# 防灾减灾小常识

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-08-07

*今年5月10日是我市“防空警报试鸣日”，5月12日是我国第十个防灾减灾日，集美区实验幼儿园提醒您：了解掌握防空防灾常识，学会生存、学会合作、学会技能、学会关心他人，灾难来临时，才能减少不必要的损失和伤亡。地震：1.大地震时不要急破坏性地震从...*

今年5月10日是我市“防空警报试鸣日”，5月12日是我国第十个防灾减灾日，集美区实验幼儿园提醒您：了解掌握防空防灾常识，学会生存、学会合作、学会技能、学会关心他人，灾难来临时，才能减少不必要的损失和伤亡。

地震：

1.大地震时不要急

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

2.人多先找藏身处

学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

3.远离危险区

如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

4.被埋要保存体力

如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

台风：

一学，认真学习有关的防台风知识。

二听，经常收听、收看台风信息，不要听信谣言。

三备，根据历史台风对当地影响情况，做好家庭及个人防台风思想、物资等准备。

四察，注意观察周围环境，一旦发现危及安全的异常现象，应及时躲避并立即向有关部门报告，切不可随意蛮动。

五防，一旦有台风影响，要听从当地防台风组织安排，主动配合做好相关防御工作，切不可孤军作战。

六断，台风影响期间，要切断电、火、煤气等灾源，避免因此发生次生灾害。

七救。准备一些必备药品，学会一些医救知识，以备在受灾期间可以自救或救助他人。

八保。为保证灾后家庭及个人得到经济损失补偿，有利灾后恢复，要积极参加有关灾害保险。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找