# 让青春像花一样盛开----女生交友安全教育

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-30

*让青春像花一样盛开----女生交友安全教育在座的各位都是初三的学生，15、16岁的年龄，你们正是进入花季、雨季的年龄，在家长老师眼里，你们已渐渐成长，逐渐步入成熟女性的行列。在这个年龄，我们每个女同学了解自己吗？了解女性吗？不知你的母亲有没...*

让青春像花一样盛开----女生交友安全教育

在座的各位都是初三的学生，15、16岁的年龄，你们正是进入花季、雨季的年龄，在家长老师眼里，你们已渐渐成长，逐渐步入成熟女性的行列。在这个年龄，我们每个女同学了解自己吗？了解女性吗？不知你的母亲有没有和你谈到这一年龄阶段要注意些什么问题？但在这里我要给大家讲的是：如果你希望青春像花一样盛开，那么我希望大家都要自尊、自爱、自重。

首先我给大家讲几个案例：

案例1：

2024年3月，某中学初三女生凌晨2点从二楼跳下，造成左脚粉碎性骨折。该女生租住校外，打扮时髦，时常和社会青年来往。据说，当日被社会青年胁迫拍裸照，该女生不从愤然跳楼。

案例2：

2024年5月，某中学高三女生凌晨4点在家跳楼身亡。根据警方透露，该女生已怀孕三个月。

听过这两个案例，大家有什么感想？你觉得是什么原因造成这样的后果？

第一位女生缺乏自尊自爱，交友不慎，引起了不良后果。第二位女生也可以说，她非常不自爱，过于轻率地与异性发生性关系，导致了悲剧的发生。那么，我们该怎么做呢？有什么方法可以避免这样的恶性事件？

我想对在座每一位女孩子说：亲爱的女孩子们，请爱自己多一点，谨慎地与异性交友。

第一，我们交往的目的是学习异性的长处。因此在与男同学的交往中，要体现自己的高尚情操和良好道德修养。要举止端庄、稳重、大方。穿着打扮要与中学生的年龄、身份相协调，体现出懂礼貌、有教养、情趣高尚。

第二，在与男生相处时，要保持空间距离，不超越友谊的界限；要理智把握自己的感情；决不做出有损自己尊严的事，要避免过分的热情和亲近。

初恋这种感情真是挺好的，可是，美好的东西不全是这个时候拥有。在你们的人生路上会有许多美丽的鲜花，不要因为见到一朵花而误了前进的班车。第一朵花可能是特别令人心动，但它不一定是最好的，放开自己的视野，接受更多的信息，获得更大的收获。

在这里我想给大家讲另一个故事，关于居里夫人的。居里夫人中学毕业后为了挣钱到巴黎去上大学，就到乡村一个有钱人家当家庭教师。这家的大儿子卞西密尔爱上了她，她也

爱上了这位漂亮的大学生。俩人陶醉在初恋的甜蜜之中，并计划结婚了。当时的玛妮亚还不满19岁。由于卞西密尔的父母坚决反对，卞西密尔的决心动摇了。当时的玛妮亚内心十分痛苦，曾有过“向世界告别的念头”。但是值得庆幸的是，玛妮亚终于意识到，由于自己的年轻，这场恋爱完全是感情占了主导地位。还不懂得怎样选择自己的终身伴侣，也没有学会从本质上认识人。玛妮亚看到了自己和对方在性格上的差异，原来热恋的对象并不象自己想象的那样可爱了。终于，理智和意志使她摆脱了个人的苦恼，保持并坚定了向科学进军的生活目标。后来，玛妮亚到巴黎求学，在追求科学的共同工作和生活中，找到了自己理想的伴侣皮埃尔.居里，他们共同为人类做出了贡献，也得到了幸福。

我们从居里夫人的故事中应该得到这样的启示：年轻的时候，对闯进自己生活的异性，要用理智来调节自己的感情，不做感情的奴隶，任随感情来摆布自己。不要让你的心那么容易打动，不要过早地卷进恋爱的漩涡。因为，青春期是人生的黄金时期。青春期之所以宝贵，就在于它正处于人生发展的高峰时期：生理变化的高峰，智力发展的高峰。然而，青春也是悄纵即逝的，因而，古今中外许多学者，都一致强调抓紧青春韶华学习知识的重要性。由于中学时期所学各门功课是日后营造知识大厦的基石，是人生知识链条中关键的一环，所以，对这一段学习时间应倍加珍惜。而不该被恋情困拢。纵使阴差阳错，有了感情，也该埋在心底，暂时珍藏，让他晚些开花结果。这样，你就赢得了走向成熟的时光，你就拥有了对爱情重新申视的机会，做出成熟的选择。到时候，即使不能“有情人终成眷属”，(说实话,中学生谈恋爱十有八九不能成功，有的甚至可以说百分之百不能成功），但是如果你以学业为重，你就会更成熟，更懂得爱，将有更好的选择，而终生无悔。

记住一句俗语：“冬天酝酿、春天播种、夏天成长、秋天收获。”在适当的季节做适当的事。花季是美好的季节，但绝不是成熟、收获的季节。

第三，我希望大家都记住以下的女生自我保护10招：

1、提高警惕性，防范以恶意出现的坏人，也要警惕以“善意”出现的好心人。

2、不要一个人或少数几个女同学到公园、河边、树木等偏僻的地方去看书或复习功课。

3、不要一个人或少数几个女同学招手搭便车。

4、不要去各种酒吧或歌舞厅，不轻易与网友

见面。

5、与父母闹别扭时切不可赌气离家出走。

6、衣着不要太暴露。

7、不要贪图小便宜，对熟人过分殷勤要小心。

8、在生疏的地方问路时，不要独自跟着愿意带路的人走。

9、不读黄色手抄本或淫秽色情书刊、画报、不看黄色录像。

10、万一自己做错了什么事，也不要让人作为把柄，威胁你听从他的摆布。而是要及时和家长、学校、社会求援，把对自己的损害降到最低。

最后，我希望大家加强与父母、老师的沟通。

不少的中学生自认为长大了，思想成熟了，因而与父母的关系也开始疏远陌生了。他们每天来去匆匆，在家的时候，常常把自己关在小屋子里；虽与父母同处一个屋檐下，却犹如生活在两个世界。中学生要以开朗、豁达的态度与父母老师加强沟通，得到有经验的长辈的帮助，学习长辈们的长处，得到更多的理解和引导，避免误入歧途。

在座的各位像花一样美好的少女们，在你的一生中，会有很多令你感动的人。有些朋友，有些是同学，有些是同路人，或是知己。但不一定适合做你的终生伴侣。保持一种朦胧，互道一声珍重，彼此友好的目光、鼓励的眼神，才值得你一辈子记住，没有说出口的美丽，才值得你一生拥有，而一个自尊、自爱、自强、自立的女孩才值得男孩子去珍爱一辈子。希望我们每个学生要珍惜自己生命，珍惜来之不易的学习生活，努力奋斗，追求更高理想，培养独立人格，做到自尊、自爱、自强、自立！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找