# 大学生军训心得感言简短(五篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学生军训心得感言简短篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生军训心得感言简短篇一**

在军训期间，我也深刻的体会到，军训的过程也是需要我们有恒心、耐心、决心的过程。虽然这期间，我有过错，心里有过紧张，有过放弃，但想想这点苦都吃不来，何来学习上的勇气和恒心呢?

最终我没有轻言放弃。看看同连的姐妹们她们汗湿了头发，她们还试咬紧牙关一起训练，有的甚至几乎快晕了，但还是坚持到最后，姐妹们给予我勇气与决心，我们在烈日炎炎下怀揣一颗赤热的心，我们不怕汗湿了我们的衣服，不怕汗流浃背。决心与烈日抗战到底。我很骄傲，我也很荣幸。骄傲、荣幸与全国各地的姐妹们抗战到底。

我很激动，既然我们来了，我们也获得这种锻炼，我们应该懂得学会珍惜。在接下来的训练中，我们一定会加倍努力，不辜负老师和教官们的期望。

这是我的的第三次军训，感觉不同上两次的军训，这次军训很特别，很有感觉。

军训的第一日，我就觉的很难挨下去，因为很辛苦，辛苦到无法形容，好的是我们有一个很好的教官，因为他很少罚我们，可能是初来报到，所以很不习惯。

军训第二天，感觉也特别，特别辛苦，时间的赶，一日三餐都要很快吃完，最不习惯的是早训很新辛苦，这一天我的乱动，被教官发罚我拳头俯卧撑，实在是很辛苦!

第三天，军训的时间少了，因为下午的时候，教官给了我们差不多一个下午的休息时间，因为是天气太热吧，这天老师教我们讲道理;不管你身份多么的显赫，我们都要做的，做一个有素质和文化的人!我觉得也挺有道理的。

第四天，我们的好教官被换了，我们被新来的教官训练了一个下午，好辛苦啊，的是晚上的时候我们都搞上文娱活动，很好玩，大家都比较投入，大家都玩的比较开心，这使我暂时忘记想家，我觉得这时候有个很大的家庭的感觉。

第五天，不知不觉就到了军训的一半，今天都比较平凡，可能是台风的影响，我们的训练暂停了，今天都没有什么特别。

第六天，又是台风的影响，我们的训练真的没有法子练，所以早上我们都和教官们玩游戏，教官们个个都很活跃，玩得比较开心。

第七天，我们写我的教官，我觉得我们的教官很帅，身手很好，他对我们都比较负责，而且也是个好玩的人，我们都很不舍得他离开!

第八天，这是我军训以来最触动我的心的一刻，我们都搞了一个送教官的晚会，每一个教官都说出了他们自己的心底话，他们说话时是带着深情的眼泪，我相信这一刻触动了我们每一个人的心，我们都很舍不得你们独立团的离开，我们只有充心地祝福你们;一路顺风，步步高升;

第九天，这也是送教官的晚会，我们都买了礼物送给了我们的教官，我们送了一件衣服。卡片和祝福言。感觉没有比上一晚好，我们主要是玩游戏，拍照等。

最后一天，我们得了第二，但是不重要，因为我们已经努力了，令我们感触的的是教官们匆匆的离开是令我们最舍不得的，我们只是来了一个拥抱就分开了，我想，我们什么时候才可以见回面!

整个军训，给我的收获就是认识了教官们，学到了一些军人的生活，和我的新同学。

**大学生军训心得感言简短篇二**

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。

最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!

我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

**大学生军训心得感言简短篇三**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。此刻依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自我的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木;放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自我的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自我曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自我就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法理解这个现实。但是转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也;熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自我的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

**大学生军训心得感言简短篇四**

短短的十几天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过十多天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面，最终在x号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的.精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**大学生军训心得感言简短篇五**

时间不快也不慢地带走了我人生中最长最清闲的假期，习惯了虚度光阴的人，逐渐疲于运动，不只身体，更在思维。于是，没有烈日，在蒙蒙细雨中我们开始了踏入大学的第一课——军训。

这不是第一次参加军训，但却是最艰苦也最特别的一次。特别在于大家皆已成年，是真正意义上的国防后备力量，而艰苦，却是无法言说的成长。有笑也有泪，有酸亦有甜。军训使我们洗去浮华，端端正正地开始我们崭新的大学生活。

要求的动作全力做好，教官的命令绝对服从，以一个军人的标准要求自己。军姿，立正，齐步，正步......平日里简单的动作忽然有了许多条条框框，但也正是这些，才能把人训练的堂堂正正，不畏艰险，如汉字一般横平竖直，铿锵有力。

军训的日子是苦涩的，但却像苦丁一样，忍过苦涩，便能尝到回味的甘甜。训练是艰苦的，严苛的，也是辛劳的，教官掐表时的漫漫无期，汗水流过脸颊的奇痒难耐，都是对我们的考验。大雨过后，天空放晴，骄阳炙烤大地，一片路过的云都是漫长的军姿中的安慰和惊喜。腰站酸了，腿站麻了，就连指尖都因充血没有了知觉……但纪律严明，必须服从，再坚持一下，一切都会过去。当我们从最初军姿十分钟都坚持不下，到后来半小时都没有问题，每一次的努力，每一秒的坚持都是对自我新的突破，每一点的进步都有新的收获。

就在前几天，一件事情使我真正认识到了军训的意义——成果展示时我们作为最后的方队，不仅没有良好的表现，反而漏洞百出，成为全场的笑点。教官没有发火，但是一句淡淡的“我教不了你们了。”透出了无限的失望，同时也使我们醒悟：我们是一个集体，需要的不是做好自己就万事大吉的心理，而是团结一心才能完成任务的凝聚力。队伍里有人落泪，有难过，有自责，有辜负教官的后悔，还有满腔难以抑制的不甘心。也许是自尊心受到了伤害，亦或是切身体会到团结的力量，那一次的训练，没有人私语，没有人走神，大家都在全力以赴，走好自己每一步的同时也兼顾着左右的速度。褪去了平日的散漫和没人看得见的侥幸，所有人的脚步声都踏在了同一个节拍上，行列整齐。教官不语，却已看在眼里。

练体魄，磨意志，增强团队协作精神，这便是军训的意义所在。军训还未结束，磨练仍在继续，而这一切都会在尘埃落定后，成为我生命中宝贵而独特的记忆。

人总是喜欢回忆过去，也许当未来某一天我回头去看，绿茵场上依稀还有我们当年身着军装的身影，证明我们在这流过汗流过泪，最后将眼泪种在心上，开出名叫勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一阵芳香。以后的路很远很长，而我们也没有隐形的翅膀，风浪再大，脚踏实地，团结一心，总能寻找到那一处属于自己的柳暗花明。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找