# 2024年挑战自我的演讲稿中学生作文(4篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-08-01

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。挑战自我的演讲稿中学生作文篇一大家晚上好!...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**挑战自我的演讲稿中学生作文篇一**

大家晚上好!

每个人身上都蕴含着极大的潜能，都能够获得成功，只要敢于激发自己的潜能，不断的挑战自己的极限，就会有成功的那天。

不断挑战自己的极限，超越自己，你认为能，你就能做得到。世界上最伟大的事都是由人做出来的。如果我们认为一件事不可能，行不通，通常是我们对事实认识不够，经验不足或是软弱退却。只要你肯改变，只要你有决心，你就能做成不可能的事，并发现一个伟大的自我。

挑战自己的极限就要勇敢的尝试，莎士比亚说：“我们的疑虑使我们害怕尝试，它是心灵的叛徒，出卖我们可能获得的成功。”

如果你真的去尝试，你就能够实现自己的愿望。那些你现在认为曾经把你打败击倒的事情，都可以处理，克服。仅仅只要去尝试就行了，只要你去尝试，你就学到了所有成功的秘诀中最重要的一项。

不断的挑战自己的极限也是不断的认识自己，发掘内在的潜力，砺炼完美的品质，不断的超越自己，这也是成功的关键。我们每个人身上都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能需要发掘才可以发挥出来，因此，我们要正确认识自己，不要低估自己的价值。

做好一件事，就要敢于挑战极限，敢于向的目标发起冲击，才能使自己的潜力都发挥出来，才能够不断的前进，登上峰。

人生的挑战就是挑战自己，一个人有了信心，有了意志的力量，就具备了敢于挑战自己的素质，就能做成这个世界上能做的任何事情。

想要达到成功的彼岸，需要有一份坚定的信念与勇气，有一份坚定的信念坚不可摧，相信自己所做的，相信自己的付出一定会有回报。有一份勇气，像个斗士去面对随时随地会碰到的任何困难，失败，勇敢的去尝试看似一切不可能的事，敢于尝试敢于突破。

**挑战自我的演讲稿中学生作文篇二**

大家好!

勇气，是幼蚕一丝丝地环绕，黑暗中的坚守，方能羽化成蝶;勇气，是雏鹰急速的坠落，高空中的努力，方能振翅飞翔。物犹如此，人何以堪?勇敢追梦，用勇气接受生命的挑战，实现最美的梦想。

他用勇敢接受生命的挑战，将梦想凝成惊世的旋律。

月光下，他十指飞舞，激情四射;他听不见，就用牙咬木棒去感知琴键振动，直到血留下来;他相信未来，他呐喊：“我要扼住命运的咽喉。它决不能使我完全屈服。”他用勇气和信念，挑战生命的极限。绝世音符在天空中回响，凝成惊世的旋律。贝多芬，他用勇气接受住挑战，试想，若是他没有勇敢接受挑战，又怎会有世界级名曲?勇敢追梦，他终于带着音乐走向世界。

他勇敢接受生命中的挑战，将梦想演绎为动人的绝唱。

一开始，他是歌厅的服务生，怀揣着对舞台的梦想，他不知疲倦的模仿。有一次因专注听歌，他将茶水泼到客人身上，主管戳着他的胸口：“演唱是你能干的事吗?”面对生命的挑战，面对生活的苦难，面对他人的侮辱，他勇敢地接受了。多年后，他终于成名，登上悉尼歌剧院。他是李玉刚，他说他很感谢生活的苦难，因为他用勇气将其化为奋斗的动力。李玉刚用勇气，为梦想插上了飞翔的翅膀，在未来铺满了灿烂微笑，他勇敢追梦，终于圆梦。

他勇敢接受生命中的挑战，将梦想化为赛场上的汗水。

他勇敢接受生命中的挑战，将梦想化为世界的奇迹。

他一生下来就是脑瘫，但他勇敢接受挑战。从不放弃希望，他终于能站，继而能走，能跑。他从不喊累喊苦，进了国家队，由于身体不协调，他常常旧伤上又增新伤。每次比赛，他的身体都是歪的。但他用勇气，挑战生命的极限。十年磨一剑。他打破了400米世界记录，让世界见证了他的奇迹。勇气，让他有了飞翔的轨迹，在浩瀚天宇，采撷白云一朵。若是没有勇气，也就没有今天的车冕，是勇气，让车冕勇敢追梦，终于圆梦。

萧红勇敢接受生命的挑战，将笔下的清泉汩汩注入中国文坛;苏武勇敢接受生命中的挑战，将光秃的旌节升华为一段圣洁的守望;司马迁勇敢接受生命中的挑战，将绝唱《史记》定格在历史星空。

勇敢追梦吧，用勇气接受生命中的挑战，总有一天，你会拥抱梦想，拥抱世界的春暖花开。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**挑战自我的演讲稿中学生作文篇三**

各位领导、各位老师，

大家晚上好，今天我给大家分享的是《挑战自我，追求更好》。在接到这个题目的时候，想了想，能让我一次又一次在自我挑战中不断地取得进步、收获经验、享受快乐的其实是工作。在工作中不断地挑战自我、追求美好，是我一直提醒自己、并希望自己能尽力做到的。

记得最初走上讲台的时候，伴随我的除了紧张还是紧张。后来，我的实习老师把我带到中专去实习，那里的学生是没有人会听讲的，尤其是英语，也不会跟你互动，所以基本上是我自己自编自导自演，正因为这样，练就了我的胆量，慢慢的经过磨炼，我逐渐成为了一名合格的老师。

第一份工作，在一所培训机构，培训机构是比较锻炼人的地方，我就不断地挑战自己，让自己从剑桥英语预备级，到一级、二级、三级，再到新概念，外校冲刺班，音标，自然拼读等全部教了一遍，小学课程教完后来教初中，让自己有机会把整套教材系统全部尝试一遍，实践每个年龄段的教学和每一套教材。慢慢的教学水平有了提高。

后来我应聘去了新东方，那个时候去新东方面对新的环境，新的教学方法和教材体系，自己就是归零心态，不断地去学习，不断地去挑战。新东方对于老师有一套科学的培训体系，这给我日后的工作做了一个很好的铺垫;除了培训以外，员工们还拥有外出学习的机会。在武汉工作一段时间以后，我就去到新东方杭州校区，虽然企业的文化和背景相同，但工作风格和要求会有不一样。在那里，通过自己的不断学习和挑战，让我的教学水平和教学基本功得到了质的飞跃。

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。后来，回到纱帽以后，就来到了平台更大的武汉碧桂园学校。记得第一次来应聘的时候也是层层考核，有教案设计、模拟上课、演讲和才艺展示，从一所培训机构到一所正规的私立学校，方方面面都有很多要挑战和学习的地方。首先是课堂，这里课堂只有40分钟，培训机构都是2—3个小时，记得第一次来这上课，跟学生热身、互动后一堂课就去了一半，所以课就没上完，后来多听课，多学习，慢慢调整过来，回归到课堂以学生为主体。一直到现在的生命课堂，对于生命课堂我一直在探索和学习，每次的教研课我都希望尝试挑战不同的课型;每天的英语课堂，都希望真真切切的应用生命课堂的理念，我想，对于生命课堂的学习，我一直在路上。

在武汉碧桂园学校工作，作为一名只会教书的英语老师是远远不够的。碰到学科活动，你得化身为策划师，发挥你的组织能力去策划学科活动并培训学生参赛;当有文艺汇演的时候，你得化身为编导去编排一个精彩的英语节目。

记得20\_\_刚来碧桂园的时候，接到出元旦汇演节目的任务，当时在想，原来在碧桂园英语老师还得会排节目，当时觉得非常难，无从下手。后来通过查找视频、筛选主题，并经过精心排练，最终呈现了我人生的第一个英语剧《白雪公主》。过程虽然痛苦，但最后却很有成就感。

也是因为一次一次的挑战，让我看到了自己的潜力。在这样的挑战中，曾经以为的\"不能\"一次次变成了\"我能\".

比如英语新闻来了，旁白的撰写和录制，新闻视频的收集和编辑，小记者、小主播的培训和录制……自己都数不清挑战了多少不会、不可能的事情。所以在碧桂园学校，不会编辑和策划的英语老师，不是一个好老师。你得当得了歌手，跳得了舞，上得了讲台，也上得了舞台。还得玩转各种视频制作和剪辑。我想这个可以作为以后英语老师的招聘条件。

生命不息，挑战不止，未来的生活和工作中一定会有更多的挑战。比如，接下来的六年级英语教学，怎样让学生真正具备学英语和说英语的能力;还有让人挂心的北京英语比赛，去年的比赛在团队的合作下，顺利完成了任务，今年的比赛将会很快来到，我们如何突破去年的成绩。如果说去年的压力来自未知，今年的压力则来自突破，压力与挑战并存，我们必须尽力而为!

天气越是炎热，越能听到高亢的蝉鸣声。生活中的挑战越多，也越能成就一个人的美好。让我们接受挑战，成为一个更好的自己吧!

**挑战自我的演讲稿中学生作文篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

小树林的教室里，一场充满刺激的活动开始了……

在我们的千呼万唤中，老师出现在了门口。紧接着，活动器材出现了，它有着一颗颗大小不同的球球，好像正在一脸坏笑地看着我们。我满腔的热血瞬间凉了一半，脸上的笑容慢慢转变成了惊恐，鸡皮疙瘩蹦满全身，那就是有着“脚底终结者”之称的指压板!老师简单介绍了规则之后，我们与指压板的“恶战”开始了……

首先是在指压板上单脚站立，这可难不倒我。只听老师一声令下，所有的体重都压在了右脚上。突然，一阵酸痛袭来，让毫无防备的我痛得龇牙咧嘴，只听“啪”的一声，我的脚落地了，我和指压板的第一场“恶战”以失败告终。还好这次是团战!我的两个队友以轻如飞燕、重如泰山之势完胜了指压板。

第二场是合作。鉴于我上一场的表现，决定让我在台下当观众，这也是我自愿的，怕连累了队友。“恶战”开始了，先前还若无其事的二人，之后腿开始颤抖起来，又因一人笑出了声，一步之差，全盘皆输，老师正要喊平局，在这千钧一发之时，两人轰然倒地，与指压板的第二场“恶战”以一秒之差输了。

第三场“恶战”可是我最拿手的跳格子，绝对不吹牛，看别人犹如蜻蜓点水般“飞”过，我的要点在于——快，只要快了，疼痛就会传得慢。可现实不同于想象，这种指压板是会移动的，当我跳到第三格时，用力一大，指压板往后滑，那时我身在半空，发现起跳的位置变远了，这一蹦之力完全不够，最后我们一组以2：4的战绩惨败于指压板。

三局两胜，我们只赢了一局，在大比分1：3的情况下被指压板完虐。但是我相信，经过这一次的指压板三场“恶战”，下次我们绝对不会输!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找