# 职场：做个工作狂值不值

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-07-31

*发展：1 老板把我踢出了项目读者毛先生来信说：我在一家公司的销售部门工作，前阵子老板派我去外地出差，一去就是一个月，所以就让我把之前负责的一个项目转交给其他同事暂时处理，但是等我出差回来之后，发现自己的项目被分割由两个同事负责，我根本无法再...*

发展：

1 老板把我踢出了项目

读者毛先生来信说：我在一家公司的销售部门

工作

，前阵子老板派我去外地出差，一去就是一个月，所以就让我把之前负责的一个项目转交给其他同事暂时处理，但是等我出差

回来之后，发现自己的项目被分割由两个同事负责，我根本无法再介入其中。我感觉自己受到了不公平待遇，想找上司理论，但是一个跟我不错的同事告诫我不要找上司谈，因为上司指定由那两个同事负责这个项目，并且跟他们的私交甚好，去谈也没用，还有可能得罪那些人。我现在非常烦恼，每天工作都提不起劲儿来，请问专家我到底该不该与老板谈谈？应该如何沟通？

专家解答：毛先生，你在没有和老板沟通前首先假定自己受到了不公正的待遇，老板可能只对事不对人。此时良好的职场心态和沟通能力是必需的。我觉得你还是应该与老板沟通，但一定要采取对事不对人的态度。听听老板的想法，再说说你的感受，其实工作中的误会往往是缺乏沟通造成的，所以有话还是说出来比较好。工作上的暂时失意也很正常，不能因此而扰乱正常的工作，这样只会使老板对你误解。

2 上司让我很恐惧

读者郭小姐来信说：我最近越来越对自己的工作没有信心了，甚至对上司还出现了畏惧心理，生怕出了差错挨上司骂。在公司里，我主要负责一些文件的处理工作，有时候上司要求我把各种文件梳理出核心内容后上交给他，但是有好几次他都对我大发雷霆，指责我工作中的疏忽，使得我现在做什么事儿都小心翼翼。但是越在意这些我就越出错，私下里听说上司准备辞退我，这让我很着急，心情也糟透了。请问专家，如何做才能令老板满意？或者根本就不用太在意上司的话，专心做事就行呢？

专家解答：郭小姐的问题其实是职场上的焦虑。一个人的成就动机越强烈，越想成功，反而会忽视具体行动的实施过程，眼光往往只注意在结果上，造成注意力的分散，不能集中于当前任务的完成，所以这也就是你在来信中提到的，越在意越出错。我认为现在最重要的事是把注意力集中在工作的过程中，而不是过多注意结果的评价。

3 做个工作狂值不值

读者马小姐来信说：我在一家会计师事务所工作，家人朋友都说我是工作狂，但是确实没有办法，我曾经连续1个月出差去了六个城市，每天加班到清晨2时。今年

春节

除夕前一天的晚上，甚至是熬了一个通宵，年三十中午到北京后，继续回公司工作。那段时间，只要我一闭眼，满脑子就是EXCEL表格。我想趁着自己年轻多干些事情，但现在过劳死的青年人越来越多了，我担心自己身体受不了。所以想请问专家，为了工作而玩儿命是否值得？我是不是应该转行？

专家解答：马小姐的问题在职场很普遍，在从事一种工作时间年限很长时，会产生一段相对的疲惫期，我们称之为瓶颈期。工作量维持一定水平，但很难作出突破，会觉得很累，感觉是在不停地重复，在工作中再难以找到刚入行的激情，也很难发现新的兴趣。我想劳逸结合是保持工作状态的好方法，我建议你应该抽出一段相对较长的时间，走出日常工作的圈子，做一些平时想做，没时间做的事情。适当的放松才是最重要的，毕竟除了工作，生活中还有其他值得关注的东西。

生存

1 我有一个“公主”同事

读者宋小姐来信说：我在一家IT公司上班，我所在的部门里有一个女同事整天嗲声嗲气地穿梭在同事之间，不光爱跟男同事撒娇、嬉闹，还把这套本事用在了女同事身上，感觉自己像个公主。平时大家在一个工作平台工作，总是听到她在自己的工作台前大惊小怪的，不光打搅别的同事工作，其他部门的同事也对她评价不高。我觉得在公司里大家都是平等的同事关系，没有必要成天哄着她高兴，所以有一次我就跟她摊牌，并且提醒她的行为已经给部门带来一定影响，劝她以后注意。没想到她反倒变本加厉，丝毫没有改观的迹象。在这种工作环境中我和其他几个同事都觉得无法忍受下去了，可是又不能拿她怎么办，请问专家，遇到这样的同事应该怎么办？

专家解答：我觉得人的个性都是不一样的，在她看来是很合理的事，别人的一次提醒不一定会马上意识到。我想你应该再次和她沟通，这次不是你个人的行为，应该代表所有同一平台工作的同事来和她进行沟通，但先决条件是先确认其他同事是否有同样感受。如果是的话，你应该征得大家同意，作为代表和她进行沟通，因为一个组织的力量远比个人的行为具有影响力。如果不是大家的感受一致的话，你是否也可以稍微宽容一点呢。还有，如果真的对部门造成了一定影响，我想还是应该让主管部门的负责人了解这一状况为好。

2 同事的烂摊子都让我收拾

读者刘先生来信说：我们部门实行小组合作制，我和一个同事搭档工作。但是分配给他的那部分工作他总是不能按照要求完成，

报告

写得甚至语句不通。由于是工作上的合作伙伴，所以我提醒过他几次，但是他总是认为自己的工作无可挑剔。为了不让老板打回来返工，我一直都在为他把关，说白了就是给他收拾烂摊子。他那边的工作我都要重新核对，报告重新梳理，相当于一个人做两个人的工作，这让我有些吃不消。最气人的是他根本不领情，还说我不信任他，多此一举。请问专家，我该如何和这样的同事合作？

专家解答：我想首先确定的是你不应该再为他做任何事，你们是同事关系，而不是上下级的关系，你不必为他的工作负责。另外，在具体的事情上分清责任，再次向老板确认你们的职责范围，谁出了问题谁负责。如果你觉得你们实在合作不来，应该向同事说明你的感受，如果他还不顾及的话，我想这种“搭档”关系还是不要继续为好。

3 我爱上了我的老板

读者穆小姐来信说：我刚参加工作不久，是个职场新人。刚来到公司的时候认识了我的老板，他是个比我大十几岁的男人。在他的帮助下我很快地进入了工作角色，渐渐地我发现自己爱上了他，而一次偶然的机会我发现他也对我有很强烈的好感。就这样他背着自己的老婆孩子跟我开始交往，在公司里我们保持老板与属下的关系，下了班我们则提心吊胆地约会。

每当过节的时候我的心情特别的糟糕，总是盼着他能来陪我，如果他为这件事情很为难的话我也不会要求他，但我真的不知道该怎么去面对人生，请问专家，是否离开公司就可以解决问题？

专家解答：如果你真的是要结束这段

办公

室恋情的话，离开公司肯定是第一步，只是离开公司是不是就可以解决问题，还要看你是否真的认识到这段感情对你带来的是什么。

从你的来信中可以看到你的痛苦，以及对人生失去信心，我想人都是要成长，而成长往往要付出一定的代价，特别是你这样刚刚步入社会的职场新人，我想你会好好把握人生的。

4 我遇上办公室里的“祥林嫂”

读者张小姐来信说：我有个同事，只要她一出现在办公室里，我就无法逃脱那长达数小时的心理折磨，她会一天都在“唐僧”似的编派单位的不是，从前台到老总，再到扫卫生的阿姨骂个够，然后再说到自己命运有多么悲惨，窝在这个小地方难放光辉。明明是些和自己无关的事情，可在她持续不断地轰炸之下，我不得不想尽办法摆脱她那极具传染力的消极情绪。记得一次新员工大会结束后，几个刚来的大学生正摩拳擦掌热血沸腾，她却不冷不热地来了一句：“在这种鬼地方，甭想有发展的机会。”影响实在是太坏了！请问专家，如何才能摆脱这种同事的骚扰？

专家解答：这恐怕不是摆脱不摆脱的问题了，其实她这样的表现很可能是想引起大家的注意，可能大家越是有反感的情绪，她会说得越起劲。我们不妨来个冷处理，她说她的，我们既不表示同情，也不表示厌恶。大家都不关注她了，我想她也就失去了表演的兴致。如果她还继续的话，我想很快大家也就见不到她了，老板就会把她辞退。(信报记者 王晓鸥)

专家小档案：

专家姓名：胡卫东

专家职务：北京数银英才企业

管理

咨询有限公司总经理、中华英才网英才测评中心主任

专家背景：组织开发了“北京高级人才测评系统”。成功地主持过国内大型集团企业校园招聘、内部竞聘以及高管招聘的测评选拔项目。深谙国内外大型企业招聘选拔流程和择才偏好。此外，长期从事职业测评与辅导工作，具有丰富的职业咨询与职业生涯辅导经验。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找