# 最新拔河比赛策划书模板(五篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-08-02

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。拔河比赛策划书模板篇一前言…...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**拔河比赛策划书模板篇一**

前言…………………………第2页 活动细则……………………第2页 比赛规则……………………第3页 奖项设置……………………第4页 预算…………………………第5页 人员安排……………………第5页 流程图………………………第6页 报名表………………………第7页 签到表………………………第8页

前 言

为配合铜仁学院数计系学生会相关要求，加强数计系凝聚力，丰富学生的课余生活，增进班级之间和班级内部的团结，使学生们体会集体的力量。希望数计系老师能够同意拔河比赛开展。

数计系现在学习都很匆忙，很少有时间课余锻炼，希望这次比赛能活跃数计系各班气氛，体现学生活泼向上的精神风貌。这次比赛秉着“友谊第一，比赛第二”的原则，重在参与，量力而行，为创建数计系文化建设增添了一抹亮色!

活动细则

一、活动目的：

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

       二、活动主题：“激情盛夏，唱响数计”

三、活动宗旨：“积极、向上、团结、奋进、运动、健康”

       四、主办单位：数计系团总支系学生会

       五、承办单位: 数计系学生会社团部

       六、比赛时间：

七、比赛地点：铜仁学院足球场

       八、参赛人员：数计系各班同学

       九、参加要求：

1、以班为单位组成各参赛队伍

       2、每班报名20人，15男5女

3、各班将参赛人员名单于4月23日(周一)中午之前交到社团部部长那里

       4、各班负责人于4月23日(周一)晚上8:40到2401进行分组抽签。

比赛规则

一、报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场签到，并带领参赛队员到比赛区等候。(签到表见后面)

二、比赛方法：

1、比赛采取淘汰赛，三局两胜制原则，先赢2场者胜，晋级下一轮;

       2、绳子的标志如下，

(1)中心记号区………绳子的中心………红色

(2)白色记号区………从绳子中心左右各2m的位置…………白色 (从中心记号区至白色记号的内侧测量) 。

(3)蓝色记号区………从白色记号区的内侧5ocm的位置………蓝色。

       (4)绳子标志是使用颜色贴布或绳子标志，以便裁判员能够很容易的调整绳子的长短或适当位置。

(5)标志线宽为5\*locm ，蓝色记号区宽为5cm 。

3、违规及处罚：

(1) 各班严禁使用外援或是在比赛中多人;

(2) 各班啦啦队严禁骚扰对方比赛队员或是和对方啦啦队发生不和谐;

       (3) 如有违反本规则或其他不文明现象，取消比赛成绩。

     4、申诉 ：

比赛中发生有关抗议问题，必须于比赛完毕10分钟内向其比赛的主裁判提出申诉。

5、注意事项：

(1)每场比赛12：10准时开始，各代表队需在12：00到达比赛场地

(2)赛前5分钟点名检录，核对参赛人员，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

(3)必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

奖项设置：

冠军队1个 颁发奖状及奖金100元 亚军队1个 颁发奖状及奖金80元 季军队1个 颁发奖状及奖金50元

精神文明班集体2个 班级拉拉队1个 优秀组织奖3个

预算：

横幅一条 100元，奖品100元 奖金230元

活动总计需要480元。

拔河比赛具体人员安排 :

第一，每个比赛区域设一个裁判员，共需2人

       第二，每个比赛区域各设两个负责人，共需4人

第三，每个班级设三个工作人员，其中一个负责维持啦啦队秩序，另外两个负责参赛队伍，比赛时分别位于队伍两端，以防作弊。

第四，评委由主席团加系里面的老师的智囊团成员组成，共需5人

策划人 ：xx

比赛流程图：

铜仁学院数计系拔河比赛报名表

数计系社团部 20xx年4月20日

xx学院xx系拔河比赛班级

**拔河比赛策划书模板篇二**

一、 活动名称： 拔河友谊竞争赛编辑

二、 活动宗旨： 增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、 活动目的： 为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神;丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解;促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四、 活动对象：大一新生

五、 活动时间：20xx年11月20日

六、 活动地点：校田径场

七、 主办单位：信息工程学院学生自治委员会

八、 承办单位：学生会体育部

九、 参赛要求：

       1> 以班级为单位组成各参赛队伍

       2> 每班限报一队每队共20人，男生×人，女生×人，并任命一名队长。

       3> 参赛队员必须是本班学生，其余人不得参加

       4> 07届各班级必须参加。

十、 活动流程：

       1> 11月18号向各班级发通知，11月19日各队长将各班级报名表于7：30交到学生会办公室。11月19日通知各班体育委员开会，安排20日到23日的活动。

       2> 11月20日下午2：30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)3> 比赛进行四天，最后选出冠。亚。季军。

十一、注意事项

      1> 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

      2> 各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

      3> 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

      4> 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

      5> 由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。

      6> 需借绳一根，口哨二只。

十二、奖品申请冠、亚、季军奖状各一份(班级团体)

**拔河比赛策划书模板篇三**

比赛时间：三、四区队为10月19日上午8:00—11:30;一、二区队为10月19日下午

1:30—15:00

比赛地点：青年公寓篮球场

参赛人员：全体一线员工

策划人： 李海锋 韩静波

比赛具体内容如下：

一、比赛规则：

1. 拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2. 拔河绳由1条长绳组成。

3. 比赛分别为上下午分别两个区队进行比赛。每个区队组成四个队，共8支队。

4. 比赛方法：

比赛采取3轮次，三赛二胜制。各区队内四组选拔，经过两轮，选出各区队的最强者，最后一、二区队的冠军进行最终的总决赛。胜者进下一轮;

第一轮通过抽签决定对手，胜者进下一轮，直接进行第二轮区队决赛，没有半决赛; 第三轮为各区队冠军决出最后的胜者

5. 比赛要求：

(1)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(2)各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。

(3)为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(4)比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

(5) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

二、选人方式：

队员：

       (1)人数：15人一组，10男生，5人女生(如女生太少，就改为3名女生)

(2) 分组：一、二区队分成四组，男女搭配。一区队分为a1b1c1d1

组，二区队为a2b2c2d2组，具体分配如下：

男女按身高顺序分别排成一排，按1到8轮流循环报数，男女数字1到8有混合组成8排队伍，标记为12345678排，。一区队1、8排组成a1组，2、7排组成b2组，3、6组成c1组，4、5排组成d1组;同理二区队组成a2b2c2d2组。

裁判：三个裁判：一位总裁判，两边各为一名监督裁判(在我们10人选三人)。

三、 比赛流程：

一、二区队分别为四组，区队内四组队内选拔，经过两轮，选出各区队的最 强者，最后一、二区队进行最终的总决赛(三、四区队同上)。具体流程如下：

比赛时间估算：8：00--9：00 队员选拔

9：00—10;00第一轮小组赛

10：00—10：30第二轮区队赛

10：30—11：00 第三轮区队间决赛

11：00—11：30 颁奖等活动

四、奖励：

总共为8个小组，分别评出一等奖一名;二等奖一名;三等奖二名。奖品为每组一袋小糖果。

五、道具：

绳子(中间有红绳)、哨子、粉笔、小旗、米尺、备用药品。

六、备注：

如遇下雨天气或特殊情况另外安排。

**拔河比赛策划书模板篇四**

一、活动主题：

团结你我，缔结友谊、娱乐身心、激扬青春

二、活动宗旨：

积极向上、团结奋进、运动健康

三、活动目的：

为近一步丰富园区文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的和谐园区气氛。通过开展拔河比赛，增强各楼层以及各寝室、各专业同学之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园、园区和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动园区精神文明建设。

四、活动时间:

1)活动报名：现场报名

2)比赛时间： 20xx年10月22号 12:40-17:00

注：若遇下雨，比赛时间顺延，周末不进行活动

五、活动地点：

各园区境内

六、活动人员：

全院学生

七、活动规则：

1. 每队上场队员12人。

2. 比赛采用三局两胜制。通过抽签决定方位后，双方队员在各自的选手区内站好，等待比赛开始。

3. 裁判举旗，双方开始举绳作拔河的准备，使绳中央红色标记与中线重合。裁判挥下旗帜，并吹口哨时比赛正式开始。裁判员有权要求比赛按时开始或延迟5分钟。

4. 当一方将红色标记点拉过中线时，则判该方此局比赛获胜。

5. 每局比赛结束后，比赛双方调换场地。

6. 各场比赛之间不设休息时间，所有参赛队伍必须按时到达比赛场地进行比赛。

7. 比赛过程中，参赛队出现以下情况视为犯规：

⑴故意坐着不动或滑到之后没有立刻归正;

⑵脚以外身体任何部分触及地面、后面选手的脚且坐着不动或故意与其他选手身体紧贴;

⑶双脚故意完全踏出边线，没有立刻回拔河道。

8. 前两次犯规裁判提出注意，第三、四次犯规警告，出现第五次犯规取消本局比赛资格。

9. 比赛时，以裁判判罚为最终判决

10. 为确保公平竞赛，比赛进行中，不准随意更换运动员，如因特殊情况确实需要，经裁判同意后，方可更换，但更换不得超过2人。

11. 比赛中，在场观众不得加入任何一支队伍中比赛。

12. 各参赛队伍的啦啦队不得进入比赛场地，要求文明观赛，听从指挥。

13. 各代表队须听从裁判员的判罚及工作人员的指挥，遵守比赛纪律。

14. 比赛结束主持人宣布退场后方可离开。

15. 比赛规则如有改动，另行通知。

七、奖励方式

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1).一等奖(1名)洗衣液12瓶(12个×35元=420元)“每人一瓶”

2).二等奖(1名)洗衣粉12袋(12袋×25元=300元)“每人一袋”

3).三等奖(1名)毛巾12条(12×10元=120元)“每人一条” 经费合计：840元。

八、注意事项：

1、赛前3分钟准备，核对寝室参赛人员。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，他人不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由寝室代表抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、注意活动过程中安全问题。

九、赛前及赛后宣传：

1、参赛的园区干部应迅速落实参赛人员，制定讲解比赛策略，在园区对本次比赛作重点宣传。

2、提前做好参赛所需物品及奖品的购借，置办好一些消毒用水，以免出现摔倒擦伤现象。

3、参赛过程用相机纪录各楼层比赛精彩瞬间。

4、赛后各撰写两篇宣传稿，统一收取交于园区。择优选取照片一张，制作宣传版一个，由宣传委员策划，制出宣传板报。

**拔河比赛策划书模板篇五**

一、活动背景

繁忙的生活和学习给我们的身心带来了很大压力，为了建设和谐校园，轨道交通学院学生会班务部特举办一次拔河比赛，为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我院学生团队合作和坚韧不拔的精神同时以丰富我们的大学生活，使学院气氛更加活跃。

      二、活动可行性分析

1.拔河比赛以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生创造运动机会，有利于强身健体，可以提高学生的身体素质，是一项很好的体育竞技运动。

2.拔河比赛的开展有利于班级学生间培养合作团队的精神，增强凝聚力，也有利于班级与班级间联系熟络感情，一根绳子联系起来你与我。

       3.拔河比赛这个活动实施相对简易，设施要求较低，场地需求、器材需求较容易完成，开展此活动可行性高。

      三、活动意义

为丰富我校课外活动，增强我院班级与班级的相互联系和班级学生之间的凝聚力，让大家熟络感情，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

      四、活动流程

      (一)前期准备

       1、活动宣传

(1)设计宣传单、海报、报名表;

(2)根据班务部部门性质，联系各班班长进行宣传，由班长统计报名人员;

(3)设立现场报名和线上报名方式。

       2、赛前准备

(1)负责人提前做好班级同学通知;

       (2)审批场地，检查比赛绳子的安全情况;

       (3)一人做好抽签所需的纸条;

(4)准备好比赛中的用品：哨子一个，计时器一个，石灰若干(或者粉笔)，药品(创可贴)，垃圾桶一个;

(5)安排好时间地点，比赛前一晚由班务部干事负责邀请嘉宾并通知各班负责人及参赛选手;

     (二)比赛规则

      1、比赛报名

比赛以15级班级为单位，每个班级通过班内筛选推荐10名队员(10男3女)，领队一名，(班级内人数不足可在15级各班内请人)。

      2、比赛简介

(1)地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

(2)比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

       (3)每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

       (4)比赛时设有一个主裁，两个边裁。

(5) 比赛分初赛、半决赛和决赛三个赛程，当比赛宣布结果时，获胜班级进入下一场比赛，比赛分组及出场顺序由各班领队抽签决定。

(三)比赛方式

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动及领队抽签，参赛者按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调整出场顺序，请提前说明。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格，当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

      (2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3)各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道

外。

(4)为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5)比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

(6)比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

       (7)同一场比赛中不可替换队员，如要替换队员需提前申请(男生替补只能替换男生，女生替补只能替换女生)。

(8)每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，即绳子向一方移动2m，比赛结束 (主裁判吹哨，同时两手在头上做几次大交叉的动作)，不限制时间，一直到能判断胜负为止。

(9)主裁判可视危险程度，宣判在进行中的比赛中断，并以绳子中心记号区的位置判定胜负。

(10)比赛中，主裁判作出比赛结束手势前，如两队同时倒下或自己认为获胜而站起来等，比赛必须继续进行。

     (四)初赛

参赛的27个班级通过抽签决定分组情况，分组记为a组， a组27个班，有1个轮空名额(记为a0)。抽到a0的班级直接进入半决赛，其余26个班级分别按a1:a14，a2:a15，以此类推，两两对决进行比赛，获胜队进入半决赛。

     (五)半决赛

获胜的14支队伍通过抽签决定分组情况，分组记为b-h组，b-h共14个队伍，抽到b1、b2的为一组对抗，抽到c1、c2的为一组对抗，以此类推，获胜队进入决赛。

     (六)决赛

1、热身游戏：丑小鸭赛跑

获胜的7支队伍，每支队伍派出两男一女参加，其游戏为七组队员分别站在不同的跑道上，跑道长为45米，三人接力跑，跑时要用膝盖夹住气球，期间气球不能落地，不能夹破，前三名到达的为胜者，按名次依次加三分、两分、一分;

2、七支队伍抽签决定分组情况，分组记为 a0~a6,抽到a0的直接参加下面的环节，其余六支队伍按a1:a4,a2:a5,a3:a6进行比赛，获胜队进行下面的环节;

      3、天旋地转

四支队伍分别派出一人参加此游戏，此人在原地捏着鼻子旋转五圈 然后向前行走到白线处停住，捡起白线旁的纸团，扔进前方垃圾桶内，最先扔进垃圾桶内的加3分，其次扔进的加两分，第三扔进的加一分;

4、按照每队的得分情况排名，分出冠军、亚军、季军。

     (七)初赛开幕式

1.初赛开幕式定于3月24日16：00北区田径场举行，所有参赛人员务必准时参加。若遇特殊情况，比赛推迟，并由班务部干事另行通知;

2.主持人宣布比赛开始，届时由学生会主席张一鸣致开幕词，并且请第一组队伍做好准备，比赛依次进行;

     (八)决赛开幕式

      1. 决赛开幕式定于3月31日16：00北区田径场举行，所有参赛人员务必准时参加。若遇特殊情况，比赛推迟，并由班务部干事另行通知;                     2.主持人请在场人员欣赏由班务部带来的开场表演，掌声鼓励;                                                                                                                                 3.主持人宣布比赛开始，届时由学生会主席张一鸣致开幕词，继而比赛正式开始。

       五、注意事项

(1)比赛中若有突发情况都有班务部负责协商;

(2)比赛中因器材造成的手划伤可在一局结束后，去处理伤口，替补可上场;

(3)每天比赛结束后清理比赛现场并通知下场参赛队的比赛时间。 六、附件

附件一：办公室物品借还申请单 附件二：活动经费预算项目单

办公室物品借还申请单

活动经费

预算项目单

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找