# 2024年三八妇女节创意活动方案背球 有创意的三八妇女节活动方案(5篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-27

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**三八妇女节创意活动方案背球 有创意的三八妇女节活动方案篇一**

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。

2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

二、活动准备

1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐

2、6个呼啦圈和若干糖果

三、活动过程

(一)播放音乐

《世上只有妈妈好》世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝.......

1、(师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

2、小朋友，今天我们把妈妈、奶奶请来和我们一起参加活动，你们知道是庆祝什么节日吗?谁的节日呢?

幼：是妈妈的节日

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢?(幼儿发言)

4、妈妈每天为我们做很多事情，除了干活还要照顾我们，妈妈真辛苦!今天啊，我们就和妈妈一起过一个快乐的“三.八”节，ok?

(二)互动环节

《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。(获胜者可以获得奖品)

(三)我喂妈妈吃糖果

师：妈妈平时很辛苦，以前在家里，都是妈妈拿糖给我们吃，现在我们长大了，会做很多事情了，今天让妈妈好好儿休息一下，我们自己来喂糖给妈妈吃，好吗?

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗?我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存!

**三八妇女节创意活动方案背球 有创意的三八妇女节活动方案篇二**

一、活动主题

\_女工

篮球

赛，有你参与更精彩!

二、活动目的

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的

文化

生活，增强女职工体质，选拨篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

三、活动时间

20x年3月7日下午1点半

四、比赛地点

篮球场

五、活动人员

全体女职工

六、组织人员

裁判和记分员

七、比赛项目及规则

1.比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2.比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3.记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

八、奖励及其他

1.选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2.其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

九、准备用具

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水2箱

十、活动经费预算

共计\_元。

**三八妇女节创意活动方案背球 有创意的三八妇女节活动方案篇三**

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司(单位)的

企业文化

生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

一、活动主题

魅力女性，快乐巾帼

二、活动组织与参与

(1)人力资源部组织活动;

(2)全体女性同仁参与。

三、活动项目

(总时间约为2-2.5小时)

活动项目设置：50m团队接力、夹弹珠、吹

乒乓球

、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1.20m往返跑团队接力――跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进，20m的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点――起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2.夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3.吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4.单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在(在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会)。评比以走完规定路线用时最长者为胜。]

5.跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜;花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6.踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

四、活动奖品设置

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元;

第二名：

十字绣

一幅价值约30元;

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元;

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元;

五、活动时间

3月8日上午9：30-12：00

**三八妇女节创意活动方案背球 有创意的三八妇女节活动方案篇四**

为表示对所有女工的关怀，对女性的尊重，提高大家对“三八”妇女节的认识，学习有关妇女节的知识，活跃气氛，减缓工作压力，加强同事间交流，现将有关活动内容通知如下：

一、庆祝活动

举办以“促和谐谋发展话奉献“为主题的三八节活动。

二、活动时间

20x年3月6日前

三、活动地点

\_篮球场

四、参加对象

在册全体女工(含劳务工)

五、活动方式

趣味活动、互动节目

六、活动日程

1.主持人开展趣味活动、互动环节内容。

2.

健康知识

讲座

七、活动内容

1.趣味活动

吉尼斯大赛(男女挑战赛，不分组，按照顺序进行)道具：跳绳、毽子、秒表

(1)一分钟跳绳比赛规则：(每组6人)

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

跳绳每绕身体一圈得一分，弃权得0分。

参赛者在发令员发出信号前抢赛，所得分数不计;

发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟跳绳次数多者获胜。(评出优胜一组)

(2)一分钟踢毽子(每组6人)

比赛规则：

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

参赛者在规定的区域内比赛，每人一次机会。

参赛者在发令员发出开始信号前抢赛，所得分数不计，发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟踢毽子次数多者获胜。(评出优胜一组)

(3)积极进取—椅子总是少一把：

游戏规则：8人一组，椅子每组7把，音乐响起，8人绕7把椅子转圈，音乐停止，抢椅子坐，总有一个人没抢到，被淘汰，剩余7人，撤出一把椅子，剩余6椅，继续。(胜出部门人数最多获胜)

(4)共同进退——夹气球跑

游戏规则：两人一组(每个车间三组)，背靠背夹住一只气球在起点向终点跑，到终点后将气球放到椅子上然后坐爆，再返回起点继续夹气球。如果在跑动时气球落地，两人要从掉落点重新出发。在同样时间内哪组爆破的气球最多哪组胜出。

(5)我要安全—保卫我的气球

游戏规则：每组3个人(每个车间2组)，每只脚上都绑有气球，现场抽取观众参与踩爆参赛人员的气球，比赛开始后队员互相协作保护自己的气球，在规定时间内，留下气球多组获胜。

2.健康知识讲座

邀请\_医院妇科专家到厂内进行

女性健康知识

讲座，主要涵盖女性常见病知识、日常保养知识等。

3.为确保三八节活动顺利开展，特成小组：

组长：\_

副组长：\_

成员：各车间党工团兼职负责人

4.活动要求及注意事项：

(1)参加人员准时到场。

(2)每个部门参加趣味活动的女工，个人最多报两项，原则上不重复(如果人员不够，请通知\_)，诚邀各车间一线员工积极参与，参加人员均有纪念品。

(3)报名表需在本月28日4点前报\_。

八、活动费用明细

1.健康知识讲座：1000元;

2.5个游戏活动评出优胜队共计20人，每人100元，小计：2024元;

3.纪念奖共计196人，每人50元，小计：9800元。

**三八妇女节创意活动方案背球 有创意的三八妇女节活动方案篇五**

为热烈庆祝三八妇女节的到来，公司工会决定开展三八妇女节系列活动，现将具体事项通知如下：

一、活动时间

3月8日

二、活动对象

公司所有女员工

三、活动内容

活动一：温馨慰问

1.活动方式及目的：通过

感谢信

和心意卡的方式将公司对员工的感谢及节日

最美好的祝愿传递给每位女员工。

2.活动负责人：\_。

活动二：美容与健康讲座

1.活动目的：让员工拥有更专业的美容、健康知识，更好的展现人的形象。

2.活动方式：邀请美容专业人士进行美容讲座

3.活动时间：3月8日上午：9：00-11：00

4.活动对象：各部、室女员工

5.活动负责人：\_。

活动三：登山比赛

(一)活动目的：响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

(二)活动地点：\_

(三)活动时间：3月8日下午：14：00-17：30

(四)活动对象：公司所有女员工

(五)活动负责人：\_

(六)行程安排：

1.下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。

2.14点50分，到达岩山下。

3.15点00分，开始登山比赛。

4.大概16点00分，到达山顶。

5.17点30分，返回山底。

(七)注意事项：

1.活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。

2.比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。

3.在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及

其它

阻碍他人动作的行为。

4.活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

(八)奖励办法：

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅;

二等奖一名，奖励羽笔球拍一幅;

三等奖一名，奖励随手泡一个。

(九)其它：

1.比赛路线：----山顶(大佛处)。

2.物品准备：矿泉水、应急药品

3.为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4.未尽事宜另行通知。</

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找