# 最新ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会(7篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-05

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会篇一**

根据护理质量管理标准的要求，认真履行护理职责，按要求修订护理规章制度并严格执行各项规章制度，提高护理水平，确保医疗安全。

完成了医院下发的各级护理人员培训考核要求，在组织参加院内的业务学习的同时，认真地进行科内业务学习，进行护理理论提问及操作考试，合格率为100%。

做好护理人员的职业道德教育工作，充分调动护理人员的积极性，端正护理人员的工作和服务态度，增强护理人员工作的信心与自豪感。四、护理任务圆满完成

坚持以“病人为中心”，以“质量为核心”为病人提供优质服务。认真地完成了上级下达的各种任务。

虽然一年来，因院领导的重视、支持和帮助下，护理工作取得了一定成绩，但也存在不足之处，并制定20xx年工作计划如下：

1、加化护理安全

定期培训、考核，完善护理风险防范措施，有效的回避护理风险，为病人提供优质、安全有序的护理服务。

2、提倡人性化服务

加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。

3、设立可追溯制度

护士长及质控小组，经常深入病室检查、督促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，发现护理工作中的问题，提高整改措施。四、加强“三基三严“

新的一年即将来临，我们决心继续在医院的领导下，明确工作目标，扎实工作，加强人才培训，为创“二甲”医院继续努力，按评审要求继续完善各项护理工作。

**ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会篇二**

有人说，icu是一个很有成就感的科室，可以亲身鉴证生命的奇迹；有人说，icu是一个又脏又臭，死气沉沉的科室，肩上的压力比任何一个科室重；又有人说，icu是个精英部队，医务人员的素质非比寻常……

5月11号是调到icu工作的第一天，跟着xx老师上护理班。从最基础的护理做起，学会看呼吸机参数，记病人生命体征，做一些简单的治疗。观察icu病人的病情动态变化是十分严格的，而这些动态变化都在监护单上体现出来，所以监护单的书写规范也非常严格，下笔需十分谨慎，一写错就要好多人一起重新写过。在icu的第一天我体会到了细心谨慎的重要性。

五月中旬，icu很忙，最多的一次加床加到10床。xx老师带我的第一个前夜班让我记忆犹新。那晚八点多一下子来了3个病人，其中一个是10楼转下来的，心律失常，另外两个是车祸病人。科室忙的一团糟，护士长叫来了xx一起帮忙。安置、抢救病人争分夺秒地进行着，病情维持稳定状态后正点抄生命体征，发现2床病人双侧瞳孔散大，光反应无。立即汇报值班医生，联系麻醉科插管，上呼吸机。

病人生命体征渐渐稳定下来，大家终于可以歇下缓口气时，不想看到的事情发生了，2床自发抽搐，监护仪心律显示室颤，马上准备除颤，选择能量，充电，放电一气喝成，胸外持续心脏按压，病人虽然短暂恢复窦性心律，但仍反复出现室颤，昏迷程度逐渐加重，频繁抽搐，尿便失禁，瞳孔散大，潮式呼吸，在静脉给予肾上腺素、利多卡因等抢救药品，同时先后进行了2个电击复律，最后抢救无效，死亡。

生命很脆弱，病人的病情随时会发生变化，所以在平常工作中我们要加大巡视病情，一旦发现异常及时汇报及处理，绝不允许抢救的最佳时机从我们手中流失，我们也要严格要求自己，不断提高业务水平。

icu工作已一个月了，总的来说，自己还是一只“菜鸟”，好多东西还要慢慢学起。变压力为动力，努力适应环境，提升自我素质。

**ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会篇三**

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作（如量体温、打针、发药等）之后，安心无事地歇之办公室；有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作（如给病员以更多的真、善、美的精神性东西）。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗 虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考！

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”（责任心）到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来塘塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

护士加强责任意识是做好本质工作必不可少的，但仅仅有责任意识还不够，应该在责任意识的基础上，并紧紧围绕责任意识创造性地拓展工作。这个“拓展”就是由护士单方面努力，一厢情愿的工作，变成护士与病人之间的相互配合和相互协调。而护士与病人之间的密切协作的主动权、选择权在于护士这方。护士工作如何才能适应、迎合并受到病人的支持，确立平等意识是其关键，即护士对待病人采用平等的观念，不仅对待所有病人一碗水端平，而且时时处处与病人平等相处，护士不能有居高临下之感。在病房里护士是相对固定的，病人是流动的，选择住院的权力在病人手里，若把护士比作主人，那么病人就可比作客人。护士与病人彼此之间的关系就应该是“主便客勤”。主人怎样接待客人，方便客人呢 首先要尊重病人，重视对方的存在，象招待客人一样热情地招待每一位病人，力争使病人感觉到主人待客热情、随和，服务周到。做到这些，主要体现在护士的服务态度上，护士应该做到“说话轻，走路轻，操作轻”，

护士的工作对象是一个活生生的生命，平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别，但在人格上与健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢 很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

**ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会篇四**

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作潜力。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不留意便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得群众的力量才是强大的，断不可脱离群众，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自我的利益与群众溶为一体的时候才有力量。群众是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的群众，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。

**ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会篇五**

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，因为考卫校是妈妈的决定！现在不知不知觉已过了五年多，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，甚至不想再继续！常常听说护理工作是高尚而受人尊敬的，可是为什么患者总会对我有不满？！我们的工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万无一失。但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士陈护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。

一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双羸。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做任何事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪……

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，有的护士完成了硬件工作（如量体温、打针、发药等）之后，安心无事地歇之办公室；有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作（如给病员以更多的真、善、美的精神性东西）。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗？虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这段时间的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考！

责任心才是做好工作的前提。工作上的“心”（责任心）到位，即捧着一颗心来，在上班时用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，才能做好护理工作。身为年轻的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这很正常，“对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种”错“容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。

**ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会篇六**

我们不是南丁格尔笔下的提灯女神，却是奔波在临床一线的手电筒女汉子，用光观察你瞳孔的缩放；我们没有华丽的领结装饰在胸前，却有一只用体温捂暖的听诊器挂在脖间，贴近你的皮肤，倾听你呼吸和心跳的律动；我们不是冰冷的旁观者，我们敬畏每一个生命，所有每一次我们都全力以赴。

我很荣幸，一开始工作就成为一个新科室诞生的见证者和参与者，记得有同事在开科那天写过一篇文章，题目是“你的年少，有我”，是的，有我，有我们，但是我们毕竟都太年轻，稚嫩得经不起风云变幻，也不知该如何接受雨露的洗礼。就像刚开始时，我棘手于每天的系统评估。或许，当电脑中的系统评估单平铺在你眼前时，你不觉得它有多难。但是，当你走到病人床边时，那些你原本想好的语言开始乱码，让你不知所措。是太紧张，还是对系统评估的内容理解的不从分，没有了然于心？说实话，都有。起初，我用了一个中国传统好办法“好记性，不如烂笔头”，把系统评估的大条目写在小纸条上，再到病人床边进行一一对应，反复再反复，从生疏到熟悉，从熟悉到明朗有一天你会发现这些都映在了脑子里。不信，你过来，我们聊聊：好的，恭喜你，你现在的gcs评分是4＋5+6......随着工作经验的积累，不同病人评估的侧重点也会被你敏锐的捕捉到。当然，虽然准备了小纸条，与病人的沟通却不能像做题目一样呆板。保持微笑，态度亲和，既可以缓解自己紧张的情绪，也是保证沟通顺利的不二法宝。

呼吸道管理的重要性，是我刚进科室培训时非常重要的一项内容，然而，真的要给病人吸痰，其实，一开始，我是拒绝的。以往练习时，床上躺的是一些“嫩模’’，永远都是嘴角上扬，面带微笑，表情祥和。但是，现实是这样的，你吸痰管刚伸进去一半，病人就开始剧烈咳嗽，满脸涨红，神情痛苦，眼角含泪，四肢无力却仍然在挣扎.....碰到霸道的痰液，还会时不时的壁咚你一下，让你毫无拒绝的余地，就来了个亲密接触。但是，当你吸完痰后，看到病人的血氧饱和度从90%慢慢上升到100%时，你自身的成就感也会随之飙升，一路破百。

其实，有些事情，我一开始是拒绝的，直到有一天......有个年纪70多岁的病人，经历过开颅手术，气管切开术，有言语障碍，肢体活动障碍......拿着笔，颤颤巍巍地写着，鬼画符一般的字迹，我问他：“大伯，你在写什么。”“我在练习写自己的名字。”说着，又从抽屉里摸出了一沓皱皱巴巴的纸，好吧，全是密密麻麻的鬼画符，但是明显可以看到进步，至少慢慢开始有笔划了，组装一下也能看出他写了什么。“等等，让我看看你叫啥......哦，你叫xx。”我仔细端详着他写的字。哎呀，老人心里乐开了花啊，像个刚学会写字的孩子给自己心爱的本子签上大名一般的自豪，显然他已经把其实我是知道他名字的这种事情抛到了九霄云外。为什么，我就不能像这个大伯一样呢，接受自己的现状，或好或坏；尝试着去弥补自己的不足，不论成败，尽力而为。其实，很多情况下，我们都是在拒绝自己，拒绝自己坚持下去，拒绝自己去成长。

阳光总在风雨后，但如果这次来的是台风，龙卷风，百年一遇的特大暴雨，你是否还有信心去等待阳光照进来的那一刻。而对于当时的我来说，专科知识的欠缺就像是一片吹不散的雾霾，重重地围困着我。如何将自己解救出来，此时你就要充分地利用身边的资源。第一，患者是最好的学习资源。通过对一个患者的案列分析，你会对此类疾病有更加深刻和形象的了解；第二，身边的同事。在临床工作中，不要存在模棱两可的心理，无法确定的事情，一定要请教有经验的同事，他们永远都是你强大的后备力量；第三，科室资源，科室会提供很多帮助你学习的资料，有空时，去翻阅一下，会让你受益匪浅。心中有阳光，就算漫步在雨天，也是一种浪漫。不要拒绝阳光冲撞进心扉的时刻，原谅它的鲁莽，原谅它的不约而至，等等，再等等，天亮了，等雾霾慢慢地散去，阳光一点点透进来，视线越来越清晰，视野也越来越开阔，你也会看得更远，想得更远。

外科紧凑的工作节奏，往往让很多人无法适从，这就需要你在休息的时候好好去缓冲一下。我欣赏认真工作的人，但我也同样欣赏用心生活的人，去寻找你的诗和远方，即使是优雅的葛优躺，那又怎样，你喜欢就好。

八月，阳光正好，很高兴遇见你，愿你我带着最微薄的行囊和最丰盛的自己一起结伴而行。

**ICU护士工作心得体会 呼吸科护士工作心得体会篇七**

我们手术室护士以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通。提倡人性化服务，提高人性化服务的理念，从服务对象的特点和个性出发，开展护理服务，以尊重病人，服务于病人，顺应时代发展和现代生活需要为切入点，不断改善服务措施。首先，责任护士要热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，及时发放护患联系卡，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药、饮食的种类以及各种检查注意事项、手术目的、手术大致经过、卧位、放置管道的注意点及拨管时间，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧。第三，提供规范化服务，做到“送药到手，看服入口，服后再走”把亲情化服务纳入工作之中，用充满人爱的亲情去慰藉患者，增强患者战胜疾病的信心，促进早日康复。

加强护患沟通是做好一切护理工作的前提和必要条件，护理部推行住院病人一日督促卡的应用，无形中督促了各科护士主动去观察病情，又增加了护患沟通。缩短了护患之间的距离，有效地预防差错事故的发生。为更好地开展护理工作起到良好的促进作用。护理部实行的一提倡三禁忌，提倡就是“见什么人说什么话”禁说三句“忌语”“我不知道，我正忙着，等一会儿再说”。有效地促进了护士与病人沟通的语言技巧。使催款这个很敏感的话题，不再成为医护合作不愉快的导火线。

我决心进一步振奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：

（1）扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。

（2）在护士长、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。

（3）以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。 护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和手术室打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做任何事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪？？

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

春秋轮回，光阴如梭，回首自己几年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千，，，，这些年使我体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚，铸造辉煌，当我看到患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我会感到无比的自豪，无比的快乐，我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。我们的工作不惊天动地，但是我们的工作是春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿，似深秋的一片红叶悄然飘落，天使的青春已融为患者康复的笑容;我们将会继续与病人的生命同行，让患者因我们的护理减少痛苦，因我们的安慰而树立信心，使我们的健康指导有所收获。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找