# 个人军训阶段感想心得感悟 军训时期心得体会(3篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-27

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。个人军训...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**个人军训阶段感想心得感悟 军训时期心得体会篇一**

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：\"想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。\"我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：\"还硬比钢还强\"。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：\"当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子\"。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**个人军训阶段感想心得感悟 军训时期心得体会篇二**

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄;小树通过努力长得更加茁壮;农民通过努力收获满满希望;我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：《团结就是力量》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作;一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉;从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

**个人军训阶段感想心得感悟 军训时期心得体会篇三**

十五天的大一新生军训已经结束了。但在这短短的十五天里，我学到了很多很多……

对我来说，这次的大一军训是我人生中的一次难得的经历和考验，军训不但使受训者的爱国主义精神得到加强，而且还使人的意志力得到磨练。有一句话说得好\"吃得苦中苦，方为人上人\"我想这句话最能表现我们大学新生军训活动的精髓所在。

古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我对这句话有了更深的体会。作为我系男生最多的一个排的我们，在这次的军训中也是最辛苦的，每天都是反复地训练立正、稍息、下蹲、摆臂、走正步这些基本动作，虽说这些动作平常看起来非常简单，但真正完成好它却没那容易，而且教官对动作的准确度要求非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个细节都要返工重练，而且每天高强度的体能训练使得我们排的每个同学都筋疲力尽，特别是晚上全身都发痛。虽然我们对教官的高强度训练都略有微词，但我们知道这是教官的职责，因此经过几天的训练后我们对教官的态度从记恨转变为服从。正因为我们的互相理解使得我们和教官的关系在而后的几天内相处得特别融恰，教官也尽量减轻我们的训练强度，这也许就是“退一步海阔天空的含义吧”!

在这短短的十五天里，我们留下了许许多多难以磨灭的记忆。训练场上不但有我们排整齐的步伐，也有我们排阵阵洪亮的口号声，还有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲;篮球场上更留下了我们排激情的风姿和挥洒的汗水……

在这短短的十多天里，我学到了一些军事技能：站军姿，不仅锻炼了我们的身体增强了我们的意志力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的一课，那就是“坚持就是胜利”。军训，很苦很累，但就是在这种艰苦环境下才能铸就我们，这何尝不是一件好事呢!

大一新生军训已经结束了，可我心里的军训情结仍依然久久不能释怀，军训生活教给了我许多做人的道理，告诉了我什么事集体观念，是我人生之路中的一块垫脚石，为以后的大学生活以及人生之路奠定基础。虽然我的未来仍是未知数，但我坚信，只要学会面对困难和挫折绝不退缩作，奋勇向前，也许成功的彼岸就在眼前。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找