# 2024年妇女节112周年演讲稿三分钟(3篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-07-17

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**妇女节112周年演讲稿三分钟篇一**

此刻，说实话，我并不知道，该讲些什么才能更贴切三八代表的感言;也不清楚我讲话的风格是否符合大家的胃口。因为，我知道，在座的每一位都是育才闪亮的金子，光彩照人。所以，从周五下午接到苗校长的电话，一直到现在，接近90个小时，1800多个分钟从我眼前溜走了，我的思绪好像仍然飘浮在云雾里，找不到落脚的地方。在绞尽脑汁的苦恼中，我决定放弃在发言席上用华丽的辞藻绽放三八妇女节的那些枯燥呆板、大家耳熟能详的例文赞美。我索性就用最朴实的言辞与大家一起去分享与忽悠小人物生活中的靓丽与幸福。所以，请在座的各位注意了，以下的三点内容，纯属我在工作与生活中为人处世的“幸福忽悠”，我把它称之为《老王家的独方秘诀》!，如果其中的某一点忽悠与你的心灵碰撞了，就请给点掌声也忽悠我一下!

老王家的《幸福忽悠》独方秘诀(一)：巾帼不让须眉!

放眼世界，纵观古今，谁说女子不如男!杨家女将在战场上的英姿飒爽，让多少男儿自叹不如;夫人居里让雷元素在世界上大放异彩，世间男儿，谁人能敌?就是在座的各位，在育才的育人舞台上，谁敢小视?都说女人撑起半边天，但在座的各位却撑起了育才三分之二的天空。所以，鄙人认为，育才今天的魅力是因为我们的存在!(同意我这个说法的，请用掌声祝福一下自己!)在座的姐妹们，在世间人人平等的一日二十四小时内，身兼数职，处理好为人女，为人妻，为人母的情况下，还在育才的土壤中为人师，并把“传到授业解惑”的工作干得顶呱呱。谁能说我们不是育才的巾帼英雄?我们不仅是，而且更是二十一世纪的时代巾帼!我有理由相信：在今后，我们更会坚守这份信念，舍去偶有的怨气与肤浅的攀比气，把多重身份的角色演绎地更加完美!因为，我们坚信：巾帼不让须眉，幸福会亲自敲门!

老王家的“幸福忽悠”独方秘诀(二)：愉悦他人，幸福自己!

我始终坚守这样一个观点：“让一件事做坏容易，但做好很难。”就如工作中的上下级关系、同事关系，生活中的爱人关系、婆媳关系等等，让这些关系处于水火不容的地位很容易，但要让它们长期和睦相处却很难。所话说：“牙齿和舌头还会经常发生摩擦,何况具有独立思想、个性不一的人呢。而我的性格是在困难面前不低头、不服输。于是，通过鄙人努力，好像成功了一点点，我的各种关系好像都还不错(自我感觉)。我的父母偶遇一点小槛愁眉时，我会轻施小计让他们舒展眉头;我的公婆在外人面前从无对我的怨言，言谈中总流露出对我的赞赏与疼爱有加;老公、孩子都说我还算是个合格的好老婆、好母亲;我的领导和熟悉了解我的同事、朋友好像对我都还有点小满意，(也是自我感觉)所有的这些又让我的生活中充塞着快乐与感动。可能有人会问，你的这些小不丁点的满意感是从何而来呢?秘诀是:当我的工作超负荷的烦累时，我就会对自己说这样几句话：‘考验我的时刻到了;此刻，想打到我没门;难道我就仅仅这一点能耐?好心情接受能胜之，并从中获得乐趣，怨之，只会适得其反，事倍功半’等等，于是，我就转换心情愉悦接受，并从中寻找乐子。在与家人或朋友相处时，我也总是把自己摆在弱势的地位，多尊重、多体谅、多记住别人的好，多善于忘记别人无心也是无意中的一些过错，偶尔委屈一下自己，放低一下姿态，你会发现，那种幸福的感觉就会跋山涉水的去找你。于是，我就在无意中总结出了老王家的幸福秘诀：让生活在你周围的人快乐，幸福会不请自到。

老王家的“幸福忽悠”独家秘方(三)：光鲜自己，照亮他人。

记得这样一句话：世上没有丑女人，只有懒女人。于是，我就用自己的理解来武装自己，学着爱自己。用牺牲自己的劳动所得去打扮自己的外表，用浩瀚的书海里的知识去充实自己的头脑，让自己时刻处于一种积极向上的精神状态。于是，我活在了女人三十一枝花的年龄，其实，我虚龄已三十有二，但我把零头淹没在我平时的笑容里了(微笑面对一切，是我的化妆品!)，像我这样一只不起眼的丑小鸭都能如此自信的昂首挺胸幸福快乐着，相信，在座的各位，天生就如此丽质的你们更会用内外兼修的美丽行走在校园内外;更会把无尽无私的爱撒向人间，潇洒地爱自己，真诚地爱别人。因为，育才人心中坚守这样一句哲理：只有学会爱自己，才会爱别人，才会迎来别人的爱!

以上内容，纯属老王的一家之言，是没有经过科学验证的独家观点，在此刻献给大家，只为博大家一乐!最后，为你们作诗一首，作为三八祝福!

**妇女节112周年演讲稿三分钟篇二**

全市妇女朋友们：大家好!

又是一年春风暖。

值此“三八”国际劳动妇女节\_\_周年之际，我谨代表吉林市妇联向全市各族各界妇女姐妹致以节日的问候!向全市各级妇联组织和广大妇女工作者表示亲切的慰问!向长期关心、支持妇女工作和妇女事业的各级领导、社会各界朋友以及爱心人士表示衷心的感谢!

回顾过去的一年，全市广大妇女紧紧围绕市委、市政府的总体部署，发扬“四有”、“四自”精神，积极投身各项事业，为经济社会发展做出了重要贡献。各级妇联组织以建设“坚强阵地”和“温暖之家”为目标，围绕中心、服务大局，立足基层、服务妇女，团结带领各行各业妇女建功立业，得到了社会各界的广泛赞誉。

今年是我市“三年看吉林、实现新跨越”承前启后的关键一年，落实科学发展观、构建和谐社会，目标催人奋进，任务艰巨光荣。这就需要包括各族各界妇女在内的全市干部群众，按照市委的总体部署，同心协力，攻坚克难，为实现经济社会跨越发展奋力拼搏。借此机会，对全市广大妇女提出几点希望：

第一、砥砺奋进，做社会发展的推动者。市委十二届八次全体会议提出了“三年看吉林，实现新跨越”新的目标。这不仅赋予全市广大妇女更加崇高的神圣使命，也为广大妇女施展才华、积极投身全面深化改革的历史洪流提供了广阔的舞台。全市妇女要紧紧抓住这个重要的战略机遇期，把参与经济社会发展作为提高社会地位、实现自我价值的根本途径，自觉担负起时代赋予的历史使命。

第二、崇德向善，做中华美德的传承者。在同全国妇联新一届领导集体谈话时提出了“注重发挥妇女在社会生活和家庭生活中的独特作用，发挥妇女在弘扬中华民族家庭美德、树立良好家风方面的独特作用”的重要指示。我国自古就有“一个好儿媳，三代好子孙”的说法，现代也有“好女人是一所学校”的论断。全市广大妇女要自觉树立社会主义核心价值观，争做勤俭持家、孝老爱亲、科学教子、睦邻友善、文明礼让、守望相助的典范，以自身的模范行为给家庭成员尤其是孩子树立榜样，用自身道德的力量传递人间真爱，以家庭和美促进社会和谐。

第三、提升素质，做知性修身的践行者。知识是力量的源泉，学习是成长的阶梯。希望全市广大妇女不断进取、努力求知，在勤奋学习中涵养品格、开拓视野，在刻苦钻研中汲取知识、掌握技能，在实践历练中提升能力、练就本领。要进一步弘扬“自尊、自信、自立、自强”精神，靠自己脚踏实地的努力、勤勤恳恳的劳动、锲而不舍的奋斗，创造出彩人生新境界，做无愧于伟大时代的新女性。

“男女并驾，如日方东”。妇女事业是党和国家事业的重要组成部分。各级妇联组织要以教育妇女、引导妇女、服务妇女、关爱妇女、维护妇女为己任，当好妇女“娘家人”。也衷心希望社会各界一如既往地支持妇女工作和妇女事业，形成尊重妇女、关心妇女、保护妇女的良好风尚，在市委、市政府的正确领导下，戮力同心，实现我们共同的中国梦!

祝全市妇女姐妹身体健康、家庭幸福、节日快乐!谢谢!

**妇女节112周年演讲稿三分钟篇三**

大家好!

三月八号这一天，是女人最给力的日子。这是属于我们所有女人自己的节日，也是社会对“妇女顶起半边天”的尊重!

新生代女性地位的提高，是因为社会给我们聪慧妇女提供了一个展示才华的平台，给我们有志向妇女走向政坛参与时尚俱进的新理念。

实践证明，女人和男人一样，在职场中竞争拼搏，在岁月里打磨历练，在事业上“巾帼不让须眉”，在平凡工作岗位成绩优秀出色。女人没有什么不可以!

成功的女人，需要付出比男人更多的努力，她不仅需要奉献自己才华，更需要家庭的支持和丈夫的理解。

而当女人随着时光的脚步走进婚姻，则意味我们在家庭扮演的四重角色“媳妇、女儿、妻子、母亲”，也更意味着我们肩上背负的责任行囊会越来越重。我们虽然不再被“三从四德”束缚，但百善孝为先是我们女人的品德，“相夫教子”是女人的贤德。母爱的无私伟大，是女人的天性。在中年女性家庭里，我们更是有着照顾老人教育后代不可推卸的“承前启后”，而又义不容辞的重任!

若问我们女人幸福指数有多少?那就是我们奉献自己的爱心，让家庭洒满温暖阳光。用我们自己柔弱的臂膀，为家庭撑起一片绿荫。

女人要有自信，相信自己，在事业上敢于拼搏积极向上。

女人要有自尊，经济独立，在社会地位上充分体现自我人生价值。

女人要有气质，青春活力，气质是女人永恒的化妆品和永不言败的精神力量。

女人要宽容善良，博爱心怀，以诚待人可以让你拥有整个世界。

我们女人，天赋与生俱来的伟大母爱，我们不求人人事业有成，但倾心哺育孩子健康成长，就是我们女人一生一笔“资本”!

女人，好好爱我们自己。自强，自信，自尊，自爱。做一个很自我，很真实，很精致的好女人!

三八妇女节，姐妹们同欢共乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找