# 最新专业实训感想(五篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-06-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。专业实训感想篇一课本上学到的知识...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**专业实训感想篇一**

课本上学到的知识是最基础的知识。无论实际情况如何变化，掌握最基本的知识都会让我们对一切变化做出反应。如今，许多学生觉得他们不能使用课堂上学到的知识，这使他们感到沮丧。但我觉得，如果没有书本知识做铺垫，我们怎么应对瞬息万变的社会？经过这样的练习，虽然时间很短。但是我学到的东西是我在学校一个学期都无法理解的。比如如何与同事相处，我相信人际关系是很多大学生刚走出社会的大问题，所以我在实习期间有意观察了前辈们与同事和上级的相处情况，也虚心求教，让为期两周的实习更加受益。

这次实习给我们带来了一次难得的深入社会、体验生活的机会，让我们在实际的社会活动中体验生活，了解自己在社会中生存应该具备的各种潜能。利用这次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论、会计法律法规，利用业余时间认真学习了一些课本和资料以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而认识到自己以后应该多学一些，增强了自己的紧迫感，为真正步入社会施展才华、走上工作岗位奠定了基础！会计实务概要

以下是这次实习的一些经验和体会：

（一）会计作为一门应用学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，越是经济发展，会计工作就越重要。

会计在企业经营管理中对改善经济起着重要作用，其发展势头来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本动力，决定了对会计信息数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代成为我们时代的恰当写照。

（二）在这个与时俱进的时代，社会经济环境和信息用户的信息需求都在发生深刻变化。会计经历了前所未有的变化，主要体现在两个方面：一是会计技术和方法不断更新，会计电算化已经取代或正在取代手工记账，在企业建立内部网的情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断扩大。会计的变化源于企业制造环境的变化和管理理论与方法的创新，后两者是由外部环境的变化引起的。

（4）会计电算化是会计全新的一页。电子计算机的应用带来了数据处理工具和信息载体的变化。会计电算化后，将对传统的会计方法和会计理论产生重大影响，从而引起会计制度和会计管理制度的变革。会计电算化促进了会计的`规范化、标准化，通用化促进了管理的现代化。

执业单位采用半手工、半电算化的方式进行会计核算。手工核算主要包括m

（5）通过这次实习，我不仅培养了自己的实践潜力，还增加了实践经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，为金融实务工作开了一个新的头。并且充分意识到自身的不足，由于电算化不能在每个单位普及，目前国内很多会计科目都是半手工半电算化

式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础；在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的最新动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自我成为一名名副其实的财会专业人才，在大浪淘沙中能够找到自我屹立之地，让自我的所学为社会经济做出自我应有的贡献。

**专业实训感想篇二**

我经过在商业学校的两年学习充分认识到实践的重要性，与家人商议决定外出到哈尔滨驻广州办事处（广州某某酒店）实习，学习东北菜加强理论知识与实践经验，我在后厨，是一个打荷的，大致是切小料、摆盘、雕刻、保证菜品的美观与卫生。

上班时积极工作，尽量让菜品美观，没有菜时到砧板练练刀工，上灶台练练翻勺，保持乐观向上的心态。我们下午两点时会下班休息三个小时，那时我会到书店，翻阅一下书籍，增长一下见闻。与同事相处关系还算融洽，（毕竟别人什么想法我也不知道，呵呵）结交了几个好兄弟，组建了一个和谐社团，不是某性质的哦，每月发完工资的某天会一起吃饭，增进一下感情，放松心情，这样也更有利于工作。我们厨师长对我要求也不是很严格，一些事情也是对我以一种朋友之间的口吻谈话，他是我在某某酒店尊敬的人之一。单位的赵经理，对我也不错，整天笑呵呵的，不过他可能因为一些事请，认为我的脾气有一些暴躁，我自己也这么认为，我也尽量在改掉这个坏毛病。总的来说，我自己感觉我的表现应该是中等偏上吧！呵呵！

（1）经过在某某酒店短短一年的实习，我认识到了自己烹饪技艺，性格，工作经验的等等不足之处，并且在工作中逐步改进，相当于对我进行了一次深加工，回锅重新翻炒了一遍，使我变得更加成熟。我也深刻的体会到了父母工作的艰辛，也更加思念和热爱>我的家乡。我在广州也认识了各种工种的各种人，热心助人的，埋头苦干的，口硬心软的，尖酸刻薄的，爱吹牛的等等，我与他们发生过争执，也有令我真情流露的，现在回想起来，往事一幕幕好似过眼云烟，大部分只是人生的过客，只有一小部分会令我埋藏在内心深处，永不忘怀！

（2）因为某某酒店经营的是东北菜，我本身也是东北人，这也就更加加深了我对东北菜的理解。东北菜是指在东北，包括黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古东部的烹饪菜系，东北菜的特点是价廉量大，用料广泛，火候足，滋味浓郁，以炖菜为主。我认为某某酒店应该把主食再加上一些粗粮，由于加工简单，粗粮中保存了许多细粮中没有的营养。比如，含碳水化合物比细粮要低，含膳食纤维较多，并且富含b族维生素，吃粗粮也成为了现在人的一种时尚。热菜应该在加上几个更加有东北特色的菜，如狗肉火锅，杀猪菜，关东煮，烤玉米。因为狗肉冬吃驱寒，夏吃避暑，滋补强身，延年益寿。杀猪菜，关东煮等，也是很久远，经过历史与大众考验的经久不衰的东北菜。

我在对待学习和工作的问题上还是不够积极，不能更好的投入到学习与工作中去。性格有一些易燥，不能以平常心面对一些问题。我会继续在外闯荡，并且加深我各方面的素质。我的第一个五年计划是，做到某家三酒店的主灶，并且有二十万可流动资金，为我下一个五年计划做奠基。

最后感谢某某市商业学校各位老师，就业办老师的帮助，感谢某某酒店能给我们提供这样难得的实习机会，在此祝愿某某酒店能够越办越好，学校越办越好。以上就是我此次一年社会实践的一些感受和想法，请领导审阅。

**专业实训感想篇三**

一、实习目的：

1、实习目的和意义：

对于工科生来说，学习工科知识重要的是在于实践。理论知识往往过于标准化，特别是对于机械专业的同学，仅仅靠掌握理论，一点实际操作经验都没有的话，事实上是没有实际效应的，现实中的事情往往是千变万化的，运用起来解决具体情况多半是教条的。无数事实证明：只有将理论知识与实践很好的结合起来，才能学有所长，学有所用，为了将知识转化为自己所真正拥有的能力，面对充满竞争与压力的社会环境。。

2、实习单位发展情况：

1955年，作为新中国\"一五\"期间156项前苏联援建重点建设项目之一，经毛泽东主席批示，中国最大的拖拉机制造厂在洛阳涧西原隋炀帝的皇家御苑破土动工。经过三年的建设完善，1958年7月20日，一拖第一辆拖拉机下线。1959年11月1日，一拖正式落成。1990年被国务院企业管理委员会评为\"国家一级企业\"，1997年，中国一拖集团将与拖拉机相关的业务、资产、负债人员重组后进行股份制改造，依法设立了第一拖拉机股份有限公司。之后，股份公司在境外发行h股股票，并于同年6月23日在香港上市。1999年\"东方红\"商标被国家行政管理局认定为中国驰名商标，20xx年\"东方红\"牌系列（履带、轮式）拖拉机和工业推土机、\"洛阳\"牌压路机三大系列产品荣获\"河南省名牌产品\"称号。20xx年1月公司整体通过iso9002：1994质量管理体系认证，并于20xx年5月整体通过iso9001：20xx质量管理体系认证。目前，公司为进一步满足生产及市场发展的需要，从20xx年起在公司范围内全面贯彻实施环境/职业健康安全管理体系标准，确保20xx年通过第三方认证，建立起一个以iso9001质量管理体系为基础，iso9001与iso14001及ohsms管理体系有机结合，融为一体的有序、高效的管理平台，全面提升公司管理水平。

3、实习要求：

此次实习我们要达到以下几点：

1、通过下厂生产实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使学生叫全面地了解机械制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续专业课的教学，课程设计，毕业设计打下基础。

2、在实习期间，通过对典型零件机械加工工艺的分析，以及零件加工过程中所用的机床，夹具量具等工艺装备，把理论知识和实践相结合起来，分析和解决问题的工作能力。

3、通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

二、实习内容：

1、安全教育：

第一天的安全教育，师傅给我们看安全生产记录还有事故案例，一些注意事项加血淋淋的案例，惨不忍睹，但还要做笔记，这些血淋淋的案件给人们敲响了警钟。老师给我们提了很多要求：

1）不允许穿凉鞋进厂；

2）进厂必须穿长裤；

3）禁止在厂里吸烟，打闹，被发现者罚款；

4）注意高空，有天车及悬挂物要绕行；

5）进厂后衣服做到三紧，不得背背包进厂；

2、齿轮讲座：

齿轮可按齿形、齿轮外形、齿线形状、轮齿所在的表面和制造方法等分类。

另外，齿轮还可按其外形分为圆柱齿轮、锥齿轮、非圆齿轮、齿条、蜗杆蜗轮；按齿线形状分为直齿轮、斜齿轮、人字齿轮、曲线齿轮；按轮齿所在的表面分为外齿轮、内齿轮；按制造方法可分为铸造齿轮、切制齿轮、轧制齿轮、烧结齿轮等。

制造齿轮常用的钢有调质钢、淬火钢、渗碳淬火钢和渗氮钢。铸钢的强度比锻钢稍低，常用于尺寸较大的齿轮；灰铸铁的机械性能较差，可用于轻载的开式齿轮传动中；球墨铸铁可部分地代替钢制造齿轮；塑料齿轮多用于轻载和要求噪声低的地方，与其配对的齿轮一般用导热性好的钢齿轮。

3、铸造厂：

该厂主要采用熔模铸造法生产，熔模铸造尺寸精确，铸件表面光洁，无分型面，不必在加工或少加工。熔模铸造工序较多，生产周期较长，受型壳强度限制，铸件重量一般不超过25kg，适用于多种金属及合金的中小型、薄壁、复杂铸件的生产。

熔模铸造的工艺流程如下：制作母模——制作压型——制作蜡模——制作型壳——脱蜡——焙烧和造型——浇注——脱壳。

采用石蜡造型，熔模制造的生产流程基本如下：化腊（1：1的石蜡硬脂酸，防止腊模变软）——腊模——装配——熔腊——焙烧（焙烧炉，未熔干净的腊滴蒸发）——铸造。

4、动力机械厂：

一拖动力机械有限公司简介：该公司是中国一拖集团有限公司骨干专业公司之一，由一拖柴油机公司和第一拖拉机股份有限公司于20xx年共同投资专业生产动力机械的公司。其前身为第一拖拉机股份有限公司第一发动机厂，自1958年建厂以来，已累计生产各类柴油机60多万余台。主要生产发动机及其零部件，主要产品有三种：

1、ytr105柴油机（用于农用机械，工程机械。目前至今已售出12万台）

2、4125系列柴油机（用于配备履带式拖拉机）

3、发动机组；厂内的机加车间主要生产零件，缸盖，缸体，有多条生产线。

4、参观工装制造厂：

立铣刀的工艺过程：

1、钻孔，攻丝

2、钻孔及背

3、铣端齿

4、打印

5、热处理

6、磨前面

7、清扫

8、研孔磨外圆

9、磨锋。

深孔钻工艺过程：

1、车削

2、铣齿

3、铣背

4、铣扁尾

5、打印，钻工艺钻

6、热处理

7、磨前面及抛槽

8、研磨外圆

9、磨柱后角及磨锋。

定位键工艺过程：

1、刨方面

2、留磨（两连件）

3、划线

4、孔成，去削

5、hrc40—50

6、切开箱体加工。

5、第一装配厂：

厂房内机床主要有摇臂钻床，转塔式六角车床和全自动花键轴铣床等。

此车间主要是进行履带式拖拉机的装配和整机装配，还有轴类零件，花键，和箱体的机加工。

进入车间，三个大型的数控加工中心非常凸显，进一步从师傅那了解到，这三台大型数控加工中心为日本进口，主要加工对象为变速箱箱体加工，他代替了以前的硬性加工生产线，增加了企业生产的灵活性，体现一拖集团向柔性化制造的企业发展方向。第一装配车间的产品：四档变速器。

6、工艺材料研究所：

（1）样品制备室

电热鼓风干燥箱；砂轮机；钻床；钳工台

（2）原子吸收室

原子吸收分光光度计：

金属试样的溶液→利用物质波长的唯一性来测定试样中微量或低含量元素的含量。

（3）直读光谱分析仪

本仪器可同时测量十几到几十种元素的含量。利用光电转换：光能→电能，测量方便，只须测量电流几次取平均值即可。

7、洛轴：

轴承生产工序：

材料准备（锻造工艺产品）——车削（去除氧化层）——热处理（淬火+回火，使硬度在hrc60—66）——磨削——装配主要产品：转盘轴承轧机轴承轧机轴承风力发电机轴承系列水利工程用轴承精密机床轴承剖分式轴承精密机床轴承转台轴承。

滚动轴承的装配过程：

一是通过热胀冷缩的方式直接将滚子放入沟槽中；二是先将内圈偏离外圈圆心，放入七个完全进入深沟的滚珠以及一个没有完全进入深沟的滚珠，然后在施加外力的作用下滚珠慢慢进入深沟，同时内圈会回到中心位置。

8、国机重工：

一拖（洛阳）工程机械有限公司，于20xx年8月脱离一拖，加入国机重工，成立国机重工洛阳有限公司，主打产品为压路机，该公司共有五个车间：结构件车间、铆接车间、机械加工车间、涂装车间、组装车间。

9、中信重工：

中信重工机械股份有限公司（原洛阳矿山机器厂），公司主要产品有：采掘机械、提升机械、选煤机械、破碎与粉磨机械、水泥机械、冶金轧钢机械、环保机械、发电设备、大功率减速器、大型铸锻件等。可为矿山、建材、冶金、有色、电力、化工、环保和其他基础工业领域提供成套重大技术装备、工程成套服务。产品远销亚、非、欧、美、澳等国家和地区，在国内外占据较大的市场份额。

10、沃德福机器人工厂：

我们参观的洛阳沃德福机器人科技有限公司拥有机器人核心技术，致力于rv减速器及工业机器人研发、制造、工业机器人系统集成应用等数字化智能高端装备制造的企业。

在参观中见到了解了日本fanuc、德国kuka、瑞典abb等机器人，简单学习了机器人关节减速器的核心设计技术，摆线轮减速和行星轮减速部分的关键连接技术，减速器内多齿啮合运动的间隙补偿技术等。

11、曲轴讲座：

曲轴是发动机中最重要的部件。它承受连杆传来的力，并将其转变为转矩通过曲轴输出并驱动发动机上其他附件工作。

为减小曲轴质量及运动时所产生的离心力，曲轴轴颈往往作成中空的。在每个轴颈表面上都开有油孔，以便将机油引入或引出，用以润滑轴颈表面。为减少应力集中，主轴颈、曲柄销与曲柄臂的连接处都采用过渡圆弧连接。

曲轴平衡重（也称配重）的作用是为了平衡旋转离心力及其力矩，有时也可平衡往复惯性力及其力矩。当这些力和力矩自身达到平衡时，平衡重还可用来减轻主轴承的负荷。

12、河柴重工：

连杆的加工工艺过程：热处理→机械加工粗磨面（定位：1面2销）→钻/铰孔→矩形连杆盖→铣/磨内藏面→铣两平面→铣分开面→去内孔余量→磨两平面→钻两个定位销孔→铣磨两平面→钻孔（h=3.5mm d=17mm）→铣齿3.5mm→连杆盖钻空2螺纹孔（m4x16）→孔倒角→去棒毛坯→检查→镗大孔→拆开释放应力→瓦小孔→检查以加工面→探伤（有无折裂裂纹）→磨/镗大孔/小孔→压衬套（冷却到120℃）→压进大连杆大孔→定位销→对秤杆称重（3500~3525ɡ）。

13、摩托车发动机装拆：

发动机是摩托车的动力之源，是把热能转化成机械能的一个装置，它就如一个人的心脏，摩托车的性能好坏很大程度取决于发动机的设计和制造水平。目前市面上流行的摩托车发动机大部分都是由三大机构和五大系统组成的。

一、机体机构；

二、曲轴连杆机构；

三、配气机构。“五大系统”一：燃料供给系统；

二、进排气系统；

三、冷却系统；

四、润滑系统；

五、点火系统。）

14、参观洛阳博物馆。

三、实习总结或体会

之前我总以为根据自己从书上、从课堂上所学到的知识应该对企业的生产情况有了比较深刻的了解。通过本次生产实习感想很多，体会也很深，扩展了我的知识面，对书本理论知识给予了一个很好的补充，真正脚踏实地进入到工厂生产重点地带支了解生产过程，支认识工厂，了解设备，深入全面了解本专业职业定位，为将来工作有了一定的导向作用，恶劣的工作环境激励我更加努力去学习，为将来竞争更好的工作岗位作好准备工作。

在这个科技时代中，高技术产品种类繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们得知识运用能力。

在实习过程中，我们在公司简介栏里总能看到工厂所属设备从德国，西班牙，意大利，日本引进的字样，而我们国产的设备总是躲在工厂的角落里。自动化稍高一点的设备就需要引进这足以让我们感到沉重，沉重的是感到了我们国家机械行业的落后，在一拖看到的冲压设备还都是建国初期的老设备。作为一名机械类的学生，我们有责任改进我们国家机械行业落后的局面，只有通过我们刻苦的学习，我们就是要把有用的东西学好，培养自己的创新能力和实践动手操作能力，以承担起我国机械行业复兴的重担！

**专业实训感想篇四**

以前，我总以为会计理论知识正如实际工作一样，掌握了规律，依葫芦画瓢就行。那么，当一名出色的会计人员，应该就没什么问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是他的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其他的一切都为零！

通过这次实习，使我学到了很多课本上没有而工作以后必需具备的一些东西。在实习过程中，长辈们对我很好，大家不仅比我年长，工作经验上更是比我丰富得多，刚离开校园的我有很多不懂的地方，每次遇到我无法解决的难题的时候我都会虚心的向前辈们请教，前辈们对我也是有问必答。这让我在实习过程中更加认真学习。认真，不仅仅是实习工作上要，平时的学习生活也同样要认真。没错，但是当接触到社会工作时，才更真切地体会到认真，不仅是对自己，更是对同事，对单位认真，它体现为“负责任”。会计主管xx在我进来的第一天就告诉我，我们这一代年轻人最缺乏的就是“责任感”，因为我们从小到大一直很安逸，无须对任何事负责任。但是会计工作恰恰是最需要“责任感”的工作，设计公司数据的核算，设计公司的未来发展，责任重大。所以这也一直竟是我之后的工作不仅要认真工作更要勇于承担责任。

“沟通从心开始”，我在这次实习中更是深有体会。我们平时总说，只要你用真心去和同事沟通，和长辈沟通，就能换来对方同等地真诚。但是在实习中我也发现，沟通的方式有很多种，除了微笑的询问事情应该怎么做，真诚的问候他人之外，和大家聊家常事，幽默的开玩笑打成一片，这些同样是沟通，而且更容易打进大家的距离，也增进了大家的感情。

不管做什么事，态度决定一切。

在我们漫长的人生旅途中，态度永远决定一切，所以无论自已处于多么严酷的境界之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕！为了追寻自己的理想，我们要飞翔，去接受风雨的洗礼；

为了实现人生的夙愿，我们要飞翔，去迎接春风和朝阳。虽然我们并不坚强的翅膀也许会受伤，但我们一定要飞向远方。积极乐观的态度是我们将工作做好的第一要素，更是是我们成功的秘诀。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

再烦，也别忘微笑；

再急，也要注意语气；

再苦，也别忘坚持；

再累，也要爱自己。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，社会是一个很好的锻炼基地，要将学校学的知识联系于社会，学习与社会实践是密不可分的。

短暂的实习工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

**专业实训感想篇五**

云：“纸上谈来终觉浅，绝知此事要躬行”。自语不假，我毕业了，装着四年大学的理论豪情万仗地投入了上海银行南京分行的团队。

作为金融专业的学生，能在银行工作也算对四年学习的圆满终结。金融涵盖的学科很杂，除了基础课程，专业课就有国际金融、国际投资、国际贸易、金融市场学、服务与营销、信用管理学、外汇、证券投资学、财务会计、财务管理、统计学等等十几门课，学校虽然设置了这些金融课程，但实践中大感知识的匮乏。

领导安排先实习一个月，作为刚出茅庐的小生，按自己的逻辑，领导一来希望我们先熟悉环境，从大学的氛围环境中转变过来;二来通过一个月的实习简单地考察每个人。现实习即将结束，虽然具体的业务技能还未接触，但这一个月的收获还是值得一提的。

我有幸加入了由张总带领的公金一部团队，该团队所属的岗位为信贷部门，成员肖老师、俞老师都是拥有从业经验十几年的资生客户经理，不谈以前的工作成绩，单论目前所做的业务，都让我这个茅头

小生大感佩服。

第一天张总亲切地带领我到办公室，并帮助安排了位置，肖老师贴心地拿给了我必备的办公用品，我多了几分感激，因为比较其他同学的实习经历，我验证了上行这个新欣的股份商业银行成员团结友好的企业文化。但第一天有点羞涩，有点怯意，有点盲目，只是知道了自己办公室的几个人，看了上行内部客户经理的手册之类，之后的几天老师空闲时教我上行的客户信用评级体系的操作，于是以前学习的财务指标真正意义上地被我运用到实际中去了，有些指标不是很熟悉，课程中也未介绍，但我通过老师的指点很好地完成了任务。第一个星期，我最深体会乃是世界之大，人才之多，只有不断学习，不断更才能保持不落伍，我所在的办公室除了我和另一个东大的实习生共五个人，一个是“海龟\"的硕士生，一个是在读的博士生，另外三个乃资生的一级客户经理，他们的学识和经验都是值得我学习和标榜的。

第二个星期，张总开了一个小会，会后他咨询我的意见和建议，我也大胆地提出希望能和老师一起出去见客户，并尝试写调查报告的初稿。领导很尊重我的意见，第二天带我见了一个客户。这个客户对上行很重要，另一位领导江总也一同前行，路途中我了解到这个客户作为诺基亚的一级代理商拥有良好的财务销售背景，同时这次业务由中信保加入，中信保是国资委出资组建的为鼓励中小企业发展拥有政府背景的保险机构。中信保作为银行的第三方，借款人一旦出现资金危机，他们会对银行作出相应的担保责任，这大大降低了银行的信贷风险。上行很鼓励这样的信贷模式，目前，国家宏观调控实施的力度

加紧，货币紧缩，许多企业以前是借东债还西债，如今国家收紧银根，

资金链出现了严重的经济危机，每家银行都在小心地办理业务，生怕遇见不良贷款的案例从而导致一滩坏账。有幸参与这次的业务，也让我感受到宏观调控的影响，客户同领导交谈的内容，有些不甚了解，但江总提出了一些细节性的针对问题让我大感佩服，好的领导总是能够一针见血地发现问题，并恰好地处理，此为领导风范。同时我也了解到老师们的压力，他们作为放贷的最初环节，承担极大的风险，银行作为跟钱打交道的金融机构，作为社会经济的最重要的媒介，承担信用中介、支付中介、信用创造、金融服务等一系列责任，而客户经理就把这种责任具体细分化，他们每笔贷款稍有差池，承担的后果不堪设想。上行一直保持较快的发展速度，近几年都会被列入《银行家》前500的名单，并且资本充足率保持在11%以上，这在同行业中是值得骄傲的。因此，面对这样的成绩，上行的老师们在背后所付出的远不是我所能想像的，所谓“天道酬勤”，任何成功都没有完美的捷径可以走，我的路才开始，踏踏实实地走每一步就是最好的捷径。

第三个星期，俞老师交给我江苏苏宁电器有限公司的资料，要求我写份调查报告的初稿。我问了很多企业的问题，网上也做了相应资料的收集，按照老师的指示认真完成。报告在老师眼里自然很幼稚，财务分析得不够透彻，提出的结论意见也比较片面，专业术语不够全面，写作功底更不够深厚，可是毕竟刚来，我相信经过实践的磨练，以后的报告我会得到领导的认可。同时，我认识到，现在的工作不只需要必备的专业技能，才艺、写作、英语、计算机都成为工作以后必

备的重要武器。世界在多元化，人才也需多元化，单一地熟悉某项技能不再受到青睐，只有全面地发展才能更好地满足这个社会的要求，接任竞争的重担，因此，完善自我将是现在和以后永恒的主题。

第四个星期，领导休假回来，星期一照例开周会。他提出了广东的一些大型民营企业在货币紧压下资金链出问题从而倒闭的情况，提醒我的两个老师注意风险。上行南京分行自去年成立短短半年时间实现30个亿的存款，发展迅速，但是不能一味地追求发展忽视宏观背景。领导人休假了，心还是关心着工作，同时我也觉得自己不够和实事联系密切，平时不关注信息的收集，像办公室的刘老师每天都很早到，第一件事情便是浏览经济实事要闻，银行在社会中的特殊地位决定了第一时间跟着国家的政策作出回应。许多法律的颁布，中国人民银行的政策，必须第一时间掌握并采取行动，如今的社会是信息爆炸的时代，第一时间掌握信息，就是第一时间掌握主动权，被动地改变永远只能成为竞争中的落败者，因此以后要提醒自己“今天你知道外面发生了什么?”

一个月的实习即将过去，大学也离我远去，新的道路开始，人生的又一个起点。工作了才知大学的无知，学校里老师苦口婆心地灌输你知识，工作了没有任何人逼你，是你周围的环境和工作的压力使你感到自己不主动学习就会被淘汰，鲁迅曾经用日本留过学后藤野老师的东西时时地鞭策自己，我也会以大学的梦想时时激励自己，有疼痛才会有知觉，疼痛越厉害，改变的动力会越大。

感激领导一个月的照顾，感谢老师的亲切和蔼，在以后的工作中

珍惜、争气、争取就是对他们最好的回报。同时，个人觉得上行在南京开业半年，虽然公金这块做的很出色，但个金也要加强。公司应该在南京增加一些宣传活动，甚至下半年可以在南京的高校多做一些宣讲会，多和企业举办一些特色活动增加在南京的影响力度，例如上次有许建华行长带领由团员部组织的紫金山活动不仅有利于增强员工的体能，也起到了宣传的作用。当然上海银行南京分行正在完善，各种机构、各种规章制度的设置，各种活动都需要时间的酝酿和积炼，相信期待的培训和即将步入的岗位也将带给我更多。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找