# 2024年初一军训心得体会300字(三篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-06

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。初一军训心得体会300字篇一原本定在最后一...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初一军训心得体会300字篇一**

原本定在最后一天的汇报演出因为一场大雨的不期而至而取消了，但是我们对军训的热情却没有因为这场雨而降低。没有再到操场上集合，而是在此来到了报告厅，这个军训开始的地方，这也算是从哪里开始就在哪里结束了吧。

我们的队列汇报表演取消了，但是教官们却准备了很多节目。教官们脱下了帅气的军装，换上了早就准备好的迷彩服，不变的是教官们的帅气，已久的是教官们整齐划一。

一个个极其标准而又不可思议的动作讲台下的同学们震的目瞪口呆，下面的掌声、叫好声此起彼伏、震耳欲聋。

教官们被分成了两组，分别进行军体拳的表演。分解动作看的是力度和标准程度，总教头在一旁喊号，依旧不变的是他那洪亮的出奇的声音。教官们在每个口号后都像机器人一样做着统一的动作，一顿一停，没有丝毫多余的动作。连贯动作看的是速度和整齐度，另一组的教官们同样是十分标准，几个人排成一排，就像是一个人在做着动作。虽然由于场地的问题出了一点小的瑕疵，不过也不影响教官们的表演。

下一个环节就是精彩的双人对打了，顾名思义就是两个教官一组，进行实战对攻。精彩程度就可以想象了。不过夜真为教官们捏一把汗，生怕他们出什么状况，因为那些动作都是十分的危险，不是练过很久是不可能做的出来的。对战环节的最后，是以总教头的以及惊世骇俗的一记掌劈结束的，看起来没什么，不过也算得上是最危险的一招了。

最后到了演出的高潮，每个班在教官的带领之下同意演唱一首歌曲。我们当然还是那首“过得硬的连队过得硬的兵”，其他班也是不落下风，纷纷拿出本班最好的水平，近乎疯狂的拉着歌。

这七天的军训在窗外的雨声中结束了，七天的军训在我们的汗水中结束了，七天的军训在我们的笑声汇总结束了，七天的军训我们的歌声中结束了。

七天的军训就这样结束了。

**初一军训心得体会300字篇二**

记得有一句军旅歌词是“三呀嘛三，三军将士苦为乐”。三军将士的生活，似乎同我们“遥不可及”。不过，进入高中的第一课——军训，却让我们真真正正体验了一把“原汁原味”的军旅生活。不得不说，这是一锅“大盘菜”，酸甜苦辣，什么都不缺。但因为“品种丰富”，所以我们“营养均衡”，各方面都有了新的收获。

酸——生活方面

我们一到军营，就被告诫：这里是军营，一切要按照军人的标准来做。果不其然，第一天的生活，让我们彻底知道了“军人的标准”是什么——一切高效化、规范化。别的不说，就说洗澡。澡在公共浴室洗，喷头少，要排队。这倒还不算什么，更令人紧张的是，洗澡决不能拖拖拉拉，5分钟内，快速解决，否则停你水。我们洗澡时，都拿出最高的效率。毕竟这是在军营，战时有那么多时间给你吗?军营的生活，让我们感受了酸——汗酸，辛酸。但是，它带给我们的，是一切高效化、规范化的悦目与勤奋。

甜——集体活动

军营里也并非天天“训、吃、睡”。在为期六天的军训中我们举行了一些活动来调节身心，如拔河比赛、露天电影与拉歌等等。要说有趣，当属拉歌。训练结束，大家的精神似乎有些疲惫了，行动也似乎有些迟缓了。但当我们各个班都坐在训练场上，拉歌的吼声响起来时，大家似乎一下子精神焕发了。“一营的，来一个!”“要我唱，我就唱，我的面子往哪放!”一声声戏谑似的吼声，似乎把我们的疲劳的一扫而光。最后，当激昂的“团结就是力量”响起时，大家的掌声响彻夜空。这些活动就像一座座桥，连接了一个个班级，也连接了在座的你我。团结在集体这个大家庭，当然甜滋滋的。

苦——军事训练

这是军事训练而并非野营旅游，想轻松是不可能的。这里尤其以训练正步为最。必须承认，我们这一届很幸运，只有两天被晒到。但是，走正步毕竟很费力。比如正步踢腿练习，就是一个非常考验毅力的项目，站着站着，绷紧的腿就由酸变痛，脚下也不稳起来。当教官命令“停”，我们的肌肉一松弛，就会感到一阵剧痛。好在这样的训练，大家也没有喊苦喊累，一直撑了下去。应该说，训练是一杯苦咖啡，入口时苦，但事后回想起来，却别有一番滋味。

辣——接到批评

虽然我们一直尽力进行着训练，但几天下来，效果有些不尽人意。大家的配合与协调还处在“磨合期”，在训练分列式时已显露出来。教官与老师颇为不满，对我们进行了一些批评指导。尤其是有些“讽刺性”的批评，更让我们觉得脸上火辣辣的。但是，这些批评就像一根根长鞭，鼓励、策动着我们一步步向前。我们的训练也更加注意了。批评就像一棵棵红辣椒，醒目、刺眼，味道更是“刺激”，但它却更令我们清醒，催人奋进。

这一次军训是我们难得的一次受锻炼与教育的机会，在这六天，我们全方位地检验与提高了个人的综合素养与能力，这就是这次军训的难得之处。

**初一军训心得体会300字篇三**

军训总结为期五天的军训终于结束了。与其说是身体上的一个煎熬，我觉得更应该是心理上的历练。

这几天的训练，我们将在军队中非常常规的一些内容进行了训练。稍息、立正、跨立、停止间转法、正步、齐步。科目虽然少，但是个个有内容。教官们的要求十分的苛刻，对于这些，我们只能够叫苦在心里，但是并不表现在脸上。随着时间的过去，似乎大家对军训有些麻木了。但是这些麻木并不是死气，而是一种服从。

从4天来的军训日记，我看到了自己的变化，我发现自己越来越能够理解军训的意义了。第一天“在站军姿的时候，时间一分一秒地走过，汗水渐渐湿透我们的衬衣，可训练强度依旧没有减弱，这是对我们身体素质的训练，更是对我们毅力的训练。”我基本都在对于军训的苦累抱怨着。身体上的劳累，以及对军训抱有的一点兴趣支撑我坚持了下来;

第二天“意志力可以约束一个人的很多方面，就像高三生活，同时有很多的困难和诱惑等着你。军训，就是一个体会困难，并且让你学会跨越他们的平台。而这个过程，告诉了你如何磨练你的意志力，从而使你增强你的抗压性。”我看到了军训激发我出来的一种意志力，支撑我坚持下去。我明白军训是一个让我磨练意志的平台;

第三天，“人和人并没有相差太多。尽管起点会又不相同，但是你完全可以在自己的努力下，达到自己认为的最好的目标。我们每个人流的每一滴汗，每个人在训练中喊出的口号，每个人用力踏出的每一步，都是我们自己的决定。只要真的用心，想做好，谁都可以。班级能够包容你”我看到了班级的利益。也许是我们并没有受到太多的表扬，这让我们班级的每一位同学都在思考班级团结的意义，班级共同的努力，才能够早就我们的成功;

第四天，是每个人骨子里韧劲。“年级把军训安排在高三的同学身上，所有人都有些奇怪。但是经过了这四天，我似乎看到了高三我们的状态的演变过程。由开始的几度热情，到后来的不甘心放弃，到坚持，再到最后的高考冲刺。迎接属于我们的明天。”高三像军训一样在等着我呢，我会从军训学习到很多，并且把他运用到高三中吗?

这是属于我的变化。军训带给了我这么多。但是行驶这一切的督促者，是教官们，是我们永远最最敬佩的人。教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了。他在我们班士气低迷的时候，能用严肃但是鼓励的话语，告诉我们不要放弃。在最后的联欢会上，只有短短半个小时时间，我们对教官说了很多，教官对我们也说了很多。但是教官甚至还拘谨的连坐下都不好意思，因为在他心中，军队的纪律不能变。直到每个人都大喊让教官坐下，他才腼腆的盘腿坐下。那时候，我看到了教官幽默的那自己的肤色开玩笑，我看到平时不怎么笑的军人笑的这么好看。我也看到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有些有肉的，他们是最可爱的人!他们为了国家，献出自己的青春，但是，他们仅仅比我们大几岁，就已经在奉献了。每个军人都是最最可爱的。说感谢的话，我都不知道说什么，只想说：“谢谢”。写到这，我很想他们。

教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。高三，我会带着军训收获到的一切，勇敢的，努力的走下去。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找