# 最新初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书(十一篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-27

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇一您好！非常抱歉我在这次...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇一**

您好！

非常抱歉我在这次期中考试的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了xx分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，今天是一个极其槽糕的一天，因为上周期中模拟考试的试卷今天发下来了，退步的成绩使我的心情跌落到了谷底，今天老师也对我进行了批评，在我难过的同时，我也进行了反思分析。

首先我要跟老师说声对不起，我辜负了老师你的信任和期待。再多的话也不知从何说起，也不知道如何开口，倒不如今天在这里借着检讨书的机会，我想把这次考试没考好的心路历程及发现的问题告诉你。

今天我兴高采烈的从家里来到学校，上课前五分钟，趴在桌上的我，远远地就看见老师从办公室出来，手上拿了上周期中模拟考试的试卷。本来闹哄哄的教室一下子变得鸦雀无声，随着老师脚步的移动，同学们都死死的盯着那试卷，同学们脸上的表情神色各异，有人露出期待的的神色；有人漠不关心；有人紧张不已；而我一直以来作为班上的尖子生，当然是对自己充满了信心。

可天不遂人愿，当我拿到试卷看到成绩的那一刻，我震惊不已，怎么会考成这个鬼样子呀，那感觉就好比是我的头上本来是艳阳高照彩云飘飘的好天气，突然狂风大作，不一会就飘来了一朵巨大的乌云淋湿了我的头顶。

是的，期中模拟考试我考砸了，我一下子从班上的前三掉出来前十，曾经一直让我引以为傲的成绩在我心中失去了往日的光辉。

听着老师在讲台是分析我们的情况，表扬了那些进步的同学们，当然我不出意外的成了你的重点人物，顿时，我心里五味杂陈，难受极了。

现在想来，难受归难受，但还是要沉下心来，去除浮躁，慢慢地思考分析本次考试没考好的原因，才是当务之急，避免下次再次考砸。当我调整好心情之后，我立马把试卷仔仔细细的看了起来。经过一下午的冷静分析，我发现了两个主要的问题。

首先第一个我发现我犯了一个考试大忌，我太粗心了，在做数学题目是，审题不仔细，导致很多会做的题目都写错了，在一些大题上我还把最后的结果算错。第二个，我在背诵诗词方面有点不稳定，诗句的默写会错一个字。针对以上问题我也有了改进的方法，在我今后的考试中我会更加仔细的审题，会多练习自己的计算能力，会多记忆诗词，争取下次不再犯同样的错误！

以上就是我的想法，希望在以后的学习中老师能对我在严厉一点。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次期末考没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材.也是对初xx班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？

老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

这一次我辜负你的期望了！对不起，但是我下一次绝对会好好考的，不会再像这一次一样考的这么糟糕。

这一次的考试试题也并不是很难的，都是平时老师你所讲过的，也没有太大的变动，这方面是我回头检查那张卷子所得出的。但是我这一次为什么没有考好呢？

我想了一下，大概是这两个方面，一是因为身体状况的，二是因为学习方面的。而我写这一篇检讨书，也不单单的只是我没有考好，我觉得更多的是我需要自我检讨没有做好的地方，为什么会没有做好呢？

关于身体状况方面是这样的，考试的前几天，我都是复习的很晚才睡觉，所以导致我基本上白天的精神不是很好，注意力也不能集中，还有就是容易打瞌睡。并且我当时在考试当中的时候，也出现了犯困的情况，而在这种情况下，我想我当时可能试卷上的有一些的题目都不一定是看清楚了，做题的思路也因为犯困而走的断断续续，并不是十分的清晰。

另外一方面就是学习了，我并不应该做这种临时抱佛脚的事情，知识应该是一点点的积累，到后面来才会是扎实的，也才会是稳扎稳打的。但是像我这样临时抱佛脚得到的只是并不是向平日里面一点点积累来的那么稳当，而也是零散的。

没考好的方面大致就是这么两点，但是其他的方面可能也还是有的，但是应该是没有这两点这么直接的导致。

考试的失利，让我也很难过，因为我明白身为学生，似乎是没有别的什么重要任务，而唯一最为重要的就是学习了，可是我却没有做好这一件事情，这让会让人很失望。

在考完试之后，我其实就知道我这一次一定没有考好，所以试卷下来之后我也并不是那么意外，但是难过还是有的，因为我并不知道要拿这样的成绩，怎么去面对老师你，又要怎么去面对我的父母，他们每天那么辛苦的工作，供我读书，而我却是这样的回报他们的。他们要是知道的一定会很难过吧！

但是我不能因为这一次的失利，我就颓废掉，相反的，我要因为这一次考试没有考好，去发愤图强，去做得更好一些。为此我也决定，以后我要把每天所学的知识学习的透彻，而不要去临时抱佛脚，关于睡觉方面，我也要按时睡觉，不要再熬到很晚才睡觉，熬到很晚才睡觉其实一点好处也没有，不管对于我的学习，还是我的身体，所以这一点是一定要坚决的撇弃掉才行的。

在此，我也向老师你表明一个决心，我之后一定好好学习，好好安排我的学习时间。力争下一次考试成绩比这一次好，也会把每一个知识点学扎实的。

此致

敬礼！

检讨人：×××

20××年×月×日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇五**

敬爱的xx老师：

我是初x年级xx班的xxx，此次xx考试，我只考了57分的成绩，在班级当中倒数第10名，让老师您很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。

老师和家长督促我们学习都是为了我们的未来着想，为了让我们有一个美好的未来，才会对我们要求严格，经过了这次考试，我深深地认识到了自己的错误，上课应该好好听讲，不能三心二意，这样，才能对的起父母的根根白发，老师的条条皱纹。老师！对不起。这次我知道自己错在了哪里，所以我会在这里重新站起来，向更高的目标看齐！

但是，时光不会再倒流了。我不再去伤心自己的成绩，因为泪水不能换回成绩。我长大了，我也应该知道自己要认真学习，长大报效祖国。为此，我决定不再让老师白白付出汗水，虽然我知道，我的努力并不一定可以换来成功，但是我深知，不努力就一定不能换来成功。期末考，代表的是一个学期的学习成果，我没有考好，这是我的失误，我的过错。

老师，就让这成绩成为过去，就让这成绩永远的成为追忆吧，我决定不会让他重演。今后，还希望老师多多帮助我，让我的成绩有所提高。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇六**

敬爱的老师：

您好！

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始；从现在开始，学会从每一个小题开始；从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

期末考试结束了，成绩有些惨不忍睹，心情一下降到最低点。

其实刚开始时，我还有那么一些信心，因为试卷还算可以，比较细，难称不上，估计班级的平均分应该在80分以上吧，可谁知道结果竟然是76.6分。不及格的有2个（1个为随班跟读），及格为10人，良好为26人，优秀为2人。

这样的成绩有些丢人，心中的怒火也抑制不住了，以至晚饭都吃不下，（躺在床上半天后，整理了下心情，好多了，也终于想通了。

谢谢xx老师，每次都会指导我一下，但是好像晚了点。x老师的这盆冷水泼的好，＂你在帮谁复习？＂＂好学生还是坏学生？＂＂有效果吗？＂当时我还不以为然，理直气壮的对他说：＂我已经很认真的复习了，只要听了，做了作业的，就没什么问题了，他们那些作业不做的，家长都不管，我能怎么办。＂现在想想真的很好笑，x老师说的真的很对，我要复习的对象只是学困生，好学生回家后自己也会看书的，不需要你多说什么的，而学困生呢？他们在家本来就缺少家长的管教，导致作业完成不是很好，压根就没复习到什么，上课的效率也很差，所以这样的复习效果微乎其微。

我将成绩翻看了一下，发现期末一直不做作业的3个成绩分别是51.5，60，61。还有5个作业也时常拖拉和完成不认真的也都在74分以下。现在我终于明白xx老师说的＂复习是要帮学困生复习。＂而我一直＂一视同仁＂，结果却导致了这样的结果，不得不说我很失败。至少复习阶段是很失败的。没有抓住重点。

吃一堑，长一智。事不过三，经过自己的摸索和叶老师的指导，我想下次我一定会注意的，会改进我的方法的，努力将这条＂尾巴＂割了。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇八**

亲爱的老师：

您好！

这次期末考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

但是，我却偏偏相反了，没有听，没有写，没有背，自以为事，以为自己多聪明，所以什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1、每天读英语课文，十次或五次。

2、每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3、每天听写课文，直到会默为止。

4、上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5、下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要提问。

6、认真完成作业。

7、不能经常开电脑，开电脑就得先读英语。

8、回到家里预习。

9、将家长买来的练习认真地完成。

10、请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11、睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度！！！

我…

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗。

检讨人:xxx

20xx年x月x日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我怀着非常愧疚的心写下这篇检讨书，此刻我心中满是悔恨。“少壮不努力，老大徒伤悲。”这句话在我们读书时您便常常说起，为的就是提醒我们要认真读书，可是我当时却不把您的话当一回事，甚至不屑。

在这次考试中我排名靠后，取得了非常不理想的名次，在成绩下来的那一刻我有些震惊。那一刻我深刻明白了自己是有多么的狂妄自大，我自认为很聪明，以为复习只需要一夜之间我便能全部掌握，于是我每天课外的时间都用来玩耍。其实在考试的时候我就有些慌张，因为我清楚并明白，有些题目我不会写，但是课堂的时候您反复强调过，那时的我上课开小差，全然不把您说的话当成一回事，直到考试的时候我才知道后悔，我不知道从何下笔，内心非常的慌乱。果真是“书到用时方恨少”，早知今日，何必当初！

老师，通过这次的考试，我真的非常后悔。想起您上课专心致志只为让我们更好的学习知识，我就难受，因为您的苦心没有得到回报，而我也没有认真学习，在上课的时候，不但自己开小差，还时不时的找身边的同学说话，不禁打扰了其他同学的正常学习，更是扰乱了您的课堂秩序，作为一名初中生，心里自然知道这样的行为是违反课堂纪律的，可是我明知错还犯错。

老师，通过这次的成绩，我深刻的反思了自己，我真的悔不当初，我不该自以为是，桀骜不驯，您的劳动成果没有得到回报，而我也付出了代价。我知道，学习是自己的事情，我自己并没有约束自己，反而还给您和其他的同学添了乱，我真的知道错了老师。

这次的考试成绩非常不理想，其实连我自己都不相信，回到家也是被爸妈教训了一番，在我看到爸妈失望的表情时，我的内心非常苦恼，更多的是对之前犯下的错误的悔恨，我怎么能这样，辜负了你们对我的期望，深深地伤了你们的心，其实我自己也不好受，我也很难过。

在此，我真诚恳切地向您道歉，我想请求您的原谅。在这次反省中，我深深地认识到了自己的错误，我一定会加以改正，在今后的课堂中，我一定遵守课堂纪律，严于律己，在学习上积极进取，在下次的考试中，我一定会去的理想的成绩，不会再让您和爸妈失望！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇十**

亲爱的老师、父母：

你们好!

很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期末考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期末考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在这学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在这学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为种种原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期末考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了之后的考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**初中生考试没考好检讨书 期中考试成绩没考好的检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好！

前不久结束的考试对我来说也许是近期学习不够努力的惩罚吧，无论是惨淡的成绩还是老师的批评都让我感到很过意不去，明明考前老师也曾强调过需要努力学习才能够在考试中取得较好的成绩，然而我却没能在考试期间将这部分重要的话语放在心上，这样导致的结果便是我的考试成绩很差以至于让老师感到失望了，我在感到抱歉的同时也应当对考试没考的问题进行检讨。

由于在并不重视这场考试的缘故导致我在学习力度方面做得远远不够，虽然老师在教学工作中付出不少精力却无法唤起我对学习的激情，在我看来也许是对学习没有上进心的缘故以至于出现这样的状况，扪心自问为何我就不能够向成绩优异的同学学习呢？发现同学们的闪光点并为之而努力才是我在学习中需要做到的事情，然而成绩的惨淡也意味着我在学习上的确是变得懈怠不少，无论是老师讲授的知识点还是复习阶段的学习都没有引起重视。

内心愧疚的我明白这次没考好给班级拖了后腿，明明其他同学都在为了班级评比取得好名次而不断努力，而我却没能提供丝毫贡献以至于考试之后只能够陷入愧疚的心情之中，对待考试不够重视且从没审视过自身的问题才是导致没能考好的原因，既然如此我就应该认清自身定位并在课堂上努力学习才行，连自身平时学习成绩的高低都不了解又怎能期待有着较好的发挥，再加上我在上次考试中取得的成绩也不过属于中等偏下而已，既然如此为何我不能够知耻后勇并将精力放在学习之中呢？

不懂得吸取教训以及自以为是的心理导致这次考试没能考好，我在回顾以往学习生活的时候意识到自身存在着许多问题，然而我却不懂得向老师请教从而改进自身的学习方式，即便我在内心深处喜欢学习却没能找到正确的努力方式，因此我得先在思想上意识到努力学习的重要性并摆正自身的态度，否则总是这般下去的话很有可能导致自身的学习状况继续堕落下去，而且我也的确需要尽快改正这部分缺陷并将精力都放在学习之中。

既然已经在考试中吃亏就得吸取教训并将心思都放在下次的备考之中，我明白这次考试没考好的自己应该想办法在下次考试中取得好成绩，毕竟总是这般毫无进步的话只会让老师对自己感到特别失望罢了，所以我会审视自身并在以后强化自身的学习力度并争取提升成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找