# 教师专业成长总结

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-29

*一、课堂的成长记得XX年刚站上讲坛时，对着那些依依呀呀的学生时，有些无奈，他们没有体育课堂常规的概念，特别是最起码的服装问题也做不到，何况是纪律了。经过反反复复的强调，再强调，他们终于有了点样子。为了能把课上的更好，能让学生更能喜欢我。那一...*

一、课堂的成长

记得XX年刚站上讲坛时，对着那些依依呀呀的学生时，有些无奈，他们没有体育课堂常规的概念，特别是最起码的服装问题也做不到，何况是纪律了。经过反反复复的强调，再强调，他们终于有了点样子。为了能把课上的更好，能让学生更能喜欢我。那一刻出现了迷茫，说实在的就是不知道如何把课上的更生动形象，能在不强迫的情况下能让学生自觉的喜欢上体育课。渴望自己能快点成长，也能快点解决这困惑的问题。通过校内的交流，校外的学习帮助，终于帮助我逐步走出困境。有时一节成功的课，会让我乐上好几时。因为想要这种成功的快乐，所以我更加积极参加一切的学习。当看到优秀教师一堂好课的时候，忍不住的会去想，别人能上的这么好，为什么我不行呢？好希望自己马上就能向她一样，但是成功教师的课堂魅力并不是三言两语就能学来的，这关键主要是要追随于她们成长路上的串串足迹吧。在XX年5月区体育健康课堂教学评比中获得了二等奖。虽然成绩不怎么样，但这次的付出和经历令我对以后的工作更有信心。

二、专业的成长

一个中长跑出身的体育教师，对于球类只略懂一点皮毛，只勉强过关那最低要求的考核。现角色的互换后，要求也就变高了。记得第一次带乒乓队参加比赛时，那种紧张的状态感觉犹如昨日。那时因学生技术、心理因素的关系，发挥的很不好，可以说是一塌糊涂。技术本就有点差，再加上紧张，那就可想而知结果是如何了。为了比赛，为了能让学生走出班级，走出校门，我决定从自己开始学习。通过边学边练，不断的寻找经验和感觉，功夫不负有心人终于有了些成绩。在XX年的区田径运动会上获得第五名；乒乓男乙获得第一名；羽毛球女甲获得第二名；中国象棋男甲获得第一名等一些优异成绩。

三、教育思想的提升。

1、乐读

为了与他人交流、交流读书的感悟时能有所畅所欲言，所以拿起了书本。希望通过阅读能从中得到一些心灵的启迪。说实在的，从小我就没有读书的好习惯，那是因为年少不知将来愁，当工作了用到知识的时候，才恨读书晚。每一位有学识的人，他们成功的过程中，都少不了有书的陪伴。有才华、有理念、有想法的人，都是通过阅读来提高自己的内涵。当我清醒的认识到这一切的时候，我也赶紧跻身于这个行列，向成功人看齐，以书为友。

2、勤写

博客建设是帮助我们实现专业成长的另一个有效的途径。在这个思想交流的平台，我们可以互相学习，互相鼓励。及时记录在特定的环境和心情下的感悟，不仅可以收获思想的提升，还可以收获那一份心灵的纪念，收获反思能力的提高，更可以收获自己的专业成长。起初，我也当作一个任务去完成，强迫自己去写，当端正了心态后去对待这项工作时，强迫反而变成了习惯，变成了一种思想上休闲的享受。在XX年10月市教师博客评比中，获得了二等奖。游走在自己的博客文字中，总结其经验，相信在不断地探索和尝试中，自己会更快更好的成长。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找