# 实训心得体会500字 实训心得体会字(十篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-07-02

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。实训心得体会500字 实训心得体会...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇一**

我们组分工比较明确，夏刚主要负责编程，李家祺主要负责画图，杨尔刚主要负责做报告，我主要是做ppt。总的来说我们组比较好的完成了既定任务。每个人都很好的完成了自己的任务，还都不时去帮助组员弄清楚一些问题。

实训让我了解了plc梯形图、指令表、外部接线图有了更好的了解，也让我更加了解了关于plc设计原理。有很多设计理念来源于实际，从中找出最适合的设计方法。本次实训脱离不了集体的力量，遇到问题和同学互相讨论交流。多和同学讨论。我们在做实训项目的过程中要不停的讨论问题，这样，我们组员可以尽可能的统一思想，这样就不会使在做的过程中没有方向，并且这样也是为了方便最后设计和在一起。讨论不仅是一些思想的问题，还可以深入的讨论一些技术上的问题，这样可以使自己的处理问题要快一些，少走弯路。多改变自己设计的方法，在设计的过程中最好要不停的改善自己解决问题的方法，这样可以方便自己解决问题

总之，这次实训对我真的很有好处，给我弥补了很多我欠缺的知识，像电动机的星、三角的连接方式。在今后的学习过程中，要更加努力的学习自己的专业知识，多多与同学和老师交流，相信不久的将来可以有点成绩。

两星期的plc实训很快结束了，在这短暂的两周实训时间里，经过老师、同学的指导，我获益匪浅，学习了不少关于自己专业方面的知识。

此次实训主要是完成两个项目：一是自动送料装车控制系统的设计、安装与调试；二是液压及主轴控制系统的设计、安装与调试。在完成这两个项目期间还学习了画图等一些与自己专业有关的软件应用。

在完成项目期间，我们组的分工很明确，有负责程的，有负责报告找资料，有负责画电路图的…虽说分工明确,但在完成项目过程中遇到些麻烦的话组员之间还是相互配合相互帮助,尽量让每一个组员学到更多的专业知识,使每一个组员更上一个层次。

实训期间，我主要负责报告及找资料，但这并不是说我在其他组员在做他们任务的时候置之不理，与我无关。我在旁边和组员一起，参与其中的讨论分析，并会不时帮助他们完成任务。而同样我在做我的主要任务时，其他组员也会经常帮我解决一些我无法解决的问题。这样，我们组总的来说，完成两个项目还是比较顺利的。

在完成第一个自动送料装车控制系统过程中，由于我的疏忽，把程序指令输错了，s0输成了s20，因此，在整个调试过成中花费了不少时间。但在组员一起努力分析后还是找到问题所在，并把其解决。由于我的疏忽造成浪费了不少时间，但其他组员并没有说我，而是一起分析，一起努力找出原因解决。让我充分感受到团队的作用！而第二个项目我们组除了夏刚之外都有点感觉困难，但我们先是有夏刚总的调试，然后每个组员自己独立的调试（当然在夏刚的指点下）。在第二个项目中，先是在夏刚后郑志斌同学的指点，我学会了电动机的星、三角连接方式和其互锁的连接方式。

经过此次两周的实训，我不仅学习了不少与自己专业相关的知识，而且还懂得了团队的力量，并且让自己更相信一分努力一分收获，积极的学习态度在以后的学习、工作中是永远缺少不了的！！！

这个学期开设了plc停课实训的课程，跟以前所有开设的课程有很大的区别，这门课程的灵活性很强，充分发挥自己的潜力；其实学习的过程当中并不一定要学到多少东西，个人觉得开散思维怎样去学习，这才是最重要的，而这门课程恰好体现了这一点。此次的实训

以班级为主体，以小组为单位而开展的一次综合的实践，老师也给予我们足够的空间让我们完成此次的实训，这让我觉得压力减轻不少。

这次的实训从程序上面看起来很复杂，我们组进行了任务的分工，一下子就变得简单化了。自己选择了画图，在老师的指导下，自己慢慢开始学会了如何用相应的软件去画图，感觉自己花的不错，就慢慢的熟练起来。这次实训给予我们的时间是两个星期，有两个实训项目，老师一一给我们列出来了，但我们大家基本上是在一个星期就把两个项目调试完成了，所以有足够的时间多出来整理整理好好写报告。

真正让自己参与本次实训的话就会发现本次实训乐趣无穷，收获多。

通过这次的实训，让我受益匪浅。第一，认识了团队合作的力量，要完成一个项目不是一个人的事情，当中我们有过分歧但最终达成共识，不管结果怎样，至少我们曾经在一起努力过，体验其中的过程才是真正的收获。

第二，通过这次的实践操作，我认识到了自己的不足，更感觉到了自己与别人的差距。为了明年的毕业而做准备，从各方面充实自己，使自己适应这个社会。

总之，这次的实训给予了我不同的学习方法和体验，让我深切的认识到实践的重要性。在以后的学习过程中，我会更加注重自己的操作能力和应变能力，多与这个社会进行接触，让自己更早适应这个陌生的环境，相信在不久的将来，可以打造一片属于自己的天地。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇二**

紧张而又难忘的二周测量实习生活在一片胜利的欢呼声中结束了。通过本次实习，巩固、扩大和加深了我们从课堂上所学的理论知识，掌握了dj-6经纬仪的基本操作，并达到了一定的熟练程度，而且还有机会学会了地形图的绘制方法。

此次专业实习中获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，还着重培养了我们的独立工作能力，培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力，而且进一步熟练了测量仪器的使用技能，提高了数据计算能力和对数据的敏感程度。因而此次实习不仅让我积累了许多经验，也让我学到了很多实践知识，因为我们大家都明白实践是检验真理的唯一标准这一马克思辨证唯物主义真理！

本次实习也让我真正体会到测绘专业是一个团队的工种！我们组有十四名组员，每个人的工作任务和各自的长处是不一样的，我们配合起来才能发挥出较高的效率。同时这次实习也拓展了我们与老师与同学的交际，合作的能力。因为以前人家说测绘专业特别需要团队合作精神，我都没有能够完全了解。的确，一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要做的工作做好。只有小组全体成员的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。正所谓“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”。另外这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增

进了同学之间的感情，深化了友谊。在实习过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，但是我们能够及时地进行交流和沟通，忘记昨天的不愉快，迎接新的朝阳！我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，这样也达不到实习的预期目标。即使收工了，百分之百也要重新来过，这样的话太划不来，既浪费时间和精力，有摧毁了组员的积极性，百害而不一利。因为测绘专业有自己的《测绘法》，它规定了测图的精度要求，这是每一位测绘人员都必须遵守的。另外，如果我们在平时就这样马马乎乎，对我们自己而言是自己对自己不负责，现在马虎惯了，将来对待工作也回、会草草了事！另外，我们拥有这样让你锻炼的机会是少之又少的，马马乎乎就等于将一次绝佳的机会给浪费了，丢掉了确实很可惜！

所以，我们这个组的每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对经纬仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。

直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。只有这样，日后走上工作岗位才会得心应手，少走弯路。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇三**

面临毕业与就业的压力，不久将来就要从一个学生到一个社会人的转变：技术在不断的提高，思路在不断的开阔，思想在不断的升华，更重要的是自己的理想和抱负更加的坚定。对于一个投身于it的新人，经验谈不上，一些学习的心得倒是可以拿出来探讨一下，我们该如何面临这个似曾相识的社会，突然一天如此接近。面对“全球经济不景气”带来的就业压力，我们正在逐渐走向成熟，我们意志更加坚强，我们深知不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。深深地体会到找一份好工作多么不容易的，尤其是能力匮乏的我们。一切都要付出行动，不能空想，要实现目标，就得不懈的努力。

的确，软件仍然是一个朝阳行业，对于人才的需求量也很大，这也是为什么很多人努力走上这座独木桥的原因。但是当你面临人生的一个选择时，当你决定要踏上软件开发之路时，你应该问一下自己：我为什么要选择它?其实很多人在这条道路上摸爬滚打了多年也没弄清楚这个问题的答案。如果你想在这条道路上有所成就的话，一是兴趣使然，二是做好自己的职业规划。

软件开发其实是一条非常艰苦的路，不停的学习，不断的熬夜，没有鲜花更没有掌声，陪伴你的是那漫长而孤独的夜。想一想我们准备好迎接这一切了吗?如果没有兴趣我劝你还是放弃这条路，没有兴趣你就在这条路上走不长，等待你的只有转行。如果你真的把它作为你职业生涯的跳板，那么请你做好自己的人生规划，有步骤的实现它。

话题稍微远了一点，现在我就谈谈自己在java学习方面的心得和教训。古人云：活到老，学到老。读书学习实乃艰苦之事，花费时间，消耗精力。然苦之外亦见其乐：得到了知识，提高了认识，完善了自己。学习，求其真，务其实，应“敏而好学，不耻下问”，才能不断促使进步。学习，不仅求知，也要懂法，学会方法比掌握知识更加重要。笛卡尔说过，“没有正确的方法，即使有眼睛的博学者也会像瞎子一样盲目摸索”，可见学习方法的重要性。

其实，大学之前几乎没有软件技术之类的概念，大三之前仍然对于程序懵懂不开。但是这并不能妨碍我热爱这个行业，也不能就断定我在这个行业里一事无成。刚学?java，我的确感觉不开窍，特别对oo(面向对象)编程仍然不能理解。但是人如果一思考，其实什么问题都解决了。对于学习java基础的经验就是多做、多思考，基础知识的学习不能不求甚解，要追本溯源，弄清问题的本质。这样才能举一反三，由点及面。对于抽象的东西要能具体化，对于具体的东西要能抽象化。

我学习java基础一直使用的是《编程思想》第四版这本书，感觉挺不错的，全面透彻通俗易懂，在国外也是广受好评，我很惋惜没有早点知道这本书，否则也不回浪费大学三年青春岁月，一无是处的打发光阴，值得庆幸的事这本书一定程度上激发了我对java学习的兴趣与潜力。英语能力强的话，可以直接看英文原版。我一直强调重视基础，如果你的java基础打的牢，你在学习那些java框架就是非常轻松的事了。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇四**

时间过的很快，一转眼就到了cad实训周结束的时候了，记得在实训的第一天，老师给我们将了这周实训的任务安排，讲述了本周实训的主要资料，实训目的以及好处所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。

虽然时刻很短很紧，但是我一向认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题。的确，在作图的过程中我遇到了不少的难题，但都在同学的帮忙下，一个个的被我解决，自己难免会感到有点高兴，从而增加了对cad的浓厚兴趣。

说到它的使用性，坚信许多同学都有同感。我们从书上得知，cad能够绘制机械、建筑、航空、石油等多方面的二维平面图形和三维立体图形等等，因此说它的使用性是十分之广泛的。我们在绘制图形的时候要注意线条的宽度，字体的美观。此刻用cad就完全没有这方面的问题，粗细线条全用“特性”来规范，一目了然。尺寸也相当准确，在命令提示行里输入多少就是多少，也不用拿着丁字尺在图纸上比画来比画去，到头来还是达不到十分准确。画线线连结、圆弧连接的时候cad在尺寸方面的优势就更加明显，比如画圆与直线相切的时候，手工绘图只能凭感觉觉得差不多就画上去，每一条画得都不一样，怎样看都不对称。用cad画，打开对象捕捉就能把切点给抓进来，又快又准！尺寸标注更是快捷，两个点一拉，左键一点就完成一个标注，不用画箭头，不用标文字，只要自己设计好标注格式，计算机就能按要求标出来。插入文字也很方便，在多行文本修改器里输入文字资料就能出来绝对标准的国标字，比起我们手写的字就美观漂亮的多！粗糙度、基准符号、标题栏等做成块就能够随意插入，用不着一个一个地画了，用起来确实很快！

尺寸标注是工程制图中的一项重要资料。在绘制图形是时，仅仅绘制好的图形还不能看什么来，也不足以传达足够的设计信息。只有把尺寸标住标在自己的图形上方，就会让看图者一目了然，cad带给的尺寸标注功能能够表达物体的真实大小，确定相互位置关联使看图者能方便快捷地以必须格式建立贴合行业或项目标准的标注。cad中的标注尺寸有线性尺寸、角度直径半径引线坐标中心标注以及利用dim命令标注尺寸，在设置尺寸标注，尺寸标注实用命令，利用对话框修改尺寸对象标注形位公差以及快速标注只要弄懂了上方的各个标注你就能够字图形上标注各种尺寸。

最后，学习cad的目的就是能够完成与之相关的实际绘制任务，在实际工作中能够更快更准的完成制图作业。本次的cad实训就是运用前面所有的各种绘图工具与修改工具进行绘制的，期望透过这次的复习和巩固在加上以后的完善能够更灵活快速准确的绘制各种图形从而发挥出cad的巨大作用！

这天是最后是cad实训的最后一天。结合我自身对cad的学习状况，我将继续练习使用cad，做到能够把它运用得得心应手、挥洒自如，使它成为我今后学习和工作的好助手！

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇五**

经校院两级领导的安排，我们汽车工程学院有了一次去国家服务外包人力资源研究院东北院参加创业就业实训的机会。听到这个通知，我非常高兴，因为我又拥有一次锻炼的机会，所以我就踊跃的报了名，一直期待这一天的到来。

20xx年5月20日，星期一，虽然天公不作美，下着小雨，但我却发自内心的高兴，因为从今天开始，我们就要进行为期一周的实训了。早上，8：10，我们在雨中有秩序的上了接我们的班车，大约二三十分钟后，我们就到了位于长春市高新区的实训基地。在大楼前，我们有秩序的站好对，依次进入实训基地的大楼中。一进入大楼，焕然一新，一排排电脑映入眼帘，我以为这就是我们模拟办公的地方，结果走了一会儿，才知道我们实训的地点在二楼，我们在老师的指引下进入了动员大会的会议室，等我们坐好后，负责培训我们的老师就通过ppt对这一次实训进行了详细的介绍，我们听后，都有种耳目一新的感觉。然后，我们敬爱的张书记发表了具有很大意义的讲话，他通过3个数据，给我们分析了大学生的就业形势，让我们认识到大学生就业的危机感，他也提出了3点要求，督促我们进步，在他的讲话中，我感触最深的就是“学有所获，学以致用”这个八个字，让我们值得深深的去思考。接着，张书记给提前选出来的ceo颁发聘书，并且，我们也一同观看了我们学校的汽车营销学院在上一期实训的精彩视频。动员大会之后，我们就来到了我们实训的主要场所，那里简直就像一个政务大厅，有银行、工商局、税务局、会计师事务所……凡是与公司有关的部门都有。经同学介绍，我加入了制造企业第一家公司。

接下来的主要工作是设计招聘海报，下午进行模拟招聘。海报是我们整个公司的成员（8人）共同设计的，醒目而有意义，我们都很满意。午饭是在离培训中心不远的饭店吃的工作餐，味道还可以。下午，我们进行了模拟招聘，虽然是模拟，但我们都很重视。模拟招聘之后，我们设计了公司的组织框架，等到一天的培训结束时，我们已经把公司的职位都分完了，就等到第二天的公司注册。

第二天，我们依旧准时到了培训基地，开始了公司注册。首先是指导老师用电脑给我们演示公司注册的流程及一些注意事项，讲了很长时间，也非常详细，让我们渐渐的知道怎样进行公司注册，也让我们了解到公司注册是一件都么繁琐的事情。指导老师演示之后，我们就进行了实际操作，感觉比老师讲的还要繁琐。首先开一个临时银行账户，然后验资、注册，再开永久银行账户，接着进行税务登记，设计组织框架，线上、线下得同时进行，线上用电脑操作还算简单，最繁琐的是线下的操作，得需要公司派人与各个部门进行沟通、填单据。整整一天，我们都在忙着进行公司注册，终于在当天的实训结束之前注册成功了。我在想，我们模拟公司注册，中间没有人为的障碍，也没有个人的感情因素，如果是现实生活中呢？该不会这么容易吧！现实生活中难免会出现沟通上的难处，也就是人脉上的难处，必要时真得用money买通关系。这就意味着模拟依旧是模拟，如果想了解的更全面，就必须到现实生活中去锻炼。

第三天，是晴朗的一天，我们将进入到公司的生产运营阶段，我也很期待，期待着自己会和团队一起给公司创造出怎样的财富。培训的老师在上午为我们简单的演示了公司的经营过程，然后就让我们自行操作，我们每个公司都有虚拟的启动资金，我们公司拥有1000万元启动资金，我们用这些资金租赁厂区、厂房、产成品库、材料库、生产线，通过计算要生产的产品所需的原材料购买原材料，有很多东西都是需要计算的，还要投资市场，关注各种产品在各季度、各地区的销售情况，然后才能定量生产进行生产，线上、线下一起忙，忙得天昏地暗，最后我们决定第一季度贴牌生产。到快要结束时，我意识到，我们的原材料可能不够，因为原材料是第一个季度购买，第二季度才能到货使用，生产线才能投产，但由于价格的原因，ceo一直没拿定主意，就这样，第三天就这样过去了。

第四天，好像大家都没有记得原材料短缺的事，以为能现买现用呢，结果，当老师把第一季度变成第二季度时，我们才意识到问题的严重性，由于原材料不足，不能达到生产线的最低要求，生产线不能工作，立即买材料也不行，因为不能立刻到货，所以，我们自己花费巨资、用一个季度安装的生产线就这样瘫痪了。由于资金不足，我们只好向银行贷款，贷款最大金额是启动资金的%60，然后，在众人的商讨下，我们只好在第二季度闲着，不敢轻举妄动，最后不得不贴牌生产，还要买第三季度生产所需的原材料以及考虑到资金的回收、产生效益，在第四季度拼一把，所以又买一条生产线，由于资金又周转不开，不得不把第一季度贴牌生产的产品低价出售给了贸易工资，其实也不用低价卖的，只是没把握好时机，没看清形势。就这样，到第四天结束时，我们依旧在运行第二季度。

第五天，也是最后一天，刚对培训中心不久，老师就把第二季度变成了第三季度，进入第三季度，我们公司的生产线可以正常运行了，两条生产线所生产的产品基数大，给第四季度的销售带来了隐患。就这样，公司在负债累累的情况下进入了第四季度，本以为第四季度是我们的救命稻草，结果，我们却坠入了深渊。由于产品在进入市场时，我们没有给产品定价，而且没买软件，最后我们连一笔销售竟单都没谈成，在我们面临倒闭的时候，已经负债累累的贸易公司挺身而出，把我们的产品购买了一部分，可这样也无济于事。培训结束时，虽然老师没说我们的公司倒闭，但我们已经意识到了，公司倒闭了。

我们都有这样一个想法，如果再给我一次机会，我一定会盈利的。可是，现实生活中呢？几乎不会给我们这样的机会。

午饭过后，我们在召开动员大会的大厅集合，各个企业的ceo进行了工作总结，指导老师和辅导员老师也进行了讲话。最后，我们观看了我们的媒体公司制作的这一次实训的视频，为期一周的实训就这样结束了。

这一次创业就业实训给我的感触颇深，首先让我认识到花钱容易挣钱难，钱可以不用思考的花，但挣钱可以吗？虽然这一次实训是一次模拟的过程，但在实训的细节上出现的每个小问题都值得我们深深的去思考。我也认识到，经营一家企业，必须要学会未雨绸缪，临时抱佛脚只能让公司破产倒闭。

人的一生，机会是有限的，如果抓不住机会，就发展不起来。在失败的同时，需要我们认真的总结失败的教训，为的是下次做得更好。一个企业，就如同一棵大树，稳定发展，就必须根系发达。

通过这一次实训，我了解了我以前所不了解的东西，学到了我以前没学到的知识，也许将来的某一天我们也创办一家公司，可能就会用到我们在实训基地学到的知识和经营方式。在这里，我要感谢校院两级领导为我们提供了这样的一个机会，也感谢辅导员老师的辛苦陪伴，更要感谢国家服务外包人力资源研究院东北院的各位指导老师的不厌其烦的详细指导。

相信，这一次创业就业实训后，我们会成长许多。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇六**

周的实习结束了，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这三周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这三周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，三个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开始劳动的时候，弯着腰，躬着背累得满头大汗，不时地手上还会出现一些红色的“图案”。但回头看看自己的劳动成果，则感觉与自己的付出不成正比，就感觉越来越烦躁。被老师发现后，经过耐心的讲解，才知道自己的加工的姿势和部位均有错误之处。经过调整以后才算慢慢进入了状态。但还是漏洞百出，一会儿忘记尺寸公差的控制，一会儿又忘记了平面度、垂直度的协调。每出现错误的时候，老师总是悄悄地来到身边进行正确地指导。使这样的错误在心中留下一个深刻的印象，避免以后再出现类似的错误。就这样完成了第一个零件。当拿到老师那里检测时，好多错误的地方经老师分析后才恍然大悟。但每次的分析指导都给我留下深刻的印象。依次完成了第二件，第三件……。每一次都有进步，但每一次都仍有错误，只不过错误越来越少而已。这则说明我的钳工正在一步步向更高层次的迈进，使我又多了一份自信。

四周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了三周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：

第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们

数控机床是人类进行生产劳动的重要工具，也是社会生产力发展水平的重要标志，数控车床和数控铣床是数字程序控制车铣床的简称，它集通用性好的万能型车床、加工精度高的精密型车床和加工效率高的专用型车床的特点于一身，是国内使用量最大，覆盖面最广的一种数控机床，也是是一种通过数字信息，控制机床按给定的运动轨迹，进行自动加工的机电一体化的加工装备，经过半个世纪的发展，数控机床已是现代制造业的重要标志之一，在我国制造业中，数控机床的应用也越来越广泛，是一个企业综合实力的体现。

通过实习，使学生在学完数控技术等相关理论课程的同时，熟练操作数控机床，熟练数控机床的日常维护及常见的故障的判断和处理，进一步掌握数控程序的编程的方法，以便能够系统、完整的掌握数控技术，更快更好的适应机械专业的发展和需要。

1、通过数控加工工艺规程的设计，使学生熟练掌握数控加工工艺要求及加工工艺的设计。

2、通过斯沃数控仿真软件，熟练数控机床的操作界面、刀具定义、编程坐标系的设定和对刀，能熟练编制车削和铣削的加工程序。

3、通过对数控车床的操作，提高一般轴类零件工艺分析及程序编制的能力，掌握数控车床的操作过程及常用测量工具的使用。

4、通过对数控铣削加工中心的操作，提高一般铣削类零件的工艺分析及程序编制能力，掌握加工中心的操作过程及常用测量工具的使用。

5、通过对数控车、铣试验台的实习，使学生掌握和了解数控原理知识，包括控制器原理，伺服驱动原理、反馈原理等；学会数控系统的维护及常见的故障排除。

线切割机床的操作，绘图、加工路线、试切等都要非常小心仔细的弄清楚，特别是加工的大小，一不小心就会切刀两边的导电柱。

斯沃数控仿真软件、数控车床，数控铣削加工中心，线切割机床、游标卡尺等量具，装夹工具，直径35的铝棒，155x110铝锭。

1、数控车削实习

加工工艺分析：

1）技术要求。

通过调用程序进行循环加工，坯料：φ35×200材料：铝棒。每次背吃刀深度为2mm。

2）加工工艺的确定。

①装夹定位的确定：三爪卡盘夹紧定位，工件前端，面距卡爪端面距离90mm。

②加工工艺路线的确定。

第一个程序：

工艺路线：车右端面→粗车循环车外圆→精车循环车外圆

第二个程序：

工艺路线：车右端面→粗车循环车外圆→精车循环车外圆→用割刀车退刀槽→用螺纹刀切削循环车外螺纹

③加工刀具的确定：

第一个程序：

外圆端面车刀。（1和2程序外圆刀具主角35，刀具材质为高速钢）。

第二个程序：外圆刀、割刀、螺纹刀。

④切削用量：主轴转速600r/min，进给速度250mm/min。

2、数控机床电器实习

认识数控车、数控铣机床的结构、工件原理。

机床常见故障的诊断和排除。

在数控操作系统上进行简单的编程和加工。

3、数控车床加工将程序输入数控车床进行实际加工。使我们熟练掌握了数控车床的操作。

实习，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实习，所学的就等于零，理论应该与实习相结合。另一方面，实习可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实习中学习，从学习中实习。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实习中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。为期一个月的实习结束了，短短的一个月让我对数控系统有了更全面的认识，对数控有了更深的了解，经过这次实习，我们熟练的掌握了数控程序的编程和数控加工的操作，收获颇多。例如：

①通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。

②在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

③在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实习能力、创新意识和创新能力。

④这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！

⑤培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

⑥在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

时光如流水，两周的时间转眼即逝，这次实训给我的体会是：

1、通过这次实习我们了解了现代数控机床的生产方式和工艺过程。熟悉了一些材料的成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解了数控机床方面的知识和新工艺、新技术、新设备在机床生产上的应用。

2、在数控机床的生产装配以及调试上，具有初步的独立操作技能。

3、在了解、熟悉和掌握一定的数控机床的基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我的动手能力、创新意识和创新能力。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇七**

“到了这里，你们就不再是哪个学校的学生了，而是本公司的正式员工了，工作要认真努力，为公司争取更多的利益。”吴主管的这些开场白，深深地提醒着我们不再和学校一样了。在这里，需要我们用自己的双手和智慧，学到更多的东西，亲身体验社会。

11年暑假实习，本次实习是在大学中的一个很重要的实习课，和班里的14个同学一起来到了浙江飞旭电子有限公司，进行了为期两个月的暑期实习活动。

结束了一学期的课程之后，紧接着的6月1号儿童节，我们就开始了暑期实习生涯。早上7：30左右，经过半小时的颠簸，来到金盛工业园区，行政部孙小姐的热情接待，吴主管的严肃专业，装饰简单大方的场区，相对齐全的电子设施，这是第一天的大致印象。 刚开始，我们还不是很了解这个公司的流程是怎样的，所以由吴主管带领我们大致参观了一下整个车间，再给我们分了一下工，开始了正式的工作。

在听过吴主管认真的讲解跟实际操作后,终于有了机会穿好工作服,戴上防静电手套,拿好口罩.一切就绪,准备动工咯。大多数人组成了一条流水线，少数被分到了调试线跟插件线，而我就是其中的一个。

插件――顾名思义就是把各种元器件安插到电路板正确的位子。一开始还很不适应，有很多元器件都是在学校没有见过的，根本就叫不出它们的名称，也不知道放置在哪个位子才算正确，有时会盲目地跟从，导致全部错乱。

但慢慢地，接触得多了也就熟悉起来了常用电子元器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子元器件图书，在这里认识了更多的元器件。

过了几天，我来到了焊接的流水线上，学了焊接usb接口，虽然是个小东西，但正因为它的体积小，所以就更难焊了。影响焊接质量主要取决于焊接工具、助焊剂、焊料和焊接技术。

对焊接工具、助焊剂、焊料这样的物品我们是没任何办法的，唯一可以改善的就是我们的焊接技术，所以焊接技术就直接决定了我们实习的成败。经过老员工的耐心教导，直接将电烙铁预热，后上锡，以达到最佳焊接效果。

虽然第一天下来,那个焊的水平实在是不敢恭维,但是我相信熟能生巧.大家都很努力,我也要很努力,大家都没有放弃,我当然也不会放弃.我有目标.我相信坚持就是胜利。不过这可要多谢几位组长的耐心指导,谢谢同学们的帮助。

接着我学会了怎么用电脑里的相关软件系统，去测试我们平时做的电路板是否有问题，问题出在哪里，是否能补救，要采取怎样的措施才能补救回来等一系列的问题。

由于电路板很脆弱，所以一旦调试过的好的电路板，就会用塑料泡沫袋包装起来，再送到组装车间里面。这个过程要相当注意，一不小心就会把好的电路板给磕坏了，造成前面做的都是无用功。

到了组装车间，就差不多接近半成品了，经过外壳和内部件的组装，加上内部系统，就是一个成品了，我就负责贴一些标签之类的，做些后续工作。

在这里，我们学习识别简单的电子元器件与电路图，基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立地完成简单电子产品的安装与焊接，熟悉电子产品的安装工艺的生产流程，能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表和数字万用表。

了解电子产品的焊接、调试与维修方法。运用到了很多实习器材：电烙铁、助焊剂、焊料、各种元器件、刷子、洗板水、调试用的电脑、普通万用表和数字万用表等等。

本次实习就是要我们对电子元器件的识别，相应工具的操作，相关仪器的使用，电子设备制作、装调的全过程，掌握查找及排除电子电路故障的常用方法有个更加详实的体验，不能在面对这样的东西时还像以前那样一筹莫展。

有助于我们对理论知识的理解，帮助我们学习专业知识，打好日后深入学习电子技术基础。同时实习使我获得了电子产品的实际生产知识和装配技能，培养理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作的能力。同时也培养同学之间的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

实习课程虽然结束了，但学习还没结束，我知道作为信息时代的大学生，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过这整个暑期实习活动，我收获了很多：一伙志同道合的朋友，一些学校里学不到的知识，一段难忘的经历。在这段日子里，我也学会了很多，比如独立坚强：一直以来自己都是生活在父母的庇佑下，最远也只是来到杭州这个邻近城市读书

这次是一个人真正地体验生活。我也学会了简单：每天都穿梭在垃圾街，学校、公司两点一线、特别单纯的生活，我却很充实。充实，因为自己是被需要的；充实，因为自己对知识的渴望；充实，因为我和我的伙伴一起共进步。

最后，我想感谢这次暑期实习，给了我一次锻炼的机会，了解自身，了解他人的机会，给了我一次付出也是获得的机会。

实习，的确是让我认清楚自己还存在着很多的不足，我将会努力地去改进，为以后的工作打好基础。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇八**

从报名到结束，前前后后也历经了那么几个月，在与教练的沟通交流学习中，自己也对驾驶学习也有一点心得，大概总结了如下几点：

学车要练真本事，放平心态，多练习多练方能生巧。路上的练习没有捷径，只有多练习才能掌握好技术。我开始一周多的练习失误不断，几乎没有一次是完美的，有一段时间甚至越练越泄气。开始时的毛病主要是挂错档，起步熄火，忘看后视镜，忘打转向灯，油离配合不好等等，但随着练习时间的增加，这些小毛病一般不再犯了，逐渐形成了良好的感觉和习惯。这个过程大概要半月左右的时间。所以，多练方能生巧，多练才能找到感觉，多练就会形成习惯

细节决定成败。百米加减档练习多了对谁都不是难题，说到底路考的难点就是一些技术性细节，如系不系安全带，看不看后视镜，打不打转向灯等等，所以练习中应当突出这些细节问题，强化记忆和训练。多数路考不过的学员就是挂在了这些小细节上强化安全意识。因为驾校多是集中培训，实行的是应试教育，训练也是针对考试要点进行的，并且教练在车上保证安全。所以学员往往忽略安全问题。我的体会是，在变道、超车、转向、避让等环节上，一定要强化安全意识，不然就是拿到证也是个严重的问题。尽量不变道，变道一定要打灯，看后视镜，还要特别注意视线死角，防止后车追尾；尽量不超车，超车前后情况一定要明，快超，尽量减少车辆并行的时间，防止刮碰；再就是车速尽量放慢，十次事故九次快

克服紧张情绪。一紧张就丢三落四，手忙脚乱，非挂不可。克服紧张情绪也没有好的办法，紧张是不自信的表现，技术好了就不会再那么紧张；再就是不要要求自己非过不可，过不了怕什么，过不了继续学，学的时间与技术成正比，熟练掌握驾驶技术才是我们学车的根本目的。

学习，不仅是为了一个好的结果，更重要的是要学会学习，在这个过程中学习为人处事，培养一种良好的习惯（驾驶、学习、交流等方面）。也感谢学校给我们提供了这个平台，让我更好的成长，谢谢！

（注：部分法律法规信息由于记不清具体，源自互联网。）

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇九**

作为学习了差不多三年会计的我们，可以说对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，一切都为零!会计就是做账。其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。

1、每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。

2、会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。

3、在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

登账的方法：首先要根据业务的发生，将取得的原始凭证，登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，甚至不想再做会计这个工作，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的四个月实习，我将受益终生。让我对未来有了一个明确的目标，让我对未来有了憧憬。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇十**

我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

实习让我们学到了很多课本上没有办法学到的很多实用的东西，通过组装一个光控报警电路让我们将在课本中学习到的一些电路的组成以及一些电路元器件的工作原理以及其正常工作的检测运用到实践中，并且得到延伸以及拓展。不仅增强了实际动手能力，也同时深化了我们对课本知识的了解，以及运用。真正的做到发现问题，提出问题，解决问题的自主学习，在实践中找寻问题的所在，并运用自己所知道的知识去解释，与同学互帮互助，共同探讨共同进步。

我学会了基本的焊接技术，电路的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我们还学会了电子元器件的识别及质量检验，知道了整机的装配工艺，这些都我们的培养动手能力及严谨的工作作风，也为我们以后的工作打下了良好的基矗而且这在我们以后的计算机专业课学习硬件中应该也是很有用的。

通过了电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了比日光灯电路安装更标准的电路，学会了许多。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。

通过了这电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。 总的来说，这次的实习是一个非常宝贵的经验，让我们能更多的接触到生活中实际存在的电路学着排查问题，进行简单的处理，不致毫无头绪，对于今后的生活学习等也起到了一定的积极因素。希望以后能多点类似此类的实际操作课程，将实际与理论更好的结合起来。要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

总的`来说这次电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找