# 2024年冬天的心得(五篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-28

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧冬天的心得篇一曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**冬天的心得篇一**

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天大学军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况， 讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次大学军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

我们会记住这几天的大学军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

**冬天的心得篇二**

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢?其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢?是按兵不动?还是立即撤退?为了炼就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去!毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的?毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了!没有毅力，许多事情是办不成的。

同时，军训也是在锻炼团队合作能力，也许，军训时，哪个同学走偏了，哪个同学擦了汗，因此这个团体就会得不到名次。齐心协力是每个人都应该做到的，在小时侯，就有许许多多教育我们要团结一致的故事，团结起来，人多力量大，比如说拉歌，你一个人再大的嗓门又有什么用呢?“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”五指朝向同一个方向，才能握起东西。如果每个人都不和其他队友配合，那么，失败的可能就更大。进行像军训这样的集体活动，我们才能有为他人着想的念头，才会真正明白，我其实很重要，尽管每个人都在团体里起着关键性作用，因为团队离不开每个人的努力，我也离不开团队的组织和关心，但是又有谁会真正明白“我很重要”呢?因为团队里的每个人都很重要，这样有许多个作用相当的人，就会形成合力，形成“战斗力”，形成集体。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会!珍惜这个机会!

“坚持也许不一定意味着胜利，但是放弃，就一定意味着失败。”你能坚持就一定要坚持，不要只是因为几滴汗水、几次脚麻就向困难低头了，那样将是一事无成的!

啊!轮到我们班了，不能再细想了，集中精力，用最好的成绩向学校领导、老师、教官汇报的时候到了，各位，加油啊!

**冬天的心得篇三**

军训前，我对军训抱着不喜欢但也不憎恨的态度。因为分完班后的几天，心中的一块儿大石头终于落了地，就一直无所事事，天天胡吃闷睡的，要不就上网、看电视。总之，觉得生活相当的空虚。但是，看着我妈整理行李，就开始觉得有些想家了。好吧，我确实有些恋母。

第一天一下车，教官就把我们给训了一通。一开始我还以为教官只是想给我们个下马威，以后就会轻松些，哪里知道这才是炼狱般生活的开始。训练的时候我被小虫子弄得痛苦不堪——很痒又不敢挠，真是生不如死。晚上，安排与班主任见面。我感觉像见着亲人似的。听到朱老师说已与家长通过信，报了平安，家长也放下心，我有种想哭的冲动，也不知道为什么。

第二天早上醒来就觉得有些感冒，可是我被子盖得挺严实的啊!找老师要了些药，算是给自己一些心理安慰吧!

第三天(好吧，我承认我像是在记流水账，可是军训确实是一天一天过的)，下雨了。一开始我还挺高兴，以为今天就不用训练了。谁曾想，不仅照训不误，而且还要我们踩水。鞋啊，裤子啊全湿了，真的好难过。

教官说第四天使我们辛苦日子的最后一天，我反正是很高兴的。老黑(王营长)在晚上训练后说了一堆很煽情的话，他说到让我们晚上睡觉盖好被子的时候，我真的快要哭了。老黑平时凶巴巴的，训练还特别特别严厉，生气时就大声嚷嚷，突然说出这么感性的话，我还真是有些不适应，但也真的很感动。

第五天，正如教官所说，训练果真轻松了不少：我们没有怎么训练便休息了好一会儿。我们都很高兴。不过，训练却松懈下来。晚上，老黑又教育了我们：中关村中学是这些训练学校中表现最好的，不能让前几天的辛苦成为泡影，一定要坚持!

第六天，晚上的联欢会有些感伤。大家有些挂念原来的班级，不少人都哭得很伤心。我们五番队上台现场了一首张震岳的《再见》和诗朗诵+《相亲相爱一家人》。唱《再见》的时候，我们把教官拉了上来一起唱，感觉还有些搞笑。但是诗朗诵的时候，也许是因为作为全会的压轴节目，大家的声音都有些哽咽，唱《相亲相爱一家人》时，更是哭得淅沥哗啦的。在带回后，教官又在院子里跟我们说了一些话：大家这几天表现的都很好，相信在明天的闭营式中会做得更好。教官的声音闷闷的，不知道是因为这几天把嗓子喊哑了，还是因为别的什么。

**冬天的心得篇四**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始教官就给我们来了个措手不及，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下坐下去，汗珠不停地滴落，鉴证我的苦和累。没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗?一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种.种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

最难熬是烈日底下的军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手，作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤对脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，会给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号，所以，让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢!”高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧!同学们，让我们对将来说：“让暴风雨变为责任与坚韧，让它们来得更猛烈些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

**冬天的心得篇五**

进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽敞的操场成了我们的练兵场，在这个练兵场上，我们就是一道亮丽的风景，引得无数路人围观拍照还不时夸口称赞。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作;震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

大学生军训的价值和意义是什么?

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先,作为大学生开始4年大学生活的第一课,它有着极重要的作用

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿,处处都联系着家庭,社会,民族,国家.通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找