# 暑假前安全教育讲话稿

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-08

*同学们： 本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确保过一个快乐的假...*

同学们：

本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确保过一个快乐的假期。

一、预防溺水事故发生

防溺水必须做到\"六不\":不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

另外，我们中学生属于未成年人，发现有人溺水，不要下水营救，应通过其他方法营救，如呼叫成年人救助，打110报警，利用竹杆绳索，利用车胎作为救生圈等。村子周围的许多水池、水库水况不明，不宜游泳，容易发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

二、注意交通安全。

大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

1、遵守交通规则：\"绿灯行，红灯停\";行走时要走人行道；主动避让机动车辆。2、穿越马路，要走人行横道线；在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。4、交通规则规定：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。6、不乘坐超载车、\"三无\"车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。7、不要驾驶摩托车、电动车等机动车辆，也不能骑坐\"死飞车\".

三、防止感染传染病。

1、养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、均衡营养，提高免疫能力；2、避免接触传染病人。3、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手；4、避免前往人群拥挤场所。

四、预防食物中毒。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。2、生吃瓜果要洗净。3、不随便吃野菜、野果。4、不吃腐烂变质的食物。5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、\"三无\"食品、过期食品。6、不喝生水。7、不吃、不喝陌生人或品行不良人给的食品、饮料，防止被动吸毒，或造成其他伤害。

五、提高警惕，防拐骗、敲诈、侵害。

1、不答应陌生人的邀请；不乘坐陌生人的车辆；不接受陌生人的饮料、食物；不给陌生人开门；不独自或私自结伴外出；不到荒凉或偏僻的地方玩耍；碰到紧急的事拨打\"110\"报警救助。2、万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母来找或及时拨打\"110\",请求警察的帮助。3、记住自己家里的地址和爸爸妈妈的工作单位、电话号码、手机号码。4、女生尽量不要单独外出，如确需单独外出，要提前做好各种防护准备，如带防狼剂等应急物品。

六、防自然灾害

雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击；在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

七、防触电

1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。3、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。4、不要用湿手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路或触电。5、不要在标有\"高压危险\"的地方玩耍。

八、网络安全

1、没有经过父母同意，不要把自己及父母家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话号码和相片等，在网上告诉其他人。2、不要浏览\"儿童不宜\"的网站或网站栏目。3、根据与父母的约定，适当控制上网时间，一般每次不要超过1小时，每天不超过2小时。4、不要受约，不要与网友见面。

九、安排好假期生活。

1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。4、读读课外书。暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

十、假期其他注意事项：

1、不玩危险游戏。2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。3、不玩火、不玩电，不进入网吧。4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。

同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找