# 感恩教育演讲稿200字(12篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-04

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。感恩教育演讲稿200字篇一大家好!我是来自...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**感恩教育演讲稿200字篇一**

大家好!

我是来自六三班的张嘉怡，今天我演讲的题目是《常怀感恩之心，争做美德少年》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。月亮在天上，我们在地下;就像父母在海角，而我们在天涯，月亮升得再高也高不过云。而我们走得再远也走不出父母的思念，昼夜交替，四季循环，一天天，一年年，我们在快乐地成长，由一个个不懂事的小学生成为今天意气风发的青少年，可我们是否意识到父母的双鬓已显斑白!岁月这柄无情的刀已经在他们的脸上刻下深深的皱纹，“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回;君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝幕成雪”。纵然不再年轻，纵然终日繁忙，纵然青丝换上了白发，他们依然无悔。

中国，是一个有着几千年历史的文明古国，我们不但有着博大精深的文化知识，而且还有孝敬父母的优良传统：古时候，大舜孝动天地，董永卖身葬父，王祥为母卧冰，刘恒亲尝汤药，子路百里负米,古人尚能如此的至孝，难道我们这些作为新世纪的人就不应该学会感恩吗?

就拿我自己来说吧。我深知自己能力有限，所以我只能用自己的点滴行动来感恩父母：当在家时，我我每天都坚持帮父母干家务;当节假日时，我都会给父母送上节日的祝福，让他们开心;当父母因工作繁忙时，我就自已煮饭，做些家务活，以此来减轻父母的负担;当自己做错事情或顶撞了父母后，我会主动向他们承认错误并及时道歉;当父母生病时，学着像他们平时关心我一样，为他们端水送药，嘘寒问暖。当父母有空时，我也会和父母聊聊天，说说我在学校的状况，让他们对我的学习放心。为了不辜负他们对我的期望，在学校里我谦虚好学，勤奋努力，成绩优秀。我所做的这些事情都是如此地微不足道，但是父母却因此一次次流露出欣慰的笑容，于是我深深地认识到：孝敬父母原来就这么简单!如此容易做到的事情，就一定能让我的爸爸妈妈欣慰和高兴，我又何乐而不为呢? 同学们，我们的父母为了我们，操碎了心，但他们却任劳任怨，无怨无悔。面对父母、长辈为我们所做的一切，我们是时候反思了，是时候考虑要为他们做些什么了啊!同学们，时光匆匆，岁月无情，世事难料，尽孝须及时啊!千万不要留下“子欲养而亲不待”的悔恨啊!季羡林在《怀念母亲》一文中曾说过：“一个缺少母爱的孩子，是灵魂不全的人，我怀着不全的灵魂，报终天之恨，一想到母亲，就泪流不止，数十年如一日。”所以，请大家现在行动起来吧，动一动手，搬一把椅子给父母歇歇，倒一杯水给父母痛饮;动一动口，说一句真诚温暖的话语给父母听听，解除他们工作一天的疲劳。“谁言寸草心?报得三春晖”。同学们，让我们用寸草之心，孝敬、回报我们的父母吧!感谢父母赋予我们的一切，让我们用生命去珍惜，用感恩的心去呵护，用点滴的行动去尽孝!

同学们，让我们常怀感恩之心，一起争做孝心少年吧!那时，你们父母的容颜一定因你而年轻，我们祖国的未来一定因你而昌盛，让我们一起努力吧!

我的演讲完毕，谢谢大家

**感恩教育演讲稿200字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；高山感恩大地，因为大地让它高耸；但我要感恩您——敬爱的老师。是您打开了智慧的大门;是您给了我前进的动力；是您给了我飞翔的翅膀；是您给我指明人生的方向……老师就像是一支红烛，一点一滴地融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。她像一股暖风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤他们的一声：“老师，您辛苦了。”我要用优异的成绩，用一点一滴的进步来告诉您——敬爱的老师：“老师，我能行！”

我想对您说：“老师,您辛苦了”。每当夜深人静的时候,您还在备课、批改作业，我还想对您说：“老师,您辛苦了”,每当我们遇到不懂的问题时,您都很有耐心的给我们讲解,看着您,我再想对您说：“老师,您辛苦了” 。 我的演讲完毕，谢谢大家！

比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您－－老师的爱，天下最伟大，最高洁！

古人云：三人行必有我师，又云：一日为师终身为父。教师被誉为人类灵魂的工程师，尊师重教是中国人一直津津乐道的优良传统。

**感恩教育演讲稿200字篇三**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

**感恩教育演讲稿200字篇四**

老师们，同学们：

大家好!

我们能来到美丽的世界上，是有爸爸妈妈;能学习所知识，是老师的。老师就像爸爸妈妈一样时时刻刻的着。

“老师是正在燃烧的红烛，牺牲了，而照亮了别人”“老师是人类的灵魂，了无穷的`知识”……老师像慈母，在呵护着茁壮的成长，让懂得了个的道理。教会了如何做人，让的生命灿烂辉煌。

也许是心灵的呼唤吧!每当有不会的问题时，会想到老师，而老师也回不耐其烦的告诉的答案和最佳解题方法。要感谢您。

世界太需要感谢老师了，就让一同去感谢吧!

感恩，有你才发光发亮!

谢谢大家!

**感恩教育演讲稿200字篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我们应该感恩》。

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母没让她成为一个健全的人，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学德吉利夫学院。

她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢。是感恩，让她体会到了人生的快乐。而我从来没有为——看到蔚蓝的天空，聆听美好的音乐和大声呼唤我的心声而珍惜过，我觉得这一切都是应该得到的，是属于我的。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的幸福？

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们创设了良好的学习环境，给我们提供了很多锻炼的机会，她让我们健康快乐地成长。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是她们把我们从一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；带到一个懂事、诚实、有丰富知识的少年。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、万紫千红的大千世界，使我们的生活无限广阔。

同学们，不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人失望。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

学会感恩吧，为父母留下一个真心的微笑；

学会感恩吧，为朋友伸出一双友谊之手；

学会感恩吧，让我们的学校因我而更加精彩！

我的演讲完了，谢谢大家！

**感恩教育演讲稿200字篇六**

老师们，同学们：

一个面临破产仍把半杯水慷慨地分给了工人的小业主，最终资产超过了千万英镑的大富翁，是工人感恩的心挽救了他的企业;一个感恩节送货人，使一个小男孩深刻懂得了传播爱的人才是最幸福的人;一个离家出走的男孩因为感激面馆老板的一碗面，终于理解了几十年如一日照顾自己的母亲无私的爱……

感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，通过一个个感人的故事和激情的互动，达到“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑;你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业!

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的!

这是一部朴实无华的感恩教育“教科书”。《感恩中国》让人有一种强烈的心灵震撼，一颗感恩的心，就是一个和平的种子，不仅能结出甘甜的果子，也能传播快乐与希望;一颗感恩的心，就是一束温暖的阳光，不仅能照亮别人前行的路，还能蕴藉自己心海的沧桑……

感恩是一种认同，一种回报，一种生活态度和处世哲学，是人生中的大智慧。感恩能净化心灵，涤荡世间一切尘埃，使人内心变得恬静而柔和……

**感恩教育演讲稿200字篇七**

我曾经听过这样一个故事：一艘满载乘客的大轮船在海口失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十人后因过度劳累，双脚严重抽筋而导致残废，必须终生坐轮椅。几年后，在他生日那天，有人问他，一生中最深刻的记忆是什么?他伤感的说：“我最记得，在被我救起的二十个人中，没有一个来向我道谢。”

是啊!生活中有多少这样的事情，我们难以说得清。英雄流血又流泪，是我们不愿看到的。因此，我们必须学会感恩。

感恩是小德，忘恩是大恶，生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜、或忧。于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过一种什么样的生活。感恩，即是指一种生活的态度。

别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷，有待改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢，须再接再厉，更进一步。学会感恩，不要去记得对你不好的人。学会感恩，懂得知恩图报，滴水之恩当涌泉相报。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰，手留余香，今天拉人一把，明天陷入困境，也会有人拉自己一把。学会感恩，对生活时时保持微笑，生活也会同样还你微笑。

学生学会感恩，教师便能体会桃李满园的甘甜;孩子学会感恩，父母便能享受天伦之乐的温馨;人人学会感恩，我们便能感受到社会大家庭的温暖;万物学会感恩，世界将会变得五彩缤纷。

常怀感恩之心，常念相助之人，常忆相聚之缘，学会感恩，我们的生活将会变得宁静而祥和。

亲爱的同学们，让我们每个人都拥有一颗感恩的心。

**感恩教育演讲稿200字篇八**

各位老师、同学们：

大家好!

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至仅仅是对自己没有敌意的人。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**感恩教育演讲稿200字篇九**

老师们，同学们：

大家好!这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在那里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮忙表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们必须要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加完美。

**感恩教育演讲稿200字篇十**

大家好!

感恩，世界上值得我感恩的人太多了，我感恩生活，感恩父母……却忘了，我们应该感谢自己。

我们感谢自己，因为这么多年来都努力撑过。

我们感谢自己，因为在挫折面前我们自己站起来。

我们感谢自己，因为无论怎样我们都对自己不离不弃。

从诞生到现在，我们自己成长。从幼时的懵懂无知到现在的学识满腹，从幼时的依赖到现在的自立，我们靠自己的努力，一点一滴、一步一脚地走。

春天，我们自己挣扎着起床，不论怎样也要回校上课;

夏天，我们自己顶着炽热的太阳，满身汗水也不顾;

秋天，我们自己踏着满地的落叶，上学求知;

冬天，我们自己冒着扑脸的寒风，全身哆嗦着也不怕。

为了学习，自己是多么努力!难道不值得感谢自己吗?

生活和学习上，就算多努力也不免会有误会和责骂

考试考得不好了，父母的责备，老师的白眼，只有自己知道自己的尽力和苦心，自己内心暗暗许下要努力学习的诺言自己继续信守;

出了错的时候，被别人诬赖，只有我们自己知道自己的清白，“我没有做错。”

生活上，我们自己学会独立，因为我们深知，学会自立自理才能够生存、立足。

于是，我们从小小的事情开始学起，自己穿衣服，自己吃饭，自己洗衣服，自己做饭……就算冬天的冷水和菜刀的锋利，我们也毫无惧色。

为了生活，自己是多么努力!难道不值得感谢自己吗?

现在，将来，我们都要感谢自己。

我们自己的明天，是自己创造的，自己为自己铺路、美化四周，最后自己走过。

我们长大了，现在、将来的一切一切都是要靠自己去完成的。人生中，没有人能够帮助自己一辈子，能办得到的就只有自己，从出生那一刻就已经注定，我们跟自己苦笑与共，我们跟自己共处到老。每件事都是自己完成的，人生的难事易事，流过的汗水只有自己知道，真是辛苦自己了。当我们的辛苦换来价值的时候，最最开心的莫过于是自己。学习事业有起有落，当跌入谷底的时候，我们自己在自己的支持下，帮助下，和自

己以外的人的鼓励下，我们不是自己站起来了吗?一生还有很长很长，品味一生的是我们自己，我发现，我们自己为自己做的事，太多太多了。

所以我们自己相信自己，自己支持自己，自己感谢自己。

让我们一起来感恩自己吧!

我的演讲结束，谢谢大家!

**感恩教育演讲稿200字篇十一**

感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩之心，必然导致人际关系冷淡，所以我们要学会感恩。

因为现代的孩子都是家庭的中心，他们心中只知爱自己，不知道关爱别人。不少学生不但不体谅父母的辛劳，反而无休止索取，买吃的，买穿的，进网吧？？在他们眼中，向父母要钱天经地义。我们不应该这样做，应该时时刻刻为别人着想，父母给你东西时应该说声“谢谢”，应该为父母做一些家务，更应该好好学习，以报答老师的养育之恩。

在家里要做到感恩，在社会上也要做到感恩。

“知恩不报非君子”。我们要怀着一颗感恩的心，应该时时、天天、年年直至永远；让感恩应该作为一种习惯，一种美德，在我们心中深深扎根。

亲爱的孩子们为你们的爸爸妈妈，泡一杯茶，让我们一起来吟诵孟郊的诗《游子吟》，一个游子在他乡对母亲的关爱思念之情会让人涌起无限的柔情。即使他是漂泊的，他也是幸福的，因为他有一颗感恩的心。抽一个傍晚，读一读陈密的《陈情表》，那种在功名之外，对亲情的至爱让我们潸然泪下。也朗诵一下现代诗人西西的《绿洲》吧，那种对恶劣自然环境的超然态度以及感恩，让人感动。

如果一个人怀着感恩的心来生活，那简直是一种诗意的栖居。孩子们，让我们学会“感恩”吧。感恩父母长辈，感恩良师益友，感恩年年岁岁，感恩春华秋实？？你会发觉，我们的生活是如此富有，如此的幸福！

拥有感恩之心，就会拥有一切

花儿之所以那样娇艳，是因为它在感激泥土的栽培；小草之所以如此坚强，是因为它在报答大自然给予它的生命；鸟儿的歌声之所以这么动听，是因为它在感谢赋予它歌喉的森林？？一切之所以美丽，是因为它们拥有一颗感恩之心。感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己；感恩的心，感谢生命。

**感恩教育演讲稿200字篇十二**

各位老师、各位同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：让生活因“感恩”而绽放光彩在汉文化中，“感恩”一词源于晋代文豪潘岳的《关中》一诗“观遂虎奋，感恩输力”，后来亦取“感恩戴德”之意。由此可见，“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。

众所周知的古语：“施人慎勿念，受施慎勿忘”、“投我以桃，报之以李”、“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。而儒家文化的“仁义礼智信，温良恭俭让”其实也包含着感恩的情结，这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

然而，在当今这个科技与经济突飞猛进的朝代，“感恩”却被一些人渐渐淡忘了。据报载，深圳著名歌手丛飞无偿捐出300万元，用来资助178个贫困学生，可是当他自己病重住院时，那么多受他资助的学生竟无一人去看望他，更不用说助他一臂之力了。

北京保安员冯志飞为救一落水女子而被河水吞噬，面对逝去的恩人生命，获救女子竟反问道：“谁让他救我的？”救了19条人命的重庆开县农民金有树，他救的人中，有的不但不感恩，反而还说救人者是为了得奖金，等等。这一件件令人心寒的事实，这种人性的缺失与人生价值观的扭曲，对一个有着五千年文明史的国度来说，无疑是一种悲哀与不幸！这不禁引发了我们深深的思考……“感恩”的内涵到底是什么？“感恩”是知晓“送人玫瑰，手留余香”蕴含的处世哲学；“感恩”是领悟“只有心怀感恩，才能滋润生命”的人生真谛；感恩是一缕春风，能将枯板败草装点得生机盎然；感恩是一杯香茗，能使品尝的人精神焕发；感恩是一剂良药，能把紧张的人际关系调节得宽松和谐。

鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩，人更应有感恩之情。那么，我们应该怎样感恩呢？朋友，其实感恩很简单——吃饭时，“一粥一饭，当思来之不易”；穿衣时，“半丝半缕，恒念物力维艰”。

幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败，即使生命临终依然感谢上苍赐予生命！感恩生命，因为那是造物的传奇；感恩世界，因为世界给予我们衣食住行；感恩伤害我们的人，因为通过他们，我们懂得珍惜生命中那些美好的东西。先哲说，世上最大的悲剧与不幸就是一个人大言不惭地说：“世上没人给过我任何东西，没有人为我做过一件事。

”这种漠视恩义的人，他们无法做到把忠心献给祖国，把爱心洒向社会，把关心送给他人，把孝心带回家中。我们作为时代的骄子，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心。

“感恩”不一定非要大恩大德，“感恩”有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀、青春的激情来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活绽放出迷人的光彩！我的演讲完了，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找