更是传遍校园的每个角落。上课时，我们认真听课，做好笔记。中午打饭时，我们井然有序的的队伍让一切都有条不紊的进行着。

十一月，带着父母的期盼与叮咛，老师的引领与要求，还有的是我们的努力与用心，使我们满载硕果，带着好习惯向更高更远的目标前进着，习惯一直伴随我们的左右。课堂上的积极发言，踊跃参加；眼操与间操时的整齐划一；午餐时的有条不紊和自习课上的鸦雀无声，这无疑不体现了我们的优秀习惯。班级的座右铭————让优秀成为一种习惯，也已经深深的根植在我们心中。

明天是美好的，但美好的明天不会凭空产生，它需要我们每个人的智慧和勤劳去创造，更需要我们每个人都以优秀为准绳，坚持不懈的努力！只有今天的努力，才能换来明天的美好。

让优秀成为一种习惯，让我们的明天更加美好！

**中学生讲话稿汇编篇三**

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：拒绝零食,健康成长。

为了维护我们的身体健康，还一个更加清洁、美丽的校园，上周老师利用班会课开展了“拒绝零食，从现在做起”的主题教育。通过教育，许多同学都认识到零食的危害，抵住了零食的\_，不乱买零食。但是，我们还发现还是有个别同学控制不了自己，上学前和放学后，在学校门口的小商店里购买零食吃，把包装袋乱扔，校园角落边、垃圾桶里，甚至课桌里都能找到零食包装袋。

同学们，看到这样的情景，你还能无动于衷么?你自己还能心安理得地享受零食吗?你不觉得这严重损害了学校的形象吗?当然，吃零食更是影响了自己的身体健康，下面几点引起我们注意：

第一、经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，容易造成营养不良。

第二、学校门口的零食一般都是“三无产品”，这些“垃圾零食”中常含有大量的色素、防腐剂，吃了会伤害身体。并且由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，会影响我们的生长发育。

第

三、

在学校吃零食，食品和手都来不及进行必要的卫生保护，特别是边走路边吃零食，更不卫生，容易得肠道传染病，严重时会损害身体健康。

第四、吃零食还影响环境卫生，不利于校园文化建设。

同学们，让我们树立正确的饮食观念，控制住自己的嘴巴，拒绝零食的\_，把精力放到学习上。我的讲话完了。

**中学生讲话稿汇编篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是xxx，今天我讲话的题目是《珍惜今天》。

人的生命到底有多长?有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

在无数个今天里，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，xx而终。而聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景;悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命生命是短暂的，我们要抓住每一个时刻。

昨天已经流失了，再怎么也是回不来的，如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里，你今天的时间只会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

所以亲爱的朋友们，我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试刚刚结束，结果已经揭晓，同学们的脸上，或喜或忧，早已展露无遗。但是，考试已经成为历史，成为了不能改变的事情，也许会受挫，但是亲爱的同学们，请坚强起来，以最饱满的热情去迎接以后吧!相信未来会更好!

**中学生讲话稿汇编篇五**

理解，是人与人之间情感交流的桥梁;理解，是人与人增进感情的良药;理解，是沟通的核心。作为一个中学生，我有自我的想法，想别人理解自我的做法，明白自我。

理解，这行为又有得几个能做得到，家长们朋友们再或者教师们或者，做的到是教师们，事实上，又有几个教师做的到呢可能我目光短浅，并不是所有教师就是这样的，我是明白的，教师是对我们好的!

其实，我心里最想的就是家长的理解，每个孩子心里，理解自我的就是自我的家长，期望能与家长一齐分担!

作为一个孩子，我也明白家长不理解自我的痛苦，哑巴吃黄连，有苦说不出。

我还记得，早几年，我在外面玩的时候，被人冤枉了，说我弄了别人的东西，那时妈妈还骂我，骂我不乖!我眼眶都泪花闪闪了，好像就快流出来似的。事实并不是这样的，我在外面玩，在附近有个人在弄东西，那个人走开了一会儿，就有两个淘气鬼去弄那个人的东西，弄坏了，那两个淘气鬼当然就心虚了，立刻开溜了。唉，我真当黑，淘气鬼走了，我刚走过那里，那人就回来了，看到我在旁边走过，同时也看到他的东西被弄坏了，就大声骂我了：“你这个小屁孩，弄坏我的东西，走，跟我去见你家长，气死我了!”我急得眼泪都流了。妈妈听了之后，对那人说了对不起，就开始责骂我了。我可真冤。

每次想到这，我都有点气，那东西又不是我弄的，就吃了“死猫”，不公平啊，不分青红皂白的，妈妈也是的。

家长，为什么就不能好好地静下心来，想一想，和我们沟通沟通难道理解一下我们真的很难吗

请你们理解，我渴望得到理解!

**中学生讲话稿汇编篇六**

转眼间，我们已来到这世界上16、7年，小时候，应对新衣服的诱惑时，是否把握住自我，不为了新衣服乱花钱，初中时，是否把握住自我，克服了青春期懵懵懂懂的爱恋?

此刻我们以立刻头临中考，立刻走上把握自我命运的舞台，你有是否把握住自我不断的充实自我呢?

记得那一天，我拖着沉重的书包，一步一步的走回了奶奶家，打开门，一阵酸菜的香味迎面而来，哦，今日吃的是酸菜，妹妹已经坐在了桌子上，我挨着她坐下，一顿饭吃的其乐融融。

晚饭后，妹妹上楼了，我也钻进了被窝，丝毫没有面临中考的紧张气氛，突然间，妹妹尖锐的嗓音传了过来，我本以为她又看到了蜘蛛，可他却喊道，我的那个白头发的娃娃那?

这是奶奶的声音传了过来，那个娃娃让我给你姨奶家了。立刻就看到妹妹媲美珠穆朗玛峰的脸，之后就是一向哭，还不让奶奶上楼，这样的举动惹恼了我，我给爸爸打了电话。

爸爸很快就过来了，妹妹看到爸爸就说我的不好，本以为，爸爸会问我怎样了，可却没想到，爸爸说，你好好睡觉，好不容易能够早点休息一天。我刚要躺下，妹妹就哭着说道，你们都偏向她，妈妈就给他做好吃的，我什么都没有。爸爸说，你姐这不拿上中考了么

听到这话眼泪在我的眼眶里打转，明明学习不认真，把握不住自我，可爸爸妈妈却给我如此多的爱，明明成绩不梦想，把握不住自我的心，往往是人在课堂心在外，可爸爸妈妈却以为我学习很累，为我准备最好的环境，突然觉得对不起他们，也就是从那天起，我努力的把握住自我那颗放纵惯了的心。

把握自我，就是把握住了机会。

把握自我就是把握住了自我的舞台。

把握自我让我们在中考这个舞台上绽放最绚丽的自我。

**中学生讲话稿汇编篇七**

老师们，同学们：

早上好！今天我演讲的题目是“弘扬正气，做合格的中学生。”

“人之初，性本善”，天地万物之皆是。无论何物的伊始，都是纯洁而美好的，人也是一样，然而随着年龄的增长，有些人的思想便被社会上的不良风气所污染，变得污浊不堪。美丽的校园内，时常有各类学生与老师发生冲突，学生之间打架斗殴，抽烟喝酒，学生照抄作业等事件。在很多同学眼中，盲目地追星，穿时髦，伴帅装酷，不听老师家长的话即是新时代中学生的形象。但是同学们，你们这是在纵容邪气的滋生，你们知道吗？

同学们，你们是否想到，当你躲在阴暗的角落里吞云吐雾时，还有你的父母在为你的身体健康而担忧；当你整夜泡在网吧上网冲浪时，你的父母在盼你早点回家；当你违反校规、不思学业时，你的父母不仅要供养你，还要为你今后的前途担忧；当你肆无忌惮故意破坏学校公物时，你的父母和老师都在为你的品格而担心；你的每一步成功都有父母和老师在背后的教诲，你的每一步成功都有父母和老师在背后的付出。当你在做不该做的事情时，你是否想到了他们？你是否对得起他们？

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。同学们，请注意你们的行为，因为行为能变成习惯，请留意你的习惯，因为习惯能变成性格，请留意你的性格，因为性格能决定你的命运。小与大是相对的，但善与恶却是绝对的！

校园应该是一方净土，是同学们汲取知识，健全人格，强壮体魄的乐土，而不是藏污纳垢的地方。我们需要从现在做起，重树自己的形象，净化自己的心灵，培养自己的优良品质，这样才能成为一个合格的中学生。

同学们，三年时光一晃而过，让我们在阳光下接受洗礼，在风雨里迎接磨炼，在正气冲健康成长，成为一个合格的中学生，成为一个能担当住明天太阳的接班人吧!

谢谢！

**中学生讲话稿汇编篇八**

同学和老师：

早上好！

党倡导富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友爱，积极培育和践行社会主义核心价值观。今天，我将谈谈“自由、平等、正义和法治”。

民主法治、公平正义、自由平等是人类共同追求的理想和目标。在不同的国家、不同的民族和不同的历史发展阶段，它们的内涵、形式和途径是不同的。

民主是人类文明进步的结果，是时代的潮流，是社会发展的必然趋势。民主是对权力的监督和制约。宪法

和法律是神圣的、至高无上的，具有任何人必须严格遵守的不可侵犯的力量，是执政和治国的基石。维护国家法制的统一、尊严、权威，坚持司法独立和公正，是依法执政、依法治国的根本要求。

公平正义是社会主义制度的首要价值。要满足人们日益增长的物质、文化和精神需求，保障每个公民的自由平等和发展权利，让每个人生活得有乐趣、有尊严、有安全感。

自由平等是对每个人人格和权利的尊重。人生而平等，每个人在尊严和权利方面都是平等的，享有与生俱来的不可剥夺的生命、健康、自由和财产权利。每位同学要爱惜生命，不仅仅是自己的，还有他人的。

今天我们要培养和重塑民族的道德理性，就必须汲取传统文化的精神营养，倡导心存敬畏、行已知耻、诚实守信的社会道德观，对社会要有奉献精神，对他人要有责任感，对弱者要有同情心，养成情操高尚的人格。

我们常常用“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”来表达自己对自由的向往。然而，你们可曾知道，鸟和鱼也不是不受任何限制的。鱼儿离不开水，可水又有深有浅，有寒有暖，热带鱼就不能自由的生活在北冰洋。鸟儿离不开天空，可天空有碧空如洗的晴朗天气，也有暴风骤雨风雨交加的日子，鸟儿也不可能在什么天气都能飞翔。很多人认为鱼和鸟是那么的自由自在，对他们羡慕至极。而实际上鱼和鸟的自由也是有条件的，也就是说任何事物都不存在什么“绝对自由”。

我国是一个法制社会，要求每一个公民都要知法、懂法、守法。也许个别同学会讲：我还小呢，法律会保护我！是的，法律保护我们健康成长，而不是保护我们违法犯罪的！由于一些未成年人没有加强法律知识的学习，不知法、不懂法，导致近年来我国未成年人犯罪呈上升趋势。

在我们的校园内，同样也存在着很多威胁着我们人身和财产安全的现象。有的同学在校园里嬉戏追逐，上下楼时互相打闹，有的同学在运动时因不注意自我保护而受伤；有的同学仍然把贵重物品或尖利的刀片带到学校来，更有甚者，因为一点矛盾纠集不良少年打群架。在这里我要提醒我们的同学要遵守学校的有关规章制度，增强自我保护意识的同时尤其不能触碰法律的底线，害人害己。

目前，社会上还存在着违法犯罪现象，同学们因安全防范意识和社会实践经验的缺乏，在应付各种异常情况方面能力还有所欠缺。但仅仅依靠社会、学校、家长的保护是不够的，更重要的是每一位同学都要树立自我保护意识，提高思想道德素质，增强遵纪守法观念，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的言行，机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。

其实，法律离我们很近，渗透在我们生活的方方面面。它与道德、习惯、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是有了法律，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，才使我们的权利得到应有的保障。

国有国法，校也有校规。我们常常讲要遵纪守法，可见，遵纪是守法的基础。每位同学从认真听课做起，从保证每一节课纪律开始，从独立完成作业，杜绝抄袭作业开始，做一个守纪的好学生。

不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来大的失足。我们现在只有从一名合格的学生做起，才能在我们走出校园，融入社会后，真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找